

# 親子で遊ぼう！

「※」印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください

申=要申込の催しで、申込開始日です



子ども未来センター

↑こちらにアクセスを

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	よちよち広場 (7か月～1歳6か月)	しかけ絵本を楽しもう！ ／先着各12組	11/17(木)①10:15～②10:50～ 申 11/ 9(水)10:00～
	びよびよ広場(2～6か月)	パパと一緒にベビーマツ サージ！／先着6組	11/24(木)10:30～11:30 申 11/16(水)10:00～
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おたのしみポケット(就学前)※	サンタとトナカイのゆらゆら飾り作り／先着7組	11/24(木)10:30～10:50 申 11/15(火) 9:00～
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	絵本の読み聞かせと手遊び／当日先着5組	11/10(木)10:15～10:30
	ぱるぱる工作(就学前)※	お散歩ウサギ作り／先着各8組	11/29(火)①10:00～②10:30～ 申 11/17(木) 9:00～
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼか工作(就学前)※	クリスマスグッズを作ろう！／先着10組	11/30(水)10:30～11:00 申 11/15(火) 9:00～
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	とっここタイム(1～3歳)	パネルシアターとふれあい遊び／当日先着10組	11/ 9(水)10:30～10:50
	はかってみようday(就学前)	身体測定／当日先着15組	11/18(金)10:30～11:00
	にっこりクリスマスday(就学前)	クリスマスの歌やダンス／先着20組	12/ 9(金)10:30～11:00 申 11/10(木) 9:30～
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(0歳)	初めての足形アート／先着8組	11/16(水)10:00～11:00 申 11/ 9(水)10:00～
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐんぐん～身体測定～(就学前)	記録カードもあるよ	11/16(水) 9:30～11:30
	親子工作 おもちゃの チャチャチャ工作(就学前)	クリスマスの飾りを作ろう！ エコについての講話も／先着5組	11/22(火)10:30～10:50 申 11/ 7(月) 9:00～
	親子あそびぐーちよきばあ(就学前)	ちよっぴり早めのクリスマス会／先着15組	12/ 6(火)10:30～11:00 申 11/14(月) 9:00～
フォンテ文庫 ☎(893)6167	おはなし会(2～6歳)	大きな絵本や紙芝居など／当日先着10組	11/12(土)11:30～12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	11/19(土)10:30～12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳～小2)	工作「ビッグこま」作り／当日先着7組	11/19(土)11:30～12:00
	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	絵本の読み聞かせも／先着10組	11/22(火)11:00～11:30 申 11/15(火)10:00～

北部子育て交流ひろばからのお知らせ…12/ 9は「にっこりクリスマスday」開催のため、子育て交流ひろばは13:00からの利用開始となります。

日時▶11月9日(水)10:00～12:00  
会場▶南部子育て交流ひろば  
問▶子ども未来センター☎(887)5340

## 子育て支援者研修会

子どもに起こりやすい事故の予防と  
応急手当の方法を実演を交えて分  
かりやすく学びます。対象▶主任児童委  
員、親子のつどい代表者、子育て支  
援団体代表者、ファミリーサポート  
センター協力会員など 日時▶11月  
22日(火)10:00～12:00 会場▶アル  
ヴェ4階洋室C 定員▶15人  
申込▶子ども未来センター  
☎(887)5340

## ♪地域で育児♪

太字の( )内はお子さんの対象です。  
問い合わせ先の◎は、各地区の主任

児童委員さんの印です。  
★ほっと広場(0～5歳)  
11月14日(月)・28日(月)、10:00～  
11:30、広面児童館で。保険料1家  
族各50円。  
問▶代表の堀江さん☎(837)0584  
★ほっぺの会(就学前)  
11月16日(水)9:45～11:30、南部市  
民SC別館で。南部8地区合同イベ  
ント♪妊婦さんもどうぞ。保険料1家  
族50円。  
申込▶◎内出さん☎090-1666-6349  
★おおすみキッズ(就園前)  
11月17日(木)10:00～12:00、大住児  
童館で。木の实を使って工作しよう！  
問▶◎小松さん☎(839)5189  
★あおぞらキッズ(就学前)  
11月20日(日)、12月4日(日)、  
10:00～11:30、外旭川児童セン

ターで。先着各10組。  
申込▶◎斉藤さん☎(868)5301  
……………  
★めぐみ保育園(0～2歳・東通)  
手作りおもちゃを作ろう！11月29  
日(火)9:45～10:45。先着10組。  
申込▶☎(834)8122  
★新日本婦人の会秋田支部の催し  
申し込みは同支部☎(836)3356(平  
日10:00～16:00)へ。  
①わくわくサークル(3歳～小学3年  
生) エプロンシアターや大型絵本、  
ちびっ子体操など。  
11月12日(土)13:30～14:30、中央  
市民SC和室1・2(市役所3階)で。  
②赤ちゃんマッサージ体験会(生後3  
か月～1歳) 11月17日(木)10:30～  
12:00、中央市民SC音楽室4(市役  
所3階)で。

\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを  
掲載できない場合があります。ご了承ください。

\*12・13歳の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。  
\*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。

## 育児講座「親子フィットネス」

フィットネスでリフレッシュ!  
**対象**▶1歳6か月～1歳11か月のお子さんと保護者  
**日時**▶11月15日(火)10:00～11:00  
**会場**▶東部市民SC2階和室1・2  
**先着**▶6組  
**申込**▶11月8日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

## 育児講座「離乳食講座」

栄養士による離乳食の進め方など。  
**対象**▶生後5～11か月のお子さんと保護者  
**日時**▶11月17日(木)10:30～11:30  
**会場**▶中央市民SC和室(市役所3階)  
**先着**▶7組  
**申込**▶11月8日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652



## はっぴい子育て講座

「子育て中、がんばらないお片付け術」を学ぼう!  
**対象**▶就学前のお子さんの保護者  
**日時**▶11月22日(火)10:30～11:30  
**会場**▶河辺子育て交流ひろば  
**先着**▶10人  
**申込**▶11月15日(火)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

## 乳幼児健康診査



風邪や感染性の病気  
のときは、ご遠慮く  
ださい。  
**問**▶子ども健康課  
☎(883)1174

①4・7・10か月児健診  
**対象**▶生後4・7・10か月になった日からそれぞれ満5か月、満8か月、満11か月になる前日までのお子さん  
**会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協

力医療機関  
②1歳6か月児・3歳児健診(小児科・**歯科**) 新型コロナウイルスの感染予防のため、医療機関での個別健診となります。12月の対象は、令和3年5月生まれ(1歳7か月)、令和元年6月生まれ(3歳6か月)です。受診券は11月末までに個別に郵送します。

## 育児講座「産後ママのエクササイズ」

骨盤中心のエクササイズ。  
**対象**▶生後3～6か月のお子さんと母親  
**日時**▶11月24日(木)10:00～11:00  
**会場**▶西部市民SC2階和室  
**先着**▶8組  
**申込**▶11月16日(水)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007



## ママのきらりタイム「メディカルアロマ」

アロマでラベンダークリーム作り。  
**対象**▶生後2～6か月のお子さんと初めて子育てをしている保護者  
**日時**▶12月1日(木)10:00～11:00  
**会場**▶北部市民SC2階和室1  
**材料費**▶500円 **先着**▶4組  
**申込**▶11月16日(水)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

## 育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談。  
**対象**▶乳幼児のお子さんと保護者  
**日時**▶11月21日(月)9:00～12:00  
**会場**▶市保健所(八橋)  
**先着**▶3組  
**申込**▶子ども健康課☎(883)1174  
\*電話相談は随時行っています。

## ぱくぱく教室(幼児食教室)

幼児食の進め方、歯のお手入れの話のほか、個別相談にも応じます。  
**対象**▶1歳6か月～2歳2か月のお子さんと保護者  
**日時**▶11月24日(木)10:00～11:00  
**会場**▶市老人福祉センター(八橋)  
**先着**▶10組  
**申込**▶11月9日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

## お子さんの歯大切に

**問**▶子ども健康課☎(883)1174  
◆**歯ッピーバースデイ**  
歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。**対象**▶生後10か月～1歳1か月頃のお子さん  
**日時**▶12月6日(火)10:00～11:30、13:30～15:00  
**会場**▶市保健所(八橋) **先着**▶各5組  
**申込**▶11月14日(月)から子ども健康課☎(883)1174

◆**2歳児歯科健診**  
**受診期間**▶2歳になった日から2歳6か月になる月の末日まで。なるべく2歳2か月になるまでに受けてください  
**受診場所**▶協力歯科医療機関。2歳児歯科健診受診券と一緒に送付している協力医療機関名簿または市ホームページをご覧ください  
(広報ID番号 1011810)

◆**歯の質を強くする**  
**フッ化物塗布を受けましょう**  
歯科医院で、無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布受診券を交付しています。対象期間内で塗布受診券をお持ちでないかたはご連絡ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。(広報ID番号 1005928)  
**対象と受けられる期間**▶1歳・3歳・4歳・5歳＝それぞれの誕生日から6か月になる月の末日まで 2歳＝2歳児歯科健診とあわせて実施します

## ブレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事やお口の衛生についての講話、軽体操、個別相談など。  
**対象**▶おおむね妊娠35週までの妊婦さんとそのご家族  
**日時**▶12月1日(木)10:00～11:30  
**会場**▶市保健所(八橋) **定員**▶5組  
**申込**▶子ども健康課☎(883)1174・1175

## 子育てナビゲーターの巡回相談

育児や保育所入所などの相談に応じます。**対象**▶妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかた