

# 親子で遊ぼう！

【※】印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください  
 申=要申込の催しで、申込開始日です



会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	7/11(火)10:30~11:00
	よちよち広場 (7か月~1歳6か月)	小さな小さな演奏会~ハーモニカの音にふれて~/先着各20組	7/20(木)①10:15~②10:50~ 申 7/12(水)10:00~
	ぴよぴよ広場 (2~6か月)	パパ向けベビーマッサージ /先着12組	7/29(土)10:30~11:30 申 7/21(金)10:00~
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ/当日先着10組	7/13(木)10:15~10:30
	ぱるぱるルーム(就学前)※	親子でふれあい遊び/先着12組	7/19(水)10:30~10:50 申 7/12(水) 9:00~
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼかーむ(就学前)※	エプロンシアター	7/26(水)10:30~11:00 申 7/18(火) 9:00~
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	はかってみようday(就学前)	身長と体重を測ろう/当日先着20組	7/19(水)10:30~11:00
フォンテ文庫 ☎(893)6167	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	7/15(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小2)	「すいかのヨーヨー」作り	7/15(土)11:30~12:00
	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	絵本の読み聞かせも/当日先着10組	7/25(火)11:00~11:30
	フォンテ文庫アニバーサリースペシャル (3歳~就学前)	「なつのえんにち」輪投げや魚つりであそぼう! /先着30組	7/29(土)14:00~15:20 申 7/22(土)10:00~



上記コードからアクセスを



## ぱくぱく元気教室

幼児期の食事の講話、親子ふれあい遊び、個別相談など。**対象**▶2歳から就学前までのお子さんと保護者  
**日時**▶7月28日(金)10:00~11:00  
**会場**▶市保健センター(八橋)  
**先着**▶10組  
**申込**▶7月13日(木)8:30から子ども健康課☎(883)1174

## メディカルアロマ

アロマでUVクリーム作り。  
**対象**▶生後2~6か月のお子さんと初めて子育てをしている保護者  
**日時**▶7月26日(水)10:00~11:00  
**会場**▶北部市民SC2階和室1  
**材料費**▶500円 **先着**▶4組  
**申込**▶7月10日(月)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

## おいしい給食つくっちゃお!

栄養バランスのとれた保育所給食の人気メニュー作り♪  
**対象**▶お家で2~3歳のお子さんを子育てしている保護者。お子さんも一緒にどうぞ(調理中、お子さんは保育士と一緒に遊んで待ちます)  
**日時**▶8月9日(水)10:00~12:00  
**会場**▶南部市民SC **先着**▶10組  
**申込**▶7月11日(火)10:00から河辺保育所☎(882)3056

## 子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭を対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。  
**会場と相談日(時間は10:00~12:00)**  
 中央子育て交流ひろば▶7月11日(火)  
 南部子育て交流ひろば▶7月26日(水)  
 北部子育て交流ひろば▶7月27日(木)  
**問**▶子ども未来センター☎(887)5340

## 子育て支援者研修会

手作りおもちゃやふれあい遊びなど、すぐに実践できる遊びを学びます。  
**対象**▶主任児童委員、親子のつどい代表者、子育て支援団体代表者、ファミリーサポートセンター協力会員、子ども未来センター子育てボランティアなど **日時**▶7月26日(水)10:00~12:00 **会場**▶アルヴェ4階洋室C **定員**▶20人  
**申込**▶子ども未来センター☎(887)5340

## 乳幼児健康診査

風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。  
**問**▶子ども健康課☎(883)1174  
**★4・7・10か月児健診**  
**対象**▶4・7・10か月になった日から、それぞれ5か月、8か月、11か月になる前日までのお子さん

**会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

**★1歳6か月・3歳児健診(小児科・歯科)**  
 医療機関での個別健診です。8月の対象は、令和4年1月生まれ(1歳7か月)、令和2年2月生まれ(3歳6か月)です。受診券を7月末までに個別に郵送します。なるべく3か月以内にお受けください。

## ♪地域で育児♪

太字の( )内はお子さんの対象。問い合わせ先の◎は各地区の主任児童委員さんの印です。

**★とんとんクラブ(就学前)**  
 7月10日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。水遊び♪  
**問**▶◎伊藤さん☎090-6683-1727

**★築山きりんクラブ(就園前)**  
 7月12日(水)10:00~11:30、築山児童センターで。救急救命講習会。  
**申込**▶◎我満さん☎090-2276-6706

**★すこやか広面(就学前)**  
 7月14日(金)10:30~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。夏祭りごっこ。  
**問**▶◎大嶋さん☎080-3392-7880

**★あおぞらキッズ(就学前)**  
 7月23日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。先着10組。中学生と遊ぼう。  
**申込**▶◎斉藤さん☎(868)5301

\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



市立病院では、来年2月21日(水)までの毎月第1・第3水曜に、「夕暮れ乳がん・子宮頸がん検診」を実施しています(1月3日(水)を除く)。お仕事などで日中に来院できないかたは、ぜひご利用ください。

#### 対象

秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会がない、来年3月31日時点で次の年齢の女性

**乳がん検診**▶40歳以上で偶数歳  
**子宮頸がん検診**▶20~39歳と40歳以上の偶数歳

#### 受付

17:00から開始

#### 検診料

##### 乳がん検診▶

40~58歳の偶数歳=1,000円

60~74歳の偶数歳=1,400円

##### 子宮頸がん検診▶

20歳=2,100円

21歳=500円

22~29歳=2,100円

30・32・34・36・38歳=500円

31・33・35・37・39歳=2,100円

40~74歳の偶数歳=2,100円

#### 申し込み

検診希望日の1週間前(土・日、祝日を除く)までに市立病院健康管理センターへお申し込みください。

☎(827)5084

(13:30~15:30)

## 笑顔がいいね 育児 コナ=!

▶子育て交流ひろばの場所…中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階、西部・北部・河辺=各市民SC2階  
▶子ども未来センター=アルヴェ5階  
▶子ども広場およびフォンテ文庫=フォンテAKITA6階

▶料金の記載がないものは無料 ▶申込方法がないものは直接会場へ  
▶文中「SC」はサービスセンターの略

### 親子でベビーヨガ

◆会場が東部市民SC2階和室1・2

対象▶生後6~11か月のお子さんと保護者 日時▶7月26日(水)10:00~11:00 先着▶10組

申込▶7月20日(木)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

◆会場が西部市民SC2階和室

対象▶生後4~8か月のお子さんと母親 日時▶7月27日(木)10:00~11:00 先着▶9組

申込▶7月20日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

### 親子でベビーマッサージ

◆会場が雄和市民SC2階洋室2

対象▶生後3か月~1歳になる前のお子さんと保護者 日時▶7月25日(火)10:30~11:30 先着▶10組

申込▶7月10日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

◆会場が中央市民SC和室(市役所3階)

対象▶生後3~6か月のお子さんと保護者 日時▶7月27日(木)10:30~11:30 先着▶10組

申込▶7月18日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

### フッ化物塗布啓発講座

歯科医師によるむし歯予防のお話と公開相談。対象▶乳幼児と保護者

日時▶7月25日(火)10:00~12:00

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶15組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

### ペアレント・トレーニング

ペアレント・トレーニングは、保護者が子どもとのより良い関わり方を学び、日常生活をより穏やかに送れるように支援するプログラムです。

対象▶言葉のやりとりができる就学前のお子さんの親で全日程参加できるかた 日程(いずれも木曜)▶9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日・16日・30日、12月7日 時間▶10:00~11:30 会場▶アルヴェ4階洋室B 定員(抽選)▶5人(託児あり)

申込▶7月31日(月)までに子ども未来センター☎(887)5340

### 育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が個別相談に応じます。

対象▶乳幼児と保護者

日時▶7月21日(金)9:00~12:00

会場▶市保健所(八橋) 先着▶3組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

\*電話相談は随時お受けします。

### 妊娠届 ネウボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内にある「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。

対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面談がまだのかた)

日時▶7月22日(土)9:00~12:00

申込▶子ども健康課☎(883)1175

### プレマトーク

助産師を囲んで、妊娠・出産・子育てなどについておしゃべり♪

対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん

日時▶7月26日(水)10:00~11:00

会場▶市保健所(八橋) 先着▶5人

申込▶子ども健康課☎(883)1175

### 産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪

対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒に)

日時▶7月27日(木)10:00~11:30

会場▶市保健所(八橋) 先着▶5組

申込▶7月10日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1175

### おしえてもらおう子どもを守る交通安全

警察官による交通安全のお話。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶8月1日(火)10:00~11:00

会場▶北部市民SC2階和室2・3

先着▶10組

申込▶7月20日(木)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985