

●文中の「SC」はサービスセンターの略

小・中学生の「平和へのメッセージ」を募集

小学6年生と中学生を対象とした、平和へのメッセージを募集します。最優秀賞作品受賞者は、8月28日(月)に開催する「秋田市戦没者追悼式・平和祈念式典」の中で、朗読発表をしていただきます。



テーマ▶平和の尊さ、大切さについて(題名自由)：自分で調べたことや戦争体験者からの話を聞いた経験などを参考に平和への思いを表してください

原稿の書き方▶400字詰め原稿用紙2枚程度。作文用紙の1枚目の1行目に題名、2行目に学校名・学年・組・氏名(ふりがなを)、3行目から本文を書いてください。応募者の自筆(ワープロ・パソコン不可)で作成してください

表彰▶小・中学校の部ごとに、最優秀賞1名、優秀賞1名、佳作若干名を選出します

申し込み▶7月18日(火)まで通学している小・中学校または福祉総務課地域福祉推進室へ

〒010-8560 秋田市役所福祉総務課地域福祉推進室

問い合わせ 福祉総務課地域福祉推進室 ☎(888)5661

7月11日(火)〜20日(木) 夏の交通安全運動

夏休み期間は、子どもが日中も外で遊ぶ機会が増えることから、子どもとの接触事故のリスクが高まります。運転中は急な飛び出しなどに注意し、信号のない横断歩道では徐行と歩行者ファーストを徹底しましょう。また、子どもたちを交通事故から守るため、夏休み前に家庭でも交通ルールを確認しましょう。

☆7月は「シートベルト・チャイルドシート着用推進運動強調期間」

後部座席でのシートベルト着用は、万が一の事故の際に自分の被害を軽減するだけでなく、自分が運転席や助手席へ投げ出されないようにすることで前席の人の命を守ることもつながります。シートベルトは必ず全ての席で着用しましょう。

●問い合わせ

交通政策課 ☎(888)5766

マイナポイントの手続 期限は9月末までです

令和5年2月28日までにマイナンバーカードの作成申込を行ったかたを対象に、マイナポイントの申請期限が9月末まで延長されています。

います。ポイント申請の手続きが済みでないかたは期限までに手続きをお願いします。

期間間近はマイナンバーカード受取窓口の混雑が予想されますので、まだマイナンバーカードを受け取られていないかたは早めの受け取りをお願いします。

●問い合わせ ▶マイナポイントについて▶国のコールセンター ☎0120-95-0178

▶マイナンバーカードの受け取りについて▶市民課 ☎(888)5717

マイナンバーカードの申請サポートを実施

無料で写真を撮影し、マイナンバーカードが申請できる申請サポートを左記の市民SCで期間限定で行います。運転免許証、健康保険証など本人確認書類をお持ちください(カードの交付は後日、市役所1階市民課や各市民SCで行います)。

会場と日程(時間は午前10時〜午後3時、⑤⑥のみ正午まで)

- ① 東部市民SC…7月11日(火)
- ② 南部市民SC(御野場) …7月12日(水)
- ③ 西部市民SC…7月13日(木)
- ④ 北部市民SC…7月19日(水)
- ⑤ 河辺市民SC…7月20日(木)
- ⑥ 雄和市民SC…7月21日(金)

*14歳以下のかたが申請する場合は保護者の同意が必要です。
*身分証をお持ちでないかたや申請者のご家族様分など、ご自宅で申請できるように、申請書の後日郵送を申し込むこともできます。

●問い合わせ

市民課 ☎(888)5717

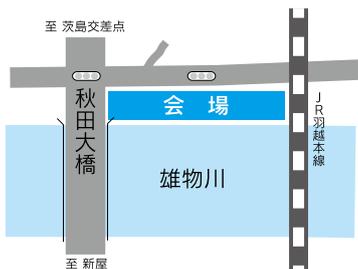
みんなで雄物川をきれいにしよう!

雄物川の環境を保全するため、流域8市町村の住民が一斉清掃を実施しています。秋田市は7月23日(日)の午前8時から9時まで、雄物川右岸秋田大橋茨島側とJR羽越線鉄橋の間で行います。

申し込み▶7月18日(火)まで環境保全課へ電話またはEメールで参加者の氏名、代表者の電話番号をお知らせください。

Eメール ro-evpl@city.akita.lg.jp

●問い合わせ 環境保全課 ☎(888)5711



市で実施する、大腸がん・前立腺がん検診の実施医療機関が追加になりました

▶おおくぼ脳神経・頭痛クリニック 対象年齢や料金などについては5月に全戸配布した秋田市健診ガイドをご覧ください。●問い合わせ 保健予防課☎(883)1176



会場▶市立病院5階講堂

受講無料。④は申し込みが必要
です。①③⑤は直接会場へお
越しください。

①腎不全教室

泌尿器科医師から血液透析、腹
膜透析、腎移植について学びま
す。日時▶7月11日(火)午後3時30分
〜4時

●問い合わせ

経営企画室☎(823)4171

②呼吸教室

薬剤師から吸入薬の重要性につ
いて、理学療法士から運動療法に
ついて学びます。動きやすい服装
でお越しください。日時▶7月13日
(木)午後1時〜1時40分

●問い合わせ

総務課☎(823)4171

③がんサポート教室

「放射線治療って、なにに？」
放射線治療について学びます。
日時▶7月20日(木)午後2時〜3時

●問い合わせ

医事課☎(823)4171

④認知症カフェ「笑顔カフェ」

認知症看護認定看護師から「今さ

ら聞けない認知症の基本をテーマ
に学びます。医師や精神保健福祉
士など専門職による相談窓口も。
日時▶7月27日(木)午後2時〜3時

先着▶30人 申し込み▶認知症疾患
医療センター☎(866)7123

⑤みんなの健康広場

心筋梗塞の予防と治療、呼吸器
感染症について学びます。
日時▶7月28日(金)午後3時〜4時

●問い合わせ

医事課☎(823)4171

みんな来てけれ！
フレイル予防の輪

年をとって心身の活力(筋力、認
知機能、社会とのつながりなど)が
低下した状態を「フレイル」と言いま
す。健康寿命を延ばすにはフレイル
予防が大切です。あなたは大丈夫？
まずは自分の健康状態や日々の生活
を振り返ってみましょう！

市民サポーターによる簡易フレ
イルチェック、保健師、看護師、
管理栄養士、歯科衛生士による相
談コーナー、フレイルに関する資
料展示を実施します。来場者には
プチプレゼントもご用意しており
ます(先着100人)。入場無料。直接会
場にお越しください。
日時▶7月24日(月)

午前10時〜午後3時

会場▶市役所1階市民ホール

●問い合わせ

保健予防課☎(883)1178

スマートフォンの相談・
体験はこちら

◆スマートフォン相談窓口をご利用
ください

対象はスマートフォン
をお持ちのかた。スマ
ートフォンの操作方
法やアプリの使い方などの相談に
応じます。予約制で、平日1日3
回(定員各回1人)。相談は無料です
が通信費は自己負担となります。



◆無料スマートフォン教室
対象はスマートフォンを持って
いないかたや、基本操作などを学
びたいかた。受講中はスマート
フォンを貸し出します。
会場▶開催日▶
▶西部市民SC…8月8日(火)
▶北部市民SC…8月9日(水)
▶講習テーマ・時間▶時間は各日共通
▶電話・メール・カメラ・写真・地図
▶アプリ・インターネットの使い方、

申し込み(株)ALLA
☎080-6695-5041
(平日の午前9時から午後6時まで)

会場▶アルヴェ3階市民交流サロン
(月・火曜)、市役所1階スマート
フォン相談窓口(水〜金曜)

▶(午前10時〜正午)
②カメラ・写真・地図アプリ・イン
ターネットの使い方・LINE(午
後1時30分〜3時30分)
定員(抽選)各回10人

申し込み▶電話(平日午前9時〜午
後5時)、はがき、Eメールのいず
れかで、住所、氏名、電話番号、
希望する会場と講習テーマの番号
(①・②)を7月21日(金)(必着)まで
お知らせください(複数の講習を選
べます)。申込結果は7月31日(月)ま
でに郵送でお知らせします。
〒010-8560 秋田市役所デ
ジタル化推進本部
Eメール ro-hqdx@city.akita.lg.jp

●問い合わせ デジタル化推進本
部☎(888)5491

◆スマートフォン操作体験会

対象は65歳以上のかた。スマー
トフォンをお持ちでないかたも気
軽にご参加ください。

会場・開催日▶

▶西部市民SC…7月12日(水)
▶南部市民SC…7月27日(木)

▶東部市民SC

…8月10日(木)、9月6日(水)
時間(各日共通)▶午前11時〜午後0
時30分、午後1時30分〜3時
定員▶各回10人

申し込み▶NPO法人あきたパート
ナーシップ☎(829)5801