

セカンドステージを考えよう

～新しい情熱の燃やし方～

全2回のワークショップを通じて、これまでの自身を振り返り、やりたかったことへの挑戦など、新たな一歩を考えます。

人生100年時代、
やりたいこと始めて
みませんか！

自分史の棚卸し！
新たな自分に出会
うチャンス！

講師

後藤 純

1979年群馬県生まれ。2006年東京大学大学院工学系研究科都市工学専攻博士課程。2010年より東京大学高齢社会総合研究機構特任研究員。同特任助教を経て、2015年より同特任講師。2020年より、東海大学建築都市学部建築学科特任准教授。現在、超高齢社会を見据えた分野横断型共同研究に取り組んでいる。



1日目 令和5年 **11月23日**(木・祝)
10:00~12:00

会場 秋田市役所5階 正庁

2日目 令和5年 **12月26日**(火)
18:00~19:30

会場 秋田市役所5階
第3、4委員会室

定員 先着**30名** 両日参加できる方を優先します。

2日間のワークショップを通じて
以下の内容を行います！

参加無料

- ◇ミニ講演
「新しい情熱の燃やし方」
- ◇自分史の振り返り
- ◇旗印を立てよう
- ◇グループワーク
- ◇参加者の交流



申込方法

電話、FAX、メールのいずれかで(1)氏名(2)住所(3)電話番号をお知らせください。FAXまたはメールの方は、件名に「エイジフレンドリーシティワークショップ申込」と記入してください。

申込み・
問い合わせ先

秋田市役所 福祉保健部 長寿福祉課 エイジフレンドリーシティ推進担当

電話：018-888-5666 FAX：018-888-5667

メール：age-friendly@city.akita.lg.jp