

# 5 リフレッシュしたくなったら

散髪、温泉、運動など気分転換や健康づくりに役立つサービスを紹介します。



## 5(1) 移動・訪問理美容

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p><b>Holospace HARU</b> (ホロスぺース ハル) ☎ 080-8205-3722</p> <p><a href="https://akitasalonharu.amebaownd.com/">https://akitasalonharu.amebaownd.com/</a></p>  	訪問美容	<p>カット 3,500円(税込)～ カラーカット 7,500円(税込)～ パーマ(カット込) 8,000円(税込)～ ハンド・フットリラクゼーションケア 2,000円(税込)～</p> <p>※お顔のうぶ毛剃りはご希望によりサービスいたします。</p> <p>※お客様の身体状況・ライフスタイルに合わせ、ヘアスタイル以外の“こうしてほしい!”もできるだけ叶えられるように対応しています。</p> <p>市販品カラーでの対応、訪問入浴前のカットなどお気軽にご相談ください。</p>	<p>秋田市内(出張費なし)</p> <p>ヘルパー &amp; 福祉美容資格有</p> <p>女性美容師が訪問いたします。</p> <p>詳しくはホームページをご覧ください。</p>
<p><b>福祉理容店 幸のとり</b> ☎ 807-0184 FAX 807-0184 完全予約制</p> 	福祉理容 (高齢者・障がい者理容)	<p>①訪問理容サービス ご自宅、各種施設、入院先等へお伺いし、お身体の状態にあわせた理容サービスを提供いたします。</p> <p>②バリアフリー店舗 車いすや医療機器を使用されていても、そのまま入店し理容サービスを受けていただけます。</p> <p>基本料金 カット 3,300円(税込) シェービング 2,200円(税込)</p>	<p>①健康面や家庭の事情等で外出が難しいかた (事前打ち合わせや下見が必要な場合もあります)</p> <p>②希望者ならどなたでも</p>

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活の不便がでてきたら  
2 食事の支度に困ったら  
3 日々の買い物に困ったら  
4 ペットのことで心配になったら  
5 リフレッシュしたくなったら  
6 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら  
7 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら  
8 身の回りの整理が必要になったら  
9 パソコン・スマートフォン  
10 その他

## 5(1) 移動・訪問理美容



連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<b>出張美容nanica</b> <b>(なにか)</b> ☎ 090-5592-3194 	訪問美容	カット、ブロー 3,850円(税込) パーマ、カット、ブロー 8,800円(税込) カラー、カット、ブロー 7,150円(税込)	秋田市、潟上市、男鹿市 ・病気やケガのために外出が難しいかた ・健康上の理由等で外出が難しいかた(介護が必要なかた、障がいがあるかた) ・ご家族を介護されていて外出困難なかた
<b>アールビー</b> <b>訪問美容サービス</b> ☎ 853-8874  <b>【予約受付時間】</b> 月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前10時～正午 午後1時～午後4時	訪問美容	市内はどこでもOK。 出張料なし。 カット 2,970円 カラー 4,400円 カラーカット 6,600円 シャンプーカット 4,400円 パーマ(カット込) 7,700円 ※全て税込価格  在宅の場合は、浴室等シャンプーができる場所が必要。	健康上の理由等で美容院に通えないかた(介護が必要なかた、障がいのあるかた、入所入院中のかた)
<b>髪わざ工房</b> <b>越中谷</b> ☎ 080-1802-5670	訪問理容	秋田市内全域と近隣地区。 カット 3,500円(税込)～ 介護施設は割引あり。	健康上の理由等で美容院に通えないかた(介護が必要なかた、障がいのあるかた、入所入院中のかた)と、そのご家族で外出困難なかた
<b>あんずの髪</b> ☎ 090-8255-1280  ※不在着信には改めて お電話いたします	訪問美容	カット 3,000円(税込) カラー 5,500円(税込) (出張費はいただきません)	秋田市内、潟上市、男鹿南秋地区 ・病気やケガのために外出が難しいかた ・健康上の理由等で外出が難しいかた(介護が必要なかた、障がいがあるかた)  ※まずはお電話でお気軽にお問い合わせください。

1 生活の  
ちよつとした  
不便がでたら

2 食事の支度  
に  
困つたら

3 日々の買い物  
に  
困つたら

4 ベットのことで  
心配になつたら

5 リフレクシ  
ン  
したくなつたら

6 高齢者世帯や  
ひとり暮らしで  
不安になつたら

7 介護ベッドや  
車いすを使いたい  
と思つたら

8 身の回りの整理が  
必要になつたら

9 バイオエッセ  
ンス  
困つたら

10 その他