




# ① 生活のちょっとした不便がでてきたら

掃除や洗濯、雪かきや庭の手入れなどの日常的な家事のほか、外出や通院などに関し、誰かのお手伝いが必要となったときに役立つサービスを紹介します。

## 1(1) 生活支援サービス(介護保険外)

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p>暮らしの便利屋 パイオニアクリーン ☎ 0120-68-2091 (通話無料) ✉ pioneer-clean@benriya3.net http://pioneer-clean.main.jp</p> <p><input type="text" value="パイオニアクリーン"/> <input type="button" value="検索"/></p> 	便利屋サービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シニア生活支援</li> <li>・引越手伝い、家具移動</li> <li>・不用物、リユースリサイクル品の回収</li> <li>・草刈り、除草作業、庭木の剪定、伐採</li> <li>・雪よせ、除雪作業、排雪作業</li> <li>・消毒、脱臭、特殊清掃</li> <li>・ハチの巣駆除</li> </ul> <p>※その他困り事何でもご相談ください。</p>	サービス内容により料金設定あります。 ご相談・お見積もりは無料です。
<p>ダスキン 檜山 サービスマスター ☎ 874-8822</p> 	ハウス クリーニング	<p>家内の掃除・臭いの事ならダスキンの「プロのお掃除」にお任せください。</p> <p>【主な取り扱いサービス】 家まるごとクリーニング・エアコン・ガラス・浴室・トイレ・キッチン・壁・床・脱臭除菌等</p> <p>※身のまわりで気になる事は、何でもご相談ください。きっと解決いたします。</p>	「冊子を見た」とお申し出のかた、ダスキン基本料金より <b>10%引き</b> 。 ※訪問見積もり無料
<p>イオン秋田中央店 ☎ 837-3000 直営売場3階 暮らしのパートナーコーナー</p> 	暮らしの パートナー便 サービス	<p>【サービス一例】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・電球、管球交換のお手伝い</li> <li>・部屋の掃除のお手伝い</li> <li>・家具移動のお手伝い</li> </ul> <p>他軽作業のお手伝い。詳しくはご相談ください。 専任のスタッフが伺いさせていただきます。 ※一人でできる約30分から60分程度の軽作業 ※ご希望の日時にそえない場合がございます。</p>	<p>【料金】 30分：550円(税込)</p> <p>【サービス提供エリア町名】 檜山・茨島・旭南・川元・牛島・川尻・大町・中通</p> <p>【店頭での事前予約制】 ・ご来店いただく必要がございます。</p> <p>【作業日当日】 ・作業実施時にお立ち会いいただく必要がございます。</p>

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活のちょっとした不便がでてきたら

2 食事の支度に困ったら

3 日々の買い物に困ったら

4 ベットのことで心配になったら

5 リフレッシュしたくなったら

6 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

7 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら


8 身の回りの整理が必要になったら

9 バイオメモリアルなど

10 その他

# 1(1) 生活支援サービス(介護保険外)



連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p><b>あきた終活支援センター</b> (秋田デライトビル2F) ☎ 827-3758</p> <p>✉ info@shukatsu-akita.com</p> <p><b>あきた終活</b> </p> 	暮らしのサポート	<p>日々の「困った」を解決します！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・草刈り</li> <li>・買物代行</li> <li>・お墓参り、掃除代行</li> <li>・除雪</li> <li>・ペットの火葬、納骨の手伝い</li> </ul>	<p>※左記以外にもご相談に応じております。 お気軽にお問い合わせください。</p> <p>ご相談無料 (訪問相談もいたします)</p>
	見守りサービス	<p>独り暮らしの問題解決</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・遠方にいる親族へ生活状況報告</li> <li>・定期訪問にて暮らしの確認</li> <li>・日頃の心配事相談</li> <li>・後見人及び死後事務委任契約</li> <li>・みまもりホン</li> <li>・看護師と話せる</li> <li>・救急時のご自宅への駆け付け</li> <li>・位置検索、確認(認知症のかたのために)</li> </ul>	<p>お見積もり無料です。 お気軽にお問い合わせください。</p> <p><b>【受付時間】</b> 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時</p> <p>土日祝日 予約にて相談を受付ます。</p>
<p><b>ベンリー秋田大町店</b> (中央土建株式会社) ☎ 0120-232-988 (通話無料)</p> <p>https://akitaomachi.benry.com</p> 	生活支援サービス	<p>あなたの困ったを解決！ 暮らしのお困りごとを一つの窓口で全て解決します。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①ハウスクリーニングサービス</li> <li>②ハウスリフォームサービス</li> <li>③不用品処分のお手伝い</li> <li>④引越しのお手伝い</li> <li>⑤家具の移動、運搬</li> <li>⑥家事代行サービス</li> <li>⑦草刈・枝切り、芝生の手入れ</li> <li>⑧水廻りメンテナンスサービス</li> <li>⑨エアコンのクリーニング、取付・取外し</li> <li>⑩家電販売・取付サービス</li> </ol> <p>その他、何でもご相談ください。</p>	<p>お見積もり、ご相談は無料です。 フリーダイヤルまでお気軽にお問い合わせください。</p>

1 生活のちょっとした不便がでたら

2 食事の支度に困ったら

3 日々の買い物に困ったら

4 ペットのことで心配になったら

5 リフレッシュしたくなったら


6 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

7 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら

8 身の回りの整理が必要になったら

9 バイパスモニターなど、インターネットをで困たら


10 その他

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。



## 1(1) 生活支援サービス(介護保険外)

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p><b>アシスタ</b>            ☒ info@libertygate.jp</p> 	生活支援サービス	<p>日常の不便、孤独を大学生が解決します！            生きがい、楽しみを提供します！</p> <p><b>【サービス例】</b>            ①お話し相手、見守り            ②スマホ、PCの使い方の支援            ③買い物代行            ④掃除代行            ⑤病院、外出の付添い            ⑥ゴミ出し            ⑦草取り、除雪            ⑧不用品処理            ⑨ペットのお散歩、お世話            ⑩空き家の状態の報告、簡単な掃除</p> <p>※上記以外にも気軽にご相談ください。</p>	<p><b>【サービス提供場所】</b>            秋田市内</p> <p><b>【基本料金】</b>            1時間1,650円(税込)            ※サービス内容により、料金設定があります。料金の詳細については、直接お問い合わせください。</p> <p><b>【サービス提供時間】</b>            24時間受付中！            ※早朝、夜間の依頼も可</p> <p>ホームページもご覧ください。  <a href="https://libertygate.jp/ashista">https://libertygate.jp/ashista</a></p>
<p><b>総合支援サービス            マイミライ</b>            ☎ 080-1681-7803</p> 	日常サポートサービス	通院の付き添いや買い物支援が必要なかった。	<p>現場実績が豊富な女性スタッフを中心に少人数体制で目が行き届くサービスを心を込めて行います。</p> <p>料金は直接お問い合わせください。</p> <p>LINE ID : mymirai2222</p> <p>ご予約の上、オンライン相談も対応させていただきます。</p>
	住み替えサポートサービス	アパートを借りる際、施設入所や、入院の際、家族がおらず色々サポートが必要なかった。	
	身元引受けサービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>国の制度では届かない支援を必要とするかた。</li> <li>アパートを借りる際、家族がおらず色々サポートが必要なので住み替えサポートを利用する際、身元保証・金銭保証人は対応いたしません。他ご相談はまずは一度お問い合わせください。</li> </ul>	

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活のちょっとした不便がでてきたら

2 食事の支度に困ったら

3 日々の買い物に困ったら

4 ペットのことで心配になったら

5 リフレッシュしたくなったら

6 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

7 介護ベッドや介助ベッドや車いすを使いたいと思ったら

8 身の回りの整理が必要になったら

9 バイオエターナルなどで困ったら

10 その他

# 1(1) 生活支援サービス(介護保険外)



連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p><b>高齢者 おでかけ専門サービス ハレル</b> ☎ 080-9025-9151 ✉ ikigaiharel@gmail.com</p> <p>ホームページ </p> <p>YouTubeチャンネル </p> 	リアル おでかけサービス	<p>外出が不安・困難な方を対象に「ヘルパー＋福祉車両付き」で“行きたい所”にお連れします。</p> <p>《事例》 * 県外一泊旅行(在宅・車いすの方) * 孫の結婚式参列(施設利用者の方) * 法事への参列(オストメイトの方) * その他温泉や観光地、故郷帰省など、あらゆる外出をサポートいたします。</p>	<p>【営業日】 年中無休</p> <p>【受付】 午前9時～午後6時</p> <p>料金やサービス内容等は直接お問い合わせください。</p> <p>サービスや活動内容はホームページやYouTubeでご確認できます。</p>
	移動介助 サポートサービス	<p>秋田市外・県外限定で、ヘルパー(福祉車両)付きで、「通院・転院・施設入所」の移動に対応いたします。</p> <p>《事例》 * 病院転院(秋田市→千葉県/新幹線) * ケアマネ・病院関係者の方ご相談ください。</p>	
	認知症予防 クッキングカフェ 開催	<p>介護施設「きらら」と秋田市「地域包括支援センター」と共同で、“調理”をメインとした認知症カフェを開催しています。</p> <p>《事例》 * 9月～きりたんぼ鍋作り * 12月～Xmasカップケーキ作り * 詳細は各地区包括支援センターにお問い合わせください。</p>	
<p><b>片づけのミウラ</b> ☎ 070-2235-7218 ✉ katazuke.miura@gmail.com <a href="https://www.akita-katazuke.com/">https://www.akita-katazuke.com/</a></p> 	生活支援サービス	<p>簡単な清掃 家具の移動・組み立て 家財修繕 草刈り、草取り、樹木の剪定 イベント人員 荷物運び ペンキ塗り 仏壇の掃除 買い物代行 スマホ・パソコンのレクチャー 引っ越し手伝い 話し相手 その他相談</p>	<p>料金は直接お問い合わせください。</p>

1 生活の  
ちよつとした  
不便がでたら

2 食事の  
支度に  
困つたら

3 日々の  
買い物に  
困つたら

4 ベッドの  
ことで  
心配になつたら

5 リフレ  
ッショ  
ンが  
したくなつたら

6 高齢者  
世帯や  
ひとり暮らし  
で  
不安になつたら

7 介護  
ベッドや  
車いすを  
使いたい  
と思つたら

8 身の  
回りの  
整理が  
必要になつたら

9 バッ  
テリー  
ノートブ  
ク  
が  
困つたら

10 その他



## 1(1) 生活支援サービス(介護保険外)

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
アースサポート秋田 ☎ 836-6811	介護保険適用外ヘルパー	外出介助(お墓参り・冠婚葬祭・外食・美容院・映画鑑賞等の付添い) 通院介助(診察中の待ち時間の見守りや診察の手続き介助) 大掃除・庭の手入れ等(専門的な技術の必要のないもの) 身の回りのお手伝い	料金は直接お問い合わせください。
みどり ケアサービス ☎ 862-3527	家政婦(夫)紹介所	家事援助、在宅介護、病院付添い介護	料金は直接お問い合わせください。
秋田在宅介護 サービスセンター ☎ 833-7073	介護保険適用外ヘルパー	生活援助、身体介護等介護保険に準ずる内容で提供	身体介護：30分2,000円(税込) 生活援助：最初の30分 1,500円(税込) 以降30分ごとに1,200円(税込) ※どちらも30分単位です。
秋田市 社会福祉協議会 ☎ 862-7445	ふれあいさん	家事援助、見守り、話し相手、身体介護、医療機関・公共施設への外出介助、代筆、本や手紙の読み聞かせ等	1時間 800円(税込) 以降30分毎に400円(税込)
秋田しまい事業部 ☎ 080-6014-5482 FAX 837-6988	生活支援サービス	草刈り、枝剪定、ホームクリーニング(台所・風呂・トイレ清掃)、物置小屋の解体処分 遺品整理、生前整理代行 空き家じまい 特殊清掃	お見積もり作成は無料です。
(株)ビジョン ☎ 853-9387 ☎ 080-5731-1062	生活支援サービス	家事全般のお手伝い、掃除、病院その他付添い、草取り、雪かき、不用品処分のお手伝い、大工仕事全般、買い物代行、中古品の売買、引越しの手伝い、配送、書類作成代行、空き家管理、遺品整理、水回り修理。	1時間以内 2,200円(税込)～ ※上記料金は軽作業の場合に限ります。 その他の料金は、お気軽にお問い合わせください。



## 1(1) 生活支援サービス(介護保険外)



連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<b>サポート彩り</b> ☎ 829-4018 FAX 829-4151	付添い・生活支援サービス	①付添い：旅行・通院・買い物・美容院・墓参り等にヘルパーが付き添って外出を介助します。 ②生活支援：家事援助・買い物代行・お庭の草取り等、身の回りのお手伝いをします。	・1時間 2,400円(税込) (夜間・早朝・休日は割増となります) ・外出の場合は、それに係る交通費 時間や料金、対応サービスについては、電話でご相談ください。
<b>やさしい手秋田</b> 川元店 ☎ 864-1114 ポートセンター ☎ 853-4041	「おまかせさん」	①おまかせさん家事 (掃除・洗濯・料理・買い物・ベッドメイク等) ②おまかせさんケア (外出介助・見守り話し相手・食事介助・入浴介助・更衣介助等)	詳細は直接お問い合わせください。
<b>買い物エール</b> ☎ 090-7321-4996	買い物代行サービス	お買い物にお困りの皆さんに代わって、買いたい食料品や日用品を近所のスーパー、ホームセンター等で買い物をし、ご自宅までお届けする、買い物代行サービスです。 <b>【ご利用の流れ】</b> ①買い物代行申込み(利用者) ②買いたい商品名の連絡(利用者) ③希望商品の買い物実施(当社) ④購入商品をご自宅へ配達(当社) ⑤商品代金のお支払い(利用者) <b>【こんな方におすすめ】</b> ①高齢で外出が難しいかた ②病気等で外出が難しいかた ③足腰が弱く荷物が持てないかた ④外出自粛で買い物が困難なかた	<b>【営業時間】</b> 通常、午前9時～午後6時 ※時間外の対応も承ります。 <b>【定休日】</b> 日曜日 <b>【配達地域】</b> 秋田市東部地区、中央地区、南部地区 ※上記以外の地区については、ご相談ください。 <b>【ご利用料金】</b> 買い物1回(約60～80分)あたり1,200円～1,500円(税込・交通費込) <b>【ご利用回数】</b> 週1回、月1回等ご要望に応じて買い物をを行います。
<b>秋田協同清掃</b> ☎ 0120-49-5353 (通話無料) FAX ☎ 864-7328	廃棄物処理業	①一般廃棄物収集運搬 (粗大ごみ・引越し、片付けゴミ・家電リサイクル品) ②清掃作業 (ハウスクリーニング・排水管詰り清掃・害虫駆除・除菌・消毒作業) ③機密・不要文書出張裁断 ④各種ごみ容器販売・貸し出し	お見積もりは無料で承っております。 ※回収エリアは秋田市内です。

1 生活の  
ちよとした  
不便がでたら

2 食事の支度  
に  
困ったら

3 日々の買い物  
に  
困ったら

4 ベッドのことで  
心配になったら

5 リフレッシュ  
したくなったら

6 高齢者世帯や  
ひとり暮らしで  
不安になったら

7 介護ベッドや  
車いすを使いたい  
と思ったら

8 身の回りの整理が  
必要になったら

9 バイオエントラップ  
システムを  
困たら

10 その他



## 1(1) 生活支援サービス(介護保険外)

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p><b>エール株式会社</b> ☎ 0120-556-193 (通話無料)</p>	<b>【家族代行支援】</b>		
	身元保証支援	入院時や手術時、福祉施設への入所時、賃貸住宅への入居時、身元保証人になります。	
	生活支援	介護保険適用外のお買物代行やちょっとしたお掃除等のあらゆる日常生活支援を行います。	
	万一の支援	ご本人が危篤に陥った時や、重篤な病気・怪我等の万一の緊急事態に、エールがまず病院・施設・ご自宅等へ駆け付け、適切な支援・対応を行い、希望がある場合はご家族・関係者へ連絡・対応いたします。緊急入院時や危篤時、24時間直ちに駆けつけて対応いたします。	
	葬儀・納骨支援	生前に希望された葬式一式を施行いたします。死後事務代行もいたします。	
	金銭管理支援	金銭管理や財産管理ができなくなった時、弁護士・司法書士等に委託することができます。(成年後見制度・公正証書遺言作成)	
<p>料金等ご相談はお気軽にお問い合わせください。 (24時間年中無休、相談料無料)</p>			

1 生活の  
ちょっとした  
不便がでたら

2 食事の支度に  
困ったら

3 日々の買い物に  
困ったら

4 ペットのことで  
心配になったら

5 リフレッシュ  
したくなったら

6 高齢者世帯や  
ひとり暮らしで  
不安になったら

7 介護ベッドや  
車いすを使いたい  
と思ったら

8 身の回りの整理が  
必要になったら

9 パソコン・スマートフォン  
の活用が  
困ったら

10 その他

## 1(1) 生活支援サービス(介護保険外)



連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<b>有限会社</b> <b>ポリッシュ・アップ</b> ☎ 869-9706 ✉ osouji@polish-up.jp http://polish-up.jp	ハウスクリーニング	ルーフクリーニング、床ワックス掛け、エアコン、レンジフード、トイレ、洗面、浴室、ガラス	エアコンクリーニング 12,100円～ 浴室クリーニング 13,200円～ レンジフード型換気扇クリーニング 13,200円～ (価格は税込です) ※詳細は弊社までお電話ください。
<b>ベスト運送</b> ☎ 0120-634-405 (通話無料) ☎ 896-1500 FAX 896-1502	引越し・保管 老人ホームへの 移動、手伝い	施設、親族宅への引越し、あと片付け ハウスクリーニング	※作業員2名+作業車 22,000円(税込)～ 廃棄料金は別途となります。 保管日数等、応相談。
<b>来楽グループ</b> <b>株式会社ウェルケア秋田</b> <b>「まごころサポート</b> <b>秋田らいらっく店」</b> ☎ 0120-849-069 (通話無料) FAX 868-6677	全国展開中の 「まごころサポート」 シニアの暮らしの お手伝い!お困り ごと解決します!	生活の中で発生する「ちょっと困った」から「これがほしい」、「こんなことしたい」までを叶えるシニアライフサポートです。 ○通院介助、お薬のお届け、家事代行、買い物代行、ゴミ出し、各所お掃除、草刈り、お庭のお手入れ、エアコンクリーニング、抗菌コート、ペットのお世話、終活サポート、住宅リフォーム、骨董品処分、除雪等・・・ サービス内容はお気軽にご相談ください!	簡単サポート 20分700円(税込)から サービス内容により料金設定が異なりますが、良心的な料金設定となっております。 ご相談・お見積もりは無料です。 是非、お問い合わせください! ※あれば安心・便利「まごころポタン」レンタル中!
<b>よろずや本舗秋田</b> ☎ 090-4048-0313 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 土・日・祝日	便利屋サービス	日常のお困りごとを解決します。 例：草刈り、草むしり、除雪、電球交換、エアコン洗浄、トイレ洗浄(つまり)、車のタイヤ交換、庭木の剪定・伐採、換気扇掃除、不要品片付け、雨樋修繕、解体片付け、ウォシュレット取付、手すり取り付け、蜂の巣駆除、クロス張り替え、床張り替え、蛇口交換、駐車場ライン塗装等	見積もり出張料は無料です。 まずはお電話でご要望をお聞かせください。 【料金例】(税込) ・草刈り、草むしり、除雪 1時間 3,300円～ ・電球交換 1,100円～ ・エアコン洗浄 11,000円～ ・トイレ洗浄(つまり) 3,300円～ ・車のタイヤ交換 3,300円～

1 生活の  
ちよつとした  
不便がでたら

2 食事の  
支度  
に  
困つたら

3 日々  
の  
買い  
物  
に  
困つたら

4 ベッド  
の  
こと  
で  
心配  
になつたら

5 リフレ  
ッ  
シ  
ン  
グ  
し  
た  
く  
な  
つたら

6 高齢  
者  
世  
帯  
や  
ひとり  
暮らし  
で  
不安  
になつたら

7 介護  
ベ  
ッ  
ド  
や  
い  
す  
を  
使  
い  
たい  
と  
思つたら

8 身の  
回り  
の  
整理  
が  
必要  
になつたら

9 バッ  
ク  
ミ  
ニ  
ス  
ト  
ラ  
を  
使  
う  
に  
困つたら

10 その他





## 1(1) 生活支援サービス(介護保険外)

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p><b>六郷小型貨物自動車運送株式会社</b>            ☎ 0120-971-565            (通話無料)            ☎ 853-6520</p>	<p>シルバー住むーぶ すけっと便</p>	<p>家具等の設置や移動、お部屋の模様替え、エアコン清掃、粗大ごみの屋外への移動等</p> <p>身の回りのチカラ仕事を、お手伝いするサービスです。</p>	<p>お見積もり、ご相談は無料です。 お気軽にお問い合わせください。</p> <p><b>【受付時間】</b> 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時</p>
	<p>シルバー住むーぶ 引越し便</p>	<p>高齢者施設へのご入居・ご退去、荷造り、開梱や後片付け、親族宅へのお引越し等</p> <p>スタッフにヘルパー有資格者が在籍しておりますので、高齢者の既往症等に対応したサービスを提供いたします。</p>	
	<p>不用品の整理</p>	<p>お引越し後の不用品処分のお手伝い、ヘルパーさんだけでは片付けられないもの、介護ベッドを入れたいが、荷物が多くて困っている等、様々なお悩みを解決いたします。</p>	
<p><b>ニチイ学館秋田支店</b> ☎ 835-4282</p>	<p>ニチイライフ (家事・ 自費介護サービス)</p>	<p>家事・育児・家族介護のお手伝いをさせていただきます。忙しいかたにはゆとりを、家事が苦手なかたには快適を、サポートが必要なかたには安心をお届けするサービスです。</p> <p><b>【サービス内容】</b>            ①お掃除代行サービス            ②お片付けサービス            ③お手伝いサービス            ④長期留守宅管理サービス            ⑤お子さま安心サービス            ⑥入退院安心サービス            ⑦シニアお手伝いサービス            ⑧産前産後サービス            ⑨高齢者・障がい者ケアサービス            ※上記以外にもご相談に応じております。            お気軽にお問い合わせください。</p>	<p>特段の条件等はありませんが、詳細につきましては、ご相談がありました時にご説明させていただきます。</p> <p>※お見積もり無料 お試しプランもございます。 お気軽にお問い合わせください。</p>

- 1 生活のちょっとした不便がでたら
- 2 食事の支度に困ったら
- 3 日々の買い物に困ったら
- 4 ベットのことで心配になったら
- 5 リフレッシュしたくなったら
- 6 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら
- 7 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら
- 8 身の回りの整理が必要になったら
- 9 バイオメモーション、インターネットなどで困たら
- 10 その他

# 1(1) 生活支援サービス(介護保険外)



連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p>秋田高齢者支援センター ☎ 838-5926</p>	<p>家族代行支援 死後事務委任 火葬代行サービス シニアカルテ診断</p>	<p><b>【身元保証】</b> 施設への入居や、病院へ入院する場合の身元保証人をお引受けします。</p> <p><b>【生活サポート】</b> 日常生活での困りごとや緊急時の対応等、必要に応じてサポートいたします。</p> <p><b>【見守りサポート】</b> 離れて暮らす親や一人暮らしのご高齢者の緊急事態に備え、安心して暮らしていただくためのサービスです。</p> <p><b>【死後事務委任契約】</b> 亡くなられた後の葬儀、納骨やその他諸手続き、遺品整理等を第三者へ委任する契約です。 住み慣れた地域で安心して暮らせるためにシニアとご家族のお困りごとをまるごとサポートいたします。</p> <p><b>【墓じまい・改葬】</b> お墓の後継者がいない、遠くに住む親族に負担をかけたくない等の理由で、墓じまいや改葬（お墓の引越）を選択する人が増えています。</p> <p><b>【シニアカルテ診断】</b> カルテ問診票を通しシニアの方やご家族が抱えるさまざまな問題を分析し、お一人おひとりにあった解決方法の提案を行っております。</p> <hr/> <p>カルテ診断、料金等ご相談はお気軽に直接お問い合わせください。(相談料無料)</p>	
<p>秋田チケット ライフサポート事業部 ☎ 823-5959</p>	<p>除雪サービス</p>	<p>住宅・私道・会社・駐車場等、作業基準積雪8cmを目途に出動します。</p> <p>①回数契約 1日1回の作業料金</p> <p>②シーズン契約 12月～3月 積雪8cmで1日1回、期間中回数無制限・定額料金</p> <p>③時間契約 作業時間1時間ごとの料金</p> <p>④除排雪依頼時の随時作業 ※排雪（雪捨て）作業は別途となります。</p>	<p><b>【対象地域】</b> 山王周辺</p> <p>お見積もりは無料です。 まずはお気軽にお問い合わせください！</p>

1 生活の  
ちよとした  
不便がでたら

2 食事の  
支度に  
困ったら

3 日々の  
買い物に  
困ったら

4 ベットの  
ことで  
心配になたら

5 リフレク  
ション  
したくなたら

6 高齢者  
世帯や  
ひとり暮らし  
で不安になたら

7 介護  
ベッドや  
車いすを使  
いたいと思  
ったら

8 身の  
回りの整  
理が必  
要になたら

9 バッ  
テリー  
を  
困たら

10 その他