

## テルサの料理教室

時間は10:00～13:00。会場は秋田テルサ。受講料は2,500円(①は1,800円)。定員各16人(②は8人)。申し込みは11月21日(月)10:00からテルサへ。

☎(826)1800

①男子厨房に入る・大人のビーフシチュー 実施日▶12月10日(土)

②クリスマスツリーパンとクリスマスのスコップケーキ

実施日▶12月16日(金)

③お正月のおせち料理

実施日▶12月21日(水)

## 青少年教室 親子で八橋人形絵付け

十二支の素焼き人形にアクリル絵の具で絵付けをします。対象▶小学生と保護者 日時▶12月3日(土)10:00～11:30 会場▶市老人福祉センター(八橋) 材料費▶1体につき400～750円 先着▶8組 申込▶11月21日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

## 救命講習会

心肺蘇生法やAEDの使い方など。

◆会場が南部市民SC

日時▶12月4日(日)9:00～12:00 先着▶10人 申込▶11月19日(土)から秋田南消防署☎(839)9551

◆会場が中央市民SC(市役所3階)

対象▶中学生以上のかた

日時▶12月18日(日)9:30～12:30 先着▶20人 申込▶11月19日(土)から秋田消防署☎(823)4100

## みんなの掲示板①

◆精神保健ボランティア養成講座

講話や体験学習などを行います。

対象▶心身共に健康で、精神保健福祉やボランティア活動に関心があるかた 日時▶12月12日(月)・14日(水) 会場▶県社会福祉会館(旭北)、福祉施設ほか

定員▶15人 申込▶電話、FAX、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号を12月7日(水)まで指定

相談支援事業所クローバーへ。

☎(846)5328・FAX(846)5358

Eメール lsclover50000@gmail.com

◆マープルアートで作る"ツリーと雪だるま" ビー玉とワイヤー

で作ります。対象▶19歳以上のかた 日時▶12月2日(金)、13:30～15:30、18:30～20:30

会場▶サンライフ秋田 受講料▶各2,500円 先着▶各15人

申込▶11月19日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

◆キッズテニス教室

通常より速度の遅いボール、短いラケット、小さいコートで行います。対象▶6歳～小学6年生のお子さん 日時▶12月3日(土)・4日(日)、9:30～11:30 会場▶北野田公園アリーナ(河辺) 定員▶30人 申込▶FAXで住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を11月25日(金)まで秋田県テニス協会へ。☎・FAX(863)2940

## 催し

### 農村の魅力体験ツアー

上新城での陶芸体験と餅つき、小正月行事体験など。参加費など詳しくは市ホームページをご覧ください。広報ID番号 1006813

実施日▶1月14日(土)・15日(日)(1泊2日) 定員▶20人 問▶日本旅行東北秋田支店☎(866)0111

### 土崎港被爆市民会議の催し

問▶土崎港被爆市民会議事務局の船木さん☎(846)8066(③は同事務局の伊藤さん☎(845)2688)

①戦争と土崎空襲展

土崎空襲展と新たに見つかった当時の米軍の空襲計画をパネル展示。日程▶12月1日(木)から22日(木)まで(火曜休館) 会場▶土崎みなと歴史伝承館2階企画展示室

②終戦時秋田市街地空襲計画と戦争体験を聞く会 開催日▶12月11日(日)13:30～15:40 時間と

内容▶13:30～＝「終戦時米軍資料による秋田市と土崎の中心市街地への空襲計画」の講演、14:00～＝「証言・土崎空襲」朗読、14:40～＝「戦争体験を聞く会」

会場▶土崎みなと歴史伝承館階段教室 先着▶50人

③交響組曲「秋田」はまなすの章 アルヴェコンサート 演奏は秋田吹奏楽団、土崎港ばやし保存会。

日時▶12月4日(日)14:00～

会場▶アルヴェ2階多目的ホール 先着▶300人

## 「踊る。秋田」VOL.7

入場料各3,000円(当日3,500円。①15:00～のみ2,000円)、高校生以下無料(事前予約が必要)。詳しくはホームページで。

<http://www.odoru-akita.org/>

問▶同実行委員会事務局

☎(874)9037

①特別提携公演「ピコズカズコース」 日時▶11月30日(水)、15:00～と19:00～ 会場▶あきた芸術劇場ミルハス小ホールB

②「踊る。秋田賞」国内コンペティション 日時▶12月1日(木)・2日(金)、各19:00～ 会場▶にぎわい交流館3階多目的ホール

③特別企画公演「不思議の国の秋田」 日時▶12月4日(日)15:00～ 会場▶あきた芸術劇場ミルハス中ホール

## 文化創造館で踊る「AIRA 会ら」

県内外で活躍する新進舞踊家たちによるダンスパフォーマンスなど。詳しくはホームページで。

<http://www.akicon.net>

問▶秋田県芸術舞踊協会

☎(863)8498

①ワークショップ

日時▶12月8日(木)、17:30～と18:30～ 参加料▶1,500円(2回参加は2,500円)

②パフォーマンス

日時▶12月9日(金)18:30～ 入場料▶2,000円(当日2,500円)

18・19頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 講座

### クリスマスケーキづくりに挑戦

対象▶小学生と保護者 日時▶12月4日(日)・11日(日)、9:30～12:00 会場▶雄和市民SC  
参加費▶1組1,800円 先着▶各3組 申込▶11月21日(月)10:00から雄和市民SC☎(886)5540

### トッピングで楽しむクリスマスのカップケーキ

対象▶小学生の親子 日時▶12月17日(土)9:00～12:00 会場▶河辺総合福祉交流センター調理室  
材料費▶1組1,500円 先着▶6組 申込▶11月21日(月)8:30から河辺市民SC☎(882)5171

### 季節の香りのクリスマスリースづくり

対象▶18歳以上のかた 日時▶12月15日(木)10:00～12:00 会場▶北部市民SC 材料費▶1,500円 定員(抽選)▶8人 申込▶11月28日(月)9:00から12月2日(金)まで北部市民SC☎(893)5969

### さとぴあの農山村体験講座

会場は、上新城の農山村地域活性化センターさとぴあ。申し込みは、11月22日(火)18:00までさとぴあへ。☎(893)3412

- ①つるし飾りづくり講座  
日時▶12月1日(木)・8日(木)、10:00～12:30 参加費▶800円 定員(抽選)▶12人
- ②ハタハタ寿司講座(講話のみ)と冬野菜を使った料理 対象▶20歳以上のかた 日時▶12月3

日(土)10:00～13:00 参加費▶1,300円 定員(抽選)▶12人  
③おうちクリスマスを楽しむカッティングボードづくり 対象▶小学4年生以上のかた 日時▶12月11日(日)13:00～16:30 参加費▶2,000円 定員(抽選)▶10人

### 親子で英語のクリスマスカードづくり

クリスマスの歴史・風習のお話や洋書絵本の紹介も。講師は大人のおそまなびばenの山田佐和子さん。対象▶小学4～6年生のお子さんと保護者 日時▶12月10日(土)10:00～12:00 会場▶きららとしょかん明德館2階研修ホール 申込▶12月1日(木)9:00からきららとしょかん明德館☎(832)9220

### 科学つめあわせ便「空気の科学」

空気の性質に関する実験や工作。対象▶小学生以上のかた(小3以下は保護者同伴) 日時▶12月3日(土)、10:00～11:30、13:30～15:00 会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階) 定員(抽選)▶各12人 申込▶11月22日(火)から27日(日)までの9:00～17:00に自然科学学習館☎(887)5330

### NPO・市民活動団体向け会計勉強会

時間は14:00～16:00。会場は市民交流サロン(アルヴェ3階)。先着各10人。申し込みは市民交流サロンへ。☎(887)5312  
①入門編(会計の基本知識) 実施日▶12月10日(土)  
②仕訳編前期(基本とルール) 実施日▶12月17日(土)  
③仕訳編後期(仕訳のポイント)

実施日▶12月24日(土)  
④決算編前期(決算書作成の段取りなど) 実施日▶1月15日(日)  
⑤決算編後期(決算書・監査事務のチェックポイントなど) 実施日▶1月22日(日)

### 人間関係をよくするために自分を知ろう～自己分析の力～

自分を客観的に見つめ感情のコントロールができるように自己分析を学びます。講師は秋田大学教育文化学部教授の北島正人さん。日時▶12月10日(土)10:00～11:30 会場▶遊学舎会議室6 先着▶20人 申込▶11月21日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

### まちなかサロンin四ツ小屋・牛島～地域X交流～

四ツ小屋地域元気づくり協議会の川村良喜さんと牛島東六丁目町内会の高橋信好さんによる活動紹介の後、クリスマスにぴったりのイルミネーション小物を作ります。日時▶12月10日(土)13:00～15:00 会場▶南部市民SC 先着▶20人 申込▶市民交流サロン☎(887)5312

### 秋田の郷土料理教室

だまご鍋を作ります。対象▶18歳以上のかた(お子さん連れは不可) 日時▶12月9日(金)10:00～13:00 会場▶卸売市場(外旭川) 材料費など▶1,500円 定員(抽選)▶9人 申込▶はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月24日(木)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント ☎(869)5294

表紙のはなし

水心苑を彩るライトアップの「光」、大森山動物園に誕生したユキヒョウ子どもの「ヒカリ」。まちなかはいろんな「光」で溢れていますね。そろそろ中心市街地のイルミネーションも始まる季節。寒さに負けず秋の夜長に飛び出せば、今しか見られないまちなかの「光」に出逢えることでしょう♪