

## 地域型はつらつくらぶ事業業務委託（中央1圏域）仕様書

### 1 実施地区

中央1圏域（八橋（八橋字イサノを除く。）、高陽、山王、大町、旭北、および千秋（千秋久保田町を除く。））

### 2 委託期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

### 3 業務内容

(1) 次に掲げる教室等を選択し、介護予防に資する内容を実施すること。

- ア 健康教室
- イ 筋力向上トレーニング教室
- ウ 転倒骨折予防教室
- エ 軽スポーツ教室
- オ 教養講座
- カ 陶芸・園芸等の創作活動
- キ 手芸・木工・絵画等の趣味活動
- ク 戸外レクリエーション
- ケ その他当該事業の目的に合致すると認められるもの

(2) 実施回数および実施時間

実施回数および実施時間の標準は以下のとおりとする。ただし、4(2)業務の実施にあたり効果的と認められる場合はこの限りではない。

- ア 教室のコースプログラムは、月1回以上、連続する10か月間で設定すること。
- イ 1回あたりの実施時間は、事業目的の達成に必要と認められる時間（おおむね90分程度）とすること。
- ウ 教室を開催する曜日又は日付、ならびに開催時間はできる限り同じくすること。

### 4 業務上の条件

(1) 業務の実施場所

1の実施地区内の公民館など地域の拠点となる施設等を活用すること。

## (2) 業務の実施

- ア 教室等の選択にあたっては、「運動器の機能向上」を効果的に実現するため、実際に体を使うメニューを多く取り入れるよう配慮すること。
- イ 休息や懇談の時間を随時挟むなど、高齢者が参加しやすいメニューとすること。
- ウ 教室終了後も参加者自らが介護予防に継続して取り組むことができるよう、参加者同士が交流するための時間を設けるとともに、出席状況の確認や資料の配付等、可能な限り参加者に役割を持たせ、参加者が主体的に参加する機会を積極的に作ること。
- エ 教室の実施内容について、参加者のニーズを取り入れるなど、参加者が自発的に取り組めるものとなるように努めること。
- オ 参加者の傷害保険の加入および支払いに留意すること。
- カ 事業の始めと終わりに、参加者の自己診断アンケートおよび体力測定を実施し、参加者ごとに氏名、住所、生年月日、年齢、電話番号、参加状況、身体状況等の特記事項を記録すること。また、事業の終了後、参加者に対して、体力測定等の結果を通知すること。
- キ 新規参加者の獲得のため事業の周知を図ること。

## (3) 参加者の募集および決定

- ア 受託事業者は、秋田市に住居を定め、現に居住している65歳以上の高齢者を対象に、事業の参加者を随時募集すること。
- イ 前号に定める募集の人数は、おおむね20人を目安とし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設利用条件を勘案する等、安全面を考慮し事業の実施に支障が生じない人数とする。
- ウ 受託事業者は、介護保険法に基づく要介護認定又は要支援認定の有無にかかわらず、事業への参加が可能であると客観的に判断された者のうち、当該事業への参加が適当と認められる者を参加者として決定すること。
- エ 受託事業者は、前号により参加者を決定したときは、参加者の氏名、住所、連絡先等を秋田市長（以下「市長」という。）に速やかに報告すること。

## (4) 参加料等

参加料は、無料とする。ただし、教室等の実施に伴う原材料費等の実費（食事代等を含む。）は、参加者の負担とする。

## (5) 個人情報保護

受託事業者は、個人情報保護の重要性を認識し、個人の権利利益を侵害することのないよう、個人情報を適正に取り扱うこと。

(6) 事業計画書

受託事業者は、契約締結後、速やかに事業計画書を提出すること。

(7) 実施報告書等

ア 受託事業者は、毎月の事業実施状況、利用状況等に関する事項を記載した月別実施報告書を作成し、翌月の14日（3月分にあつては、同月の末日）までに市長に提出すること。

イ 受託事業者は、全ての事業終了後、次に掲げる事項を記載した当該年度の業務完了報告書を作成し、委託期間の末日までに市長に提出すること。

(ア) 本業務の実施状況に関する事項

(イ) 参加者の体力測定等の個人記録に関する事項

(ウ) 委託経費の収支状況等

(エ) その他市長が指示する事項

## 地域型はつらつくらぶ事業業務委託（中央2圏域）仕様書

### 1 実施地区

中央2圏域（旭南、川元、川尻、茨島、および卸町）

### 2 委託期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

### 3 業務内容

(1) 次に掲げる教室等を選択し、介護予防に資する内容を実施すること。

- ア 健康教室
- イ 筋力向上トレーニング教室
- ウ 転倒骨折予防教室
- エ 軽スポーツ教室
- オ 教養講座
- カ 陶芸・園芸等の創作活動
- キ 手芸・木工・絵画等の趣味活動
- ク 戸外レクリエーション
- ケ その他当該事業の目的に合致すると認められるもの

(2) 実施回数および実施時間

実施回数および実施時間の標準は以下のとおりとする。ただし、4(2)業務の実施にあたり効果的と認められる場合はこの限りではない。

- ア 教室のコースプログラムは、月1回以上、連続する10か月間で設定すること。
- イ 1回あたりの実施時間は、事業目的の達成に必要と認められる時間（おおむね90分程度）とすること。
- ウ 教室を開催する曜日又は日付、ならびに開催時間はできる限り同じくすること。

### 4 業務上の条件

(1) 業務の実施場所

1の実施地区内の公民館など地域の拠点となる施設等を活用すること。

(2) 業務の実施

- ア 教室等の選択にあたっては、「運動器の機能向上」を効果的に実現するため、実際に体を使うメニューを多く取り入れるよう配慮すること。
- イ 休息や懇談の時間を随時挟むなど、高齢者が参加しやすいメニューとすること。
- ウ 教室終了後も参加者自らが介護予防に継続して取り組むことができるよう、参加者同士が交流するための時間を設けるとともに、出席状況の確認や資料の配付等、可能な限り参加者に役割を持たせ、参加者が主体的に参加する機会を積極的に作ること。
- エ 教室の実施内容について、参加者のニーズを取り入れるなど、参加者が自発的に取り組めるものとなるように努めること。
- オ 参加者の傷害保険の加入および支払いに留意すること。
- カ 事業の始めと終わりに、参加者の自己診断アンケートおよび体力測定を実施し、参加者ごとに氏名、住所、生年月日、年齢、電話番号、参加状況、身体状況等の特記事項を記録すること。また、事業の終了後、参加者に対して、体力測定等の結果を通知すること。
- キ 新規参加者の獲得のため事業の周知を図ること。

### (3) 参加者の募集および決定

- ア 受託事業者は、秋田市に住居を定め、現に居住している65歳以上の高齢者を対象に、事業の参加者を随時募集すること。
- イ 前号に定める募集の人数は、おおむね20人を目安とし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設利用条件を勘案する等、安全面を考慮し事業の実施に支障が生じない人数とする。
- ウ 受託事業者は、介護保険法に基づく要介護認定又は要支援認定の有無にかかわらず、事業への参加が可能であると客観的に判断された者のうち、当該事業への参加が適当と認められる者を参加者として決定すること。
- エ 受託事業者は、前号により参加者を決定したときは、参加者の氏名、住所、連絡先等を秋田市長（以下「市長」という。）に速やかに報告すること。

### (4) 参加料等

参加料は、無料とする。ただし、教室等の実施に伴う原材料費等の実費（食事代等を含む。）は、参加者の負担とする。

### (5) 個人情報保護

受託事業者は、個人情報保護の重要性を認識し、個人の権利利益を侵害する

ことのないよう、個人情報 を適正に取り扱うこと。

(6) 事業計画書

受託事業者は、契約締結後、速やかに事業計画書を提出すること。

(7) 実施報告書等

ア 受託事業者は、毎月の事業実施状況、利用状況等に関する事項を記載した月別実施報告書を作成し、翌月の14日（3月分にあつては、同月の末日）までに市長に提出すること。

イ 受託事業者は、全ての事業終了後、次に掲げる事項を記載した当該年度の業務完了報告書を作成し、委託期間の末日までに市長に提出すること。

(ア) 本業務の実施状況に関する事項

(イ) 参加者の体力測定等の個人記録に関する事項

(ウ) 委託経費の収支状況等

(エ) その他市長が指示する事項

## 地域型はつらつくらぶ事業業務委託（中央3圏域）仕様書

### 1 実施地区

中央3圏域（泉および保戸野）

### 2 委託期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

### 3 業務内容

(1) 次に掲げる教室等を選択し、介護予防に資する内容を実施すること。

- ア 健康教室
- イ 筋力向上トレーニング教室
- ウ 転倒骨折予防教室
- エ 軽スポーツ教室
- オ 教養講座
- カ 陶芸・園芸等の創作活動
- キ 手芸・木工・絵画等の趣味活動
- ク 戸外レクリエーション
- ケ その他当該事業の目的に合致すると認められるもの

(2) 実施回数および実施時間

実施回数および実施時間の標準は以下のとおりとする。ただし、4(2)業務の実施にあたり効果的と認められる場合はこの限りではない。

- ア 教室のコースプログラムは、月1回以上、連続する10か月間で設定すること。
- イ 1回あたりの実施時間は、事業目的の達成に必要と認められる時間（おおむね90分程度）とすること。
- ウ 教室を開催する曜日又は日付、ならびに開催時間はできる限り同じくすること。

### 4 業務上の条件

(1) 業務の実施場所

1の実施地区内の公民館など地域の拠点となる施設等を活用すること。

(2) 業務の実施

- ア 教室等の選択にあたっては、「運動器の機能向上」を効果的に実現するため、実際に体を使うメニューを多く取り入れるよう配慮すること。
- イ 休息や懇談の時間を随時挟むなど、高齢者が参加しやすいメニューとすること。
- ウ 教室終了後も参加者自らが介護予防に継続して取り組むことができるよう、参加者同士が交流するための時間を設けるとともに、出席状況の確認や資料の配付等、可能な限り参加者に役割を持たせ、参加者が主体的に参加する機会を積極的に作ること。
- エ 教室の実施内容について、参加者のニーズを取り入れるなど、参加者が自発的に取り組めるものとなるように努めること。
- オ 参加者の傷害保険の加入および支払いに留意すること。
- カ 事業の始めと終わりに、参加者の自己診断アンケートおよび体力測定を実施し、参加者ごとに氏名、住所、生年月日、年齢、電話番号、参加状況、身体状況等の特記事項を記録すること。また、事業の終了後、参加者に対して、体力測定等の結果を通知すること。
- キ 新規参加者の獲得のため事業の周知を図ること。

### (3) 参加者の募集および決定

- ア 受託事業者は、秋田市に住居を定め、現に居住している65歳以上の高齢者を対象に、事業の参加者を随時募集すること。
- イ 前号に定める募集の人数は、おおむね20人を目安とし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設利用条件を勘案する等、安全面を考慮し事業の実施に支障が生じない人数とする。
- ウ 受託事業者は、介護保険法に基づく要介護認定又は要支援認定の有無にかかわらず、事業への参加が可能であると客観的に判断された者のうち、当該事業への参加が適当と認められる者を参加者として決定すること。
- エ 受託事業者は、前号により参加者を決定したときは、参加者の氏名、住所、連絡先等を秋田市長（以下「市長」という。）に速やかに報告すること。

### (4) 参加料等

参加料は、無料とする。ただし、教室等の実施に伴う原材料費等の実費（食事代等を含む。）は、参加者の負担とする。

### (5) 個人情報保護

受託事業者は、個人情報保護の重要性を認識し、個人の権利利益を侵害する

ことのないよう、個人情報 を適正に取り扱うこと。

(6) 事業計画書

受託事業者は、契約締結後、速やかに事業計画書を提出すること。

(7) 実施報告書等

ア 受託事業者は、毎月の事業実施状況、利用状況等に関する事項を記載した月別実施報告書を作成し、翌月の14日（3月分にあつては、同月の末日）までに市長に提出すること。

イ 受託事業者は、全ての事業終了後、次に掲げる事項を記載した当該年度の業務完了報告書を作成し、委託期間の末日までに市長に提出すること。

(ア) 本業務の実施状況に関する事項

(イ) 参加者の体力測定等の個人記録に関する事項

(ウ) 委託経費の収支状況等

(エ) その他市長が指示する事項

## 地域型はつらつくらぶ事業業務委託（中央4圏域）仕様書

### 1 実施地区

中央4圏域（中通、南通および檜山）

### 2 委託期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

### 3 業務内容

(1) 次に掲げる教室等を選択し、介護予防に資する内容を実施すること。

- ア 健康教室
- イ 筋力向上トレーニング教室
- ウ 転倒骨折予防教室
- エ 軽スポーツ教室
- オ 教養講座
- カ 陶芸・園芸等の創作活動
- キ 手芸・木工・絵画等の趣味活動
- ク 戸外レクリエーション
- ケ その他当該事業の目的に合致すると認められるもの

(2) 実施回数および実施時間

実施回数および実施時間の標準は以下のとおりとする。ただし、4(2)業務の実施にあたり効果的と認められる場合はこの限りではない。

- ア 教室のコースプログラムは、月1回以上、連続する10か月間で設定すること。
- イ 1回あたりの実施時間は、事業目的の達成に必要と認められる時間（おおむね90分程度）とすること。
- ウ 教室を開催する曜日又は日付、ならびに開催時間はできる限り同じくすること。

### 4 業務上の条件

(1) 業務の実施場所

1の実施地区内の公民館など地域の拠点となる施設等を活用すること。

(2) 業務の実施

- ア 教室等の選択にあたっては、「運動器の機能向上」を効果的に実現するため、実際に体を使うメニューを多く取り入れるよう配慮すること。
- イ 休息や懇談の時間を随時挟むなど、高齢者が参加しやすいメニューとすること。
- ウ 教室終了後も参加者自らが介護予防に継続して取り組むことができるよう、参加者同士が交流するための時間を設けるとともに、出席状況の確認や資料の配付等、可能な限り参加者に役割を持たせ、参加者が主体的に参加する機会を積極的に作ること。
- エ 教室の実施内容について、参加者のニーズを取り入れるなど、参加者が自発的に取り組めるものとなるように努めること。
- オ 参加者の傷害保険の加入および支払いに留意すること。
- カ 事業の始めと終わりに、参加者の自己診断アンケートおよび体力測定を実施し、参加者ごとに氏名、住所、生年月日、年齢、電話番号、参加状況、身体状況等の特記事項を記録すること。また、事業の終了後、参加者に対して、体力測定等の結果を通知すること。
- キ 新規参加者の獲得のため事業の周知を図ること。

### (3) 参加者の募集および決定

- ア 受託事業者は、秋田市に住居を定め、現に居住している65歳以上の高齢者を対象に、事業の参加者を随時募集すること。
- イ 前号に定める募集の人数は、おおむね20人を目安とし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設利用条件を勘案する等、安全面を考慮し事業の実施に支障が生じない人数とする。
- ウ 受託事業者は、介護保険法に基づく要介護認定又は要支援認定の有無にかかわらず、事業への参加が可能であると客観的に判断された者のうち、当該事業への参加が適当と認められる者を参加者として決定すること。
- エ 受託事業者は、前号により参加者を決定したときは、参加者の氏名、住所、連絡先等を秋田市長（以下「市長」という。）に速やかに報告すること。

### (4) 参加料等

参加料は、無料とする。ただし、教室等の実施に伴う原材料費等の実費（食事代等を含む。）は、参加者の負担とする。

### (5) 個人情報保護

受託事業者は、個人情報保護の重要性を認識し、個人の権利利益を侵害する

ことのないよう、個人情報 を適正に取り扱うこと。

(6) 事業計画書

受託事業者は、契約締結後、速やかに事業計画書を提出すること。

(7) 実施報告書等

ア 受託事業者は、毎月の事業実施状況、利用状況等に関する事項を記載した月別実施報告書を作成し、翌月の14日（3月分にあつては、同月の末日）までに市長に提出すること。

イ 受託事業者は、全ての事業終了後、次に掲げる事項を記載した当該年度の業務完了報告書を作成し、委託期間の末日までに市長に提出すること。

(ア) 本業務の実施状況に関する事項

(イ) 参加者の体力測定等の個人記録に関する事項

(ウ) 委託経費の収支状況等

(エ) その他市長が指示する事項

## 地域型はつらつくらぶ事業業務委託（東1圏域）仕様書

### 1 実施地区

東1圏域（手形、手形山、東通および千秋久保田町）

### 2 委託期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

### 3 業務内容

(1) 次に掲げる教室等を選択し、介護予防に資する内容を実施すること。

- ア 健康教室
- イ 筋力向上トレーニング教室
- ウ 転倒骨折予防教室
- エ 軽スポーツ教室
- オ 教養講座
- カ 陶芸・園芸等の創作活動
- キ 手芸・木工・絵画等の趣味活動
- ク 戸外レクリエーション
- ケ その他当該事業の目的に合致すると認められるもの

(2) 実施回数および実施時間

実施回数および実施時間の標準は以下のとおりとする。ただし、4(2)業務の実施にあたり効果的と認められる場合はこの限りではない。

- ア 教室のコースプログラムは、月1回以上、連続する10か月間で設定すること。
- イ 1回あたりの実施時間は、事業目的の達成に必要と認められる時間（おおむね90分程度）とすること。
- ウ 教室を開催する曜日又は日付、ならびに開催時間はできる限り同じくすること。

### 4 業務上の条件

(1) 業務の実施場所

1の実施地区内の公民館など地域の拠点となる施設等を活用すること。

(2) 業務の実施

- ア 教室等の選択にあたっては、「運動器の機能向上」を効果的に実現するため、実際に体を使うメニューを多く取り入れるよう配慮すること。
- イ 休息や懇談の時間を随時挟むなど、高齢者が参加しやすいメニューとすること。
- ウ 教室終了後も参加者自らが介護予防に継続して取り組むことができるよう、参加者同士が交流するための時間を設けるとともに、出席状況の確認や資料の配付等、可能な限り参加者に役割を持たせ、参加者が主体的に参加する機会を積極的に作ること。
- エ 教室の実施内容について、参加者のニーズを取り入れるなど、参加者が自発的に取り組めるものとなるように努めること。
- オ 参加者の傷害保険の加入および支払いに留意すること。
- カ 事業の始めと終わりに、参加者の自己診断アンケートおよび体力測定を実施し、参加者ごとに氏名、住所、生年月日、年齢、電話番号、参加状況、身体状況等の特記事項を記録すること。また、事業の終了後、参加者に対して、体力測定等の結果を通知すること。
- キ 新規参加者の獲得のため事業の周知を図ること。

### (3) 参加者の募集および決定

- ア 受託事業者は、秋田市に住居を定め、現に居住している65歳以上の高齢者を対象に、事業の参加者を随時募集すること。
- イ 前号に定める募集の人数は、おおむね20人を目安とし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設利用条件を勘案する等、安全面を考慮し事業の実施に支障が生じない人数とする。
- ウ 受託事業者は、介護保険法に基づく要介護認定又は要支援認定の有無にかかわらず、事業への参加が可能であると客観的に判断された者のうち、当該事業への参加が適当と認められる者を参加者として決定すること。
- エ 受託事業者は、前号により参加者を決定したときは、参加者の氏名、住所、連絡先等を秋田市長（以下「市長」という。）に速やかに報告すること。

### (4) 参加料等

参加料は、無料とする。ただし、教室等の実施に伴う原材料費等の実費（食事代等を含む。）は、参加者の負担とする。

### (5) 個人情報保護

受託事業者は、個人情報保護の重要性を認識し、個人の権利利益を侵害する

ことのないよう、個人情報 を適正に取り扱うこと。

(6) 事業計画書

受託事業者は、契約締結後、速やかに事業計画書を提出すること。

(7) 実施報告書等

ア 受託事業者は、毎月の事業実施状況、利用状況等に関する事項を記載した月別実施報告書を作成し、翌月の14日（3月分にあつては、同月の末日）までに市長に提出すること。

イ 受託事業者は、全ての事業終了後、次に掲げる事項を記載した当該年度の業務完了報告書を作成し、委託期間の末日までに市長に提出すること。

(ア) 本業務の実施状況に関する事項

(イ) 参加者の体力測定等の個人記録に関する事項

(ウ) 委託経費の収支状況等

(エ) その他市長が指示する事項

## 地域型はつらつくらぶ事業業務委託（東2圏域）仕様書

### 1 実施地区

東2圏域（旭川、新藤田、濁川、添川、山内、仁別、柳田、太平および下北手）

### 2 委託期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

### 3 業務内容

(1) 次に掲げる教室等を選択し、介護予防に資する内容を実施すること。

- ア 健康教室
- イ 筋力向上トレーニング教室
- ウ 転倒骨折予防教室
- エ 軽スポーツ教室
- オ 教養講座
- カ 陶芸・園芸等の創作活動
- キ 手芸・木工・絵画等の趣味活動
- ク 戸外レクリエーション
- ケ その他当該事業の目的に合致すると認められるもの

(2) 実施回数および実施時間

実施回数および実施時間の標準は以下のとおりとする。ただし、4(2)業務の実施にあたり効果的と認められる場合はこの限りではない。

- ア 教室のコースプログラムは、月1回以上、連続する10か月間で設定すること。
- イ 1回あたりの実施時間は、事業目的の達成に必要と認められる時間（おおむね90分程度）とすること。
- ウ 教室を開催する曜日又は日付、ならびに開催時間はできる限り同じくすること。

### 4 業務上の条件

(1) 業務の実施場所

1の実施地区内の公民館など地域の拠点となる施設等を活用すること。

## (2) 業務の実施

- ア 教室等の選択にあたっては、「運動器の機能向上」を効果的に実現するため、実際に体を使うメニューを多く取り入れるよう配慮すること。
- イ 休息や懇談の時間を随時挟むなど、高齢者が参加しやすいメニューとすること。
- ウ 教室終了後も参加者自らが介護予防に継続して取り組むことができるよう、参加者同士が交流するための時間を設けるとともに、出席状況の確認や資料の配付等、可能な限り参加者に役割を持たせ、参加者が主体的に参加する機会を積極的に作ること。
- エ 教室の実施内容について、参加者のニーズを取り入れるなど、参加者が自発的に取り組めるものとなるように努めること。
- オ 参加者の傷害保険の加入および支払いに留意すること。
- カ 事業の始めと終わりに、参加者の自己診断アンケートおよび体力測定を実施し、参加者ごとに氏名、住所、生年月日、年齢、電話番号、参加状況、身体状況等の特記事項を記録すること。また、事業の終了後、参加者に対して、体力測定等の結果を通知すること。
- キ 新規参加者の獲得のため事業の周知を図ること。

## (3) 参加者の募集および決定

- ア 受託事業者は、秋田市に住居を定め、現に居住している65歳以上の高齢者を対象に、事業の参加者を随時募集すること。
- イ 前号に定める募集の人数は、おおむね20人を目安とし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設利用条件を勘案する等、安全面を考慮し事業の実施に支障が生じない人数とする。
- ウ 受託事業者は、介護保険法に基づく要介護認定又は要支援認定の有無にかかわらず、事業への参加が可能であると客観的に判断された者のうち、当該事業への参加が適当と認められる者を参加者として決定すること。
- エ 受託事業者は、前号により参加者を決定したときは、参加者の氏名、住所、連絡先等を秋田市長（以下「市長」という。）に速やかに報告すること。

## (4) 参加料等

参加料は、無料とする。ただし、教室等の実施に伴う原材料費等の実費（食事代等を含む。）は、参加者の負担とする。

## (5) 個人情報保護

受託事業者は、個人情報保護の重要性を認識し、個人の権利利益を侵害することのないよう、個人情報を適正に取り扱うこと。

(6) 事業計画書

受託事業者は、契約締結後、速やかに事業計画書を提出すること。

(7) 実施報告書等

ア 受託事業者は、毎月の事業実施状況、利用状況等に関する事項を記載した月別実施報告書を作成し、翌月の14日（3月分にあつては、同月の末日）までに市長に提出すること。

イ 受託事業者は、全ての事業終了後、次に掲げる事項を記載した当該年度の業務完了報告書を作成し、委託期間の末日までに市長に提出すること。

(ア) 本業務の実施状況に関する事項

(イ) 参加者の体力測定等の個人記録に関する事項

(ウ) 委託経費の収支状況等

(エ) その他市長が指示する事項

## 地域型はつらつくらぶ事業業務委託（東3圏域）仕様書

### 1 実施地区

東3圏域（広面、横森、桜、桜ガ丘、桜台、大平台および蛇野）

### 2 委託期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

### 3 業務内容

(1) 次に掲げる教室等を選択し、介護予防に資する内容を実施すること。

- ア 健康教室
- イ 筋力向上トレーニング教室
- ウ 転倒骨折予防教室
- エ 軽スポーツ教室
- オ 教養講座
- カ 陶芸・園芸等の創作活動
- キ 手芸・木工・絵画等の趣味活動
- ク 戸外レクリエーション
- ケ その他当該事業の目的に合致すると認められるもの

(2) 実施回数および実施時間

実施回数および実施時間の標準は以下のとおりとする。ただし、4(2)業務の実施にあたり効果的と認められる場合はこの限りではない。

- ア 教室のコースプログラムは、月1回以上、連続する10か月間で設定すること。
- イ 1回あたりの実施時間は、事業目的の達成に必要と認められる時間（おおむね90分程度）とすること。
- ウ 教室を開催する曜日又は日付、ならびに開催時間はできる限り同じくすること。

### 4 業務上の条件

(1) 業務の実施場所

1の実施地区内の公民館など地域の拠点となる施設等を活用すること。

(2) 業務の実施

- ア 教室等の選択にあたっては、「運動器の機能向上」を効果的に実現するため、実際に体を使うメニューを多く取り入れるよう配慮すること。
- イ 休息や懇談の時間を随時挟むなど、高齢者が参加しやすいメニューとすること。
- ウ 教室終了後も参加者自らが介護予防に継続して取り組むことができるよう、参加者同士が交流するための時間を設けるとともに、出席状況の確認や資料の配付等、可能な限り参加者に役割を持たせ、参加者が主体的に参加する機会を積極的に作ること。
- エ 教室の実施内容について、参加者のニーズを取り入れるなど、参加者が自発的に取り組めるものとなるように努めること。
- オ 参加者の傷害保険の加入および支払いに留意すること。
- カ 事業の始めと終わりに、参加者の自己診断アンケートおよび体力測定を実施し、参加者ごとに氏名、住所、生年月日、年齢、電話番号、参加状況、身体状況等の特記事項を記録すること。また、事業の終了後、参加者に対して、体力測定等の結果を通知すること。
- キ 新規参加者の獲得のため事業の周知を図ること。

### (3) 参加者の募集および決定

- ア 受託事業者は、秋田市に住居を定め、現に居住している65歳以上の高齢者を対象に、事業の参加者を随時募集すること。
- イ 前号に定める募集の人数は、おおむね20人を目安とし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設利用条件を勘案する等、安全面を考慮し事業の実施に支障が生じない人数とする。
- ウ 受託事業者は、介護保険法に基づく要介護認定又は要支援認定の有無にかかわらず、事業への参加が可能であると客観的に判断された者のうち、当該事業への参加が適当と認められる者を参加者として決定すること。
- エ 受託事業者は、前号により参加者を決定したときは、参加者の氏名、住所、連絡先等を秋田市長（以下「市長」という。）に速やかに報告すること。

### (4) 参加料等

参加料は、無料とする。ただし、教室等の実施に伴う原材料費等の実費（食事代等を含む。）は、参加者の負担とする。

### (5) 個人情報保護

受託事業者は、個人情報保護の重要性を認識し、個人の権利利益を侵害する

ことのないよう、個人情報 を適正に取り扱うこと。

(6) 事業計画書

受託事業者は、契約締結後、速やかに事業計画書を提出すること。

(7) 実施報告書等

ア 受託事業者は、毎月の事業実施状況、利用状況等に関する事項を記載した月別実施報告書を作成し、翌月の14日（3月分にあつては、同月の末日）までに市長に提出すること。

イ 受託事業者は、全ての事業終了後、次に掲げる事項を記載した当該年度の業務完了報告書を作成し、委託期間の末日までに市長に提出すること。

(ア) 本業務の実施状況に関する事項

(イ) 参加者の体力測定等の個人記録に関する事項

(ウ) 委託経費の収支状況等

(エ) その他市長が指示する事項

## 地域型はつらつくらぶ事業業務委託（東4圏域）仕様書

### 1 実施地区

東4圏域（河辺）

### 2 委託期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

### 3 業務内容

(1) 次に掲げる教室等を選択し、介護予防に資する内容を実施すること。

- ア 健康教室
- イ 筋力向上トレーニング教室
- ウ 転倒骨折予防教室
- エ 軽スポーツ教室
- オ 教養講座
- カ 陶芸・園芸等の創作活動
- キ 手芸・木工・絵画等の趣味活動
- ク 戸外レクリエーション
- ケ その他当該事業の目的に合致すると認められるもの

(2) 実施回数および実施時間

実施回数および実施時間の標準は以下のとおりとする。ただし、4(2)業務の実施にあたり効果的と認められる場合はこの限りではない。

- ア 教室のコースプログラムは、月1回以上、連続する10か月間で設定すること。
- イ 1回あたりの実施時間は、事業目的の達成に必要と認められる時間（おおむね90分程度）とすること。
- ウ 教室を開催する曜日又は日付、ならびに開催時間はできる限り同じくすること。

### 4 業務上の条件

(1) 業務の実施場所

1の実施地区内の公民館など地域の拠点となる施設等を活用すること。

(2) 業務の実施

- ア 教室等の選択にあたっては、「運動器の機能向上」を効果的に実現するため、実際に体を使うメニューを多く取り入れるよう配慮すること。
- イ 休息や懇談の時間を随時挟むなど、高齢者が参加しやすいメニューとすること。
- ウ 教室終了後も参加者自らが介護予防に継続して取り組むことができるよう、参加者同士が交流するための時間を設けるとともに、出席状況の確認や資料の配付等、可能な限り参加者に役割を持たせ、参加者が主体的に参加する機会を積極的に作ること。
- エ 教室の実施内容について、参加者のニーズを取り入れるなど、参加者が自発的に取り組めるものとなるように努めること。
- オ 参加者の傷害保険の加入および支払いに留意すること。
- カ 事業の始めと終わりに、参加者の自己診断アンケートおよび体力測定を実施し、参加者ごとに氏名、住所、生年月日、年齢、電話番号、参加状況、身体状況等の特記事項を記録すること。また、事業の終了後、参加者に対して、体力測定等の結果を通知すること。
- キ 新規参加者の獲得のため事業の周知を図ること。

### (3) 参加者の募集および決定

- ア 受託事業者は、秋田市に住居を定め、現に居住している65歳以上の高齢者を対象に、事業の参加者を随時募集すること。
- イ 前号に定める募集の人数は、おおむね20人を目安とし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設利用条件を勘案する等、安全面を考慮し事業の実施に支障が生じない人数とする。
- ウ 受託事業者は、介護保険法に基づく要介護認定又は要支援認定の有無にかかわらず、事業への参加が可能であると客観的に判断された者のうち、当該事業への参加が適当と認められる者を参加者として決定すること。
- エ 受託事業者は、前号により参加者を決定したときは、参加者の氏名、住所、連絡先等を秋田市長（以下「市長」という。）に速やかに報告すること。

### (4) 参加料等

参加料は、無料とする。ただし、教室等の実施に伴う原材料費等の実費（食事代等を含む。）は、参加者の負担とする。

### (5) 個人情報保護

受託事業者は、個人情報保護の重要性を認識し、個人の権利利益を侵害する

ことのないよう、個人情報 を適正に取り扱うこと。

(6) 事業計画書

受託事業者は、契約締結後、速やかに事業計画書を提出すること。

(7) 実施報告書等

ア 受託事業者は、毎月の事業実施状況、利用状況等に関する事項を記載した月別実施報告書を作成し、翌月の14日（3月分にあつては、同月の末日）までに市長に提出すること。

イ 受託事業者は、全ての事業終了後、次に掲げる事項を記載した当該年度の業務完了報告書を作成し、委託期間の末日までに市長に提出すること。

(ア) 本業務の実施状況に関する事項

(イ) 参加者の体力測定等の個人記録に関する事項

(ウ) 委託経費の収支状況等

(エ) その他市長が指示する事項

## 地域型はつらつくらぶ事業業務委託（西1圏域）仕様書

### 1 実施地区

西1圏域（勝平および新屋（雄物川北側））

### 2 委託期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

### 3 業務内容

(1) 次に掲げる教室等を選択し、介護予防に資する内容を実施すること。

- ア 健康教室
- イ 筋力向上トレーニング教室
- ウ 転倒骨折予防教室
- エ 軽スポーツ教室
- オ 教養講座
- カ 陶芸・園芸等の創作活動
- キ 手芸・木工・絵画等の趣味活動
- ク 戸外レクリエーション
- ケ その他当該事業の目的に合致すると認められるもの

(2) 実施回数および実施時間

実施回数および実施時間の標準は以下のとおりとする。ただし、4(2)業務の実施にあたり効果的と認められる場合はこの限りではない。

- ア 教室のコースプログラムは、月1回以上、連続する10か月間で設定すること。
- イ 1回あたりの実施時間は、事業目的の達成に必要と認められる時間（おおむね90分程度）とすること。
- ウ 教室を開催する曜日又は日付、ならびに開催時間はできる限り同じくすること。

### 4 業務上の条件

(1) 業務の実施場所

1の実施地区内の公民館など地域の拠点となる施設等を活用すること。

(2) 業務の実施

- ア 教室等の選択にあたっては、「運動器の機能向上」を効果的に実現するため、実際に体を使うメニューを多く取り入れるよう配慮すること。
- イ 休息や懇談の時間を随時挟むなど、高齢者が参加しやすいメニューとすること。
- ウ 教室終了後も参加者自らが介護予防に継続して取り組むことができるよう、参加者同士が交流するための時間を設けるとともに、出席状況の確認や資料の配付等、可能な限り参加者に役割を持たせ、参加者が主体的に参加する機会を積極的に作ること。
- エ 教室の実施内容について、参加者のニーズを取り入れるなど、参加者が自発的に取り組めるものとなるように努めること。
- オ 参加者の傷害保険の加入および支払いに留意すること。
- カ 事業の始めと終わりに、参加者の自己診断アンケートおよび体力測定を実施し、参加者ごとに氏名、住所、生年月日、年齢、電話番号、参加状況、身体状況等の特記事項を記録すること。また、事業の終了後、参加者に対して、体力測定等の結果を通知すること。
- キ 新規参加者の獲得のため事業の周知を図ること。

### (3) 参加者の募集および決定

- ア 受託事業者は、秋田市に住居を定め、現に居住している65歳以上の高齢者を対象に、事業の参加者を随時募集すること。
- イ 前号に定める募集の人数は、おおむね20人を目安とし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設利用条件を勘案する等、安全面を考慮し事業の実施に支障が生じない人数とする。
- ウ 受託事業者は、介護保険法に基づく要介護認定又は要支援認定の有無にかかわらず、事業への参加が可能であると客観的に判断された者のうち、当該事業への参加が適当と認められる者を参加者として決定すること。
- エ 受託事業者は、前号により参加者を決定したときは、参加者の氏名、住所、連絡先等を秋田市長（以下「市長」という。）に速やかに報告すること。

### (4) 参加料等

参加料は、無料とする。ただし、教室等の実施に伴う原材料費等の実費（食事代等を含む。）は、参加者の負担とする。

### (5) 個人情報保護

受託事業者は、個人情報保護の重要性を認識し、個人の権利利益を侵害する

ことのないよう、個人情報 を適正に取り扱うこと。

(6) 事業計画書

受託事業者は、契約締結後、速やかに事業計画書を提出すること。

(7) 実施報告書等

ア 受託事業者は、毎月の事業実施状況、利用状況等に関する事項を記載した月別実施報告書を作成し、翌月の14日（3月分にあつては、同月の末日）までに市長に提出すること。

イ 受託事業者は、全ての事業終了後、次に掲げる事項を記載した当該年度の業務完了報告書を作成し、委託期間の末日までに市長に提出すること。

(ア) 本業務の実施状況に関する事項

(イ) 参加者の体力測定等の個人記録に関する事項

(ウ) 委託経費の収支状況等

(エ) その他市長が指示する事項

## 地域型はつらつくらぶ事業業務委託（西2圏域）仕様書

### 1 実施地区

西2圏域（新屋（雄物川南側）、浜田、下浜および豊岩）

### 2 委託期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

### 3 業務内容

(1) 次に掲げる教室等を選択し、介護予防に資する内容を実施すること。

- ア 健康教室
- イ 筋力向上トレーニング教室
- ウ 転倒骨折予防教室
- エ 軽スポーツ教室
- オ 教養講座
- カ 陶芸・園芸等の創作活動
- キ 手芸・木工・絵画等の趣味活動
- ク 戸外レクリエーション
- ケ その他当該事業の目的に合致すると認められるもの

(2) 実施回数および実施時間

実施回数および実施時間の標準は以下のとおりとする。ただし、4(2)業務の実施にあたり効果的と認められる場合はこの限りではない。

- ア 教室のコースプログラムは、月1回以上、連続する10か月間で設定すること。
- イ 1回あたりの実施時間は、事業目的の達成に必要と認められる時間（おおむね90分程度）とすること。
- ウ 教室を開催する曜日又は日付、ならびに開催時間はできる限り同じくすること。

### 4 業務上の条件

(1) 業務の実施場所

1の実施地区内の公民館など地域の拠点となる施設等を活用すること。

(2) 業務の実施

- ア 教室等の選択にあたっては、「運動器の機能向上」を効果的に実現するため、実際に体を使うメニューを多く取り入れるよう配慮すること。
- イ 休息や懇談の時間を随時挟むなど、高齢者が参加しやすいメニューとすること。
- ウ 教室終了後も参加者自らが介護予防に継続して取り組むことができるよう、参加者同士が交流するための時間を設けるとともに、出席状況の確認や資料の配付等、可能な限り参加者に役割を持たせ、参加者が主体的に参加する機会を積極的に作ること。
- エ 教室の実施内容について、参加者のニーズを取り入れるなど、参加者が自発的に取り組めるものとなるように努めること。
- オ 参加者の傷害保険の加入および支払いに留意すること。
- カ 事業の始めと終わりに、参加者の自己診断アンケートおよび体力測定を実施し、参加者ごとに氏名、住所、生年月日、年齢、電話番号、参加状況、身体状況等の特記事項を記録すること。また、事業の終了後、参加者に対して、体力測定等の結果を通知すること。
- キ 新規参加者の獲得のため事業の周知を図ること。

### (3) 参加者の募集および決定

- ア 受託事業者は、秋田市に住居を定め、現に居住している65歳以上の高齢者を対象に、事業の参加者を随時募集すること。
- イ 前号に定める募集の人数は、おおむね20人を目安とし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設利用条件を勘案する等、安全面を考慮し事業の実施に支障が生じない人数とする。
- ウ 受託事業者は、介護保険法に基づく要介護認定又は要支援認定の有無にかかわらず、事業への参加が可能であると客観的に判断された者のうち、当該事業への参加が適当と認められる者を参加者として決定すること。
- エ 受託事業者は、前号により参加者を決定したときは、参加者の氏名、住所、連絡先等を秋田市長（以下「市長」という。）に速やかに報告すること。

### (4) 参加料等

参加料は、無料とする。ただし、教室等の実施に伴う原材料費等の実費（食事代等を含む。）は、参加者の負担とする。

### (5) 個人情報保護

受託事業者は、個人情報保護の重要性を認識し、個人の権利利益を侵害する

ことのないよう、個人情報 を適正に取り扱うこと。

(6) 事業計画書

受託事業者は、契約締結後、速やかに事業計画書を提出すること。

(7) 実施報告書等

ア 受託事業者は、毎月の事業実施状況、利用状況等に関する事項を記載した月別実施報告書を作成し、翌月の14日（3月分にあつては、同月の末日）までに市長に提出すること。

イ 受託事業者は、全ての事業終了後、次に掲げる事項を記載した当該年度の業務完了報告書を作成し、委託期間の末日までに市長に提出すること。

(ア) 本業務の実施状況に関する事項

(イ) 参加者の体力測定等の個人記録に関する事項

(ウ) 委託経費の収支状況等

(エ) その他市長が指示する事項

## 地域型はつらつくらぶ事業業務委託（南1圏域）仕様書

### 1 実施地区

南1圏域（牛島、大住（大住南二・三丁目を除く。）、山手台、上北手および南ヶ丘）

### 2 委託期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

### 3 業務内容

(1) 次に掲げる教室等を選択し、介護予防に資する内容を実施すること。

- ア 健康教室
- イ 筋力向上トレーニング教室
- ウ 転倒骨折予防教室
- エ 軽スポーツ教室
- オ 教養講座
- カ 陶芸・園芸等の創作活動
- キ 手芸・木工・絵画等の趣味活動
- ク 戸外レクリエーション
- ケ その他当該事業の目的に合致すると認められるもの

(2) 実施回数および実施時間

実施回数および実施時間の標準は以下のとおりとする。ただし、4(2)業務の実施にあたり効果的と認められる場合はこの限りではない。

- ア 教室のコースプログラムは、月1回以上、連続する10か月間で設定すること。
- イ 1回あたりの実施時間は、事業目的の達成に必要と認められる時間（おおむね90分程度）とすること。
- ウ 教室を開催する曜日又は日付、ならびに開催時間はできる限り同じくすること。

### 4 業務上の条件

(1) 業務の実施場所

1の実施地区内の公民館など地域の拠点となる施設等を活用すること。

## (2) 業務の実施

- ア 教室等の選択にあたっては、「運動器の機能向上」を効果的に実現するため、実際に体を使うメニューを多く取り入れるよう配慮すること。
- イ 休息や懇談の時間を随時挟むなど、高齢者が参加しやすいメニューとすること。
- ウ 教室終了後も参加者自らが介護予防に継続して取り組むことができるよう、参加者同士が交流するための時間を設けるとともに、出席状況の確認や資料の配付等、可能な限り参加者に役割を持たせ、参加者が主体的に参加する機会を積極的に作ること。
- エ 教室の実施内容について、参加者のニーズを取り入れるなど、参加者が自発的に取り組めるものとなるように努めること。
- オ 参加者の傷害保険の加入および支払いに留意すること。
- カ 事業の始めと終わりに、参加者の自己診断アンケートおよび体力測定を実施し、参加者ごとに氏名、住所、生年月日、年齢、電話番号、参加状況、身体状況等の特記事項を記録すること。また、事業の終了後、参加者に対して、体力測定等の結果を通知すること。
- キ 新規参加者の獲得のため事業の周知を図ること。

## (3) 参加者の募集および決定

- ア 受託事業者は、秋田市に住居を定め、現に居住している65歳以上の高齢者を対象に、事業の参加者を随時募集すること。
- イ 前号に定める募集の人数は、おおむね20人を目安とし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設利用条件を勘案する等、安全面を考慮し事業の実施に支障が生じない人数とする。
- ウ 受託事業者は、介護保険法に基づく要介護認定又は要支援認定の有無にかかわらず、事業への参加が可能であると客観的に判断された者のうち、当該事業への参加が適当と認められる者を参加者として決定すること。
- エ 受託事業者は、前号により参加者を決定したときは、参加者の氏名、住所、連絡先等を秋田市長（以下「市長」という。）に速やかに報告すること。

## (4) 参加料等

参加料は、無料とする。ただし、教室等の実施に伴う原材料費等の実費（食事代等を含む。）は、参加者の負担とする。

## (5) 個人情報保護

受託事業者は、個人情報保護の重要性を認識し、個人の権利利益を侵害することのないよう、個人情報を適正に取り扱うこと。

(6) 事業計画書

受託事業者は、契約締結後、速やかに事業計画書を提出すること。

(7) 実施報告書等

ア 受託事業者は、毎月の事業実施状況、利用状況等に関する事項を記載した月別実施報告書を作成し、翌月の14日（3月分にあつては、同月の末日）までに市長に提出すること。

イ 受託事業者は、全ての事業終了後、次に掲げる事項を記載した当該年度の業務完了報告書を作成し、委託期間の末日までに市長に提出すること。

(ア) 本業務の実施状況に関する事項

(イ) 参加者の体力測定等の個人記録に関する事項

(ウ) 委託経費の収支状況等

(エ) その他市長が指示する事項

## 地域型はつらつくらぶ事業業務委託（南2圏域）仕様書

### 1 実施地区

南2圏域（仁井田、御野場、四ツ小屋、御所野および大住南二・三丁目）

### 2 委託期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

### 3 業務内容

(1) 次に掲げる教室等を選択し、介護予防に資する内容を実施すること。

- ア 健康教室
- イ 筋力向上トレーニング教室
- ウ 転倒骨折予防教室
- エ 軽スポーツ教室
- オ 教養講座
- カ 陶芸・園芸等の創作活動
- キ 手芸・木工・絵画等の趣味活動
- ク 戸外レクリエーション
- ケ その他当該事業の目的に合致すると認められるもの

(2) 実施回数および実施時間

実施回数および実施時間の標準は以下のとおりとする。ただし、4(2)業務の実施にあたり効果的と認められる場合はこの限りではない。

- ア 教室のコースプログラムは、月1回以上、連続する10か月間で設定すること。
- イ 1回あたりの実施時間は、事業目的の達成に必要と認められる時間（おおむね90分程度）とすること。
- ウ 教室を開催する曜日又は日付、ならびに開催時間はできる限り同じくすること。

### 4 業務上の条件

(1) 業務の実施場所

1の実施地区内の公民館など地域の拠点となる施設等を活用すること。

(2) 業務の実施

- ア 教室等の選択にあたっては、「運動器の機能向上」を効果的に実現するため、実際に体を使うメニューを多く取り入れるよう配慮すること。
- イ 休息や懇談の時間を随時挟むなど、高齢者が参加しやすいメニューとすること。
- ウ 教室終了後も参加者自らが介護予防に継続して取り組むことができるよう、参加者同士が交流するための時間を設けるとともに、出席状況の確認や資料の配付等、可能な限り参加者に役割を持たせ、参加者が主体的に参加する機会を積極的に作ること。
- エ 教室の実施内容について、参加者のニーズを取り入れるなど、参加者が自発的に取り組めるものとなるように努めること。
- オ 参加者の傷害保険の加入および支払いに留意すること。
- カ 事業の始めと終わりに、参加者の自己診断アンケートおよび体力測定を実施し、参加者ごとに氏名、住所、生年月日、年齢、電話番号、参加状況、身体状況等の特記事項を記録すること。また、事業の終了後、参加者に対して、体力測定等の結果を通知すること。
- キ 新規参加者の獲得のため事業の周知を図ること。

### (3) 参加者の募集および決定

- ア 受託事業者は、秋田市に住居を定め、現に居住している65歳以上の高齢者を対象に、事業の参加者を随時募集すること。
- イ 前号に定める募集の人数は、おおむね20人を目安とし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設利用条件を勘案する等、安全面を考慮し事業の実施に支障が生じない人数とする。
- ウ 受託事業者は、介護保険法に基づく要介護認定又は要支援認定の有無にかかわらず、事業への参加が可能であると客観的に判断された者のうち、当該事業への参加が適当と認められる者を参加者として決定すること。
- エ 受託事業者は、前号により参加者を決定したときは、参加者の氏名、住所、連絡先等を秋田市長（以下「市長」という。）に速やかに報告すること。

### (4) 参加料等

参加料は、無料とする。ただし、教室等の実施に伴う原材料費等の実費（食事代等を含む。）は、参加者の負担とする。

### (5) 個人情報保護

受託事業者は、個人情報保護の重要性を認識し、個人の権利利益を侵害する

ことのないよう、個人情報 を適正に取り扱うこと。

(6) 事業計画書

受託事業者は、契約締結後、速やかに事業計画書を提出すること。

(7) 実施報告書等

ア 受託事業者は、毎月の事業実施状況、利用状況等に関する事項を記載した月別実施報告書を作成し、翌月の14日（3月分にあつては、同月の末日）までに市長に提出すること。

イ 受託事業者は、全ての事業終了後、次に掲げる事項を記載した当該年度の業務完了報告書を作成し、委託期間の末日までに市長に提出すること。

(ア) 本業務の実施状況に関する事項

(イ) 参加者の体力測定等の個人記録に関する事項

(ウ) 委託経費の収支状況等

(エ) その他市長が指示する事項

## 地域型はつらつくらぶ事業業務委託（北1圏域）仕様書

### 1 実施地区

北1圏域（寺内、土崎港南、将軍野南および八橋字イサノ）

### 2 委託期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

### 3 業務内容

(1) 次に掲げる教室等を選択し、介護予防に資する内容を実施すること。

- ア 健康教室
- イ 筋力向上トレーニング教室
- ウ 転倒骨折予防教室
- エ 軽スポーツ教室
- オ 教養講座
- カ 陶芸・園芸等の創作活動
- キ 手芸・木工・絵画等の趣味活動
- ク 戸外レクリエーション
- ケ その他当該事業の目的に合致すると認められるもの

(2) 実施回数および実施時間

実施回数および実施時間の標準は以下のとおりとする。ただし、4(2)業務の実施にあたり効果的と認められる場合はこの限りではない。

- ア 教室のコースプログラムは、月1回以上、連続する10か月間で設定すること。
- イ 1回あたりの実施時間は、事業目的の達成に必要と認められる時間（おおむね90分程度）とすること。
- ウ 教室を開催する曜日又は日付、ならびに開催時間はできる限り同じくすること。

### 4 業務上の条件

(1) 業務の実施場所

1の実施地区内の公民館など地域の拠点となる施設等を活用すること。

(2) 業務の実施

- ア 教室等の選択にあたっては、「運動器の機能向上」を効果的に実現するため、実際に体を使うメニューを多く取り入れるよう配慮すること。
- イ 休息や懇談の時間を随時挟むなど、高齢者が参加しやすいメニューとすること。
- ウ 教室終了後も参加者自らが介護予防に継続して取り組むことができるよう、参加者同士が交流するための時間を設けるとともに、出席状況の確認や資料の配付等、可能な限り参加者に役割を持たせ、参加者が主体的に参加する機会を積極的に作ること。
- エ 教室の実施内容について、参加者のニーズを取り入れるなど、参加者が自発的に取り組めるものとなるように努めること。
- オ 参加者の傷害保険の加入および支払いに留意すること。
- カ 事業の始めと終わりに、参加者の自己診断アンケートおよび体力測定を実施し、参加者ごとに氏名、住所、生年月日、年齢、電話番号、参加状況、身体状況等の特記事項を記録すること。また、事業の終了後、参加者に対して、体力測定等の結果を通知すること。
- キ 新規参加者の獲得のため事業の周知を図ること。

### (3) 参加者の募集および決定

- ア 受託事業者は、秋田市に住居を定め、現に居住している65歳以上の高齢者を対象に、事業の参加者を随時募集すること。
- イ 前号に定める募集の人数は、おおむね20人を目安とし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設利用条件を勘案する等、安全面を考慮し事業の実施に支障が生じない人数とする。
- ウ 受託事業者は、介護保険法に基づく要介護認定又は要支援認定の有無にかかわらず、事業への参加が可能であると客観的に判断された者のうち、当該事業への参加が適当と認められる者を参加者として決定すること。
- エ 受託事業者は、前号により参加者を決定したときは、参加者の氏名、住所、連絡先等を秋田市長（以下「市長」という。）に速やかに報告すること。

### (4) 参加料等

参加料は、無料とする。ただし、教室等の実施に伴う原材料費等の実費（食事代等を含む。）は、参加者の負担とする。

### (5) 個人情報保護

受託事業者は、個人情報保護の重要性を認識し、個人の権利利益を侵害する

ことのないよう、個人情報 を適正に取り扱うこと。

(6) 事業計画書

受託事業者は、契約締結後、速やかに事業計画書を提出すること。

(7) 実施報告書等

ア 受託事業者は、毎月の事業実施状況、利用状況等に関する事項を記載した月別実施報告書を作成し、翌月の14日（3月分にあつては、同月の末日）までに市長に提出すること。

イ 受託事業者は、全ての事業終了後、次に掲げる事項を記載した当該年度の業務完了報告書を作成し、委託期間の末日までに市長に提出すること。

(ア) 本業務の実施状況に関する事項

(イ) 参加者の体力測定等の個人記録に関する事項

(ウ) 委託経費の収支状況等

(エ) その他市長が指示する事項

## 地域型はつらつくらぶ事業業務委託（北2圏域）仕様書

### 1 実施地区

北2圏域（将軍野東、将軍野および外旭川）

### 2 委託期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

### 3 業務内容

(1) 次に掲げる教室等を選択し、介護予防に資する内容を実施すること。

- ア 健康教室
- イ 筋力向上トレーニング教室
- ウ 転倒骨折予防教室
- エ 軽スポーツ教室
- オ 教養講座
- カ 陶芸・園芸等の創作活動
- キ 手芸・木工・絵画等の趣味活動
- ク 戸外レクリエーション
- ケ その他当該事業の目的に合致すると認められるもの

(2) 実施回数および実施時間

実施回数および実施時間の標準は以下のとおりとする。ただし、4(2)業務の実施にあたり効果的と認められる場合はこの限りではない。

- ア 教室のコースプログラムは、月1回以上、連続する10か月間で設定すること。
- イ 1回あたりの実施時間は、事業目的の達成に必要と認められる時間（おおむね90分程度）とすること。
- ウ 教室を開催する曜日又は日付、ならびに開催時間はできる限り同じくすること。

### 4 業務上の条件

(1) 業務の実施場所

1の実施地区内の公民館など地域の拠点となる施設等を活用すること。

(2) 業務の実施

- ア 教室等の選択にあたっては、「運動器の機能向上」を効果的に実現するため、実際に体を使うメニューを多く取り入れるよう配慮すること。
- イ 休息や懇談の時間を随時挟むなど、高齢者が参加しやすいメニューとすること。
- ウ 教室終了後も参加者自らが介護予防に継続して取り組むことができるよう、参加者同士が交流するための時間を設けるとともに、出席状況の確認や資料の配付等、可能な限り参加者に役割を持たせ、参加者が主体的に参加する機会を積極的に作ること。
- エ 教室の実施内容について、参加者のニーズを取り入れるなど、参加者が自発的に取り組めるものとなるように努めること。
- オ 参加者の傷害保険の加入および支払いに留意すること。
- カ 事業の始めと終わりに、参加者の自己診断アンケートおよび体力測定を実施し、参加者ごとに氏名、住所、生年月日、年齢、電話番号、参加状況、身体状況等の特記事項を記録すること。また、事業の終了後、参加者に対して、体力測定等の結果を通知すること。
- キ 新規参加者の獲得のため事業の周知を図ること。

### (3) 参加者の募集および決定

- ア 受託事業者は、秋田市に住居を定め、現に居住している65歳以上の高齢者を対象に、事業の参加者を随時募集すること。
- イ 前号に定める募集の人数は、おおむね20人を目安とし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設利用条件を勘案する等、安全面を考慮し事業の実施に支障が生じない人数とする。
- ウ 受託事業者は、介護保険法に基づく要介護認定又は要支援認定の有無にかかわらず、事業への参加が可能であると客観的に判断された者のうち、当該事業への参加が適当と認められる者を参加者として決定すること。
- エ 受託事業者は、前号により参加者を決定したときは、参加者の氏名、住所、連絡先等を秋田市長（以下「市長」という。）に速やかに報告すること。

### (4) 参加料等

参加料は、無料とする。ただし、教室等の実施に伴う原材料費等の実費（食事代等を含む。）は、参加者の負担とする。

### (5) 個人情報保護

受託事業者は、個人情報保護の重要性を認識し、個人の権利利益を侵害する

ことのないよう、個人情報 を適正に取り扱うこと。

(6) 事業計画書

受託事業者は、契約締結後、速やかに事業計画書を提出すること。

(7) 実施報告書等

ア 受託事業者は、毎月の事業実施状況、利用状況等に関する事項を記載した月別実施報告書を作成し、翌月の14日（3月分にあつては、同月の末日）までに市長に提出すること。

イ 受託事業者は、全ての事業終了後、次に掲げる事項を記載した当該年度の業務完了報告書を作成し、委託期間の末日までに市長に提出すること。

(ア) 本業務の実施状況に関する事項

(イ) 参加者の体力測定等の個人記録に関する事項

(ウ) 委託経費の収支状況等

(エ) その他市長が指示する事項

## 地域型はつらつくらぶ事業業務委託（北3圏域）仕様書

### 1 実施地区

北3圏域（土崎港東、土崎港中央、土崎港西、土崎港相染町および土崎港古川町）

### 2 委託期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

### 3 業務内容

(1) 次に掲げる教室等を選択し、介護予防に資する内容を実施すること。

- ア 健康教室
- イ 筋力向上トレーニング教室
- ウ 転倒骨折予防教室
- エ 軽スポーツ教室
- オ 教養講座
- カ 陶芸・園芸等の創作活動
- キ 手芸・木工・絵画等の趣味活動
- ク 戸外レクリエーション
- ケ その他当該事業の目的に合致すると認められるもの

(2) 実施回数および実施時間

実施回数および実施時間の標準は以下のとおりとする。ただし、4(2)業務の実施にあたり効果的と認められる場合はこの限りではない。

- ア 教室のコースプログラムは、月1回以上、連続する10か月間で設定すること。
- イ 1回あたりの実施時間は、事業目的の達成に必要と認められる時間（おおむね90分程度）とすること。
- ウ 教室を開催する曜日又は日付、ならびに開催時間はできる限り同じくすること。

### 4 業務上の条件

(1) 業務の実施場所

1の実施地区内の公民館など地域の拠点となる施設等を活用すること。

## (2) 業務の実施

- ア 教室等の選択にあたっては、「運動器の機能向上」を効果的に実現するため、実際に体を使うメニューを多く取り入れるよう配慮すること。
- イ 休息や懇談の時間を随時挟むなど、高齢者が参加しやすいメニューとすること。
- ウ 教室終了後も参加者自らが介護予防に継続して取り組むことができるよう、参加者同士が交流するための時間を設けるとともに、出席状況の確認や資料の配付等、可能な限り参加者に役割を持たせ、参加者が主体的に参加する機会を積極的に作ること。
- エ 教室の実施内容について、参加者のニーズを取り入れるなど、参加者が自発的に取り組めるものとなるように努めること。
- オ 参加者の傷害保険の加入および支払いに留意すること。
- カ 事業の始めと終わりに、参加者の自己診断アンケートおよび体力測定を実施し、参加者ごとに氏名、住所、生年月日、年齢、電話番号、参加状況、身体状況等の特記事項を記録すること。また、事業の終了後、参加者に対して、体力測定等の結果を通知すること。
- キ 新規参加者の獲得のため事業の周知を図ること。

## (3) 参加者の募集および決定

- ア 受託事業者は、秋田市に住居を定め、現に居住している65歳以上の高齢者を対象に、事業の参加者を随時募集すること。
- イ 前号に定める募集の人数は、おおむね20人を目安とし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設利用条件を勘案する等、安全面を考慮し事業の実施に支障が生じない人数とする。
- ウ 受託事業者は、介護保険法に基づく要介護認定又は要支援認定の有無にかかわらず、事業への参加が可能であると客観的に判断された者のうち、当該事業への参加が適当と認められる者を参加者として決定すること。
- エ 受託事業者は、前号により参加者を決定したときは、参加者の氏名、住所、連絡先等を秋田市長（以下「市長」という。）に速やかに報告すること。

## (4) 参加料等

参加料は、無料とする。ただし、教室等の実施に伴う原材料費等の実費（食事代等を含む。）は、参加者の負担とする。

## (5) 個人情報保護

受託事業者は、個人情報保護の重要性を認識し、個人の権利利益を侵害することのないよう、個人情報を適正に取り扱うこと。

(6) 事業計画書

受託事業者は、契約締結後、速やかに事業計画書を提出すること。

(7) 実施報告書等

ア 受託事業者は、毎月の事業実施状況、利用状況等に関する事項を記載した月別実施報告書を作成し、翌月の14日（3月分にあつては、同月の末日）までに市長に提出すること。

イ 受託事業者は、全ての事業終了後、次に掲げる事項を記載した当該年度の業務完了報告書を作成し、委託期間の末日までに市長に提出すること。

(ア) 本業務の実施状況に関する事項

(イ) 参加者の体力測定等の個人記録に関する事項

(ウ) 委託経費の収支状況等

(エ) その他市長が指示する事項

## 地域型はつらつくらぶ事業業務委託（北4圏域）仕様書

### 1 実施地区

北4圏域（土崎港北、港北および飯島（JR奥羽本線東側））

### 2 委託期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

### 3 業務内容

(1) 次に掲げる教室等を選択し、介護予防に資する内容を実施すること。

- ア 健康教室
- イ 筋力向上トレーニング教室
- ウ 転倒骨折予防教室
- エ 軽スポーツ教室
- オ 教養講座
- カ 陶芸・園芸等の創作活動
- キ 手芸・木工・絵画等の趣味活動
- ク 戸外レクリエーション
- ケ その他当該事業の目的に合致すると認められるもの

(2) 実施回数および実施時間

実施回数および実施時間の標準は以下のとおりとする。ただし、4(2)業務の実施にあたり効果的と認められる場合はこの限りではない。

- ア 教室のコースプログラムは、月1回以上、連続する10か月間で設定すること。
- イ 1回あたりの実施時間は、事業目的の達成に必要と認められる時間（おおむね90分程度）とすること。
- ウ 教室を開催する曜日又は日付、ならびに開催時間はできる限り同じくすること。

### 4 業務上の条件

(1) 業務の実施場所

1の実施地区内の公民館など地域の拠点となる施設等を活用すること。

(2) 業務の実施

- ア 教室等の選択にあたっては、「運動器の機能向上」を効果的に実現するため、実際に体を使うメニューを多く取り入れるよう配慮すること。
- イ 休息や懇談の時間を随時挟むなど、高齢者が参加しやすいメニューとすること。
- ウ 教室終了後も参加者自らが介護予防に継続して取り組むことができるよう、参加者同士が交流するための時間を設けるとともに、出席状況の確認や資料の配付等、可能な限り参加者に役割を持たせ、参加者が主体的に参加する機会を積極的に作ること。
- エ 教室の実施内容について、参加者のニーズを取り入れるなど、参加者が自発的に取り組めるものとなるように努めること。
- オ 参加者の傷害保険の加入および支払いに留意すること。
- カ 事業の始めと終わりに、参加者の自己診断アンケートおよび体力測定を実施し、参加者ごとに氏名、住所、生年月日、年齢、電話番号、参加状況、身体状況等の特記事項を記録すること。また、事業の終了後、参加者に対して、体力測定等の結果を通知すること。
- キ 新規参加者の獲得のため事業の周知を図ること。

### (3) 参加者の募集および決定

- ア 受託事業者は、秋田市に住居を定め、現に居住している65歳以上の高齢者を対象に、事業の参加者を随時募集すること。
- イ 前号に定める募集の人数は、おおむね20人を目安とし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設利用条件を勘案する等、安全面を考慮し事業の実施に支障が生じない人数とする。
- ウ 受託事業者は、介護保険法に基づく要介護認定又は要支援認定の有無にかかわらず、事業への参加が可能であると客観的に判断された者のうち、当該事業への参加が適当と認められる者を参加者として決定すること。
- エ 受託事業者は、前号により参加者を決定したときは、参加者の氏名、住所、連絡先等を秋田市長（以下「市長」という。）に速やかに報告すること。

### (4) 参加料等

参加料は、無料とする。ただし、教室等の実施に伴う原材料費等の実費（食事代等を含む。）は、参加者の負担とする。

### (5) 個人情報保護

受託事業者は、個人情報保護の重要性を認識し、個人の権利利益を侵害する

ことのないよう、個人情報 を適正に取り扱うこと。

(6) 事業計画書

受託事業者は、契約締結後、速やかに事業計画書を提出すること。

(7) 実施報告書等

ア 受託事業者は、毎月の事業実施状況、利用状況等に関する事項を記載した月別実施報告書を作成し、翌月の14日（3月分にあつては、同月の末日）までに市長に提出すること。

イ 受託事業者は、全ての事業終了後、次に掲げる事項を記載した当該年度の業務完了報告書を作成し、委託期間の末日までに市長に提出すること。

(ア) 本業務の実施状況に関する事項

(イ) 参加者の体力測定等の個人記録に関する事項

(ウ) 委託経費の収支状況等

(エ) その他市長が指示する事項

## 地域型はつらつくらぶ事業業務委託（北5圏域）仕様書

### 1 実施地区

北5圏域（飯島（JR奥羽本線西側）、飯島字寄進田、下新城、上新城および金足）

### 2 委託期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

### 3 業務内容

(1) 次に掲げる教室等を選択し、介護予防に資する内容を実施すること。

- ア 健康教室
- イ 筋力向上トレーニング教室
- ウ 転倒骨折予防教室
- エ 軽スポーツ教室
- オ 教養講座
- カ 陶芸・園芸等の創作活動
- キ 手芸・木工・絵画等の趣味活動
- ク 戸外レクリエーション
- ケ その他当該事業の目的に合致すると認められるもの

(2) 実施回数および実施時間

実施回数および実施時間の標準は以下のとおりとする。ただし、4(2)業務の実施にあたり効果的と認められる場合はこの限りではない。

- ア 教室のコースプログラムは、月1回以上、連続する10か月間で設定すること。
- イ 1回あたりの実施時間は、事業目的の達成に必要と認められる時間（おおむね90分程度）とすること。
- ウ 教室を開催する曜日又は日付、ならびに開催時間はできる限り同じくすること。

### 4 業務上の条件

(1) 業務の実施場所

1の実施地区内の公民館など地域の拠点となる施設等を活用すること。

## (2) 業務の実施

- ア 教室等の選択にあたっては、「運動器の機能向上」を効果的に実現するため、実際に体を使うメニューを多く取り入れるよう配慮すること。
- イ 休息や懇談の時間を随時挟むなど、高齢者が参加しやすいメニューとすること。
- ウ 教室終了後も参加者自らが介護予防に継続して取り組むことができるよう、参加者同士が交流するための時間を設けるとともに、出席状況の確認や資料の配付等、可能な限り参加者に役割を持たせ、参加者が主体的に参加する機会を積極的に作ること。
- エ 教室の実施内容について、参加者のニーズを取り入れるなど、参加者が自発的に取り組めるものとなるように努めること。
- オ 参加者の傷害保険の加入および支払いに留意すること。
- カ 事業の始めと終わりに、参加者の自己診断アンケートおよび体力測定を実施し、参加者ごとに氏名、住所、生年月日、年齢、電話番号、参加状況、身体状況等の特記事項を記録すること。また、事業の終了後、参加者に対して、体力測定等の結果を通知すること。
- キ 新規参加者の獲得のため事業の周知を図ること。

## (3) 参加者の募集および決定

- ア 受託事業者は、秋田市に住居を定め、現に居住している65歳以上の高齢者を対象に、事業の参加者を随時募集すること。
- イ 前号に定める募集の人数は、おおむね20人を目安とし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設利用条件を勘案する等、安全面を考慮し事業の実施に支障が生じない人数とする。
- ウ 受託事業者は、介護保険法に基づく要介護認定又は要支援認定の有無にかかわらず、事業への参加が可能であると客観的に判断された者のうち、当該事業への参加が適当と認められる者を参加者として決定すること。
- エ 受託事業者は、前号により参加者を決定したときは、参加者の氏名、住所、連絡先等を秋田市長（以下「市長」という。）に速やかに報告すること。

## (4) 参加料等

参加料は、無料とする。ただし、教室等の実施に伴う原材料費等の実費（食事代等を含む。）は、参加者の負担とする。

## (5) 個人情報保護

受託事業者は、個人情報保護の重要性を認識し、個人の権利利益を侵害することのないよう、個人情報を適正に取り扱うこと。

(6) 事業計画書

受託事業者は、契約締結後、速やかに事業計画書を提出すること。

(7) 実施報告書等

ア 受託事業者は、毎月の事業実施状況、利用状況等に関する事項を記載した月別実施報告書を作成し、翌月の14日（3月分にあつては、同月の末日）までに市長に提出すること。

イ 受託事業者は、全ての事業終了後、次に掲げる事項を記載した当該年度の業務完了報告書を作成し、委託期間の末日までに市長に提出すること。

(ア) 本業務の実施状況に関する事項

(イ) 参加者の体力測定等の個人記録に関する事項

(ウ) 委託経費の収支状況等

(エ) その他市長が指示する事項