

## 令和6年度 成人教育事業「桜の中をウォーキング」学習計画書

- 1 目的 桜開花の季節に、桜つつみ公園や和田公園の桜をメインに、河辺の各名所を巡るウォーキング教室を実施し、健康運動分野の生涯学習の推進を図る。
- 2 対象者 秋田市民（18歳以上）で、体力に自身のある方。  
長時間（10km程度）歩ける方。
- 3 開催日 令和6年4月19日（金）
- 4 参加費等 無料。ただし、傷害保険は参加者が任意で加入する。
- 5 対象者 20人
- 6 募集 広報あきたに掲載し、参加を募る。  
電話申し込み先着順とする。
- 7 持ち物等 ウォーキングできる服装で、両手は手ぶらになるように、リュックにマスク、タオル、昼食、飲み物等。ほか各自必要なもの。
- 8 その他 雨天（小雨決行）や新型コロナウイルス関係等により中止の場合もある。
- 9 日程 次表のとおり

月日	時間	学習内容
4/19（金）	10:00	和田駅発（ウォーキング開始） ↓ 0.7km 夫婦地藏堂 ↓ 0.4km 陽田寺（六地藏） ↓ 0.9km
	10:50	岡村農村公園着  ～休憩・WC～  岡村農村公園発 ↓ 2.7km 岩見川 ↓ 0.9km
	12:00	桜つつみ公園着  ～昼食・休憩・WC～
	13:00	桜つつみ公園発 ↓ 2.6km 和田公園（高い位置から河辺の中心部を景観する） ↓ 0.4km
	14:00	和田駅着（ウォーキング終了・解散）