

参 考 資 料

- 資料 1 市民健康意識調査結果
- 資料 2 市の管理する公共施設の受動喫煙防止対策実施状況調査結果
- 資料 3 推進活動実績
- 資料 4 秋田市の健康づくり事業（一覧）
- 資料 5 秋田市の健康づくり事業実績（重点分野別一覧）
- 資料 6 第 2 次健康あきた市 2 1 重点分野別目標値達成状況一覧
- 資料 7 健康あきた市 2 1 推進会議委員名簿

資料1 市民健康意識調査結果

■市民健康意識調査概要

1 調査目的

第2次計画の最終評価の基礎資料として、数値目標の達成状況および健康づくりに関する市民の意識等を把握するため。

2 実施状況

- (1) 調査期間 令和3年11月30日（火）～令和3年12月31日（金）
- (2) 調査地域 秋田市全域（中央、東部、西部、南部、北部、河辺、雄和地域の7地域に区分）
- (3) 調査対象 令和3年10月1日時点で、住民基本台帳に登録されている0歳以上の市民から、無作為抽出された4,500人（調査は15歳以下と16歳以上の2種類の調査票により実施し、15歳以下は保護者が回答するものとした。）
- (4) 調査方法 郵送法
- (5) 回答数・回答率

| | 調査対象者数 | 回答数 | 回答率 |
|--------|--------|--------|-------|
| 全体 | 4,500人 | 2,288人 | 50.8% |
| 内訳（再掲） | | | |
| 15歳以下 | 600人 | 344人 | 57.3% |
| 16歳以上 | 3,900人 | 1,944人 | 49.8% |

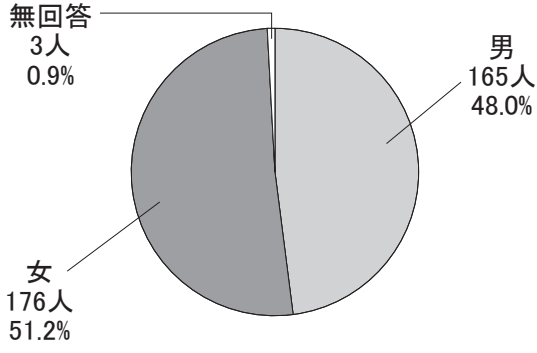
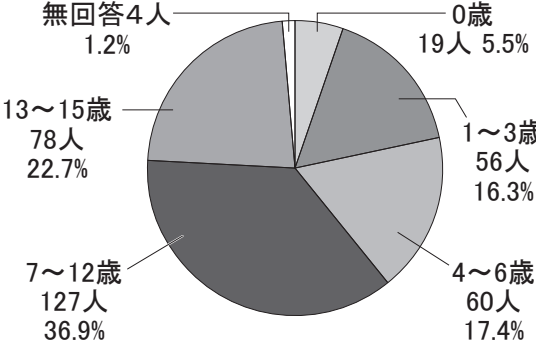
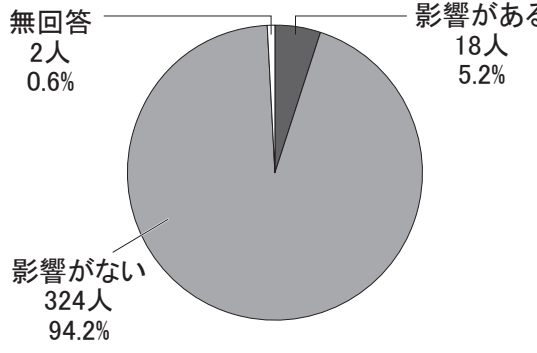
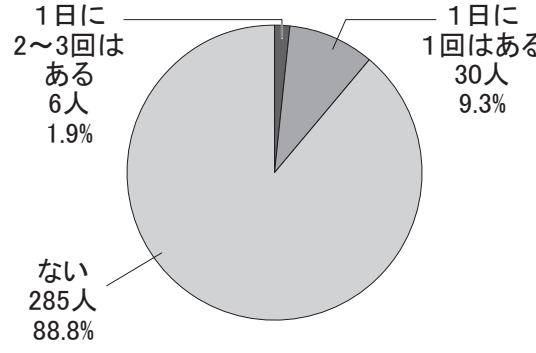
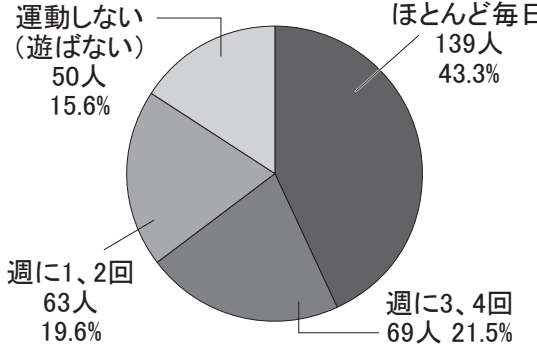
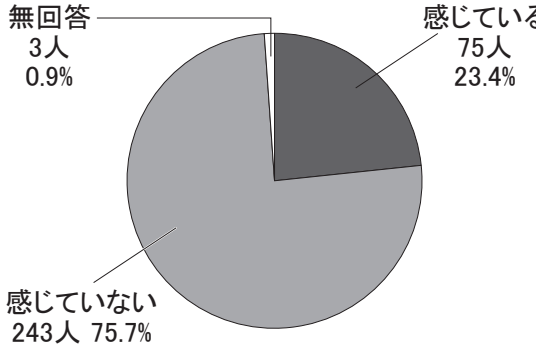
3 調査内容

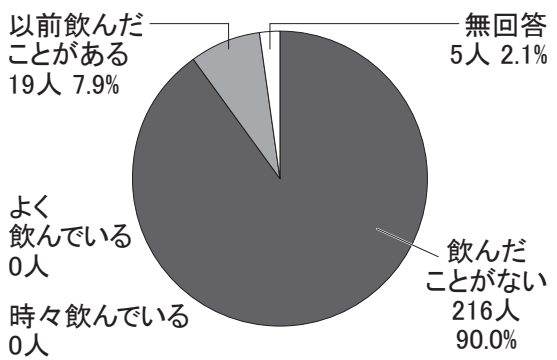
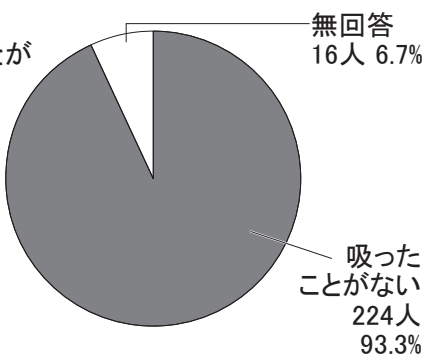
- (1) 健康状態と健康意識について
- (2) 食生活について
- (3) 運動習慣について
- (4) がん検診について
- (5) 歯・口腔の健康について
- (6) 休養・こころの健康について
- (7) お酒について
- (8) たばこについて
- (9) 健康づくりに関する要望

4 集計に当たって

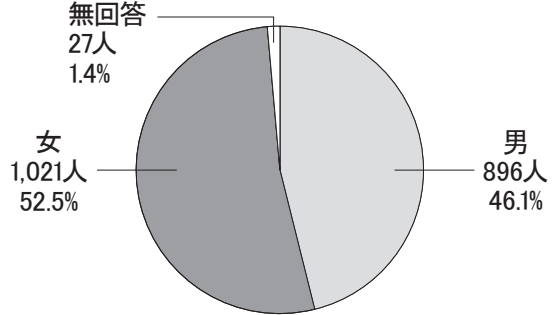
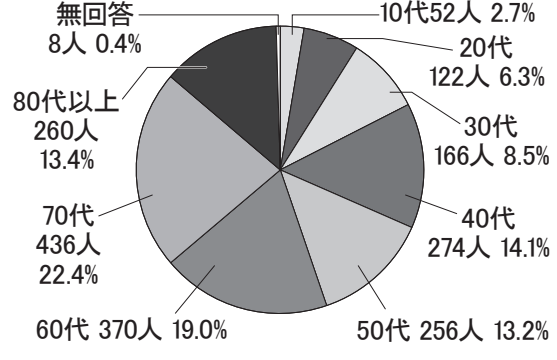
- (1) 本調査で集計分析の対象とした回答者総数は、15歳以下が344、16歳以上が1,944です。調査項目によっては、有効回答数が異なることがあります。
- (2) 回答割合（％）は、小数点第2位を四捨五入しており、回答割合を合計しても100.0%にならない場合があります。
- (3) 複数回答の設問の場合、各設問の回答者数を基数として回答割合を算出するため、すべての選択肢の回答割合を合計すると100.0%を超えます。
- (4) 自由記述式回答については、集計結果から省略しています。寄せられた意見については、今後、秋田市の健康づくり施策を検討するにあたって参考とさせていただきます。

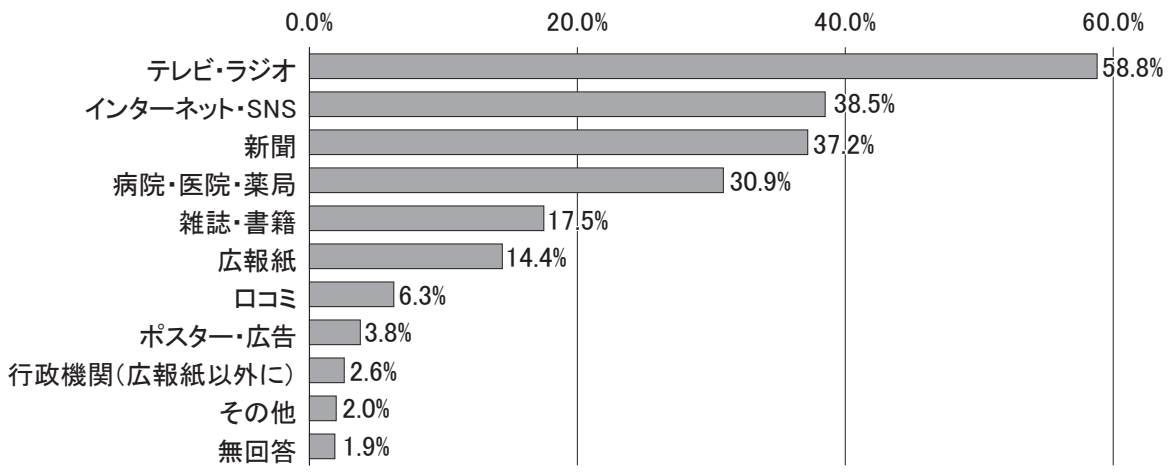
(15歳以下 抜粋)

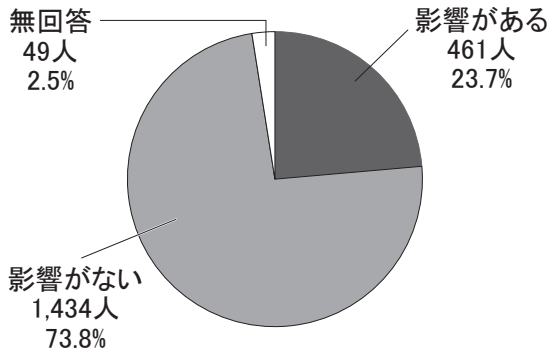
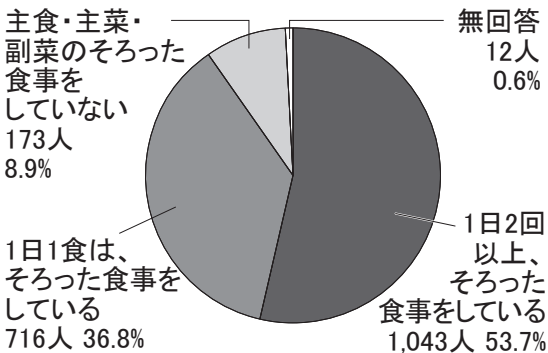
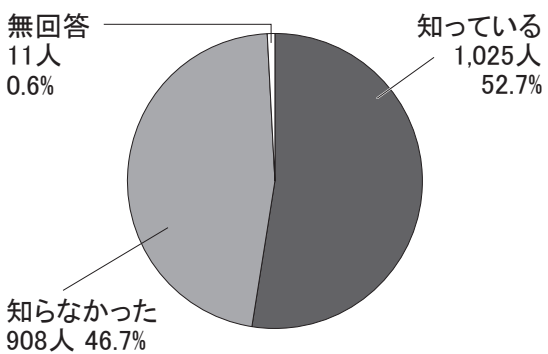
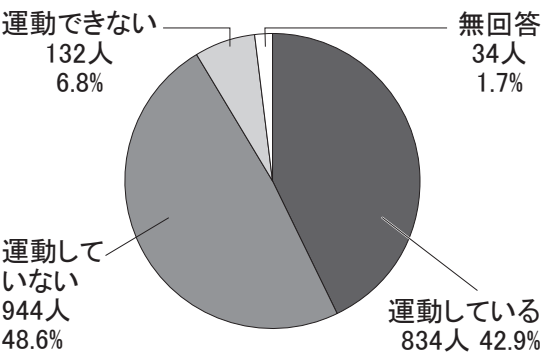
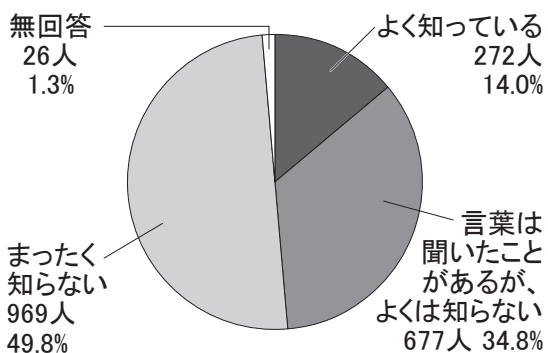
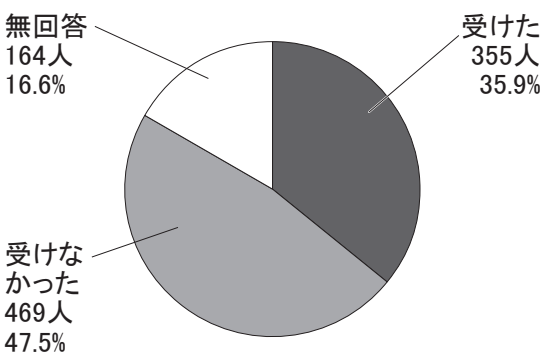
| | |
|---|--|
| <p>(1-1) 属性情報 問1 お子さんの性別を教えてください。(n=344)</p> | <p>(1-2) 属性情報 問2 お子さんの年齢を教えてください。(n=344)</p> |
|  <p>無回答 3人 0.9%</p> <p>男 165人 48.0%</p> <p>女 176人 51.2%</p> |  <p>無回答 4人 1.2%</p> <p>0歳 19人 5.5%</p> <p>1~3歳 56人 16.3%</p> <p>4~6歳 60人 17.4%</p> <p>7~12歳 127人 36.9%</p> <p>13~15歳 78人 22.7%</p> |
| <p>(2) 健康意識について 問6 お子さんは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。(n=344)</p> | <p>(3) 食生活について 問10 1日の中で、お子さんがひとりで食事をとることがありますか。(n=321)</p> |
|  <p>無回答 2人 0.6%</p> <p>影響がある 18人 5.2%</p> <p>影響がない 324人 94.2%</p> |  <p>1日に1回はあ 30人 9.3%</p> <p>1日に2~3回はあ 6人 1.9%</p> <p>ない 285人 88.8%</p> |
| <p>(4) 運動習慣について 問11 小さいお子さんは体を動かす遊びを、また小中学生のお子さんは日頃運動をしていますか。(n=321)</p> | <p>(5) 休養・こころの健康について 問19 最近、お子さんは睡眠不足だと感じていますか。(n=321)</p> |
|  <p>ほとんど毎日 139人 43.3%</p> <p>週に3、4回 69人 21.5%</p> <p>週に1、2回 63人 19.6%</p> <p>運動しない(遊ばない) 50人 15.6%</p> |  <p>無回答 3人 0.9%</p> <p>感じている 75人 23.4%</p> <p>感じていない 243人 75.7%</p> |

| | |
|--|--|
| <p>(6) お酒について 問24 お子さんは、今までにアルコールの入った飲み物(お酒やビールなど)を一口でも飲んだことがありますか。(n=240)</p> | <p>(7) たばこについて 問32 お子さんは、今までにたばこを吸ったことがありますか。(n=240)</p> |
|  <p>以前飲んだことがある 19人 7.9%</p> <p>よく飲んでいる 0人</p> <p>時々飲んでいる 0人</p> <p>飲んだことがない 216人 90.0%</p> <p>無回答 5人 2.1%</p> |  <p>一口でも吸ったことがある 0人</p> <p>ときどき吸う 0人</p> <p>よく吸う 0人</p> <p>吸ったことがない 224人 93.3%</p> <p>無回答 16人 6.7%</p> |

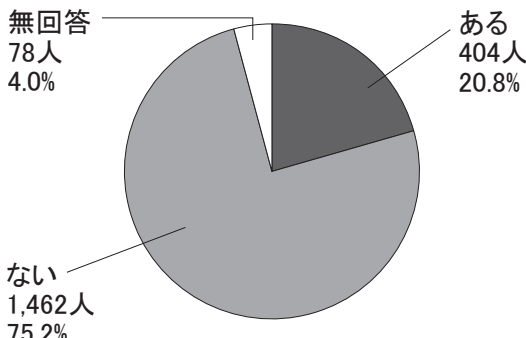
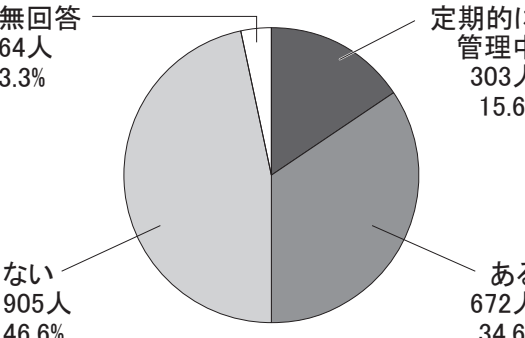
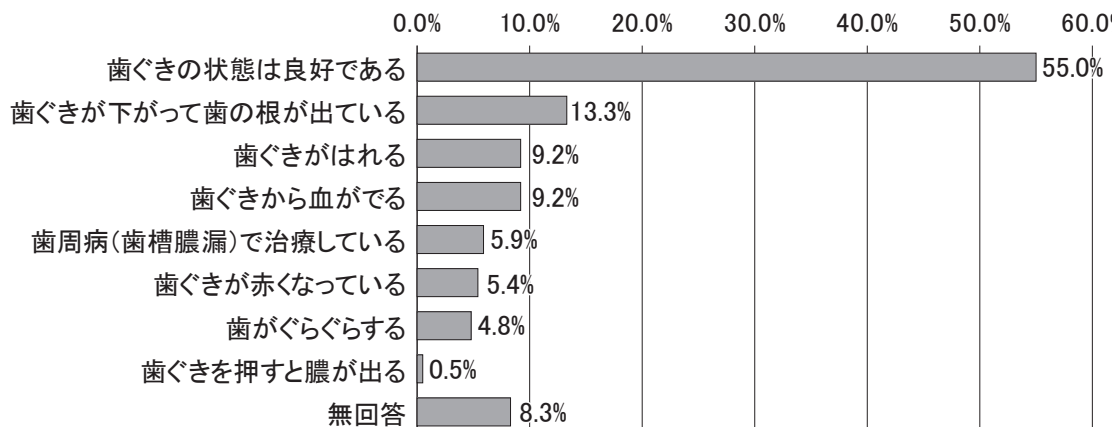
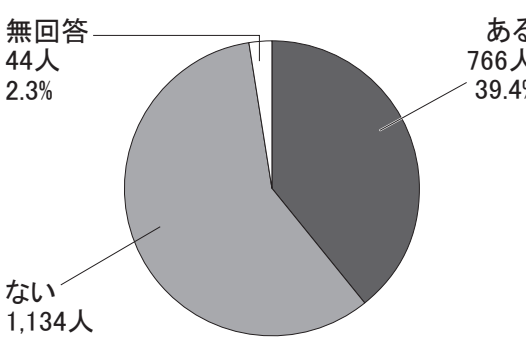
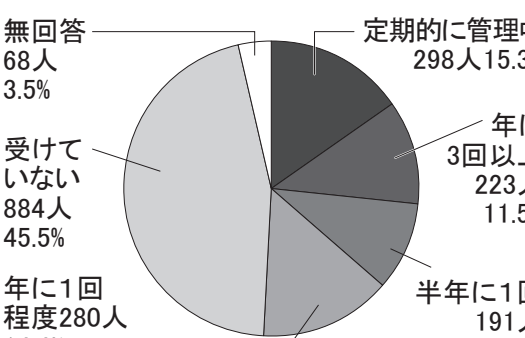
(16歳以上 抜粋)

| | |
|---|---|
| <p>(1-1) 属性情報 問1 あなたの性別を教えてください。(n=1,944)</p> | <p>(1-2) 属性情報 問2 あなたの年齢を教えてください。(n=1,944)</p> |
|  <p>無回答 27人 1.4%</p> <p>女 1,021人 52.5%</p> <p>男 896人 46.1%</p> |  <p>無回答 8人 0.4%</p> <p>10代 52人 2.7%</p> <p>20代 122人 6.3%</p> <p>30代 166人 8.5%</p> <p>40代 274人 14.1%</p> <p>50代 256人 13.2%</p> <p>60代 370人 19.0%</p> <p>70代 436人 22.4%</p> <p>80代以上 260人 13.4%</p> |

| | |
|---|--|
| <p>(2-1) 健康意識について 問12 あなたは、健康に関する情報をどのような方法で入手していますか。(複数回答)(n=1,944)</p> | |
|  <p>0.0% 20.0% 40.0% 60.0%</p> <p>テレビ・ラジオ 58.8%</p> <p>インターネット・SNS 38.5%</p> <p>新聞 37.2%</p> <p>病院・医院・薬局 30.9%</p> <p>雑誌・書籍 17.5%</p> <p>広報紙 14.4%</p> <p>口コミ 6.3%</p> <p>ポスター・広告 3.8%</p> <p>行政機関(広報紙以外に) 2.6%</p> <p>その他 2.0%</p> <p>無回答 1.9%</p> | |

| | |
|---|--|
| <p>(2-2) 健康意識について 問8 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。(n=1,944)</p> | <p>(3-1) 食生活について 問13 あなたは、「主食・主菜・副菜」のそろったバランスのよい食事をとっていますか。(n=1,944)</p> |
|  <p>無回答 49人 2.5%</p> <p>影響がある 461人 23.7%</p> <p>影響がない 1,434人 73.8%</p> |  <p>無回答 12人 0.6%</p> <p>1日2回以上、そろった食事をしている 1,043人 53.7%</p> <p>1日1食は、そろった食事をしている 716人 36.8%</p> <p>主食・主菜・副菜のそろった食事をしていない 173人 8.9%</p> |
| <p>(3-2) 食生活について 問15 国では、成人の場合、1日に野菜を350グラム以上食べることを目標としていますが、あなたは、そのことを知っていますか。(n=1,944)</p> | <p>(4-1) 運動習慣について 問19 あなたは、1週間のうち1日20分以上の運動をしていますか。(n=1,944)</p> |
|  <p>無回答 11人 0.6%</p> <p>知っている 1,025人 52.7%</p> <p>知らなかった 908人 46.7%</p> |  <p>無回答 34人 1.7%</p> <p>運動している 834人 42.9%</p> <p>運動していない 944人 48.6%</p> <p>運動できない 132人 6.8%</p> |
| <p>(4-2) 運動習慣について 問21 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)という言葉の意味を知っていますか。(n=1,944)</p> | <p>(5-1) がん検診について 問23(1) 20歳以上の女性のかたにおたずねします。あなたは、過去2年間に下記のがん検診を受けましたか。【子宮頸がん検診(子宮の細胞診検査など)】(n=988)</p> |
|  <p>無回答 26人 1.3%</p> <p>よく知っている 272人 14.0%</p> <p>言葉は聞いたことがあるが、よくは知らない 677人 34.8%</p> <p>まったく知らない 969人 49.8%</p> |  <p>無回答 164人 16.6%</p> <p>受けた 355人 35.9%</p> <p>受けなかった 469人 47.5%</p> |

| <p>(5-2) がん検診について 問23(2) 40歳以上の女性のかたにおたずねします。あなたは、過去2年間に下記のがん検診を受けましたか。【乳がん検診(マンモグラフィ撮影など)】 (n=824)</p> | <p>(5-3) がん検診について 問24(1) 40歳以上のかたにおたずねします。あなたは、過去1年間に下記のがん検診を受けましたか。【胃がん検診(バリウムによるレントゲン撮影、内視鏡(胃カメラ)など)】 (n=1,596)</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|----|----|----------|-------|-------------|-------|-----------|-------|--------|-------|-----------------|------|---------------|------|--------------|------|-------|------|-----|-------|-----|-------|
| <p>無回答 146人 17.7%</p> <p>受けた 313人 38.0%</p> <p>受けなかった 365人 44.3%</p> | <p>無回答 181人 11.3%</p> <p>受けた 701人 43.9%</p> <p>受けなかった 714人 44.7%</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>(5-4) がん検診について 問24(2) 40歳以上のかたにおたずねします。あなたは、過去1年間に下記のがん検診を受けましたか。【肺がん検診(胸のレントゲン撮影や喀痰(かたん)検査など)】 (n=1,596)</p> | <p>(5-5) がん検診について 問24(3) 40歳以上のかたにおたずねします。あなたは、過去1年間に下記のがん検診を受けましたか。【大腸がん検診(便潜血反応検査(検便)、内視鏡(大腸カメラ)など)】 (n=1,596)</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>無回答 184人 11.5%</p> <p>受けた 828人 51.9%</p> <p>受けなかった 584人 36.6%</p> | <p>無回答 114人 7.1%</p> <p>受けた 836人 52.4%</p> <p>受けなかった 646人 40.5%</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>(5-6) がん検診について 問25 問23・24で、ひとつでも「受けなかった」かたにおたずねします。がん検診を受けなかった理由は何ですか(複数回答) (n=1,128)</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th>理由</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>医療機関を受診中</td> <td>17.5%</td> </tr> <tr> <td>忙しくて都合がつかない</td> <td>15.2%</td> </tr> <tr> <td>健康なので必要ない</td> <td>13.2%</td> </tr> <tr> <td>費用がかかる</td> <td>11.0%</td> </tr> <tr> <td>新型コロナウイルス感染症が心配</td> <td>8.8%</td> </tr> <tr> <td>身近な場所で実施していない</td> <td>5.9%</td> </tr> <tr> <td>検診の実施を知らなかった</td> <td>5.9%</td> </tr> <tr> <td>結果が不安</td> <td>5.6%</td> </tr> <tr> <td>その他</td> <td>12.4%</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>24.6%</td> </tr> </tbody> </table> | | 理由 | 割合 | 医療機関を受診中 | 17.5% | 忙しくて都合がつかない | 15.2% | 健康なので必要ない | 13.2% | 費用がかかる | 11.0% | 新型コロナウイルス感染症が心配 | 8.8% | 身近な場所で実施していない | 5.9% | 検診の実施を知らなかった | 5.9% | 結果が不安 | 5.6% | その他 | 12.4% | 無回答 | 24.6% |
| 理由 | 割合 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 医療機関を受診中 | 17.5% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 忙しくて都合がつかない | 15.2% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康なので必要ない | 13.2% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 費用がかかる | 11.0% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 新型コロナウイルス感染症が心配 | 8.8% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 身近な場所で実施していない | 5.9% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 検診の実施を知らなかった | 5.9% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 結果が不安 | 5.6% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| その他 | 12.4% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 無回答 | 24.6% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|---|--|
| <p>(6-1) 歯・口腔の健康について 問28 あなたは、現在、痛みの有無に関わらず、治療していないむし歯がありますか。 (n=1,944)</p> | <p>(6-2) 歯・口腔の健康について 問30 あなたは、この1年間に歯科医院で歯科健診を受けたことがありますか。(歯科治療は除く) (n=1,944)</p> |
|  <p>無回答 78人 4.0%</p> <p>ある 404人 20.8%</p> <p>ない 1,462人 75.2%</p> |  <p>無回答 64人 3.3%</p> <p>定期的に管理中 303人 15.6%</p> <p>ない 905人 46.6%</p> <p>ある 672人 34.6%</p> |
| <p>(6-3) 歯・口腔の健康について 問29 あなたの歯ぐきの状態はどうか。(複数回答) (n=1,944)</p> | |
|  <p>0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0% 60.0%</p> <p>歯ぐきの状態は良好である 55.0%</p> <p>歯ぐきが下がって歯の根が出ている 13.3%</p> <p>歯ぐきのはれる 9.2%</p> <p>歯ぐきから血がでる 9.2%</p> <p>歯周病(歯槽膿漏)で治療している 5.9%</p> <p>歯ぐきが赤くなっている 5.4%</p> <p>歯がぐらぐらする 4.8%</p> <p>歯ぐきを押しと膿が出る 0.5%</p> <p>無回答 8.3%</p> | |
| <p>(6-4) 歯・口腔の健康について 問31 あなたは、この1年間に歯科医院で歯みがきや食事、生活習慣などの指導を受けたことがありますか。 (n=1,944)</p> | <p>(6-5) 歯・口腔の健康について 問32 あなたは、歯の健康のために、歯科医院で口腔ケア(歯のクリーニング、歯石の除去など)をどれくらいの間隔で受けていますか。 (n=1,944)</p> |
|  <p>無回答 44人 2.3%</p> <p>ある 766人 39.4%</p> <p>ない 1,134人 58.3%</p> |  <p>無回答 68人 3.5%</p> <p>定期的に管理中 298人 15.3%</p> <p>年に3回以上 223人 11.5%</p> <p>年に1回程度 280人 14.4%</p> <p>半年に1回 191人 9.8%</p> <p>受けていない 884人 45.5%</p> |

| <p>(7-1) 休養・こころの健康について 問42 あなたは、睡眠がとれていますか。 (n=1,944)</p> | <p>(7-2) 休養・こころの健康について 問44 日頃の生活の中でストレス(不安、悩み、イライラ)を感じることがありますか。 (n=1,944)</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|-------|----|-----------------|-------|-------------|-----------|-----------------|-------|----------------------------|--------|-----------------|--------------|----------|-------|-------------|-------|------|---|--------|------|----|-----|-----|------|------------|------|-------|--------|--------|-------|-------|------|-------|
| <table border="1"> <thead> <tr> <th>睡眠状況</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>まったくとれていない</td> <td>14人</td> <td>0.7%</td> </tr> <tr> <td>あまりとれていない</td> <td>434人</td> <td>22.3%</td> </tr> <tr> <td>とれている</td> <td>1,094人</td> <td>56.3%</td> </tr> <tr> <td>十分に とれている</td> <td>380人</td> <td>19.5%</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>22人</td> <td>1.1%</td> </tr> </tbody> </table> | 睡眠状況 | 人数 | 割合 | まったくとれていない | 14人 | 0.7% | あまりとれていない | 434人 | 22.3% | とれている | 1,094人 | 56.3% | 十分に とれている | 380人 | 19.5% | 無回答 | 22人 | 1.1% | <table border="1"> <thead> <tr> <th>ストレス状況</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>無回答</td> <td>43人</td> <td>2.2%</td> </tr> <tr> <td>ほとんど ない</td> <td>461人</td> <td>23.7%</td> </tr> <tr> <td>ときどきある</td> <td>1,205人</td> <td>62.0%</td> </tr> <tr> <td>いつもある</td> <td>235人</td> <td>12.1%</td> </tr> </tbody> </table> | ストレス状況 | 人数 | 割合 | 無回答 | 43人 | 2.2% | ほとんど ない | 461人 | 23.7% | ときどきある | 1,205人 | 62.0% | いつもある | 235人 | 12.1% |
| 睡眠状況 | 人数 | 割合 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| まったくとれていない | 14人 | 0.7% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| あまりとれていない | 434人 | 22.3% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| とれている | 1,094人 | 56.3% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 十分に とれている | 380人 | 19.5% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 無回答 | 22人 | 1.1% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ストレス状況 | 人数 | 割合 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 無回答 | 43人 | 2.2% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ほとんど ない | 461人 | 23.7% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ときどきある | 1,205人 | 62.0% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| いつもある | 235人 | 12.1% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>(7-3) 休養・こころの健康について 問46 ストレスを感じたとき、どのように対処していますか。(複数回答)(n=1,944)</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th>対処方法</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>趣味や買い物などで気分転換する</td> <td>40.8%</td> </tr> <tr> <td>部屋でゆっくり休息する</td> <td>36.5%</td> </tr> <tr> <td>家族や友人、医師などに相談する</td> <td>24.4%</td> </tr> <tr> <td>食べたり、酒を飲んだり、たばこを吸ったりしてまぎらす</td> <td>20.0%</td> </tr> <tr> <td>保養地や温泉などに行き休養する</td> <td>11.7%</td> </tr> <tr> <td>その他</td> <td>3.5%</td> </tr> <tr> <td>特にしていない</td> <td>16.8%</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>8.1%</td> </tr> </tbody> </table> | | 対処方法 | 割合 | 趣味や買い物などで気分転換する | 40.8% | 部屋でゆっくり休息する | 36.5% | 家族や友人、医師などに相談する | 24.4% | 食べたり、酒を飲んだり、たばこを吸ったりしてまぎらす | 20.0% | 保養地や温泉などに行き休養する | 11.7% | その他 | 3.5% | 特にしていない | 16.8% | 無回答 | 8.1% | | | | | | | | | | | | | | | |
| 対処方法 | 割合 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 趣味や買い物などで気分転換する | 40.8% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 部屋でゆっくり休息する | 36.5% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 家族や友人、医師などに相談する | 24.4% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食べたり、酒を飲んだり、たばこを吸ったりしてまぎらす | 20.0% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 保養地や温泉などに行き休養する | 11.7% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| その他 | 3.5% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 特にしていない | 16.8% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 無回答 | 8.1% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>(7-4) 休養・こころの健康について 問47 ストレスを感じたとき、誰かに相談していますか。(複数回答)(n=1,944)</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th>相談相手</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特に相談しない</td> <td>38.4%</td> </tr> <tr> <td>家族</td> <td>37.0%</td> </tr> <tr> <td>友人、知人</td> <td>28.2%</td> </tr> <tr> <td>職場の上司、同僚、学校の先生</td> <td>7.7%</td> </tr> <tr> <td>医師</td> <td>3.4%</td> </tr> <tr> <td>公的機関の相談員</td> <td>0.8%</td> </tr> <tr> <td>民間の相談機関の相談員</td> <td>0.7%</td> </tr> <tr> <td>その他</td> <td>1.3%</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>8.2%</td> </tr> </tbody> </table> | | 相談相手 | 割合 | 特に相談しない | 38.4% | 家族 | 37.0% | 友人、知人 | 28.2% | 職場の上司、同僚、学校の先生 | 7.7% | 医師 | 3.4% | 公的機関の相談員 | 0.8% | 民間の相談機関の相談員 | 0.7% | その他 | 1.3% | 無回答 | 8.2% | | | | | | | | | | | | | |
| 相談相手 | 割合 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 特に相談しない | 38.4% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 家族 | 37.0% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 友人、知人 | 28.2% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 職場の上司、同僚、学校の先生 | 7.7% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 医師 | 3.4% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 公的機関の相談員 | 0.8% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 民間の相談機関の相談員 | 0.7% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| その他 | 1.3% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 無回答 | 8.2% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|--|--|
| <p>(8-1) お酒について 問 52 あなたは、飲酒の習慣はありますか。 (n=1,944)</p> | <p>(8-2) お酒について 問 52(1) 問 52 で「1~5」を選んだかたにおたずねします。アルコールの1日の適量は、日本酒では1合(180ml)程度ということを知っていますか。(n=928)</p> |
| <p>無回答 55人 2.8%</p> <p>毎日飲む 406人 20.9%</p> <p>週5~6日飲む 104人 5.3%</p> <p>週3~4日飲む 121人 6.2%</p> <p>週1~2日飲む 157人 8.1%</p> <p>月1~3日飲む 140人 7.2%</p> <p>ほとんど飲まない 362人 18.6%</p> <p>やめた 77人 4.0%</p> <p>飲まない(飲めない) 522人 26.9%</p> | <p>無回答 64人 6.9%</p> <p>知っている 634人 68.3%</p> <p>知らない 230人 24.8%</p> |
| <p>(9-1) たばこについて 問55 あなたは、COPD(慢性閉塞性肺疾患)という病気を知っていますか。(n=1,944)</p> | <p>(9-2) たばこについて 問57 あなたは、たばこを吸いますか。(n=1,944)</p> |
| <p>無回答 94人 4.8%</p> <p>よく知っている 214人 11.0%</p> <p>名前は聞いたことがある 633人 32.6%</p> <p>まったく知らない 1,003人 51.6%</p> | <p>無回答 57人 2.9%</p> <p>吸う 258人 13.3%</p> <p>吸っていたが今はやめている 349人 18.0%</p> <p>吸わない 1,280人 65.8%</p> |

資料2 市の管理する公共施設の受動喫煙防止対策実施状況調査結果

■ 調査の概要

1 調査対象

市有施設および市管理施設 295施設（改正健康増進法の施設類型に基づき(1)と(2)に分類）

(1) 第一種施設（153施設）

多数の者が利用する施設のうち、次に掲げるものをいう。

- ア 学校、病院、児童福祉施設その他の受動喫煙により健康を損なうおそれが高い者が主として利用する施設として健康増進法施行令の一部を改正する政令（平成31年政令第27号）で定めるもの
- イ 行政機関の庁舎（行政機関がその事務を処理するために使用する施設に限る。）

(2) 第二種施設（142施設）

多数の者が利用する施設のうち、第一種施設及び喫煙目的施設（多数の者が利用する施設のうち、その施設を利用する者に対して、喫煙をする場所を提供することを主たる目的とする施設）以外の施設をいう。

2 調査期間

令和3年7月下旬（令和3年7月1日時点の状況）

3 調査方法

施設管理者に受動喫煙防止対策について質問票による調査を実施

4 回答数・回答率

| 調査対象施設数 | 回答数 | 回答率 |
|---------|-----|--------|
| 295施設 | 295 | 100.0% |

5 集計方法

調査対象施設を次の分類に基づき集計

| | |
|---------|--|
| 完全敷地内禁煙 | 当該施設を構成する建物および敷地における喫煙を全面的に禁止している。 |
| 屋内禁煙 | 当該施設の建物内における喫煙を禁止している。 （特定屋外喫煙場所※1の設置がある第一種施設および敷地内（屋外）に喫煙場所を設置している等の第二種施設） |
| 屋内喫煙可 | 当該施設の建物内における喫煙が可能である。 （喫煙専用室※2を設けている施設および適応除外の場所※3のみ喫煙可の施設を含む。） |

※1 特定屋外喫煙場所：第一種施設の屋外の場所の一部の場所のうち、受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所に設置された喫煙場所

※2 喫煙専用室：第二種施設等の屋内又は内部の場所の一部の場所であって、構造及び設備がその室外の場所へのたばこの煙の流出を防止するための技術的基準に適合した室の場所に設置された喫煙場所

※3 適応除外の場所：人の居住の用に供する場所、旅館業の施設の客室の場所、現に運行している場合における一般自動車等の内部の場所

■調査結果一部抜粋（改正健康増進法に基づき集計）

1 現在の受動喫煙防止対策について

今回の調査では、適切な受動喫煙防止対策がとられている施設は、完全敷地内禁煙（234施設）と屋内禁煙（59施設）の合わせて293施設で全体の99.3%でした。

屋内喫煙可の2施設は、改正健康増進法の規定で喫煙場所を設けることができる場所のみ喫煙場所を設置しているため、全ての施設で改正健康増進法の規定を満たしていました。

表1 令和3年度受動喫煙防止対策実施状況

| 実施状況 | | 第一種施設 | 第二種施設 | 計 | |
|---------|---------|--------------|-------|--------------|----|
| 建物内喫煙不可 | 完全敷地内禁煙 | 136 | 98 | 234 | |
| | 屋内禁煙 | 特定屋外喫煙場所を設置 | 17 | | 17 |
| | | 屋外に喫煙場所を設置 | | 38 | 38 |
| | | その他 | | 4 | 4 |
| | 小計 | 153 | 140 | 293 (99.3%) | |
| 建物内喫煙可 | 屋内喫煙可 | 喫煙専用室を設置 | 1 | 1 | |
| | | 適用除外の場所のみ喫煙可 | 1 | 1 | |
| | | その他 | 0 | 0 | |
| | 小計 | | 2 | 2 (0.7%) | |
| 計 | | 153 | 142 | 295 (100.0%) | |

表2 経年別受動喫煙防止対策実施状況

| 状況 | R2 | | R3 | | 前年比較 (R3-R2) | |
|---------|-----|-------|-----|-------|--------------|------|
| | 施設数 | 率 | 施設数 | 率 | 施設数 | 率 |
| 完全敷地内禁煙 | 229 | 78.1 | 234 | 79.3 | 5 | 1.2 |
| 屋内禁煙 | 62 | 21.2 | 59 | 20.0 | -3 | -1.2 |
| 小計 | 291 | 99.3 | 293 | 99.3 | 2 | 0 |
| 屋内喫煙可 | 2 | 0.7 | 2 | 0.7 | 0 | 0 |
| 合計 | 293 | 100.0 | 295 | 100.0 | | |

資料3 推進活動実績

1 健康あきた市21推進会議の開催

健康あきた市21の進行管理と効果的な推進を図るため、学識経験者、保健医療福祉関係者、教育関係者、報道関係者、市民代表等が委員となる「健康あきた市21推進会議」を開催しています。

| 年 度 | 主な審議内容 |
|--------|--|
| 平成30年度 | <ul style="list-style-type: none"> ■第1回…平成30年8月1日(水) (1) 第2次健康あきた市21の推進について (2) 健康づくり標語について ■第2回…平成31年2月18日(月) (1) 事業の点検・検証について (2) 市民健康フォーラムについて |
| 令和元年度 | <ul style="list-style-type: none"> ■第1回…令和元年8月7日(水) (1) 第2次健康あきた市21の推進について (2) 市民健康フォーラムについて |
| 令和2年度 | <ul style="list-style-type: none"> ■第1回…令和2年11月(書面開催) (1) 令和元年度事業の進捗状況と令和2年度事業計画について |
| 令和3年度 | <ul style="list-style-type: none"> ■第1回…令和3年9月(書面開催) (1) 「第2次健康あきた市21」の計画期間の延長について ■第2回…令和3年11月(書面開催) (1) 秋田市市民健康意識調査の設問案について |
| 令和4年度 | <ul style="list-style-type: none"> ■第1回…令和4年7月27日(水) (1) 第2次健康あきた市21の推進について (2) 第2次健康あきた市21の最終評価について (3) 第2次健康あきた市21の最終評価シート(案) ■第2回…令和4年11月16日(水) (1) 第2次健康あきた市21の最終評価報告書(原案)について (2) 今後のスケジュールについて ■第3回…令和5年2月13日(月) (1) 第2次健康あきた市21の最終評価報告書(案)について |

2 健康あきた市21推進事業

(1) 「市民健康づくり月間」の実施

第2次健康あきた市21に基づく健康づくり運動を推進するため、10月を「市民健康づくり月間」とし、健康づくりに関する広報活動の取組を実施しています。

平成30年度までは、市民から市民健康づくり標語を募集し、最優秀作品は健康づくり啓発グッズや印刷物などに掲載するなど活用してきました。

| 年 度 | 市民健康づくり標語 |
|--------|----------------|
| 平成30年度 | よく噛んで 脳と体を 活性化 |

令和元年度からは、子育て世代が家族ぐるみで健康づくりに取り組む機会となるよう、なかなか改善がみられない栄養・食生活および身体活動分野の個別目標をテーマにした絵画作品を募集することとしました。

| 年 度 | 取組内容 |
|-------|--|
| 令和元年度 | ・元気もりもり子ども絵画の募集および入賞者の表彰式 ・市民健康フォーラム会場、秋田市役所市民ホールに作品の展示 |
| 令和2年度 | ・元気もりもり子ども絵画の募集および入賞者の表彰式 ・秋田市役所市民ホールに作品の展示 |
| 令和3年度 | ・元気もりもり子ども絵画の募集 ・中央図書館明德館に関連図書と合わせて展示 |
| 令和4年度 | ・元気もりもり子ども絵画の募集および入賞者の表彰式 ・市民健康フォーラム会場、新屋図書館に関連図書と合わせて展示 ・市民健康フォーラムPRチラシへの掲載 |

(2) 市民健康フォーラムの開催

健康あきた市21に基づく健康づくりの普及・推進を目的に、全国健康保険協会秋田支部と共催し、講演や健康情報コーナーの設置等を行っています。

| 年 度 | 主な内容 |
|--------|---|
| 平成30年度 | ■講演 健康長寿の時代！活力の秘訣は口にあり ～今日からはじめる歯と口の健康づくり～ 講師 長谷 剛志 氏 (公立能登総合病院 歯科口腔外科部長) |
| 令和元年度 | ■講演 こころとからだを癒やす魔法の力を伝授します 講師 大平 哲也 氏 (福島県立医科大学医学部疫学講座 主任教授) |
| 令和2年度 | (新型コロナウイルス感染症の感染拡大により開催中止) 代替対応として重点分野別の健康づくりの情報提供 ・広報あきた、市政広報ラジオ番組、健康経営宣言をしている市内の企業、市内の薬局 ・秋田市役所市民ホールにポスターの掲示(グッズの配布) |
| 令和3年度 | (新型コロナウイルス感染症の感染拡大により開催中止) 代替対応として重点分野別の健康づくりの情報提供 ・市政広報ラジオ番組、中央図書館明德館にポスターの掲示 |
| 令和4年度 | ■講演 フレイル予防はこれで決まり！運動・栄養・社会参加のポイント 講師 久米 裕 氏 (秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻作業療法学講座 教授) |

* () 内の肩書き等は開催時のものです。

資料 4 秋田市の健康づくり事業（一覧）

中間評価以降、重点分野別目標および個別目標達成のため推進した主な取り組みです。

| No. | 事業名 | 事業概要 | 重点分野 |
|-----|---------------------|---|------------------------|
| 1 | 健康あきた市 2 1 推進事業 | 市民に健康づくりに関心を持ってもらい、主体的に健康づくりに取り組んでもらえるよう、本計画の普及啓発を進めるとともに健康に関する情報の提供を行います。 | 全分野 |
| 2 | 地域保健推進員活動支援事業 | 地域保健推進員による自主的な地域の健康づくり活動を支援します。 | 全分野 |
| 3 | 特定健康診査・特定保健指導事業 | 高齢者の医療の確保に関する法律に基づいた「特定健康診査・特定保健指導」の実施によるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）対策によって、生活習慣病の発症や重症化を防ぎ、医療費の削減につなげます。（対象：40～74 歳） | 栄養、身体、たばこ、アルコール、健診（検診） |
| 4 | 「食」の自立支援事業 | 食事の調理が困難なおおむね 65 歳以上のひとり暮らし高齢者等の居宅を訪問して栄養バランスのとれた食事を提供し、安否の確認を行うとともに、健康維持・増進という観点からアセスメントを行い、高齢者の健康で自立した生活を確保します。 | 栄養 |
| 5 | 通所型介護予防事業・訪問型介護予防事業 | 要支援者および基本チェックリスト該当者に対し、通所による運動・栄養・口腔の各プログラムを提供し、自立した生活を支援します。また、心身の状況等により通所が困難な高齢者や通所型サービスとの併用が効果的と認められる高齢者については、保健師等が訪問により支援を行います。 | 栄養、身体、歯口腔 |
| 6 | 食の環境づくり推進事業 | 市民が外食料理や市販食品に関する情報を得ることにより、正しい食生活が送れるよう環境づくりを支援します。 | 栄養 |
| 7 | 食生活健康相談 | 食生活に関する相談に個別に応じます。 | 栄養 |
| 8 | 女性の健康づくり教室 | 女性の総合的な健康づくりのため、食事や運動についての講話や実技指導を行います。 | 栄養、身体 |
| 9 | 地区栄養改善事業（R3 年度～） | 地域の健康に関するニーズや課題に対して、講話と調理実習を通じ、食生活に関する学習会を行います。（「食と健康のお話し会」「みんなで！いただきます講座」） | 栄養 |
| 10 | 健康と栄養講話会 | 65 歳以上を対象に、望ましい食生活が実践できるよう、食事に関する講話や調理実習を行います。（男性のための食生活講座・女性のための食生活講座・元気で長生き！健康と栄養のセミナー） | 栄養 |
| 11 | 健康教育・健康相談 | 地域などにおいて、生活習慣病などの予防や重症化予防のため、食生活に関する健康教育や健康相談を行います。 | 栄養 |
| 12 | 地域子育て支援事業 | 2 歳児から 3 歳児の保護者を対象に保育所のバランスのとれた給食を紹介し、調理を行います。 | 栄養 |
| 13 | 乳幼児健康診査 | 乳幼児（4 か月児・7 か月児・10 か月児・1 歳 6 か月児・3 歳児）の健康診査および発育や発達に関する保健指導を行います。 | 栄養 |
| 14 | 健康教育・健康相談（母子） | 地域などにおいて、食事やおやつに関する健康教育や健康相談を行います。 | 栄養 |
| 15 | 食生活学級 | 妊婦とその家族を対象に、妊娠中の食事や生活、妊娠・授乳中や子どもへのたばこやアルコールの害、歯や口の働き等に関する健康教育や健康相談を行います。 | 栄養、たばこ、アルコール、歯口腔 |
| 16 | 離乳食教室 | 月齢に適した離乳食の進め方、歯や口の働きに関する健康教育や健康相談を行います。 | 栄養、歯口腔 |

| No. | 事業名 | 事業概要 | 重点分野 |
|-----|-------------------|---|--------|
| 17 | 幼児食教室 | 幼児食の進め方、歯や口の働きおよび運動に関する健康教育や体験学習、健康相談を行います。 | 栄養、歯口腔 |
| 18 | むし歯予防教室 | 幼児とその保護者を対象に、食事やおやつとの与え方、歯磨き指導などの健康教育や健康相談を行います。 | 栄養、歯口腔 |
| 19 | 小・中学校における健康教育（食育） | 学校訪問や教職員を対象にした研修会を実施し、学校教育全体を通じた食育を推進します。また、保護者対象の給食試食会や給食だよりなどを通じて望ましい食生活についての知識の普及・啓発を行います。 | 栄養 |
| 20 | 健康づくり・生きがいづくり支援事業 | 秋田市社会福祉協議会が地域元気アップ事業として実施する健康づくり・生きがいづくり支援事業を支援し、地域の高齢者が要介護状態となることを予防します。 | 身体 |
| 21 | はつらつくらぶ（地域支援事業） | 介護予防に役立つ基本的な知識の普及啓発のため、高齢者に対し、介護予防教室等を行い、介護予防に対する取り組みを促すことで要介護状態となることを予防します。 | 身体 |
| 22 | いきいきサロン（地域支援事業） | 高齢者を対象に、軽スポーツ教室、健康教室等を開催し、高齢者が要介護状態になることなく、健康でいきいきとした生活を送ることができるよう支援します。 | 身体 |
| 23 | 健康教育・健康相談 | 地域などにおいて、身体活動や運動の必要性および方法についての健康教育や健康相談を行います。 | 身体 |
| 24 | 体力づくり教室 | 高齢者に対し、生活機能低下予防に効果的な体力づくりを行い、柔軟性、筋力向上、バランス能力の改善がはかられるよう支援します。 | 身体 |
| 25 | ふれあい元気教室 | 高齢者に対し、閉じこもらないように交流をはかりながら生活機能低下を予防し、介護が必要にならないように支援します。 | 身体 |
| 26 | 部活動外部指導者派遣事業 | 専門的な技術指導者を必要とする中学校に対し、スポーツ指導者を外部指導者として派遣し、スポーツの楽しさや達成感などを体験させます。 | 身体 |
| 27 | 新体力テスト | 児童生徒の体力・運動能力の現状を把握し、体力向上策の成果や課題をとらえることで、学校体育に係る指導法の改善を図ります。 | 身体 |
| 28 | 秋田市小学校地区別陸上運動記録会 | 陸上運動記録会を実施するとともに、その記録を検証することを通じ、さらなる体力向上に向け、体育活動の充実をはかります。 | 身体 |
| 29 | 健康のつどい | 市民の豊かなスポーツライフの実現を目指し、体力テストやニュースポーツ体験等のほか、各種スポーツイベントを実施し、市民がスポーツを楽しみ、健康で明るい日常生活を過ごそうとする意識の高揚を図るとともに、にぎわいの創出による地域活性化を推進します。 | 身体 |
| 30 | 親子なかよし体操教室 | 未就学児と保護者を対象に、親子のコミュニケーションを深めながら運動習慣を身につけることができるよう、一緒に楽しむことができる運動遊びの教室を開催し、子どもと親の健康と体力づくりを図ります。 | 身体 |
| 31 | 幼児スポーツ教室 | 年長児を対象に、走る、投げる、跳ぶなど、基本的な運動動作を取り入れた運動を体験してもらうことで、体を動かすことの楽しさを感じてもらい、園児の健康・体力づくりを図ります。 | 身体 |
| 32 | 生き生き健康スポーツ教室 | 市民を対象として、健康づくりに関するスポーツ教室を開催し、運動習慣の定着化と運動実施率の向上を図ります。 | 身体 |

| No. | 事業名 | 事業概要 | 重点分野 |
|-----|------------------|--|--------------------|
| 33 | 冬期間スポーツ教室 | 体を動かす機会が減少する冬期間に、市民が気軽に参加できるスポーツ教室を開催し、健康増進と外出する機会を増やします。 | 身体 |
| 34 | 健康運動教室 | 普段運動する機会の少ない高齢者を主な対象とし、簡単な筋力トレーニングやストレッチなどの指導を行い、運動能力の低下を防ぐとともに、健康づくりと社会参加を図ります。 | 身体 |
| 35 | はずむ！スポーツチャレンジデー | チャレンジデーへの参加を通じ、市民のスポーツへの関心と習慣化を喚起し、「はずむスポーツ都市」の実現を図ります。 | 身体 |
| 36 | 学校体育施設開放事業 | 市民の健康・体力の保持増進を図るため、地域住民のスポーツ活動の場として、市立小学校の体育館およびグラウンドを学校教育に支障のない範囲で開放しています。 | 身体 |
| 37 | 歩くべあきた健康づくり事業 | 働く世代の生活習慣病予防を推進するため、仲間とチームを組んで、約6か月間の歩数等の平均値を競い、歩数等の増加と運動習慣の定着化を図ります。 | 身体 |
| 38 | 歩くべあきた高齢者健康づくり事業 | 高齢者の体力の維持と介護予防のため、仲間とチームを組んで、3か月間の歩数を集計し、日常生活における歩数の増加と運動習慣の定着化を図ります。 | 身体 |
| 39 | いいあんべえ体操普及啓発事業 | 要介護状態となることを予防するため、「秋田市いいあんべえ体操」を広く普及し、望ましい運動習慣ができるよう支援します。 | 身体 |
| 40 | 地域保健・福祉活動推進事業 | 民間団体の行う健康づくりなどの事業活動に対して補助金を交付し、市民福祉の向上を図ります。 | こころ |
| 41 | ふれあい福祉相談センターへの支援 | 秋田市社会福祉協議会内のふれあい福祉相談センターにおいて、こころの健康等を含めた様々な相談に対応しています。 | こころ |
| 42 | 訪問型介護予防事業 | 要支援者および基本チェックリスト該当者であって、閉じこもり、うつ等の心身の状況により通所形態による事業の参加が困難な者を対象に、保健師等がその者の居宅を訪問して、生活機能に関する課題を総合的に把握・評価し、必要な相談・指導を実施します。 | こころ |
| 43 | 認知症予防事業 | 認知症地域支援推進員が中心となり、認知症予防運動プログラム「コグニサイズ」等に取り組む教室を各地域で実施します。 | こころ |
| 44 | 健康教育・健康相談 | 地域などにおいて、こころの健康づくりについての健康教育や健康相談を行います。 | こころ |
| 45 | 仲間づくり支援事業 | 市民が講話会等、地域の交流を図りながら、主体的にこころの健康づくりに取り組めるように支援します。 | こころ |
| 46 | こころのケア相談 | 市民からのこころの相談に対して、心理の専門職である臨床心理士による相談を行い、相談機能の充実を図ります。 | こころ |
| 47 | 精神保健福祉相談 | 市民からのこころの相談に対して、精神科医が面接により対応します。家族等からの相談にも応じます。 | こころ |
| 48 | 地域自殺対策強化事業 | 自殺対策事業の充実・強化、民間団体等の活動支援を行い、秋田市における自殺対策の強化を図ります。 | こころ |
| 49 | こころのケア相談セミナー | 自殺の危険性が高い人の早期発見・早期対応を図るため、専門職や地域のリーダーを対象としたセミナーを行い、こころに悩みを抱える人の身近な相談相手を育成します。 | こころ、 アルコール（R2～） |
| 50 | 秋田市自殺対策ネットワーク会議 | 秋田市内の各関係機関と連携しながら自殺対策を総合的に進めます。 | こころ |

| No. | 事業名 | 事業概要 | 重点分野 |
|-----|-------------------------|--|---------------|
| 5 1 | 秋田市自殺対策庁内連絡会議 | 様々な自殺の要因に対応し、庁内で横断的に取り組むために、開催します。 | こころ |
| 5 2 | 自殺予防の普及啓発 | 自殺予防に関する普及啓発事業として、パンフレットの作成や街頭キャンペーンを実施することで、市民意識の向上を図ります。 | こころ |
| 5 3 | 健康の副読本「わたしたちのけんこう」(小学校) | 児童が自らの健康や発育、生活状態を見つめ、望ましい生活習慣を身につけることを目的に作成します。 | こころ、歯口腔 |
| 5 4 | 適応指導教室「すくうる・みらい」 | 不登校児童生徒に対する適応指導(集団活動や教育相談を通じた自主性・社会性等の育成)や、専任指導相談員および臨床心理士等による適応指導に関する相談活動を実施します。 | こころ |
| 5 5 | 心のふれあい相談会 | 不登校および不登校傾向の児童生徒の自立と支援を図るために、保護者の子どもへの関わり方等について座談会や個別面談を実施します。 | こころ |
| 5 6 | 秋田市フレッシュフレンド派遣 | 不登校および不登校傾向の児童生徒に対して、学校と連携を図りながら、兄や姉に相当する学生を家庭に派遣し、対象児童生徒との相談活動を通じて心の安定を図るとともに、学校生活に復帰できるよう支援・援助します。 | こころ |
| 5 7 | 健康教育・健康相談 | 地域などにおいて、たばこの害や依存性に関する健康教育や健康相談を行います。 | たばこ |
| 5 8 | 受動喫煙防止事業 | 受動喫煙(たばこを吸っている人の周囲の人も喫煙している人と同じく害を受けること)を防止するための環境づくりを支援します。 | たばこ |
| 5 9 | たばこの害知識普及 | 中学生や大学・専門学校生を対象に、たばこの害や依存性について、情報提供を行います。 | たばこ |
| 6 0 | 健康教育・健康相談(母子) | 地域などにおいて、たばこやアルコールの害に関する健康教育や健康相談を行います。 | たばこ、アルコール |
| 6 1 | 両親学級 | 妊婦とその配偶者等を対象に、妊娠・授乳中や子どもへのたばこやアルコールの害、妊娠中や産後の口腔ケア、子どものむし歯予防などに関する情報提供を行います。 | たばこ、アルコール、歯口腔 |
| 6 2 | たばこの害知識普及(母子) | 母子健康手帳交付や幼児健康診査の場において、たばこやアルコールの害に関する情報提供を行います。 | たばこ、アルコール |
| 6 3 | 小中学校における健康教育 | 児童生徒の喫煙や飲酒・薬物乱用などの行為を防止するため、関連した教科等の指導の充実をはかり、たばこや酒の依存性や危険性について正しく理解し、正しい判断と適切な意志決定と行動選択ができる力を育てます。 | たばこ、アルコール |
| 6 4 | 薬物乱用防止教室 | 児童生徒の喫煙防止のため、外部講師(学校薬剤師や警察官)を活用し、専門家からの講話を通じて、理解を深め適切な意思決定と行動選択ができる資質と能力を育てます。(秋田県薬物乱用対策推進本部主催) | たばこ |
| 6 5 | 妊娠期からの相談支援事業(秋田市版ネウボラ) | 妊娠届や転入時、母子保健コーディネーター(助産師)が妊婦と面接を行いリーフレット等を配布し、情報提供や相談支援を行います。 | たばこ、アルコール、歯口腔 |
| 6 6 | 健康教育・健康相談 | 地域などにおいて、アルコールの心身への影響や1日の適量などについての健康教育や健康相談を行います。 | アルコール |
| 6 7 | 依存症セミナー(R2~No. 49に統合) | アディクション(依存症)全般に関して、基礎的知識を身につけ、対応能力を高められるよう学習会を開催します。 | アルコール |

| No. | 事業名 | 事業概要 | 重点分野 |
|-----|----------------------|---|-------|
| 68 | アルコールの知識普及 | アルコールの心身への影響や1日の適量等について普及啓発を行います。 | アルコール |
| 69 | 歯科健康相談 | 歯や口腔についての悩みを抱えている人の相談に応じ、アドバイスを行います。 | 歯口腔 |
| 70 | 歯科健康講話会 | 65歳以上を対象に、口腔ケアについて学び、歯の健康についての自覚を高めるために、歯科医師による講話会を開催します。 | 歯口腔 |
| 71 | お口の機能向上学級 | 高齢者が発症しやすい低栄養や誤嚥性肺炎、認知症等を予防し、健康で質の高い生活を送ることができるよう、保健指導や口腔体操を行います。 | 歯口腔 |
| 72 | 歯周疾患検診（おとなの歯科健診） | 30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方の口腔内診査・歯科保健指導を行い、むし歯や歯周疾患の早期発見・早期治療により今後の歯の喪失を防ぎます。 | 歯口腔 |
| 73 | 後期高齢者歯科健診 | 76歳の方の口腔内診査および咀嚼や嚥下等の口腔機能の評価を実施し、歯の喪失防止や口腔機能向上のための保健指導を行います。 | 歯口腔 |
| 74 | 健康教育・健康相談 | 地域などにおいて、むし歯予防・歯周疾患予防等に関する健康教育や健康相談を行います。 | 歯口腔 |
| 75 | 健康教育・健康相談（母子） | 地域などにおいて、むし歯予防・歯周疾患予防等に関する健康教育や健康相談を行います。 | 歯口腔 |
| 76 | 妊婦歯科健康診査 | 医療機関において歯の健康診査および保健指導を行います。 | 歯口腔 |
| 77 | 幼児歯科健康診査 | 1歳6か月児・2歳児・3歳児の歯の健康診査および保健指導を行います。また、保護者へ歯の健康づくりに関する情報提供を行います。 | 歯口腔 |
| 78 | むし歯予防サポート教室 | 幼児とその保護者を対象に、歯みがき指導などの健康教育や健康相談を行います。 | 歯口腔 |
| 79 | 幼児フッ化物塗布事業 | 1歳・2歳・3歳・4歳・5歳児を対象に医療機関においてフッ化物塗布および保健指導を行います。また、フッ化物塗布の啓発として幼児とその保護者を対象に啓発講座を行います。 | 歯口腔 |
| 80 | 親子よい歯のコンクール | むし歯のない親子を歯の健康づくりの模範として表彰し、歯科保健の普及啓発を図ります。 | 歯口腔 |
| 81 | 歯科保健知識普及 | 母子健康手帳交付時に歯科保健リーフレットを配布し情報提供を行います。また、10か月児健康診査時に実施医療機関において歯科保健リーフレットを配布し情報提供を行います。 | 歯口腔 |
| 82 | 定期健康診断（定期歯科健診） | 児童生徒の歯・口腔内の状態を把握し、疾病の早期発見・治療を促し、歯科保健指導の充実のため、学校歯科医による健診を行います。 | 歯口腔 |
| 83 | 小中学校における健康教育（歯科保健学習） | 発達段階に応じたむし歯予防についての保健学習を、学校生活のあらゆる機会を捉えて、各学校で取り組みます。 | 歯口腔 |
| 84 | 小学校フッ化物洗口事業 | 秋田市立の全小学校に在籍する児童のむし歯予防のため、希望者を対象に、むし歯予防効果が高いフッ化物洗口を、集団で行います。 | 歯口腔 |
| 85 | 中学校フッ化物洗口事業 | 秋田市立の全中学校に在籍する生徒のむし歯予防のため、希望者を対象に、むし歯予防効果が高いフッ化物洗口を、集団で行います。 | 歯口腔 |

| No. | 事業名 | 事業概要 | 重点分野 |
|-----|-------------------------|--|--------|
| 86 | 人間ドック保健事業 | 35歳以上の国保加入者を対象に、人間ドックを実施することにより、疾病の予防と早期発見により医療費の節減につなげます。 | 健診(検診) |
| 87 | 後期高齢者健康診査事業 | 後期高齢者医療制度の被保険者を対象に健康診査を実施し、高齢者のQOL(生活の質)を確保するとともに糖尿病等の生活習慣病を早期発見します。 | 健診(検診) |
| 88 | 秋田市国民健康保険特定保健指導運動教室 | 特定保健指導において、運動が効果的であると判断された方を対象に参加を促し、メタボリックシンドロームの改善と予防につなげます。 | 健診(検診) |
| 89 | がん検診 | 胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診を行い、がんの早期発見・早期治療を目指します。 | 健診(検診) |
| 90 | がん検診・がん予防啓発事業 | 検診受診率向上のため、割引制度対象者等に受診勧奨はがきの送付等を行います。 | 健診(検診) |
| 91 | 健康教育・健康相談 | 地域などにおいて、がん検診の意義等、必要性や受診方法など、健診(検診)に関する健康教育や健康相談を行います。 | 健診(検診) |
| 92 | 健診(検診)受診率向上検討連携会議 | 各種健診(検診)の受診率を高めるために、医療保険者や関係機関・団体等との連携会議を開催し、情報交換を図り、受診率向上に向けた対策を推進します。 | 健診(検診) |
| 93 | 健診ガイドの全戸配布 | がんの知識、検診の必要性や受診方法について理解と周知を図るため、「秋田市健診ガイド」の全戸配布を行います。 | 健診(検診) |
| 94 | 割引制度 | 胃、大腸、乳、子宮頸がんの4検診について、一定の年齢層に対し自己負担金を低料金に設定することで受診しやすくした本市独自の割引制度を行います。 | 健診(検診) |
| 95 | ミニセット健診、日曜健診、レディース健診の実施 | 胃・肺・大腸がん検診を一度にできるミニセット健診、日曜日に実施する日曜健診、女性限定のレディース健診を実施することで、受診しやすい環境の整備を図ります。 | 健診(検診) |
| 96 | 糖尿病・慢性腎臓病重症化予防事業 | 糖尿病および慢性腎臓病が重症化するリスクの高い未治療者、治療中断者を医療に結びつけます。また、糖尿病性腎症等で重症化するリスクの高い通院患者に対し、かかりつけ医の判断により保健指導を行うことで、腎不全、人工透析への移行を予防します。対象は、国保加入者です。 | 健診(検診) |
| 97 | 高血圧症重症化予防事業 | 秋田市国民健康保険特定健康診査を受診した者のうち、高血圧症が重症化するリスクの高い者を医療へ結びつけることで、脳血管疾患等生活習慣病の発症を予防します。 | 健診(検診) |

資料5 秋田市の健康づくり事業実績 (重点分野別一覧)

<全重点分野共通>

| No. | 事業名 | 実績 | | | | |
|-----|--|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------|-------------------|
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 |
| 1 | 健康あきた市21推進事業 ※実績値は市民健康フォーラム参加状況 (事業内容:P84) | 220人(実) | 180人(実) | 700人(実) | 新型コロナウイルスの影響により中止 | 新型コロナウイルスの影響により中止 |
| 2 | 地域保健推進員活動支援事業 ※実績値は地域保健推進員活動状況 (事業内容:P84) | 1,507回 23,177人(延) | 1,517回 23,164人(延) | 1,526回 22,240人(延) | 707回 8,572人(延) | 780回 8,911人(延) |

※左欄の番号は、P84～P89における番号と対応しています。
※実績中の(実)は実人数、(延)は延べ人数を表しています。

(1) 栄養・食生活

| No. | 事業名 | 実績 | | | | |
|-----|--|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 |
| 3 | 特定健康診査・特定保健指導事業 ※実績 上段:特定健康診査<>内は受診率 下段:特定保健指導<>内は実施率 (事業内容:P84) | 16,450人(実) <35.8%> | 16,528人(実) <37.0%> | 16,256人(実) <37.0%> | 15,807人(実) <36.0%> | 15,509人(実) <36.3%> |
| 4 | 「食」の自立支援事業 (事業内容:P84) | 77,961回7,870人(延) | 77,750回7,864人(延) | 78,721回8,140人(延) | 81,755回8,462人(延) | 91,727回9,309人(延) |
| 5 | 通所型介護予防事業・訪問型介護予防事業 ※実績 上段:通所型 下段:訪問型 (事業内容:P84) | 2,386回 154人(実) 4回 1人(実) | 1,927回 114人(実) 28回 3人(実) | 1,943回 116人(実) 4回 1人(実) | 1,026回 61人(実) 8回 2人(実) | 260回 23人(実) 29回 22人(実) |

| No. | 事業名 | 実 績 | | | | |
|-----|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------|
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 |
| 6 | 食の環境づくり推進事業 ※実績 上段: 食の健康づくり応援店登録店舗数 下段: 食の健康づくり応援店新規登録数 (事業内容:P84) | 76店 18人(延) | 84店 14店 | 90店 8店 | 77店 1店 | 75店 0店 |
| 7 | 食生活健康相談 (事業内容:P84) | 8回 18人(延) | 9回 18人(延) | 10回 25人(延) | 新型コロナウイルスの影響により中止 | 10回 15人(延) |
| 8 | 女性の健康づくり教室 ※実績 上段: フレッシュコース 中段: はつらつコース 下段: フラワークラス (事業内容:P84) | 1コース(3回) 12人(実)29人(延) | 1コース(3回) 13人(実)34人(延) | 1コース(3回) 20人(実)50人(延) | 1コース(1回) 8人(実)8人(延) | 1コース(2回) 7人(実)13人(延) |
| 9 | 地区栄養改善事業 (事業内容:P84) | — | — | — | — | 26回 482人(延) |
| 10 | 健康と栄養講話会 ※実績 上段: 男性のための食生活講座 中段: 女性のための食生活講座 下段: 元気で長生き! 健康と栄養のセミナー (事業内容:P84) | 2回 27人(延) | 2回 31人(延) | 2回 32人(延) | 1回 7人(延) | 1回 5人(延) |
| 11 | 健康教育・健康相談 ※実績は、栄養・食生活関連 上段: 健康教育 下段: 健康相談 (事業内容:P84) | 21回 664人(延) | 63回 1,361人(延) | 72回 1,303人(延) | 14回 199人(延) | 45回 580人(延) |
| 12 | 地域子育て支援事業 (事業内容:P84) | 3回 54人(実) | 3回 58人(実) | 3回 48人(実) | 3回 41人(実) | 新型コロナウイルスの影響により中止 |

| No. | 事業名 | 実 績 | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 |
| 13 | 乳幼児健康診査 ※実績 上段: 乳児(4・7・10か月児) 健康診査受診者数 下段: 幼児(1歳6か月・3歳児) 健康診査受診者数 (事業内容:P84) | 5,779人(実) | 5,574人(実) | 5,400人(実) | 5,225人(実) | 5,025人(実) |
| | | 4,151人(実) | 4,147人(実) | 3,557人(実) | 2,981人(実) | 4,256人(実) |
| 14 | 健康教育・健康相談(母子) ※実績は、栄養・食生活関連 上段: 健康教育 下段: 健康相談 (事業内容:P84) | 260組(延) | 160組(延) | 135組(延) | 63組(延) | 50組(延) |
| | | 131組(延) | 93組(延) | 112組(延) | 68組(延) | 30組(延) |
| 15 | 食生活学級 ※実績 パンプレット配布 (事業内容:P84) | 6回 113部 | 6回 97部 | 5回 56部 | 4回 28部 | 3回 9部 |
| | | 36回 親:1,213人(延) 子:1,132人(延) 1,141組(延) | 36回 親:1,134人(延) 子:1,050人(延) 1,061組(延) | 33回 親:1,192人(延) 子:1,079人(延) 1,090組(延) | 27回 親:510人(延) 子:453人(延) 468組(延) | 29回 親:413人(延) 子:371人(延) 380組(延) |
| 16 | 離乳食教室 (事業内容:P84) | 9回 親:142人(延) 子:143人(延) 133組(延) | 9回 親:135人(延) 子:129人(延) 129組(延) | 8回 親:111人(延) 子:109人(延) 107組(延) | 7回 親:42人(延) 子:35人(延) 36組(延) | 6回 親:31人(延) 子:26人(延) 29組(延) |
| | | 15回 299組(延) | 15回 321組(延) | 13回 245組(延) | 12回 118組(延) | 10回 86組(延) |
| 17 | 幼乳食教室 (事業内容:P85) | 6回 | 6回 | 6回 | 7回 | 7回 |
| | | 6回 | 6回 | 6回 | 7回 | 7回 |
| 18 | むし歯予防教室 (事業内容:P85) | 299組(延) | 321組(延) | 245組(延) | 118組(延) | 86組(延) |
| | | 6回 | 6回 | 6回 | 7回 | 7回 |
| 19 | 小・中学校における健康教育(食育) ※実績 上段: 学校訪問 下段: 教職員を対象にした研修会 (事業内容:P85) | 3回 61人 | 3回 58人 | 3回 57人 | 2回 49人 | 2回 49人 |
| | | 3回 61人 | 3回 58人 | 3回 57人 | 2回 49人 | 2回 49人 |

(2) 身体活動

| No. | 事業名 | 実績 | | | |
|-----|--|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 |
| 20 | 健康づくり、生きがいづくり支援事業 (事業内容:P85) | 78事業 108回 2,379人(延) | 78事業 96回 2,096人(延) | 82事業 108回 2,327人(延) | 85事業 60回 1,023人(延) |
| 21 | はつらつくらぶ(地域支援事業) ※実績 上段:はつらつくらぶ事業 中段:地域型はつらつくらぶ事業 下段:郊外型はつらつくらぶ事業 (事業内容:P85) | 78事業 226回 3,382人(延) | 78事業 116回 2,062人(延) | 82事業 103回 1,571人(延) | 85事業 100回 1,139人(延) |
| | | 70回 407人(延) | 120回 849人(延) | 144回 891人(延) | 138回 797人(延) |
| | | 48回 1,251人(延) | 48回 1,199人(延) | 45回 908人(延) | 35回 636人(延) |
| 22 | いきいきサロン(地域支援事業) (事業内容:P85) | 94回 2,407人(延) | 107回 3,178人(延) | 107回 2,348人(延) | 84回 1,413人(延) |
| 23 | 健康教育・健康相談 ※実績は、身体活動関連 (事業内容:P85) | 201回 4,821人(延) | 205回 4,875人(延) | 192回 4,141人(延) | 173回 3,026人(延) |
| 24 | ふれあい元気教室 ※実績は、身体活動関連 (事業内容:P85) | 35回 674人(延) | 21回 615人(延) | 17回 362人(延) | 5回 91人(延) |
| 25 | 部活動外部指導者派遣事業 (事業内容:P85) | 指導者50人 1,000人(延) | 指導者50人 1,000人(延) | 指導者50人 988人(延) | 指導者50人 889人(延) |
| 26 | 新体力テスト ※実績 上段:授業実践等の冊子の配布部数 中段:学校訪問 下段:教職員を対象にした研修会 (事業内容:P85) | 460部 | 460部 | 460部 | 460部 |
| | | 25校 | 25校 | 22校 | 1校 |
| | | 2回 45人(延) | 2回 81人(延) | 2回 73人(延) | 2回 68人(延) |
| 27 | | | | | |

| No. | 事業名 | 実 績 | | | | |
|---------|---|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------|
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 |
| 28 | 秋田市小学校地区別陸上運動記録会 (事業内容:P85) | 1回 2,380人(実) | 1回 2,378人(実) | 1回 2,332人(実) | 1回 2,332人(実) | 令和2年度 新型コロナウイルスの影響により中止 |
| 29 | 健康のつどい (事業内容:P85) | 1回 16,453人(実) | 1回 27,655人(実) | 1回 9,679人(実) | 1回 3,507人(実) | 令和3年度 新型コロナウイルスの影響により中止 |
| 30 | 親子なかよし体操教室 (事業内容:P85) | 20回 552人(実) | 20回 408人(実) | 20回 420人(実) | 20回 420人(実) | 20回 354人(実) |
| 31 | 幼児スポーツ教室 (事業内容:P85) | 10回 1,143人(実) | 10回 1,014人(実) | 10回 1,052人(実) | 10回 508人(実) | 10回 482人(実) |
| 32 | 生き生き健康スポーツ教室 (事業内容:P85) | 30回 1,151人(実) | 30回 1,357人(実) | 27回 1,231人(実) | 30回 1,453人(実) | 30回 826人(実) |
| 33 | 冬期間スポーツ教室 (事業内容:P86) | 10回 543人(実) | 10回 129人(実) | 6回 202人(実) | 10回 229人(実) | 10回 115人(実) |
| 34 | 健康運動教室 (事業内容:P86) | 20回 804人(実) | 20回 943人(実) | 20回 896人(実) | 20回 1,000人(実) | 20回 662人(実) |
| 35 | はずむ!スポーツチャレンジデー ※実績<>内は参加率 (事業内容:P86) | 1回 121,444人(実) <38.6%> | 1回 183,006人(実) <58.7%> | 1回 207,123人(実) <66.9%> | 1回 207,123人(実) <66.9%> | 令和2年度 新型コロナウイルスの影響により中止 |
| 36 | 学校体育施設開放事業 (事業内容:P86) | 1,327回 21,415人(延) | 1,366回 23,740人(延) | 1,291回 22,815人(延) | 1,057回 15,330人(延) | 1,011回 13,602人(延) |
| 37 | 歩くべあきた健康づくり事業 (事業内容:P86) | | | | | |
| | チーム数(参加者数) | 74チーム(269人) | 71チーム(275人) | 73チーム(249人) | 74チーム(255人) | 81チーム(283人) |
| | 歩数 | 7,598歩 | 7,749歩 | 8,032歩 | 7,347歩 | 7,739歩 |
| | イベント回数(参加者数) | 3回 92人(延) | 4回 70人(延) | 3回 71人(延) | 3回 73人(延) | 3回 53人(延) |
| 健康情報の発信 | 4回 | 4回 | 3回 | 3回 | 3回 | |

| No. | 事業名 | 実績 | | | | | |
|-----|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|------------|
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | |
| 38 | 歩くべあきた高齢者健康づくり事業 (事業内容:P86) | | | | | | |
| | | チーム数(参加者数) | 32チーム(98人) | 32チーム(100人) | 29チーム(85人) | 27チーム(86人) | 25チーム(83人) |
| | | 歩数 | 8,111歩 | 8,851歩 | 8,577歩 | 8,730歩 | 8,070歩 |
| | | イベント回数(参加者数) | 3回 117人(延) | 5回 181(延) | 4回 173人(延) | 3回 64人(延) | 2回 48人(延) |
| | 健康情報の発信 | 4回 | 4回 | 3回 | 3回 | 3回 | |
| 39 | いいあんべえ体操普及啓発事業 ※実績 いいあんべえ体操サポーター累計人数 (事業内容:P86) | — | 35人 | 102人 | 102人 | 128人 | |
| — | 【No3の再掲】 特定健康診査・特定保健指導事業 ※実績 上段:特定健康診査<>内は受診率 下段:特定保健指導<>内は実施率 (事業内容:P84) | 16,450人(実) <35.8%> | 16,528人(実) <37.0%> | 16,256人(実) <37.0%> | 15,807人(実) <36.0%> | 15,509人(実) <36.3%> | |
| — | 【No5の再掲】 通所型介護予防事業・訪問型介護予防事業 ※実績 上段:通所型 下段:訪問型 (事業内容:P84) | 2,386回 154人(実) | 1,927回 114人(実) | 1,943回 116人(実) | 1,026回 61人(実) | 280回 23人(実) | |
| — | 【No8の再掲】 女性の健康づくり教室 ※実績 上段:フレッシュコース 中段:はつらつコース 下段:フラワークラス (事業内容:P84) | 1コース(3回) 12人(実)29人(延) | 1コース(3回) 13人(実)34人(延) | 1コース(3回) 20人(実)50人(延) | 1コース(1回) 8人(実)8人(延) | 1コース(2回) 7人(実)13人(延) | |
| | | 1コース(3回) 24人(実)68人(延) | 1コース(3回) 21人(実)61人(延) | 1コース(3回) 24人(実)67人(延) | 1コース(3回) 5人(実)5人(延) | 1コース(3回) 10人(実)17人(延) | |
| | | — | 1コース(1回) 9人(実)9人(延) | 1コース(1回) 27人(実)27人(延) | 1コース(1回) 8人(実)8人(延) | 1コース(1回) 13人(実)13人(延) | |

(3) こころの健康づくり

| No. | 事業名 | 実績 | | | | |
|-----|---|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----------------|
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 |
| 40 | 地域保健・福祉活動推進事業 (事業内容:P86) | 8団体に補助 | 7団体に補助 | 5団体に補助 | 5団体に補助 | 4団体に補助 |
| 41 | ふれあい福祉相談センターへの支援 ※実績 上段:相談センター稼働日数 下段:相談件数 (事業内容:P86) | 244日 1,191件 | 244日 1,200件 | 244日 1,221件 | 242日 1,330件 | 241日 1,303件 |
| 42 | 訪問型介護予防事業 (事業内容:P86) | 4回 1人(実) | 28回 3人(実) | 4回 1人(実) | 8回 2人(実) | 29回 22人(実) |
| 43 | 認知症予防事業 (事業内容:P86) | 96回 1,470人(延) | 108回 1,467人(延) | 108回 1,223人(延) | 108回 1,021人(延) | 72回 628人(延) |
| 44 | 健康教育・健康相談 ※実績は、こころの健康づくり関連 (事業内容:P86) | 14回 368人(延) | 17回 1,068人(延) | 21回 798人(延) | 8回 178人(延) | 5回 183人(延) |
| 45 | 仲間づくり支援事業 (事業内容:P86) | 4回 124人(延) | 3回 119人(延) | 3回 164人(延) | 新型コロナウイルスの影響により中止 | 1回 26人(延) |
| 46 | こころのケア相談 (事業内容:P86) | 48回 93人(延) | 48回 66人(延) | 49回 94人(延) | 49回 83人(延) | 47回 89人(延) |
| 47 | 精神保健福祉相談 (事業内容:P86) | 24回 21人(延) | 24回 22人(延) | 24回 16人(延) | 24回 21人(延) | 24回 15人(延) |
| 48 | 地域自殺対策強化事業 ※実績 研修会 (事業内容:P86) | 1回 60人(実) | 1回 85人(実) | 1回 71人(実) | 1回 20人(実) | 1回 235人(実) |
| 49 | こころのケア相談セミナー (事業内容:P86) | 5回 336人(延) | 5回 255人(延) | 5回 353人(延) | 5回 90人(延) | 5回 250人(延) |

| No. | 事業名 | 実 績 | | | | |
|-----|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------------------------|
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 |
| 50 | 秋田市自殺対策ネットワーク会議 ※実績 上段:会議の開催回数 下段:秋田市民の心といのちを守る自殺対策計画の「生きる力の強化に関する相談事業」数 (事業内容:P86) | 6回 | 6回 | 7回 | 7回 | 7回 |
| 51 | 秋田市自殺対策庁内連絡会議 (事業内容:P87) | 2回 | 4回 | 2回 | 2回 | 2回 |
| 52 | 自殺予防の普及啓発 ※実績 上段:街頭キャンペーン 中段:キャンペーン用パンフレット配布部数 下段:若者向け啓発パンフレット配布部数 (事業内容:P87) | 10,000部 | 10,000部 | 14,300部 | 12,000部 | 13,000部 |
| 53 | 健康の副読本「わたしたちのけんこう」 (小学校) (事業内容:P87) | 78部 | 3,170部 | 3,335部 | 3,267部 | 12,690部 (若者向け啓発ステッ カーに移行) |
| 54 | 適応指導教室「すくうる・みらい」 ※実績 上段:すくうる・みらい在籍者 下段:保護者相談・児童生徒のカウンセリング (事業内容:P87) | 11人(実) | 18人(実) | 22人(実) | 19人(実) | 18人(実) |
| 55 | 心のふれあい相談会 ※実績 上段:個別相談 下段:座談会 (事業内容:P87) | 1回 25人(実) | 1回 20人(実) | 1回 16人(実) | 2回 34人(実) | 2回 42人(実) |
| | | 1回 42人(実) | 1回 59人(実) | 1回 24人(実) | 2回 35人(実) | 2回 45人(実) |

| No. | 事業名 | 実績 | | | | |
|-----|--|--------|--------|-------|-------|-------|
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 |
| 56 | 秋田市フレッシュフレンド派遣 ※実績 上段:フレッシュフレンド登録者数 中段:派遣回数(大学生等派遣者数) 下段:派遣対象児童生徒数 (事業内容:P87) | 41人 | 56人 | 62人 | 60人 | 52人 |
| | | 135回 | 175回 | 122回 | 188回 | 125回 |
| | | 19人 | 16人 | 13人 | 16人 | 16人 |

(4) たばこ

| No. | 事業名 | 実績 | | | | |
|-----|--|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 |
| 57 | 健康教育・健康相談 ※実績は、たばこ関連 上段:健康教育 中段:健康相談 下段:リーフレット配布 (事業内容:P87) | 3回 63人(延) | 1回(延) 21人(延) | 1回(延) 24人(延) | 1回(延) 25人(延) | — |
| | | — | 3回 3人(延) | 2回(延) 2人(延) | 6回(延) 6人(延) | 1回(延) 1人(延) |
| | | 1,509部 | 1,393部 | 1,298部 | 475部 | 614部 |
| 58 | 受動喫煙防止事業 ※実績 民間施設等へのリーフレット等配布部数 (事業内容:P87) | 1,165部 | 478部 | 18,252部 | 6,850部 | 6,144部 |
| | | 26校 2,915部 | 26校 2,860部 | 26校 2,665部 | 2回26校 5,810部 | 24校 2,785部 |
| 59 | たばこの告知普及 ※実績 上段:リーフレット配布(中学生) 下段:リーフレット配布(大学・専門学校生) (事業内容:P87) | 23校 6,960部 | 25校 6,720部 | 25校 6,035部 | 23校 5,435部 | 22校 5,820部 |

| No. | 事業名 | 実 績 | | | |
|-----|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------|
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 |
| 60 | 健康教育・健康相談(母子) ※実績 パンフレット配布部数 (事業内容:P87) | 110部 181組 366人(実) | 328部 192組 386人(実) | 99部 141組 278人(実) | 27部 101組 201人(実) |
| 61 | 両親学級 (事業内容:P87) | 6回 181組 366人(実) | 6回 192組 386人(実) | 5回 141組 278人(実) | 3回 101組 201人(実) |
| 62 | たばこの害知識普及(母子) ※実績 パンフレット配布 上段:母子健康手帳交付時 中段:幼児健康診査時 下段:こどもには赤ちゃん訪問時 (事業内容:P87) | 2,040部 4,151部 1,872部 | 1,893部 4,147部 1,869部 | 1,803部 3,557部 1,708部 | 1,792部 — 1,528部 |
| 63 | 小中学校における健康教育 (事業内容:P87) | 全小中学校の各種教科等において指導 15校 | 全小中学校の各種教科等において指導 20校 | 全小中学校の各種教科等において指導 22校 | 全小中学校の各種教科等において指導 18校 |
| 64 | 薬物乱用防止教室 ※実績 上段:実施小学校 下段:実施中学校 (事業内容:P87) | 22校 | 23校 | 22校 | 23校 |
| 65 | 妊娠期からの相談支援事業 (秋田市版ネウボラ) ※実績 面接数 (事業内容:P87) | 1,283人 | 1,233人 | 1,196人 | 1,190人 |
| — | 【No3の再掲】 特定健康診査・特定保健指導事業 ※実績 上段:特定健康診査<>内は受診率 下段:特定保健指導<>内は実施率 (事業内容:P84) | 16,450人(実) <35.8%> | 16,528人(実) <37.0%> | 16,256人(実) <37.0%> | 15,807人(実) <36.0%> |
| | | 574人(実) <36.7%> | 562人(実) <35.3%> | 328人(実) <22.2%> | 273人(実) <19.2%> |
| | | | | | 15,509人(実) <36.3%> |
| | | | | | 201人(実) <14.5%> |
| | | | | | 1,663部 181組 360人(実) |
| | | | | | 6回 181組 360人(実) |
| | | | | | 1,663部 |
| | | | | | — |
| | | | | | 1,561部 |
| | | | | | 全小中学校の各種教科等において指導 |
| | | | | | 19校 |
| | | | | | 21校 |
| | | | | | 1,064人 |

| No. | 事業名 | 実 績 | | | |
|-----|--|------------|-----------|-----------|-----------|
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 |
| — | 【No15の再掲】 食生活学級 ※実績 パンフレット配布 (事業内容:P84) | 6回 113部 | 6回 97部 | 5回 56部 | 4回 28部 |
| | | | | | 3回 9部 |

(5) アルコール

| No. | 事業名 | 実 績 | | | |
|-----|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------------|
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 |
| 66 | 健康教育・健康相談 ※実績は、アルコール関連 (事業内容:P87) | 2回 94人(延) | 2回 85人(延) | 2回 97人(延) | 2回 101人(延) |
| 67 | 依存症セミナー (事業内容:P87) | 1回 50人(延) | 1回 69人(延) | 新型コロナウイルスの 影響により中止 | No49 こころのケア相 談セミナーに統合 — |
| 68 | アルコールの知識普及 ※実績は、パンフレット配布校および配布部数 (事業内容:P88) | 25校 2,561部 | 25校 2,423部 | 25校 2,478部 | 25校 2,583部 |
| — | 【No3の再掲】 特定健康診査・特定保健指導事業 ※実績 上段:特定健康診査<>内は受診率 下段:特定保健指導<>内は実施率 (事業内容:P84) | 16,450人(実) <35.8%> | 16,528人(実) <37.0%> | 16,256人(実) <37.0%> | 15,807人(実) <36.0%> |
| — | 【No15の再掲】 食生活学級 ※実績 パンフレット配布 (事業内容:P84) | 574人(実) <36.7%> | 562人(実) <35.3%> | 328人(実) <22.2%> | 273人(実) <19.2%> |
| — | 【No60の再掲】 健康教育・健康相談(母子) ※実績 パンフレット配布部数 (事業内容:P87) | 110部 | 328部 | 99部 | 27部 |
| | | | | | 事業実施依頼がなく配 布なし |

| No. | 事業名 | 実績 | | | | |
|-----|---|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 |
| — | 【No61の再掲】 両親学級 (事業内容:P87) | 6回 181組 366人(実) | 6回 192組 386人(実) | 5回 141組 278人(実) | 3回 101組 201人(実) | 6回 181組 360人(実) |
| — | 【No62の再掲】 たばこの害知識普及(母子) ※実績 パンプレット配布 上段:母子健康手帳交付時 中段:幼児健康診査時 下段:こんにちは赤ちゃん訪問時 (事業内容:P87) | 2,040部 | 1,893部 | 1,803部 | 1,792部 | 1,663部 |
| — | 【No63の再掲】 小中学校における健康教育 (事業内容:P87) | 4,151部 | 4,147部 | 3,557部 | — | — |
| — | 【No65の再掲】 妊産期からの相談支援事業 (秋田市版ネウボラ) ※実績 面接数 (事業内容:P87) | 1,872部 | 1,869部 | 1,708部 | 1,528部 | 1,561部 |
| — | | 全小中学校の各種教科等において指導 | 全小中学校の各種教科等において指導 | 全小中学校の各種教科等において指導 | 全小中学校の各種教科等において指導 | 全小中学校の各種教科等において指導 |
| | | 1,283人 | 1,233人 | 1,196人 | 1,190人 | 1,064人 |

(6) 歯・口腔の健康

| No. | 事業名 | 実績 | | | | |
|-----|---|-------------------------|---------------------------|----------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 |
| 69 | 歯科健康相談 (事業内容:P88) | 16回 16人(実) 16人(延) | 26回 22人(実) 4人(延) | 32回 32人(実) 32人(延) | 78回 78人(実) 78人(延) | 20回 20人(実) 20人(延) |
| 70 | 歯科健康講話会 (事業内容:P88) | 2回 67人(実) | 2回 92人(実) | 2回 70人(実) | 新型コロナウイルスの影響により中止 | 2回 30人(実) |
| 71 | お口の機能向上学級 (事業内容:P88) | 8回 166人(延) | 8回 135人(延) | 8回 169人(延) | 新型コロナウイルスの影響により中止 | 7回 79人(延) |
| 72 | 歯周疾患検診(おとなの歯科健診) (事業内容:P88) | 1,566人(実) | 1,445人(実) | 1,312人(実) | 1,380人(実) | 1,390人(実) |
| 73 | 後期高齢者歯科健診 (事業内容:P88) | 299人 | 215人 | 278人 | 252人 | 221人 |
| 74 | 健康教育・健康相談 ※実績は歯・口腔の健康関連 上段:健康教育 下段:健康相談 (事業内容:P88) | 25回 533人(延) 3人(延) | 40回 938人(延) 16人(延) | 36回 1,082人(延) 64人(延) | 6回 222人(延) 77人(延) | 9回 205人(延) 25人(延) |
| 75 | 健康教育・健康相談(母子) ※実績は、歯・口腔の健康関連 上段:健康教育 下段:健康相談 (事業内容:P88) | 0回、0組(延) 14回、18組(延) | 8回、103組(延) 10回、117組(延) | 9回、67組(延) 10回、67組(延) | 7回、27組(延) 6回、29組(延) | 3回、13組(延) 3回、13組(延) |
| 76 | 妊婦歯科健康診査 (事業内容:P88) | 1,024人(実) | 974人(実) | 997人(実) | 1,013人(実) | 991人(実) |

| No. | 事業名 | 実績 | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|--|
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 |
| 77 | 幼児歯科健康診査 ※実績値 上段:1歳6か月児健康診査 中段:2歳児歯科健康診査 下段:3歳児健康診査 (事業内容:P88) | 集団健診 52回 2,001人(実) 個別健診 通年 1,533人(実) 集団健診 52回 2,149人(実) | 集団健診 52回 1,980人(実) 個別健診 通年 1,499人(実) 集団健診 48回 1,839人(実) | 集団健診 48回 1,714人(実) 個別健診 通年 1,684人(実) 集団健診 48回 1,839人(実) | 個別健診 通年 1,232人(実) 個別健診 通年 1,550人(実) 個別健診 通年 1,178人(実) | 個別健診 通年 1,778人(実) 個別健診 通年 1,499人(実) 個別健診 通年 1,903人(実) |
| 78 | むし歯予防サポート教室 (事業内容:P88) | 6回 36組(延) | 5回 32組(延) | 5回 25組(延) | 4回 18組(延) | 4回 7組(延) |
| 79 | 幼児フッ化物塗布受診者数 ※実績 上段:フッ化物塗布受診者数 下段:フッ化物塗布啓発講座 (事業内容:P88) | 通年 対象2～5歳 4,685人(実) 3回 58組(実) | 通年 対象2～5歳 4,596人(実) 3回 82組(実) | 通年 対象2～5歳 4,851人(実) 2回 45組(実) | 通年 対象1～5歳 6,423人(実) 1回 8組(実) | 通年 対象1～5歳 6,693人(実) 1回 5組(実) |
| 80 | 親子よい歯のコンクール (事業内容:P88) | 1回 20組(実) | 1回 18組(実) | 1回 12組(実) | 新型コロナウイルスの影響により中止 | 新型コロナウイルスの影響により中止 |
| 81 | 歯科保健知識普及 ※実績はリーフレット配布部数 上段:母子健康手帳交付時 下段:10か月児健診時 (事業内容:P88) | 2,040部 | 1,893部 | 1,803部 | 1,792部 | 1,663部 |
| 82 | 定期健康診断(定期歯科健診) ※実績は受診率 (事業内容:P88) | 98.9% | 99.0% | 98.6% | 98.0% | 98.2% |
| 83 | 小中学校における健康教育(歯科保健学習) (事業内容:P88) | 14校(実) | 14校(実) | 11校(実) | 6校(実) | 5校(実) |

| No. | 事業名 | 実 績 | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|--|
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 |
| 84 | 小学校フッ化物洗口事業 ※実績 上段:参加学校数 下段:参加児童数 (事業内容:P88) | 36校(実) 12,867人(実) | 36校(実) 12,870人(実) | 34校(実) 12,711人(実) | 32校(実) 12,524人(実) | 28校(実) 12,314人(実) |
| 85 | 中学校フッ化物洗口事業 ※実績 上段:参加学校数 下段:参加児童数 (事業内容:P88) | 36校(実) 4,913人(実) | 36校(実) 5,675人(実) | 34校(実) 5,913人(実) | 32校(実) 6,013人(実) | 28校(実) 6,157人(実) |
| - | 【No5の再掲】 通所型介護予防事業・訪問型介護予防事業 ※実績 上段:通所型 下段:訪問型 (事業内容:P84) | 2,386回 154人(実) 4回 1人(実) | 1,927回 114人(実) 28回 3人(実) | 1,943回 116人(実) 4回 1人(実) | 1,026回 61人(実) 8回 2人(実) | 260回 23人(実) 29回 22人(実) |
| - | 【No15の再掲】 食生活学級 ※実績 バンフレット配布 (事業内容:P84) | 6回 113部 | 6回 97部 | 5回 56部 | 4回 28部 | 3回 9部 |
| - | 【No16の再掲】 離乳食教室 (事業内容:P84) | 36回 親:1,213人(延) 子:1,132人(延) 1,141組(延) | 36回 親:1,134人(延) 子:1,050人(延) 1,061組(延) | 33回 親:1,192人(延) 子:1,079人(延) 1,090組(延) | 27回 親:510人(延) 子:453人(延) 468組(延) | 29回 親:413人(延) 子:371人(延) 380組(延) |
| - | 【No17の再掲】 幼児食教室 (事業内容:P85) | 9回 親:142人(延) 子:143人(延) 133組(延) | 9回 親:135人(延) 子:129人(延) 129組(延) | 8回 親:111人(延) 子:109人(延) 107組(延) | 7回 親:42人(延) 子:35人(延) 36組(延) | 6回 親:31人(延) 子:26人(延) 29組(延) |
| - | 【No18の再掲】 むし歯予防教室 (事業内容:P85) | 15回 299組(延) | 15回 321組(延) | 13回 245組(延) | 12回 118組(延) | 10回 86組(延) |

| No. | 事業名 | 実 績 | | | |
|-----|--|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 |
| — | 【No53の再掲】 健康の副読本「わたしたちのけんこう」 (小学校) (事業内容:P87) | 全児童へ配布 181組 366組(実) | 全児童へ配布 192組 386組(実) | 全児童へ配布 141組 278組(実) | 全児童へ配布 101組 201組(実) |
| — | 【No61の再掲】 両親学級 (事業内容:P87) | 6回 181組 366組(実) | 6回 192組 386組(実) | 5回 141組 278組(実) | 3回 101組 201組(実) |
| — | 【No65の再掲】 妊娠期からの相談支援事業 (秋田市版ネウボラ) ※実績 面接数 (事業内容:P87) | 1,283人 | 1,233人 | 1,196人 | 1,190人 |

(7) 健診(検診)

| No. | 事業名 | 実 績 | | | |
|-----|---|--------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------|
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 |
| 86 | 人間ドック保健事業 (事業内容:P89) | 1,323人(実) | 1,328人(実) | 1,331人(実) | 1,204人(実) |
| 87 | 後期高齢者健康診査事業 ※実績<>内は受診率 (事業内容:P89) | 9,583人(実) <20.97%> | 10,086人(実) <21.71%> | 10,163人(実) <21.39%> | 10,152人(実) <21.20%> |
| 88 | 秋田市国民健康保険特定保健指導運動教室 (事業内容:P89) | 12回 57人(実) 127人(延) | 12回 57人(実) 144人(延) | 11回 41人(実) 92人(延) | 5回 13人(実) 16人(延) |

| No. | 事業名 | 実 績 | | | | | |
|-----|---|----------|-------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | |
| 89 | がん検診 (事業内容:P89) | | | | | | |
| | | 胃がん検診 | 4,918人(実) | 4,570人(実) | 4,418人(実) | 356人(実) | 3,083人(実) |
| | | 大腸がん検診 | 17,262人(実) | 17,299人(実) | 17,296人(実) | 15,160人(実) | 15,713人(実) |
| | | 子宮頸がん検診 | 7,038人(実) | 6,803人(実) | 6,766人(実) | 6,232人(実) | 6,267人(実) |
| | | 乳がん検診 | 4,769人(実) | 4,346人(実) | 4,278人(実) | 3,571人(実) | 3,701人(実) |
| | | 肺がん検診 | 9,169人(実) | 8,882人(実) | 8,673人(実) | 429人(実) | 3,666人(実) |
| 90 | がん検診・がん予防啓発事業 ※実績 上段:健診ガイドの全戸配布等 中段:がん検診PRキャンペーン 下段:市政広報ラジオ・テレビ (事業内容:P89) | 前立腺がん検診 | 4,782人(実) | 4,715人(実) | 4,753人(実) | 4,173人(実) | 4,187人(実) |
| | | | 139,700部 | 138,001部 | 137,829部 | 146,240部 | 146,305部 |
| | | | 2回 | 2回 | 2回 | 2回 | 2回 |
| | | | 6回 | 6回 | 6回 | 5回 | 7回 |
| 91 | 健康教育・健康相談 ※実績は、健診(検診)関連 上段:健康教育 下段:健康相談 (事業内容:P89) | | 468回 9,126人(実) | 497回 10,390人(実) | 466回 9,132人(実) | 140回 2,365人(実) | 241回 3,739人(実) |
| | | | 517回 | 587回 | 635回 | 272回 | 132回 |
| 92 | 健診(検診)受診率向上検討連携会議 (事業内容:P89) | 1回 | 1回 | 1回 | 新型コロナウイルスの影響により中止 | 新型コロナウイルスの影響により中止 | |
| 93 | 健診ガイドの全戸配布 ※実績 配布部数 (事業内容:P89) | 138,024部 | 138,001部 | 137,829部 | 137,918部 | 138,139部 | |

| No. | 事業名 | 実 績 | | | | |
|-----|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 |
| 94 | 割引制度 ※実績は受診勧奨通知の発送数 (事業内容:P89) | 138,549通 | 136,715 通 | 135,909 通 | 97,123 通 | 119,657 通 |
| 95 | ミニセット健診、日曜健診、レディース健診 の実施 ※実績 上段:ミニセット健診 中段:日曜健診 下段:レディース健診 (事業内容:P89) | 31日 | 29日 | 25日 | 8日 | 28日 |
| | | 15日 | 15日 | 15日 | 新型コロナウイルスの 影響により中止 | 15日 |
| | | 2日 | 2日 | 2日 | 新型コロナウイルスの 影響により中止 | 新型コロナウイルスの 影響により中止 |
| 96 | 糖尿病・慢性腎臓病重症化予防事業 ※実績 上段:未治療者 下段:治療中断者 (事業内容:P89) | — | 対象者:114人 受診者:99人 | 対象者:55人 受診者:33人 | 対象者:44人 受診者:30人 | 対象者:31人 受診者:25人 |
| | | — | 対象者:99人 受診者:66人 | 対象者:79人 受診者:47人 | 対象者:59人 受診者:38人 | 対象者:56人 受診者:35人 |
| 97 | 高血圧症重症化予防事業 (事業内容:P89) | — | — | — | — | 対象者:183人 受診者:112人 |
| — | 【No3の再掲】 特定健康診査・特定保健指導事業 ※実績 上段:特定健康診査<>内は受診率 下段:特定保健指導<>内は実施率 (事業内容:P84) | 16,450人(実) <35.8%> | 16,528人(実) <37.0%> | 16,256人(実) <37.0%> | 15,807人(実) <36.0%> | 15,509人(実) <36.3%> |
| | | 574人(実) <36.7%> | 562人(実) <35.3%> | 328人(実) <22.2%> | 273人(実) <19.2%> | 201人(実) <14.5%> |

資料6 第2次健康あきた市21重点分野別目標値達成状況一覧

1 栄養・食生活

〔行動指標〕

| 項目（子ども） | | 基準値 | 中間値 | 最終値 | 目標値 (R4) | 最終 評価 | |
|------------------------|-----------|----------------|----------------|-------|-------------|----------|---|
| 毎日定期的に食事をする子どもの割合 | 3歳児 | 96.3% (H23) | 96.1% | 98.1% | 増加傾向へ | ↗ | |
| 朝食を毎日食べる 児童の割合 | 小学 5年生 | 男子 | 91.5% (H22) | 87.1% | 83.5% | 増加傾向へ | ↘ |
| | 女子 | 95.1% (H22) | 84.2% | 82.0% | 増加傾向へ | ↘ | |
| 朝食を誰かと一緒に食べる 子どもの割合 | 小学生 | 83.0% (H23) | 80.1% | 78.6% | 増加傾向へ | ↘ | |

| 項目（大人） | | 基準値 | 中間値 | 最終値 | 目標値 (R4) | 最終 評価 |
|--------------------------------------|-------|-----------------|--------|-----------------|-------------|----------|
| 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合 | 20歳以上 | — | 55.8% | 53.4% | 67% | × |
| 食塩摂取量（1人1日あたりの平均） | 20歳以上 | 10.3g (H21) | 11.4g | 10.0g (参考値) | 8g | △ |
| 野菜の摂取量（1人1日あたりの平均） | 20歳以上 | 319.8g (H21) | 304.8g | 246.0g (参考値) | 350g | × |
| 果物摂取量1日100g未満の人の割合 | 20歳以上 | 50.8% (H21) | 48.1% | 72.5% (参考値) | 25% | × |

〔環境指標〕

| 項目 | 基準値 | 中間値 | 最終値 | 目標値 (R4) | 最終 評価 |
|---------------|------|------|------|-------------|----------|
| 食の健康づくり応援店登録数 | 44店舗 | 63店舗 | 75店舗 | 100店舗 | ○ |

2 身体活動

〔行動指標〕

| 項目（子ども） | | | 基準値 | 中間値 | 最終値 | 目標値 (R4) | 最終 評価 |
|--------------------------------|-----------|-----------------|--------|-----------------|--------------|-------------|----------|
| 1週間の総運動時間が60分未満の子どもの割合 | 小学 5年生 | 男子 | — | 4.1% | 6.9% | 減少傾向へ | ↘ |
| | | 女子 | — | 10.2% | 14.3% | 減少傾向へ | ↘ |
| 項目（大人） | | | 基準値 | 中間値 | 最終値 | 目標値 (R4) | 最終 評価 |
| 運動している人の割合 | 16～24歳 | 53.9% (H21) | 47.8% | 48.4% | 65% | × | |
| | 25～44歳 | 52.0% (H21) | 25.8% | 33.4% | 65% | × | |
| | 45～64歳 | 53.5% (H21) | 37.0% | 36.3% | 65% | × | |
| | 65歳以上 | 48.3% (H21) | 50.7% | 52.4% | 60% | △ | |
| 日常生活における歩数 | 20～64歳 | 6,925歩 (H23) | 6,229歩 | 6,029歩 (参考値) | 8,000歩 以上 | × | |
| | 65歳以上 | 4,765歩 (H23) | 5,163歩 | 5,262歩 (参考値) | 6,000歩 以上 | △ | |
| ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を知っている人の割合 | 20歳以上 | — | 49.9% | 49.8% | 80% | × | |

3 こころの健康づくり

〔行動指標〕

| 項目（子ども） | | 基準値 (H21) | 中間値 | 最終値 | 目標値 (R4) | 最終 評価 |
|-------------------------------|--------|--------------|-------|-------|-------------|----------|
| 子どもが睡眠不足だと感じている親の割合 | 7～12歳 | 26.2% | 16.8% | 18.1% | 15% | ○ |
| 項目（大人） | | 基準値 (H21) | 中間値 | 最終値 | 目標値 (R4) | 最終 評価 |
| 睡眠を十分にとれていない人の割合 | 16～24歳 | 16.7% | 24.3% | 25.3% | 15% | × |
| | 25～44歳 | 24.4% | 33.0% | 25.2% | 15% | × |
| | 45～64歳 | 17.2% | 28.4% | 28.7% | 15% | × |
| | 65歳以上 | 20.4% | 15.2% | 18.2% | 15% | △ |
| 気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている人の割合 | | 中間評価時 設定 | 22.2% | 12.5% | 9.4% | ○ |
| ストレスを感じたときに、特に何もしていない人の割合 | | 19.8% | 10.0% | 10.4% | 減少傾向へ | ↔ |
| ストレスを感じたときに、特に相談しない人の割合 | 16～24歳 | 27.5% | 20.1% | 16.4% | 減少傾向へ | ↗ |
| | 25～44歳 | 36.1% | 20.3% | 20.6% | 減少傾向へ | ↔ |
| | 45～64歳 | 35.4% | 31.3% | 30.1% | 減少傾向へ | ↗ |
| | 65歳以上 | 32.6% | 35.2% | 38.5% | 減少傾向へ | ↘ |

4 たばこ

[行動指標]

| 項目 (子ども) | | 基準値 (H21) | 中間値 | 最終値 | 目標値 (R4) | 最終 評価 |
|----------|--------|--------------|------|------|-------------|----------|
| 未成年者の喫煙率 | 15歳以下 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0% | ◎ |
| | 16~19歳 | 8.6% | 0.0% | 0.0% | 0% | ◎ |

| 項目 (大人) | | 基準値 | 中間値 | 最終値 | 目標値 (R4) | 最終 評価 |
|-------------------------------|-------|----------------|-------|-------|-------------|----------|
| 習慣的に喫煙する人の割合 | 20歳以上 | 20.0% (H21) | 17.2% | 13.7% | 12.5% | ○ |
| COPD (慢性閉塞性肺疾患) について知っている人の割合 | 20歳以上 | — | 49.7% | 43.9% | 80% | × |
| 妊娠中に喫煙している人の割合 | | 3.4% (H22) | 2.4% | 1.0% | 0% | ○ |

[環境指標]

| 項目 | 基準値 | 中間値 | 最終値 | 目標値 (R4) | 最終 評価 |
|--------------------------------|----------------|-------|-------|-------------|----------|
| 市の管理する公共施設で敷地内禁煙または建物内禁煙の施設の割合 | — | 77.7% | 99.3% | 100% | ○ |
| 子どもへのたばこの害について特に配慮していない人の割合 | 18.0% (H21) | 10.1% | 5.8% | 5.6% | ○ |

5 アルコール

[行動指標]

| 項目 (子ども) | | 基準値 (H21) | 中間値 | 最終値 | 目標値 (R4) | 最終 評価 |
|-------------|--------|--------------|------|------|-------------|----------|
| 未成年者の飲酒する割合 | 15歳以下 | 0.9% | 0.0% | 0.0% | 0% | ◎ |
| | 16~19歳 | 45.7% | 8.5% | 0.0% | 0% | ◎ |

| 項目 (大人) | | 基準値 | 中間値 | 最終値 | 目標値 (R4) | 最終 評価 |
|-----------------|----|----------------|-------|-------|-------------|----------|
| お酒の適量を知っている人の割合 | | 62.1% (H21) | 67.5% | 68.3% | 増加傾向へ | ↗ |
| 多量飲酒者の割合 | 男性 | 12.9% (H21) | 5.6% | 9.9% | 減少傾向へ | ↔ |
| | 女性 | — | 2.3% | 2.8% | 減少傾向へ | ↔ |
| 妊娠中に飲酒している人の割合 | | 1.2% (H22) | 0.7% | 0.2% | 0% | ○ |

6 歯・口腔の健康

[行動指標]

| 項目 (子ども) | | 基準値 (H23) | 中間値 | 最終値 | 目標値 (R4) | 最終 評価 |
|-----------------------|------|--------------|-------|--------|-------------|----------|
| むし歯のある子どもの割合 (処置歯を含む) | 3歳児 | 25.37% | 20.9% | 15.08% | 15% | ○ |
| 一人平均むし歯本数 | 12歳児 | 1.96本 | 0.86本 | 0.54本 | 0.86本以下 | ◎ |
| 歯肉炎のある子どもの割合 | 12歳児 | 22.4% | 20.7% | 17.0% | 20% | ◎ |

| 項目 (大人) | | 基準値 | 中間値 | 最終値 | 目標値 (R4) | 最終 評価 |
|-----------------------------|-------|-------------------------|-------|-------|-------------|----------|
| 未処置歯を保有している人の割合 | 40歳 | 中間評価時 設定 | 30.5% | 23.5% | 減少傾向へ | ↗ |
| | 60歳 | 中間評価時 設定 | 27.1% | 23.9% | 減少傾向へ | ↗ |
| 1年以内に歯科医院で検診や保健指導を受けている人の割合 | 20歳以上 | 51.8% (H21) (参考値) | 48.2% | 51.5% | 65% | △ |
| 歯肉炎・歯周病の症状のある人の割合 | 20歳以上 | 中間評価時 設定 | 40.7% | 47.6% | 減少傾向へ | ↘ |
| 咀嚼良好者の割合 | 60歳代 | 中間評価時 設定 | 75.4% | 81.5% | 80% | ◎ |
| 口腔機能について理解している人の割合 | 16歳以上 | 中間評価時 設定 | 12.9% | 10.9% | 増加傾向へ | ↘ |

7 健診 (検診)

[行動指標]

| 項目 (大人) | | 基準値 | 中間値 | 最終値 | 目標値 (R4) | 最終 評価 |
|------------------------|--------|----------------|-------|-------|-------------|----------|
| 国民健康保険の特定健康診査受診率 | | 24.9% (H22) | 35.2% | 36.3% | 47.5% | ○ |
| 胃がん検診受診率 | 40~69歳 | 19.0% (H21) | 49.8% | 50.6% | 50% | ◎ |
| 大腸がん検診受診率 | 40~69歳 | 19.2% (H21) | 51.6% | 56.2% | 51.6% 以上 | ◎ |
| 肺がん検診受診率 | 40~69歳 | 7.3% (H21) | 59.5% | 61.7% | 59.5% 以上 | ◎ |
| 子宮がん検診受診率 | 20~69歳 | 28.4% (H21) | 43.0% | 47.9% | 50% | ○ |
| 乳がん検診受診率 | 40~69歳 | 20.3% (H21) | 48.9% | 52.4% | 50% | ◎ |
| 健康なので検診は必要ないと考えている人の割合 | | 19.0% (H21) | 19.5% | 15.4% | 15.2% 以下 | ○ |
| 検診の実施を知らなかった人の割合 | | 11.3% (H21) | 9.8% | 9.5% | 9% 以下 | ○ |
| 国民健康保険の特定保健指導実施率 | | 39.7% (H22) | 40.6% | 14.5% | 49% | × |

資料7 健康あきた市21推進会議委員名簿

令和5年3月現在

| 氏名 | | 職名 | 区分 | 就任年月日 |
|----|--------|----------------------------|---------------------|------------|
| ◎ | 安藤 秀明 | 秋田大学大学院医学系研究科 看護学講座 教授 | 学識者 | 平成30年6月20日 |
| | 重川 敬三 | 日本赤十字秋田看護大学 講師 | 学識者 | 平成16年9月1日 |
| | 栗盛 寿美子 | 秋田県栄養士会 会長 | 学識者 | 令和2年6月20日 |
| ○ | 石川 達哉 | 秋田市医師会 副会長 | 保健医療福祉 関係者 | 平成30年6月20日 |
| | 村田 雅彦 | 秋田市医師会 理事 | 保健医療福祉 関係者 | 令和2年6月20日 |
| | 小林 崇之 | 秋田市歯科医師会 地域保健理事 | 保健医療福祉 関係者 | 平成29年7月28日 |
| | 成田 ひとみ | 秋田県公認心理師・臨床心理士協会 福祉領域委員 | 保健医療福祉 関係者 | 平成28年6月17日 |
| | 石場 加奈栄 | 秋田県薬剤師会 常務理事 | 保健医療福祉 関係者 | 平成29年6月27日 |
| | 河上 泰幸 | 全国健康保険協会秋田支部 企画総務部長 | 医療保険者 | 令和4年10月1日 |
| | 田口 悟 | 秋田市社会福祉協議会 常務理事兼事務局長 | 地域包括支援 ボランティア関係者 | 平成27年5月14日 |
| | 長谷山 庫之 | 秋田市教育委員会 学校教育課長 | 教育関係者 | 令和3年9月6日 |
| | 藤田 向 | 秋田魁新報社 社会部担当部長 | 報道関係者 | 令和4年10月1日 |
| | 朝倉 孝子 | 桜小地区保健推進員会 会長 | 市民代表 | 平成30年6月20日 |
| | 山崎 純 | 特定非営利活動法人子育て応援 Seed 理事長 | 市民代表 | 平成24年5月11日 |
| | 伊藤 君男 | 秋田あるけあるけ協会 理事長 | 市民代表 | 平成24年5月11日 |

◎ : 会長
○ : 副会長

第 2 次 健康あきた市 21

～最終評価～

令和5年3月 発行

編集・発行 秋田市保健所保健総務課
〒010-0976 秋田市八橋南一丁目8番3号
TEL 018-883-1170