



親子で遊ぼう！

【※】印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
 申=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	ぴよぴよ広場 (2~6か月)	ベビーマッサージ /先着6組	7/28(木)10:30~11:30 申 7/20(水)10:00~
	ぴよんぴよん広場 (1歳7か月~就学前)	縁日ごっこであそぼう /先着12組	8/ 4(木)10:30~11:30 申 7/27(水)10:00~
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	8/ 9(火)10:30~11:00
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おたのしみポケット(就学前)※	うさぎのうちわとパンダの風鈴作り/先着7組	8/ 4(木)10:30~10:50 申 7/26(火) 9:00~
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱるホール(就学前)※	多目的ホールで運動遊び/先着50組	7/28(木)10:00~11:00 申 7/15(金) 9:00~
	ぱるぱるルーム(就学前)※	親子でふれあい遊び! /先着10組	8/ 2(火)10:30~10:50 申 7/26(火) 9:00~
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナの一む(就学前)※	ミニ縁日ごっこ/先着各8組	8/ 3(水)①10:30~②11:00~ 申 7/27(水)9:00~
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌・絵本/当日先着15組	7/26(火)10:30~10:45
	はかってみようday(就学前)	身体測定/当日先着15組	7/28(木)10:30~11:00
	つくってポン!!(就学前)	ふわふわフワフワヨーヨー作り/当日先着7組	8/ 3(水)10:30~10:50
	とっここタイム(1~3歳)※	ヨガを楽しもう! /先着10組	8/17(水)10:00~11:00 申 8/ 4(木) 9:30~
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	ミニ竿燈作り/当日先着各8組	8/ 1(月)から5(金)まで、9:30~11:00
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	親子あそびぐーちよきばあ(就学前)	パネルシアター「まほうのでんしレンジ」	8/ 2(火)10:30~10:50
フォンテ文庫 ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	絵本の読み聞かせも/先着10組	7/26(火)11:00~11:30 申 7/19(火) 10:00~
	フォンテ文庫ありがとう11周年(5歳~小2)	オリジナルノートを作ろう!/先着10組	7/30(土)11:00~11:45 申 7/23(土) 10:00~
	親子で英語inフォンテ文庫(0歳~小2)	英語の楽しいトークと読み聞かせ/先着5組	8/ 6(土)11:15~11:45 申 7/30(土) 10:00~
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)= <input type="checkbox"/> ベ	夏まつりごっこを楽しもう/先着各10組 時間はいずれも10:30~11:00 申 8/1(月)10:00~右記のコードからアクセスを	<input type="checkbox"/> 8/17(水)
	スマイルキッズ(1歳以上)= <input type="checkbox"/> キ		<input type="checkbox"/> 8/24(水)



★東部子育て交流ひろばからのお知らせ…7/28は「ぱるぱるホール」開催のため子育て交流ひろばの利用は13:00からとなります。

アが受けられます。ケアの内容や実施施設などについては、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。◆広報ID番号 1031990

対象▶秋田市に住民票のある出産後1年以内で、次のいずれかに該当するかた

①家族などから家事・育児などの十分な支援が受けられないかた

②出産後に体調不良や育児不安などがあるかた

申込▶利用希望日の一週間前までに子ども健康課にご相談ください

☎(883)1175

小さなてしごと

半透明の紙を重ねてスタンドグラス風の飾りを作ります。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶8月21日(日)10:30~11:30

会場▶子ども広場 **定員(抽選)**▶4組

申込▶Eメールで、件名を「8/21小さなてしごと申込」として、保護者の氏名、電話番号、お子さんの氏名と生年月日、性別を、7月25日(月)から8月8日(月)までにお知らせください。Eメール hirobateshigoto@gmail.com
問▶子ども広場☎(893)6075

保育所で遊ぼう!(8月開催分)

★保育所開放

0~5歳の親子が対象。時間は9:45~11:00。詳しくは、各保育所へお問い合わせください。

3日(水)▶寺内保育所☎(863)6253

3日(水)▶雄和中央保育所☎(886)2595

4日(木)▶河辺保育所☎(882)3056



17日(水)▶新波保育所☎(887)2014

18日(木)▶岩見三内保育所☎(883)2555

24日(水)▶川添保育所☎(886)2139

★青空保育

0~5歳の親子が対象。時間は10:10~10:50。お子さんを園庭で遊ばせながら、保護者同士で交流しませんか。

3日(水)▶岩見三内保育所☎(883)2555

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、育児や保育所入所などの相談に応じます。

★会場と日時…時間は10:00~12:00

西部子育て交流ひろば▶8月3日(水)

中央子育て交流ひろば▶8月9日(火)

雄和子育て交流ひろば▶8月17日(水)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

*14・15歳の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。

*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。

夏休みを利用して 予防接種を受けよう!

母子健康手帳などで接種歴を確認し、受けていない定期の予防接種がある場合は、計画的な接種をおすすめします。接種の際は、医療機関へ母子健康手帳をお持ちください。

問▶健康管理課☎(883)1179

小児慢性特定疾病医療 受給者証の更新を

小児慢性特定疾病医療受給者証の更新手続きの案内を、対象となるかたに郵送しています。申請は8月10日(水)まで。できるだけ郵送で提出してください。案内が届いていないかたは、お問い合わせください。

対象▶平成14年10月2日以降に生まれたかたで、有効期間が9月30日(金)までの小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちで、10月1日(土)以降も引き続き同医療費の助成を受けたいかた
問▶子ども健康課☎(883)1172

ベビーマッサージ

ベビーマッサージで親子のふれあいを楽しもう!

対象▶生後3～6か月のお子さんと保護者 日時▶7月28日(木)10:30～11:30 会場▶中央市民SC和室(市役所3階) 先着▶7組
申込▶7月19日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

産後ママのエクササイズ

骨盤を中心としたエクササイズ!
対象▶生後3～6か月のお子さんと母親 日時▶7月28日(木)10:00～11:00 会場▶西部市民SC2階和室 先着▶8組
申込▶7月21日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

応急手当講習

応急処置や事故の予防について学びます。対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶8月10日(水)10:00～11:00 会場▶西部市民SC2階和室 先着▶8組
申込▶8月4日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

ぱくぱく教室(幼児食教室)

幼児食の進め方、歯のお手入れの話のほか、個別相談にも応じます。
対象▶1歳6か月～2歳2か月のお子さんと保護者 日時▶8月19日(金)10:00～11:00 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶10組
申込▶7月22日(金)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。中期と後期は歯のお手入れ方法も学びます。太字のかっこ内はお子さんの対象です。

- ①初期(生後4～5か月頃のお子さん) 開催日▶8月4日(木)10:00～11:30
- ②中期(生後6～7か月頃のお子さん) 開催日▶8月5日(金)10:00～11:30
- ③後期(生後8～11か月頃のお子さん) 開催日▶8月8日(月)10:00～11:30
- ①②③共通…会場▶市保健センター(八橋) 先着▶各12組
申込▶7月21日(木)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

お子さんの歯、大切に

◆歯ッピーバースデイ
歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士のお話など。対象▶生後10か月～1歳1か月頃のお子さん 日時▶8月10日(水)10:00～11:30 会場▶市保健所(八橋) 先着▶5組
申込▶7月19日(火)8:30から子ども健康課☎(883)1174

◆2歳児歯科健診
受診期間▶2歳になった日から2歳6か月になる月の末日まで。なるべく



2歳2か月になるまでに受けてください

受診場所▶協力歯科医療機関。2歳児歯科健診受診券と一緒に送付している協力医療機関名簿または市ホームページをご覧ください

◆広報ID番号 1011810
問▶子ども健康課☎(883)1174

◆歯の質を強くするフッ化物塗布
歯科医院で、無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布受診券を交付しています。対象年齢のかたで、塗布受診券をお持ちでないかたはご連絡ください。

対象と受けられる期間▶1歳・3歳・4歳・5歳＝それぞれの誕生日から6か月になる月の末日まで 2歳＝2歳児歯科健診とあわせて実施します
問▶子ども健康課☎(883)1174

両親学級

赤ちゃんのお風呂の入れ方(デモンストラクション)、妊娠・出産・子育てについて学びます。

対象▶開催日に妊娠24～35週の妊婦さんとパートナー 日時▶8月20日(土)、10:00～11:30、14:00～15:30 会場▶市老人福祉センター(八橋) 定員(抽選)▶各15組
申込▶7月18日(月)から8月8日(月)までに、上のコードを読み込んでお申し込みを
問▶子ども健康課☎(883)1175



両親学級

すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方の相談に、臨床心理士が応じます。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 日時▶8月5日(金)13:30～16:30(1人1時間程) 先着▶3人
申込▶7月29日(金)まで子ども健康課☎(883)1174

「産後ケア」をご利用ください

出産後の母親が安心して子育てができるよう、産後の母親と赤ちゃんのケ