



エイジフレンドリーシティあきた

★ 8月24日はエイジフレンドリーシティの日！ ★
エイジフレンドリーシティの日
記念講座

参加無料

要申込み

認知症サポーター養成講座 + いいあんべえ体操体験

日時 令和5年8月24日(木) 10:00~12:15

会場 秋田市拠点センターアルヴェ2階 多目的ホール

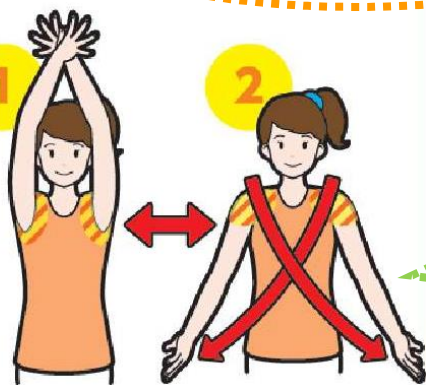
定員 50名(先着)



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症のかたやその家族を
応援する「認知症サポーター」になりませんか。

受講後は認知症サポーターの証である
「オレンジリング」と「オレンジカード」を差し上げます。



いいあんべえ体操

生涯にわたって骨や関節の健康を保ち続けることが
できるよう、誰でも簡単にできる体操です。

いいあんべえ体操サポーターとともに体験します。

申込み
問合せ先

8月7日(月)午前9時から申込開始
電話、メールのいずれかで(1)氏名 (2)電話番号をお知らせください。

秋田市役所 福祉保健部 長寿福祉課 エイジフレンドリーシティ推進担当
電話 018-888-5666 FAX 018-888-5667
Eメール age-friendly@city.akita.lg.jp