



秋田城と周辺の古代集落
その暮らし

秋田城跡企画展

日時 12月17日(土)▶1月29日(日)
9:00~16:30
会場 秋田城跡歴史資料館
入場料 210円(高校生以下無料)

古代秋田の集落の様子や、その広がりや秋田城がどう関わっているのか。奈良・平安時代の人々の暮らしを展示します。問▶秋田城跡歴史資料館☎(845)1837

◆日米草の根交流コーディネーターを募集 国際交流基金とロシア協会では、アメリカでの日本への関心と理解を深めるために派遣する「日米草の根交流コーディネーター」を募集します。派遣期間は2023年8月から2年間。応募資格など詳しくはホームページをご覧ください。

https://www.joiiprogram.jp
問▶ロシア協会東京事務局
☎03-3712-6176

◆令和4年度防衛省採用試験

募集種目は、自衛官候補生、陸上自衛隊高等工科学校生(一般)。試験は12月中旬から順次実施します。受験資格、申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

問▶自衛隊秋田募集案内所

☎(834)5000

◆「ハローワークプラザ御所野」は12月28日(水)で業務を終了します
1月4日(水)以降は「ハローワーク秋田(茨島)」が「ハローワークプラザアトリエ(中通)」をご利用ください。問▶秋田労働局職業安定課☎(883)0006

健康

市立病院の転倒予防教室

骨密度や身体機能を評価し、運動療法などによる転倒や骨折の予防法を学びます。連続講座です。

日時▶①12月27日(火)、②1月24日(火)、③2月28日(火)、④3月28日(火)、13:00~15:00(②③は13:30~) **会場**▶市立病院5階講堂 **検査料**▶4,500円(初回のみ) **先着**▶10人 **申込**▶市立病院経営企画室☎(823)4171

介護支援ボランティア登録講習会

介護保険施設などでボランティア活動をして集めたスタンプをポイントに換えると、年間最大5,000

円の交付金が受けられます。

下記の講習会(いずれか1日)が必須となります。**対象**▶65歳以上で要介護認定を受けていないかた **日時**▶12月14日(水)、1月12日(木)、2月21日(火)、14:00~15:30 **会場**▶市老人福祉センター(八橋)3階 **持ち物**▶介護保険被保険者証、保険料230円

問▶秋田市社会福祉協議会
☎(862)7445

いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。動きやすい服装でお越しください。

◆ダンスセラピー~心と体の音楽運動療法~ **日時**▶12月8日(木)10:15~12:00 **会場**▶問▶飯島老人いきいきの家☎(845)3692

◆タオルを使った健康体操 **日時**▶12月9日(金)10:15~12:00 **会場**▶問▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651

◆体を動かそうADL体操 **日時**▶12月14日(水)10:15~12:00(人数により時間を分ける場合あり) **会場**▶問▶八橋老人いきいきの家☎(862)6025

けやき大学「太極拳教室」

対象▶60歳以上のかた **日時**▶1月13日(金)から3月3日(金)までの金曜に8回、10:00~12:00 **会場**▶市老人福祉センター(八橋) **定員(抽選)**▶20人 **申込**▶電話かFAXで、氏名、生年月日、電話・FAX番号を、12月9日(金)までに秋田市社会福祉協議会へお知らせください。
☎(862)7445・FAX(863)6068

みんなの掲示板③

◆腎臓病を考える集い 「腎臓

を守るために必要なこと-透析に至らない様に」と題し秋田大学医学部附属病院の齋藤 満准教授が講演します。**日時**▶12月11日(日)14:00~15:30

会場▶秋田テルサ5階第3会議室
問▶秋田県腎臓病患者連絡協議会
☎(863)6210

◆日本オストミー協会秋田県支部・中央地区社会適応訓練研修会

人工肛門・人工膀胱を装着しているかたとそのご家族のほか、どなたでも参加できます。市消防職員の講演、交流会など。**日時**▶12月11日(日)13:30~15:30

会場▶県社会福祉会館9階第1会議室(旭北) 問▶日本オストミー協会秋田県支部の小野さん
☎090-4040-0270

◆公開講座「自分事になりにくい男性側から見た不妊症~不妊症原因の約50%が男性の時代の心のケア~」 講師は特定非営利活動法人フォレシア代表理事の佐藤高輝さん。**日時**▶12月13日(火)16:30~17:30 **会場**▶日本赤十字秋田看護大学 **定員**▶50人 **申込**▶電話、FAX、Eメールで日本赤十字秋田看護大学総務課へ
☎(829)3045・FAX(829)3030
Eメール koukaikouza@rcakita.ac.jp

◆秋田大学医学部附属病院のがんサロン オンライン配信による開催。テーマは「外見の変化に伴う苦痛を軽減するためのケア~脱毛や皮膚ケアのお話~」。

右記コードからアクセスして、12月13日(火)までにお申し込みください。**日時**▶12月16日(金)14:00~15:00 問▶秋田大学医学部附属病院がん相談支援センター☎(884)6277(平日9:00~17:00)



がんサロン

20・21日に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内

アートライン

「artline」を読んで芸術を身近に!

千秋美術館・県立美術館・仲小路商店街のとおき情報満載のリーフレットを各美術館、にぎわい交流館などで配布しています。ぜひご活用ください!



問▶千秋美術館☎(836)7860

卸売市場開放デー

新鮮な魚介類、野菜、果物などをお求めいただけます。日時▶12月17日(土)9:00~11:00 会場▶卸売市場(外旭川) 問▶あきた市場マネジメント☎(869)5294

図書館のお仕事たいけん

児童コーナーの書架整理、カウンター業務、おすすめ本の展示コーナー作りを体験! 対象▶小学4~6年生 日時▶12月18日(日)9:15~12:00 会場▶きららとしょかん明徳館 先着▶15人 申込▶12月4日(日)9:00からきららとしょかん明徳館☎(832)9220

親子で来年の干支「うさぎ」を作ろう

和紙で作ります。対象▶小学生と保護者 日時▶12月18日(日)9:30~12:00 会場▶雄和市民SC 材料費▶1組1,500円 先着▶6組 申込▶12月5日(月)10:00から雄和市民SC☎(886)5540

危険物取扱者試験

日時▶1月29日(日)。9:30集合、10:00試験開始 会場▶県社会福祉会館(旭北)、県生涯学習センター(山王) 試験手数料▶甲種6,600円、乙種4,600円、丙種

3,700円 申込▶消防試験研究センター秋田県支部(中通)、消防本部、各消防署にある受験願書を、12月16日(金)から26日(月)までに、同センター秋田県支部へ提出してください。☎(836)5673

千秋公園のハスの果托で置物作り

対象▶小学生と保護者 日時▶12月18日(日)10:00~12:00 会場▶下新城交流センター 参加費▶1組800円 先着▶5組 申込▶12月6日(火)9:00から下新城交流センター☎(873)4839

冬休みトライ今日はハレの日、檜舞台

あきた芸術劇場ミルハスで芸術文化体験! 対象▶①②は小学1年~中学2年生、③は小4~中2、④は小学生、⑤は小4~6 開催日▶1月7日(土) 定員(抽選)▶各20人 教室名と時間▶①大ホールが舞台の檜舞台コース=①箏曲 10:00~11:30 ②港ばやし 13:00~14:30 ③わらび座(ソーラン節) 15:00~16:30 ④小ホールAが舞台のハレの日コース=④華道 10:00~11:30 ⑤文芸(短歌・俳句・川柳の各教室) 14:00~15:30

申込▶市ホームページ(広報ID番号1036357)にある申込票に必要事項を記入し、12月16日(金)までに郵送またはEメールでお送りください。詳しくは、上記市ホームページをご覧ください。問▶秋田市文化団体連盟☎(853)5596

悩まずにご相談ください

◆わかさ相談電話 少年の悩みや心配事について。アルヴェ5階の市少年指導センターでは来所相談にも応じます。日時▶平日9:00~12:00、13:00~16:00(月曜は10:00から) 相談電話▶(884)3868

◆KHJ秋田ばっけの会 対象▶ひきこもりのかたとご家族 日時▶12月10日(土)・18日(日)、13:30~15:30(18日はひきこもりのかたのみ) 会場▶市役所3階の中央市民SC。10日は洋室2・3、18日は和室1・2 問▶KHJ秋田ばっけの会事務局☎090-9539-2365

◆精神障がい者家族相談 日時▶12月16日(金)10:00~15:00 会場▶市老人福祉センター2階(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会 ☎(867)1650

◆傾聴サロン お話をする機会の少ないかたの話し、親身に耳を傾けます。日時▶12月17日(土)、10:00~、12:00~ 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 申込▶傾聴ボランティア秋田・ダンボの会☎(862)0839

◆遺族の集い・コスモスの会 大切な人を自死や災害死などの突然死で亡くされたかたの集い。日時▶12月17日(土)13:00~15:00(個人ケアは要予約で13:00~13:40) 会場▶県社会福祉会館(旭北) 参加費▶300円 問▶秋田グリーンケア研究会 ☎080-5000-8706

みんなの掲示板②

◆放送大学4月入学の学生募集 テレビやインターネットを通して、心理学・福祉・経済・歴史など、約300の授業科目を学べます。1科目からでもOK! 出願期間は3月14日(火)まで。問▶放送大学秋田学習センター☎(831)1997

◆JICA海外協力隊を募集 募集資格▶日本国籍を持つ、1952年12月14日~2003年7月2日生まれのかた 申込期限▶12月12日(月)。申込方法など詳しくは、JICA東北のホームページをご覧ください。 <https://www.jica.go.jp/tohoku> 問▶JICA東北☎022-223-4772

▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先してまいりますので、依頼があつたものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください