



秋田市
エイジフレンドリーシティ



令和5年

ポイント実施期間

9/1金 ▶ 10/31火

抽選で

30名に当たる!

アルヴェシアター 映画鑑賞券が

市主催等の生涯学習、スポーツ、健康づくり等に関する対象事業やイベント等に参加してポイントをためてください。
2ポイント獲得すると映画鑑賞券が当たる抽選にご応募できます。

対象

65歳以上の秋田市民のかた

応募方法

ポイント対象事業の会場または長寿福祉課(市役所2階)の窓口等で、ポイント台紙を受け取り、ポイント対象事業に参加してください。2ポイント集まったポイント台紙を切り取り、長寿福祉課に設置の応募箱に投函または、63円切手を貼付のうえ郵便ポストに投函してください。

◎お1人様何口でも応募可能。ただし当選はお1人様1回限り。

応募期間

令和5年 10月31日火 (当日消印有効)

対象事業・イベントは
下記および
裏面をご確認ください

【注意事項】

- ◎ご当選者様の発表は厳正なる抽選のうえ、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ◎ご応募いただいた方の個人情報は、賞品の発送にのみ利用させていただきます。その他の用途には使用いたしません。
- ◎イベント参加中のけが、事故などにつきましては責任を負いかねます。

右記の場合、応募が無効となりますのでご注意ください。

- ◎応募情報に不備がある場合、または内容を確認できない場合。
- ◎イベント対象期間外、または対象外事業のスタンプが押印されていた場合。

【主催／お問い合わせ】

秋田市 福祉保健部長寿福祉課
エイジフレンドリーシティ推進担当

〒010-8560 秋田市山王一丁目1番1号

TEL: 018-888-5666

e-mail: age-friendly@city.akita.lg.jp

ホームページ
でもご確認
いただけます



エイジいきいきポイント

対象事業一覧 ①事業名等 ②実施日 ③会場 ④申込等 ⑤問い合わせ先
★対象事業は変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

1	①地域型、郊外型はつらつくらぶ事業 ②9月～10月のうち ③市内各所 ④要申込(先着順) ⑤888-5668
2	①市民体験講座「料理教室」アップサイドダウンケーキづくり ②9/2 ③雄和市民サービスセンター ④要申込(先着順) ⑤886-5540
3	①史跡散策会 ②9/2 ③史跡秋田城跡 ④要申込(先着順) ⑤845-1837
4	①工芸講座 ②9/2 ③赤れんが郷土館 ④要申込(抽選) ⑤864-6851
5	①女性学級「河辺さわやかセミナー」 ②9/5 ③土田牧場 ④要申込 ⑤882-5171
6	①市民講座「パソコン講座(ワード初級)」 ②9/7、9/8 ③西部市民サービスセンター ④要申込(先着順) ⑤828-4217
7	①アタマとカラダの健康教室 ②9月～10月のうち ③市内各所 ④要申込 ⑤888-5668
8	①女性セミナー「ゆうわ」和紙を使ったランブシェードづくり ②9/7 ③雄和市民サービスセンター ④要申込(会員のみ) ⑤886-5540
9	①エイジフレンドリー映画祭 ②9/7、9/14 ③アルヴェシアター ④チケット購入 ⑤888-5666
10	①シルバーカレッジ東部 移動学習 ②9/8 ③美郷町 ④要申込(会員のみ) ⑤853-1389
11	①中央図書館明徳館開館40周年記念市民文化講座「お宝発見!所蔵古文書からみえるもの」 ②9/9、9/10 ③中央図書館明徳館 ④要申込(先着順) ⑤832-9220
12	①市民体験講座「創作教室」ストームグラスづくり ②9/10 ③雄和市民サービスセンター ④要申込(先着順) ⑤886-5540

(キリトリ)

郵便はがき

63円切手をお貼りください

010-8560

秋田市山王一丁目1番1号

秋田市 福祉保健部長寿福祉課
エイジフレンドリーシティ推進担当

「エイジいきいきポイント」係

(キリトリ)



ポイントをとめて映画鑑賞券を当てよう!!

応募用紙



応募期間 令和5年 10月31日火 (当日消印有効)

13	①高齢者学級「花陽クラブ」AEDについて ②9/12 ③雄和市民サービスセンター ④要申込(会員のみ) ⑤886-5540
14	①高齢者学級「せせらぎ塾」 ②9/14 ③ユフォーレ ④要申込 ⑤882-5171
15	①ミセスカレッジ東部 講話 ②9/14 ③東部市民サービスセンター ④要申込(会員のみ) ⑤853-1389
16	①市民大学講座「方言のおもしろさ」 ②9/15 ③中央市民サービスセンター ④要申込(先着順) ⑤888-5810
17	①教育普及事業 佐竹史料館学習講座 ②9/15、9/22、10/20、10/27 ③中央図書館明德館 ④要申込(先着順) ⑤863-0770
18	①銀線細工講座 ②9/16 ③美大・ももさだ ④要申込(抽選) ⑤864-6851
19	①市民文化講座「防災に関する講座」 ②9/18 ③新屋図書館 ④要申込(先着順) ⑤828-4215
20	①東部女性セミナー 公開講座 ②9/21 ③東部市民サービスセンター ④申込不要(直接会場) ⑤853-1389
21	①生き生き健康スポーツ教室 ②9/21、9/28、10/12、10/19、10/26 ③市立体育館、茨島体育館 ④要申込 ⑤828-8676
22	①如斯亭庭園公開活用事業「生け込みの公開」 ②9/23、10/21 ③如斯亭庭園 ④要申込(先着順) ⑤863-0770
23	①フレイル測定会 ②9/25、9/27 ③秋田市保健センター ④要申込(先着順) ⑤883-1178
24	①健康運動教室 ②9/25、10/16、10/23、10/30 ③茨島体育館 ④要申込 ⑤828-8676
25	①市老連主催第23回土崎地区老人クラブグラウンドゴルフ大会 ②9/28 ③飯田川二荒山グラウンドゴルフ場 ④要申込 ⑤893-5969
26	①千秋矢留寿学級移動学習 ②9/28 ③秋田市内 ④要申込(会員のみ) ⑤853-1389
27	①市民講座「認知症サポーター養成講座」 ②9/30 ③南部市民サービスセンター別館 ④要申込(先着順) ⑤853-5735

28	①大人の科学 ②9/30 ③自然科学学習館 ④要申込(抽選) ⑤887-5330
29	①定期救命講習会 ②9月(予定) ③土崎消防署 ④要申込(先着順) ⑤845-0285
30	①定期救命講習会 ②9月(予定) ③東地区コミュニティセンター ④要申込(先着順) ⑤832-3404
31	①史跡めぐり ②10/1 ③寺内地区周辺 ④要申込(先着順) ⑤845-1837
32	①ブックリサイクル ②10/2、10/7 ③新屋図書館 ④申込不要(直接会場) ⑤828-4215
33	①市民文化講座「絵本に関する講座」 ②10/8 ③新屋図書館 ④要申込(先着順) ⑤828-4215
34	①健康のつどい ②10/9 ③ソユースタジアム ④申込不要(直接会場) ⑤888-5611
35	①土崎地区老人クラブ連絡協議会スポーツ・レクリエーション大会 ②10/12 ③キタスカ体育館 ④要申込 ⑤893-5969
36	①令和5年度市民健康フォーラム ②10/15 ③アルヴェ ④申込不要(直接会場) ⑤883-1170
37	①定期救命講習会 ②10/15 ③南部市民サービスセンター(予定) ④要申込(先着順) ⑤839-9551
38	①高齢者学級「花陽クラブ」高齢者の交通安全について ②10/17 ③雄和市民サービスセンター ④要申込(会員のみ) ⑤886-5540
39	①東部女性セミナー移動学習 ②10/17 ③大館市 ④要申込(会員のみ) ⑤853-1389
40	①高齢者学級「せせらぎ塾」 ②10/19 ③秋田県水産振興センター ④要申込 ⑤882-5171
41	①移転開館25周年記念「祝50&25大森山動物園・新屋図書館コラボ企画」飼育員さんと本の話しよう ②10/21 ③新屋図書館 ④要申込(先着順) ⑤828-4215
42	①秋の太平洋前岳登山 ②10/22 ③太平山(太平山自然学習センターまんたらめ) ④要申込(抽選) ⑤827-2171
43	①中央図書館明德館開館40周年記念市民文化講座「秋田市の都市形成と空間の変遷」 ②10/22 ③中央図書館明德館 ④要申込(先着順) ⑤832-9220
44	①千秋矢留寿学級体験学習 ②10/26 ③明德地区コミュニティセンター ④要申込(会員のみ) ⑤853-1389
45	①女性セミナー「ゆわわ」移動学習 ②10/27 ③雄和市民サービスセンター/仙北市 ④要申込(会員のみ) ⑤886-5540
46	①市民講座「認知症サポーターステップアップ講座」 ②10/28 ③南部市民サービスセンター別館 ④要申込(先着順) ⑤853-5735
47	①第9回夜の図書館「第3弾! ブクブク交換inあらや」 ②10/28 ③新屋図書館 ④要申込(先着順) ⑤828-4215
48	①食品ロス削減啓発イベント ②10/28 ③アルヴェ ④申込不要(直接会場) ⑤888-5708
49	①市民文化講座「海洋プラスチック問題を考えよう」 ②10/29 ③新屋図書館 ④要申込(先着順) ⑤828-4215
50	①上下水道教室 ②10月(予定) ③上下水道局所管の施設等 ④要申込(抽選) ⑤823-8434
51	①第11回ユービスまつり ②10月中旬 ③雄和市民サービスセンター ④申込不要(直接会場) ⑤886-5540

随時開催事業 参加には条件がございます。詳しくは各事業までお問い合わせください。

52	「消費生活出前講座」 ◎お問い合わせ/888-5648
53	「出前上下水道教室」 ◎お問い合わせ/823-8434
54	「消防職員による防火講話」 ◎お問い合わせ/消防本部予防課 823-4247 秋田消防署 823-4100 土崎消防署 845-0285 城東消防署 832-3404 秋田南消防署 839-9551
55	「119番出前講座」 ◎お問い合わせ/823-4265
56	「スマートフォン相談窓口」 ◎お問い合わせ/080-6695-5041
57	「はじめてのスマートフォン」秋田市出前講座 ◎お問い合わせ/803-6430
58	「エイジフレンドリーシティ出張講座」 ◎お問い合わせ/888-5666

（キトリ）

【応募者記入欄】

お名前	フリガナ		
ご住所	□□□□□□□□		
電話番号			
年齢	歳	性別	男・女
このイベントをどのように知りましたか？ 当てはまる番号に○をつけてください			
1 広報あきた 2 ポスターまたはチラシ 3 ホームページ 4 知人からの紹介 5 その他()			

（キトリ）