

# 工房 雑がみランド2022

秋田公立アキビノ  
美術大学の  
「トビラ」  
プチ情報コーナー

9月4日(日)まで開催中 入場無料/直接会場へ/先着各5組  
①10:00~12:30 ②13:00~15:30 ③16:00~18:30

折ったりちぎったり丸めたり、雑がみを使って自由に遊ぶ  
工房です。作ったものは持ち帰りOK! 創造の時間を楽しんで、  
作ってみたいもの、実験したいことにチャレンジ!

問い合わせ▶美大サテライトセンター☎(893)6128



チラシ

日) 申込▶秋田県教育協会  
☎(827)4453

## ◆秋田県司法書士会の相談会

日時▶平日13:30~15:00

会場▶秋田県司法書士会館(山王)

申込▶同会☎(824)0055

◆秋田県国民健康保険団体連合会  
(山王)職員採用試験 募集は大卒  
程度若干名。詳しくはホームページ  
をご覧ください。

<http://www.akita-kokuhoren.or.jp/>

願書受付▶9月9日(金)(必着)まで

一次試験▶10月16日(日)

問▶同連合会総務課☎(862)6864

## 健康

### ルーシーダットン

タイ式ヨガで、心と体をリフレッシュ! 対象▶高校生以上のかた

日時▶9月6日(火)・13日(火)・20日(火)、19:00~20:30

会場▶北部市民SC 先着▶15人

申込▶8月29日(月)9:00から北部市民SC☎(893)5969

### クアドーム ザ・ブーンへGO!

◆8月21日(日)は開業記念で

ザ・ブーンの入館料が半額に!

▶大人520円→260円

▶中・高校生415円→205円

▶3歳~小学生310円→155円

問▶☎(827)2301

### ◆健康増進教室

会場はクアドームザ・ブーン。

①②とも10:50~12:15にス

トレッチ&水中歩行、12:30~13:30に水泳を行います。

### ①1日コース

9月2日(金)から30日(金)までの毎週火・金曜(23日(金)を除く)。参加費(入館料別)各600円。

②秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込) 9月2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金)。参加費(入館料込)各1,120円。  
申込▶8月26日(金)9:00からザブーン☎(827)2301

### アクアリラックス

水中での軽運動。対象▶19歳以上のかた 日時▶9月2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金)、9:15~10:30 会場▶サンライフ秋田 受講料▶3,140円 先着▶25人 申込▶8月20日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

### いきいきサロン

クラフトテープで作るスクエア模様BOX。対象▶65歳以上のかた 日時▶8月30日(火)、9月6日(火)、10:00~12:00 材料費▶800円 持ち物▶エプロン、メジャー、筆記用具 会場▶問▶雄和ふれあいプラザ ☎(886)5071

### 介護者のつどい講演会

「介護者のためのヨガと語りでリフレッシュ」がテーマ。講師はシニアヨガインストラクターの佐藤歩さん。対象▶介護しているかた

や介護に関心のあるかた

日時▶9月14日(水)13:30~15:00

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶20人 申込▶8月22日(月)から保健予防課☎(883)1178

### みんなの掲示板④

#### ◆県社会福祉会館の体験教室

①ヨガ&ピラティス=日時▶8月23日(火)・30日(火)、18:30~20:00 ②太極拳=日時▶8月24日(水)・31日(水)、10:00~12:00 会場▶申込▶県社会福祉会館(旭北) ☎(864)2700

◆フローピラティス ピラティスの動きを音楽に合わせて振り付けたオリジナルエクササイズ。対象▶18歳以上のかた 日時▶9月6日(火)・13日(火)、11:00~12:00 会場▶一つ森コミュニティ体育館 先着▶15人 申込▶8月22日(月)10:00から一つ森コミュニティ体育館 ☎(831)8300

◆医療・介護福祉の連携シンポジウム テーマは「あなたらしい尊厳ある人生の終い方を見据え 今を生きる~揺らぎに寄り添いつなぐケアの力~」。

日時▶9月24日(土)13:00~16:00 会場▶アルヴェ1階きらめき広場 定員▶100人

申込▶9月14日(水)までに右のコードからアクセスしてお申し込みください



シンポジウム

問▶秋田県看護協会☎(831)8020

16・17頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 案内

### 如斯亭庭園 生け込みの公開

秋田県華道連盟松生派による生け込みを披露します。生け込み体験も(要申込・先着5人)。作品は9月2日(金)まで展示します。

日時▶8月27日(土)13:30~15:00  
会場▶旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園 入園料▶210円(高校生以下無料) 体験の申込▶8月22日(月)9:00から佐竹史料館  
☎(863)0770

### 危険物取扱者試験

日時▶10月9日(日)10:00~  
会場▶県社会福祉会館(旭北)  
試験手数料▶甲種=6,600円、乙種=4,600円、丙種=3,700円  
申込▶消防本部、各消防署、消防試験研究センター秋田県支部(中

通)にある受験願書に必要事項を記入の上、8月26日(金)から9月5日(月)までに同支部へ。

☎(836)5673

### 市民スポーツ祭「カヌー」

日時▶9月18日(日)9:30~  
会場▶岩見川特設コース(河辺坂本) 参加費▶1,000円(高校生以下500円) 申込▶9月9日(金)までに秋田市カヌー協会の石塚さん  
☎(839)7859

### 子どもの人権110番強化週間

8月26日(金)から9月1日(木)までは、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。期間中、人権擁護委員、法務局職員が相談に応じます。

時間▶8:30~19:00(土・日曜は10:00~17:00)

相談電話▶0120-007-110



### みんなの掲示板③

#### ◆塩乃湯1924-2022展

—土崎の擬洋風看板建築—  
今も建物が残る銭湯、「塩乃湯」の写真展。会期▶9月17日(土)~28日(水) 会場▶土崎みなと歴史伝承館2階展示室 問▶秋田高専井上研究室☎(847)6076

#### ◆ふれあい法律相談

山本隆弘弁護士が応じます。一つの相談内容につき年度内1回。  
日時▶9月20日(火)10:00~12:00  
会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶4人(初めてのかたを優先) 申込▶8月22日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター  
☎(863)6006

◆電話教育相談 市地域づくり交付金事業。対象は小・中学生のお子さんの保護者。専門の相談員が教育や進路、困りごとの相談に応じます。日時▶11:00~14:00(平

## 市民相談センター(市役所1階)の各種無料相談



|      |                     |      |   |   |
|------|---------------------|------|---|---|
| 要予約  | 法律▶金銭・契約・離婚・損害賠償など  | 相談日時 | 9/1(木)・8(木)・15(木)・22(木)、<br>9:00~12:00(1日は13:30~16:30も) | 市民相談センターへ電話でご予約ください。定員各6人(家計は3人)。☎(888)5646<br>*10月以降のご予約もお受けします。日程などは電話でお問い合わせください。<br>*同一案件の相談内容は、同年度内に1人各1回までです。 |
|      | 行政書士▶許認可申請・行政手続き全般  | 相談日時 | 9/2(金)13:00~16:00                                       |   |
|      | 年金・社保▶年金・労働相談など     | 相談日時 | 9/9(金)13:00~16:00                                       |   |
|      | 司法書士▶登記・相続・成年後見制度など | 相談日時 | 9/13(火)・27(火)、<br>9:00~12:00、13:00~16:00                |   |
|      | 家計▶教育資金、住宅資金設計など    | 相談日時 | 9/15(木)13:30~16:30                                      |   |
|      | 公証人▶公正証書(遺言など)      | 相談日時 | 9/20(火)9:00~12:00                                       |   |
| 予約不要 | 税務▶贈与税、相続税など        | 相談日時 | 9/20(火)13:00~16:00                                      | 当日直接、市民相談センターへ(15:30で受付終了)。先着各6人  |
|      | 人権・困りごと▶いじめ・差別など    | 相談日時 | 9/8(木)13:00~16:00                                       |   |
|      | 行政▶行政全般への苦情、要望      | 相談日時 | 9/14(水)13:00~16:00                                      |   |
| なし   | 市民安全▶DV・ストーカーなど     | 相談日時 | 随時  | 事前に市民相談センターへお問い合わせください。   |

市民相談センターでは、職員による一般的な困りごと相談を、来庁、電話、メールで受け付けています。相談では解決しない場合は、弁護士や司法書士などの無料専門相談で解決をめざします。まずはご連絡ください。

☎(888)5646 / Eメール ro-ctcc@city.akita.lg.jp