

## 6 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら




高齢者のみ、あるいはおひとりでの生活や外出に不安を感じるときに役立つ見守りなどのサービスや、高齢者が安心して暮らすことができる賃貸住宅(サービス付き高齢者向け住宅)やリフォームについて紹介します。

### 6(1) 防犯・安全

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<b>ALSOK秋田(株)</b> <b>(アルソック)</b> <b>営業部</b> <b>☎ 888-2500</b>	ALSOK ホームセキュリティ	24時間365日、みなさまの安心・安全を見守ります。 ○侵入監視 侵入者を検知してALSOKへ通報、ガードマンが駆けつけます。 ○非常通報(救急情報登録) ○火災監視	万が一の際はガードセンター(監視センター)に自動通報し、ガードマンが迅速に駆けつけ被害の拡大防止に努めます。  お客様のライフプランに合わせたセキュリティをプランニングいたします。 お気軽にお問い合わせください。
	ALSOK みまもりサポート	離れて暮らすご両親や一人暮らしのご高齢者様の生活を、見守りサービスで全力サポート。 ○非常通報(救急情報登録) 具合が悪くなったときや、身の危険があったとき、ALSOKへ通報できます。 ○熱中症見守り 温度センサー機能で音声警告いたします。 ○ライフリズム監視 一定時間内に生活反応がなかった場合、ALSOKが安否確認にお伺いします。	
	ALSOK るすたくサービス	空き家の管理もALSOKで。 ○見回りサービス お家の周りを見回りし、設備の破損やゴミの不法投棄を確認します。 ○投函物整頓サービス 郵便受けの投函物を整理の上、廃棄・転送します。	
	まもるっく	通話機能付き携帯型みまもりセキュリティ端末にて、屋外でのみまもりを実現したサービスです。 ○緊急通報 端末のストラップを引っ張ると、ALSOKへ緊急通報できます。 ○位置情報検索 端末の居場所を地図と住所で確認できます。 ○ALSOKかけつけサービス 端末の位置情報をもとに現場へ駆けつけます。  ご高齢者様お一人での外出時の様々な不安を解消します。	



 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活の不便がでたら

2 食事の支度に困ったら

3 日々の買い物に困ったら

4 ベットのことで心配になったら

5 リフレッシュしたくなったら

6 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

7 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら


8 身の回りの整理が必要になったら


9 バイパスモニターなど、カメラを設置したいと思ったら

10 その他



## 6(1) 防犯・安全

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p><b>セコム(株)</b> 秋田統轄支社 ☎ 832-7711</p>	<p>セコム・ ホームセキュリティ スマートNEO</p>	<p>「大切」な暮らしの中のさまざまな不安を 解消します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○基本サービス               <ul style="list-style-type: none"> <li>・防犯サービス ・火災監視サービス</li> <li>・非常通報サービス</li> </ul> </li> <li>○オプションサービス               <ul style="list-style-type: none"> <li>・救急通報サービス</li> <li>・安否見守りサービス</li> </ul> </li> </ul> <p>異常時には、セコム独自の訓練を受けた 緊急対処員がお客様宅へ急行します。</p>	<p>ご契約者様のライフプランに合 わせ最適なセキュリティプラン をご提案いたします。</p>
	<p>セコム みまもりホン</p>	<p>通話機能付救急発信機 高齢者の不安と離れて暮らす家族の不安に応えます。(もしものときも安心。 様子がわかって安心。)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○救急通報 (具合が悪くなったとき、セコムに通報できます。)</li> <li>○携帯電話機能 (液晶タッチパネルで簡単操作)</li> <li>○安否確認 (何ごともなくすごしているのが、確認できます。)</li> <li>○ご利用者の居場所をいつでも検索できます。</li> <li>○ご要請により、セコムがお近くの拠点から迅速に駆けつけます。</li> <li>○健康についての電話相談ができます。</li> <li>○持病やお薬等の救急情報お預かりします。</li> </ul> <p>詳細についてはお問い合わせください。</p>	
<p><b>秋田銀行 本店</b></p> <p>各店窓口等へ ご照会ください。</p> 	<p>セコム みまもりホン</p>	<p>セコムが提供する通話機能付救急発信機 「みまもりホン」を使用した、シニアの 方や持病がある方のためのサービスを、 月額2,420円(税込)でご利用いただけま す。</p> <p>※月額料金のほか、一部のサービスは、 ご利用の都度料金がかかります。</p>	<p>秋田銀行で公的年金(国民年金・ 厚生年金・共済年金等)をお受取 りの55歳以上の方、または公的 年金のお受取りをご予約いただ いている58歳以上の方</p>

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

## 6(1) 防犯・安全



連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<b>ユーアイ警備</b> 本社 ☎ 867-1002 秋田支店 ☎ 853-1107	ユーアイホーム セキュリティ システム	<b>【緊急通報】</b> 急に体調が悪くなった時には、ペンダントタイプの緊急ボタンを握ってください。すぐに通報先へ異常をお知らせし、パトロール隊が急行します。 そのほか、お客様のご要望に応じて適切なセキュリティプランをご提案いたします。長期外出時の巡回もご相談ください。	秋田のユーアイ警備保障はお客様の安全を24時間365日お守りします。 秋田の防災・防犯はユーアイ警備保障におまかせください。  各種条件により割引制度あり。詳細については、お問い合わせください。



### 高齢者が元気に楽しく過ごすための12のヒント

元気に生きて楽しく過ごすための12のヒントを、すぐにできることから順番にご紹介します。

#### ⑦ ご近所づきあいを大切にする

ご近所づきあいを大切にしていると不意の時に助けをもらいやすく、暮らしに安心感が生まれます。足腰が弱って遠出しにくくなった時、心身ともに強い味方になってくれるのがご近所さんです。



#### ⑧ たまり場や行きつけをもつ

いつもの仲間と気の置けない会話ができてすることで、心身がリラックスすると同時に、前向きな考えや姿勢も生まれます。また、「常連」ならではのちょっとした優越感も嬉しいものです。



つづきは64ページへ

1 生活の不便がでたら

2 食事の支度に困ったら

3 日々の買い物に困ったら

4 ペットのことで心配になったら

5 リフレッシュしたくなったら

6 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

7 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら

8 身の回りの整理が必要になったら

9 パソコン・スマートフォンをいじりたいと思ったら

10 その他