

◆救命講習会 対象▶中学生以上  
日時▶2月25日(日)9:00~12:00  
会場▶中央市民SC和室(市役所3階) 先着▶10人 申込▶2月2日(金)から秋田消防署☎(823)4100

## サンライフへGO!

対象は19歳以上。会場はサンライフ秋田。申し込みは、2月3日(土)10:00からサンライフ秋田へ。☎(863)1391

◆フラワーアレンジメント “ミモザの鳥籠アレンジ”

日時▶2月23日(金)10:00~12:00  
材料費など▶4,000円 先着▶15人

◆アクアリラックス

水中での軽運動。

日時▶3月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)、9:15~10:30  
受講料▶3,400円 先着▶25人

## みんなの掲示板①

◆ミモザとユーカリのハーブリース作り 対象▶19歳以上

日時▶2月22日(木)13:30~15:30  
材料費など▶4,300円 先着▶10人  
申込▶2月3日(土)10:00から秋田テルサ☎(826)1800

◆魚と野菜のアレンジ料理教室

対象▶18歳以上(お子さん連れは不可) 日時▶3月2日(土)10:00~13:00 会場▶卸売市場(外旭川)

材料費など▶1,800円 定員(抽選)▶12人 申込▶はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて2月8日(木)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

◆防災スマホ教室 災害時に役立つスマホ活用術を解説します。秋田市地域づくり交付金事業。スマートフォンをご持参ください。

対象▶スマートフォンをお持ちのかた 日時▶2月18日(日)9:30~11:30 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 先着▶20人 申込▶2月3日(土)9:00から右記コードか電話で防災まちづくり連合協議会の佐々木さん☎080-2830-3944



防災スマホ教室

◆秋田県司法書士会の相続セミナー「義務化直前講座・初歩の相続」  
時間は10:30~12:00。開催日▶「基本のしくみ」相続全般編=2月17日(土)、「手順と費用」相続手続編=2月18日(日)、「自分でやる」相続登記編=2月23日(金)  
会場▶秋田県司法書士会館3階(山王) 先着▶各15人 申込▶秋田県司法書士会☎(824)0187

## 催し

### ニュースポーツシャフルボードを楽しむ会

講師は秋田県レクリエーション協会。日時▶2月16日(金)10:00~11:30 会場▶東部市民SC1階地域文化ホール 先着▶16人  
申込▶2月5日(月)から14日(水)までの平日9:00~17:00に東部市民SC☎(853)1389

### Ehonストーリータイム

秋田大学教育文化学部英語教育コースの学生と英語で絵本を楽しみます。対象▶小学生と保護者  
日時▶2月4日(日)・18日(日)、14:00~14:45 会場・問▶きららとしょかん明徳館☎(832)9220

### 太平山スキー場オーパスへ行こう!

★2月4日(日)・18日(日)はスキーこどもの日 小学生以下のおさんは、通常1,045円のリフト1日券が520円でご購入できます。

★スキー&スノーボードワンポイントレッスン 用具の着脱や歩き方、簡単な滑走など。申し込みは当日8:30からオーパスプラザ受付へ。対象▶小学生以下のかた(初心者向け) 日時▶2月11日(日)・25日(日)、9:00~9:30

先着▶スキー、スノボ各20人  
★毎週日曜はナイターレディースデー 毎週日曜16:00以降、女性のかた、通常大人1,255円、シルバー(60歳以上)940円のリフト4時間券が625円でご購入できます。

問▶オーパス☎(827)2221

## みんなの掲示板②

◆卸売市場開放デー

新鮮な魚介類、野菜、果物などをお求めいただけます。

日時▶2月17日(土)9:00~11:00  
会場▶卸売市場(外旭川)

問▶あきた市場マネジメント

☎(869)5294

◆ふくしのしごと総合フェアin秋田 事業所との個別面談や、求職相談など。対象▶求職中のかたや学生など、福祉や介護、保育の仕事に興味があるかた

日時▶3月2日(土)13:00~15:00

会場▶ホテルメトロポリタン秋田3階グランテ 申込▶締め切りは2月28日(水)。申込方法など、詳しくは秋田県社会福祉協議会へ。

☎(864)2880

◆NPプラスオルケスタ定期演奏会

日時▶2月18日(日)13:30~

会場▶県児童会館けやきシアター  
入場料▶500円(中学生以下無料)

問▶同事務局☎090-6315-4111

◆全国心臓病の子どもを守る会「お話と歌で楽しむ音楽コンサート」

同会秋田県支部会員の菅原香織さんを講師に迎え、「病児の育児と働き続けるために」と題したお話と、声楽家の茂木美竹さんと茂木風歌さん親子による歌とピアノのコンサート。対象▶病児の保護者、病児やその家族を応援したいかた

日時▶2月24日(土)10:00~11:30

会場▶あきた芸術劇場ミルハス小ホールB 定員▶30人

申込▶2月20日(火)までに右記コードから

問▶同会の滝波さん

☎090-6683-1404

◆いけばな体験交流会

市地域づくり交付金事業。

日時▶2月25日(日)10:00~12:00

会場▶にぎわい交流館2階アート工房1 参加費▶700円 定員▶15人

申込▶電話かEメールで、2月21日(水)までNPO秋田はなもも倶楽部の今野さん☎090-8618-2824

Eメール torataro199409@gmail.com



音楽コンサート

22・23頁に掲載した内容は、中止・変更になる場合があります。また、会場では感染予防にご協力願います。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 講座

### さとぴあの農山村体験講座

会場は上新城の農山村地域活性化センターさとぴあ。申し込みは、①は2月6日(火)、②③は2月13日(火)のそれぞれ18:00までさとぴあへ。☎(893)3412

#### ①つるし飾りづくり講座

日時▶2月12日(月)・19日(月)、13:00～15:00 参加費▶800円 定員(抽選)▶12人

②自然な睡眠力を引き出すヨガと体に優しいおやつ 補助道具に体をゆだねてリラックスさせる「リストラティブヨガ」体験とおやつづくり。日時▶2月18日(日)13:00～15:00 参加費▶1,500円 定員(抽選)▶8人

#### ③雪の下キャベツ収穫と味噌たんぼづくり体験(昼食付)

日時▶2月23日(金)10:00～12:30 参加費▶1,200円(小学生以下900円) 定員(抽選)▶15人

### コミュニケーションカフェ

テーマは「怒りの感情との付き合い方」。進行役はあきたAT研究会。

日時▶2月17日(土)13:30～15:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 先着▶10人 申込▶2月5日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

### 市民教室「からだにやさしい石けん作り」

親子でそれぞれ1個ずつ作ります。対象▶小学5・6年生、中学生と保護者 日時▶3月2日(土)10:00

～12:00 会場▶下新城交流センター(旧北部公民館)

材料費▶1組1,200円 先着▶5組 申込▶2月6日(火)から15日(木)までの平日9:00～16:30に下新城交流センター☎(873)4839

### 青少年教室「手作りケーキでひな祭りを祝おう」

作ったホールケーキは専用の箱に入れて持ち帰ります。試食もあり。対象▶市内に在住または通勤・通学しているかた 日時▶2月17日(土)10:00～13:00 会場▶中央市民SC調理室(市役所3階)

材料費▶2,000円 先着▶12人 申込▶2月5日(月)12:00から(5日は39歳以下のみ受け付け)生涯学習室へ。☎(888)5810

### 市民講座「ひな祭りのお寿司づくり」

「カップ寿司」「桜のいなり寿司」を作ります。

日時▶2月22日(木)10:00～12:00 会場▶南部市民SC別館 材料費▶1,000円 先着▶12人 申込▶2月5日(月)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

### 手打ちそば教室

そばの練り、延ばし、切りまで、初心者にも簡単な二八そば作り。対象▶18歳以上の初心者で初参加のかた 日時▶2月28日(水)9:30～13:00 会場▶河辺総合福祉交流センター 参加費▶1,200円 定員▶6人 申込▶2月7日(水)8:30から河辺市民SC☎(882)5171

### 家庭教育講座「親子でボードゲームを楽しもう！」

ボードゲームやカードゲームなどを親子で楽しもう！

対象▶4歳～小学2年生のお子さんと保護者

日時▶3月3日(日)10:00～11:30 会場▶中央市民SC和室1・2・3(市役所3階) 先着▶8組 申込▶2月5日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

### 市民講座「ICT講習会」

インターネットの便利な活用法、ネットの安全などについて、パソコンなどを使わず資料をもとにスクリーン画面で説明します。①パソコンの便利な活用法、②スマホ、タブレットの便利な活用法。日時▶①は2月20日(火)、②は2月27日(火)。時間は14:00～16:00 会場▶遊学舎会議棟 先着▶各20人 申込▶2月5日(月)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

### パソコン講座

「今さら聞けない基本の基本！ワード・エクセル」。講師はNPO法人COZYサークル。日時▶ワード=2月27日(火)10:00～16:30、エクセル=2月28日(水)9:00～16:00 会場▶東部市民SC2階洋室2・3 受講料▶各1,500円 先着▶各10人 申込▶2月6日(火)から15日(木)までの平日9:00～17:00に東部市民SC☎(853)1389

### 消防署の救命講習会

心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学びます。

◆上級救命講習会 対象▶中学生以上 日時▶2月18日(日)9:00～18:00 会場▶南部市民SC 先着▶10人 申込▶2月3日(土)から秋田南消防署☎(839)9551

表紙のはなし

地元のベテランのかたをお手本に、チカラいっぱい「火振りかまくら」を振り回す子どもたち。強風に勢いづけられて燃え上がった炎は、闇夜に濃く眩しくその火輪を浮かび上がらせていました。今年一年の五穀豊穡、家内安全、それぞれの願いが届きますように…

