

エイジフレンドリーシティ 講演会

エイジフレンドリーシティ
秋田市は高齢者にやさしい都市を
めざしています

令和6年

5/14(火)

時間 13:30~15:00
(開場時間 13:00)

会場 秋田市庁舎 5階 正庁

参加
無料

ワンダフルエイジング

＼ 人生後半を豊かに生きるために /



同志社女子大学 現代社会学部教授

くさか なほこ

日下 菜穂子氏

人生後半の生きがいについて
考えてみませんか
価値観をしなやかに変えながら
豊かで新しい生き方のヒントを
見つけます

【日下菜穂子氏プロフィール】

専門は老年心理学。ウェルビーイングをめざす生きがい創造プログラムの開発や、多世代のコミュニティ形成をワンダフル・エイジングプロジェクトとして行なう。ワンダフル・エイジングの世界を食の場で実現する「シェアダイニング」は全国に展開中。

主著 「ワンダフル・エイジング:人生後半を豊かに生きるポジティブ心理学」ナカニシヤ出版、「シェア・ダイニング:食とテクノロジーで創るワンダフルエイジングの世界」クリエイツかもがわ

定員 80名(先着)

■申し込み開始 令和6年4月8日(月)午前9時(定員になり次第終了)

■申し込み方法 電話、FAX、Eメールのいずれかで、氏名と電話番号を添えてお申し込みください

■申し込み先 秋田市福祉保健部長寿福祉課 エイジフレンドリーシティ推進担当

電話 018-888-5666 FAX 018-888-5667 Eメール age-friendly@city.akita.lg.jp