

●文中の「FSC」はサービスセンターの略

20+3(にじゅうさん)歳のつどい

日時 8月11日(金) 16:00~17:20

会場 あきた芸術劇場ミルハス大ホール

コロナ禍により中止した令和2年度式典の代替特別企画として「20+3(にじゅうさん)歳のつどい」を開催します。事前登録制ですので、6月30日(金)まで市ホームページからお申し込みください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1038076

問い合わせ▶生涯学習室☎(888)5810

対象 平成12年4月2日~13年4月1日生まれのかた。過去に秋田市に在住していたかたや秋田市に学校や勤務先があり、秋田市外から通っているかたも参加できます

★アトラクション

元祖爆笑王プロデュースによるアトラクションに、人気お笑いトリオ「ハナコ」がゲスト出演！協賛企業・団体などの協力による抽選会なども行います。

◆広報ID番号 1026684

市では、千秋公園本丸にある既存建物の民間事業者による利活用の可能性を検討しています。それに伴い、民間事業者のかたから利活用のアイデアについて、広く提案やご意見を聞くための「マーケットサウンディング調査(対話型市場調査)」を行います。詳しくは、公園課(市役所4階)または市ホームページにある実施要領をご覧ください。7月14日(金)までに参加申込書を提出してください。

千秋公園の既存建物の利活用アイデアを募集！

- 30分 山王・旭北▶5日(水)午前9時30分~正午
 - 大町▶5日(水)午後1時~3時30分
 - 川尻・川元▶6日(木)午前9時30分~正午
 - 八橋▶6日(木)午後1時~3時30分
 - 牛島・卸町▶7日(金)午前9時30分~正午
 - 榎山・南通▶7日(金)午後1時~3時30分
 - 中通・高陽▶10日(月)午前9時30分~午後3時30分
 - 旭南▶11日(火)午前9時30分~正午
 - 茨島▶11日(火)午後1時~3時30分
- 問い合わせ 秋田市計量検査所 ☎(888)5649

風しん抗体検査・予防接種クーポン券のご利用を

●問い合わせ 公園課☎(888)5753

昭和37年4月2日~54年4月1日生まれの男性へ、風しんの抗体検査・予防接種を無料で受診できる令和5年度用のクーポン券を送付しています。3月以降に秋田市へ転入されたかたには、6月末にクーポン券を送付します(有効期限は来年3月末まで、使用は1回限り)。

また、妊娠を希望する女性やその配偶者などへの抗体検査と予防接種の助成も行っています。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ 健康管理課☎(883)1179

消防団操法大会を開催します



地域を守る消防団32分団が日頃の訓練の成果を競い合います。みなさんご声援をお願いします。

会場は御所野下堤5丁目の市消防訓練場。直接会場にお越しください。

●日時▶7月9日(日)午前9時~

●問い合わせ 消防本部警防課 ☎(823)4243

文中の「広報ID番号」を、秋田市ホームページ上の検索画面(右)に入力すると当該ページへ移行します

サイト内検索 よくある質問検索 広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力！



市外局番=☎018

新型コロナ ウイルス

◆発熱などで相談先に迷ったら、秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内窓口へ
かかりつけ医がないなど、医療機関に迷う場合は下記へご相談ください。

☎(895)9176/8:00~17:00 ■☎(866)7050/17:00~翌8:00

「ワクチン予約サポートセンター」は

6月30日(金)まで*終了後はコールセンターなどをご利用ください。

予約でお困りのかたのために、以下の施設で予約支援(代理予約)を行っています。希望されるかたは直接会場へお越しください。

開催日時▶9:30~17:00(平日)

会場▶市役所分館、東部・西部・北部・河辺・雄和の各市民SC、南部市民SC別館、河辺岩見三内地区コミュニティセンター、大正寺連絡所

ワクチン接種専用ウェブサイト

<https://acity-va.com>

秋田市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター

☎0120-73-8970 (平日9:00~18:00)

▶聴覚に障がいのあるかたや、電話での問い合わせが難しいかたはFAXでも受け付けています。

健康管理課FAX(883)1158



ワクチン専用ウェブ

新型コロナウイルスによる 傷病手当金

秋田市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している被用者(会社などに勤務)のうち、新型コロナウイルスにより就労できなかったかたへ、傷病手当金を支給します(適用期間は令和2年1月1日から令和5年5月7日まで。5月8日以降に感染したかたは対象外)。労務に服することができなかった日ごとにその翌日から起算し、2年を経過すると時効になります。

申請には医療機関や事業主などからの証明が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ

国保年金課 ☎(888)5630

◆広報ID番号 1025594

後期高齢医療課

☎(888)5638

◆広報ID番号 1003962

フレイルを予防しよう！

フレイルサポーター養成講座

地域の通いの場などでフレイルチェックを行う「フレイルサポーター」を養成します。対象は、定期的なフレイル測定会に参加可能

で、準備から片付けまでの4時間程度の活動が可能なた、またフレイル予防について主体的に参加者に呼びかけられるかた。受講は無料です。

日時▶7月26日(水)・27日(木)、午前10時~午後4時(両日の参加必須)

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶20人

申し込み▶保健予防課へ

☎(883)1178

フレイル測定会

秋田市フレイルサポーターがフレイルチェックを行います。筋肉量や滑舌の測定、片足立ちテストなど。測定は無料です。

対象▶おおむね65歳以上のかた

日時▶7月27日(木)午前10時~正午

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶20人

申し込み▶6月19日(月)から保健予防課へ

☎(883)1178

*フレイルとは、加齢により心身が衰えてしまうこと。

知っていますか？

口腔がん

口腔がんとは、「舌がん」「歯肉がん」「口腔底がん」など、口の中にできるがんの総称です。口腔がん初期の段階で



は症状が少なく、症状が出てきたときにはすでに進行していた…ということもあります。日頃から鏡で口の中を観察し、気になることがあれば早めに歯科医院を受診しましょう。

◆まずは自己チェックを

- 粘膜が赤や白に変色しているところがある
- 口腔内に腫れやしこりがある
- 口内炎が何度もできる
- 口内炎が何度でもできる
- なかなか治らない口内炎がある
- 入れ歯があたって傷になっている部分がある

□ 詰め物や大きなむし歯がある部分に傷や口内炎がある など

◆口腔がん予防のために気を付けたいこと

- 禁煙 □ 飲酒は適量に
- 歯みがき・うがいをし、口腔内を清潔に保つ
- むし歯・歯周病などの早期治療
- 合わない被せ物や入れ歯は治すなど

●問い合わせ

保健予防課 ☎(883)1178

訪問歯科診療のご利用を

寝たきりや障がいがあり、歯科医院へ通院することが困難なかたに歯科医師が訪問します。

詳しくは、秋田市歯科医師会へお問い合わせください。

☎(823)4564