

みんなの掲示板①

◆ペットの災害対策セミナー

災害からあなたとペットを守るため、「いまやるべきこと」「被災したらどうするか」を学びます。

日時▶5月26日(日)13:00~16:00
会場▶秋田県動物愛護センター(雄和) 先着▶50人 申込▶5月20日(月)まで右記コードから
問▶県生活衛生課



☎(860)1593 ペットの災害対策

◆(公社)秋田県栄養士の講演会

「ストレスマネジメント」をテーマに、きのね心の健康クリニック所長の沓澤佳子さんの講演。

日時▶5月25日(土)15:00~16:00
会場▶県社会福祉会館(旭北)
申込▶電話かFAXで5月17日(金)まで同会へ。☎(800)6708(月・火・金曜のみ)・FAX(800)6717

◆レタグラフィー体験教室

文字で大切な人に想いを伝えられるアート。写真立て用のレタグラフィーを作ります。

日時▶5月20日(月)13:00~15:30
会場▶秋田テルサ 受講料など▶2,700円 先着▶10人
申込▶4月23日(火)10:00から秋田テルサ☎(826)1800

◆秋田県シニアテニス協会「シニアテニス(硬式)」

対象▶50歳以上の女性、60歳以上の男性

日時▶10月28日(月)までの毎週月曜、9:00~15:00 会場▶太平山リゾート公園テニスコート

参加費▶1回300円。別途入会金1,000円と年会費2,000円が必要
申込▶秋田県シニアテニス協会の時田さん☎080-1666-1430

◆ソフトテニス体験会

対象▶小学1~5年生 日時▶4月24日(水)16:00~18:00 会場▶八橋テニスコート 申込▶秋田市ジュニアの泉さん☎090-6220-2748

◆楽しく筋力アップ

自分の体重を利用したトレーニング。対象▶19歳以上 日時▶5

Dreaming Garden

日時 4月22日(月)まで開催、11:00~18:00

会場 新屋NINO(新屋扇町84-27)

美大3年生による二人展。制作者自身が今まで経験した感情、ときめくものや好きな世界など、心の中に広がるお庭を平面作品で表現しました。可愛らしい色合いの作品を中心に構成した、春にぴったりの展示となっています。ぜひお越しください。観覧無料。

問い合わせ▶美大学生課☎(888)8105



秋田公立美術大学の
ブチ情報コーナー

アキビノ
5月30日(木)まで

月13日(月)・20日(月)、18:30~19:45 会場▶サンライフ秋田
受講料▶1,920円 先着▶20人
申込▶4月20日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

◆初心者柔道教室

対象▶5歳~中学生の初心者、未経験者 日時▶5月9日(木)から28日(火)までの毎週火・木曜、17:00~18:30

会場▶県立武道館柔道場
受講料▶3,700円 定員▶20人
申込▶5月7日(火)まで県立武道館☎(862)6651(9:00~17:00)

催し

卸売市場開放デー



新鮮な魚介類、野菜、果物などをお買い求めいただけます。

日時▶4月20日(土)8:30~11:00
会場▶卸売市場(外旭川)
問▶あきた市場マネジメント☎(869)5294

「看護の日」フェア

アニメ「忘れられない看護エピソード」や「秋田市いいあんべ体操」の上映のほか、マジックショー、血圧測定、薬や栄養相談、看護職就職相談などを行います。スタンプラリーで看護の日グッズのプレゼントも。

日時▶5月11日(土)10:00~12:15

会場▶アルヴェ 1階きらめき広場
問▶秋田県看護協会☎(834)0172

みんなの掲示板②

◆わとわ市~河辺クラフトマルシェ~

ハンドメイド雑貨や地元の新鮮野菜などの販売、ステージイベント、子ども縁日、キッチンカーなど、盛りだくさん!

日時▶4月20日(土)10:00~15:00
会場▶ポートピア河辺駐車場(雨天時は同施設内)

問▶同実行委員長の浅野さん☎090-4477-9355

◆第95回秋田県中央メーデー

超神ネイガーショーや家族参加型のアトラクションなど。

日時▶4月27日(土)9:00~10:30
会場▶エリアなかいち(雨天時は、にぎわい交流館内)

問▶連合秋田☎(833)0505

◆秋田市管弦楽団

ファミリーコンサート2024

だれもがどこかで聞いたことのあるメロディーがたくさん! フードドライブも同時開催します。

日時▶4月28日(日)14:00~
会場▶アルヴェ 2階多目的ホール
定員▶200人 問▶同コンサート事務局の今野さん☎090-8928-9046(18:00以降)

◆新屋高校吹奏楽部

フレッシュコンサート

日時▶5月4日(土)17:00~
会場▶アトリオン音楽ホール
入場料▶500円
問▶新屋高校☎(828)5859

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

さとぴあの農山村体験講座

会場は上新城の農山村地域活性化センターさとぴあ。申し込みは、①が4月23日(火)、②が4月30日(火)のそれぞれ18:00までさとぴあへ。☎(893)3412

①春の旬をいただく、料理講座

白ウド、新玉ねぎ、春キャベツなどを使った料理。試食もあります。

対象▶高校生以上 日時▶4月28日(日)10:00～13:00 参加費▶1,300円 定員(抽選)▶12人

②真鍮を使った彫金アクセサリーづくり

真鍮の板を切り出し、金づちでたたき、磨いて、ペンダントトップとバングルを作ります。

対象▶高校生以上 日時▶5月12日(日)13:00～16:00 参加費▶2,000円 定員(抽選)▶8人

親子で農業を体験しよう!

田植え、野菜の植え付け、稲刈り、野菜の収穫など。

対象▶小学生とその家族 日時▶5月26日(日)、7月28日(日)、9月29日(日)、10月27日(日)、9:30～12:00 会場▶雄和市民SC、雄和石田地区の農地 先着▶5家族 参加費▶1組5,000円 申込▶4月22日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

まなぶベジフルクッキング

旬の野菜・果物をテーマに栽培方法や栄養について学び、調理実習を行います。5月がアスパラガス・キウイフルーツ、6月がオクラ・

サクラソボ。対象▶18歳以上で両日参加できるかた(お子さん連れは不可) 日時▶5月14日(火)、6月24日(月)、10:00～13:30

会場▶卸売市場(外旭川) 材料費など▶各1,500円 定員(抽選)▶12人

申込▶はがきに講座名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて4月25日(木)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント

☎(869)5294

テルサの料理教室(5月開催)

時間は10:00～13:00。会場は秋田テルサ。申し込みは、4月24日(水)10:00から秋田テルサへ。☎(826)1800

(実施日、受講料、定員の順で記載)

①やみつき♪

明太子フランスと抹茶ムース

9日(木)、2,400円、12人

②男子厨房に入る 三枚おろしに挑戦!「2種類のアジフライ」

11日(土)、2,000円、16人

③オリーブとレバーのパテ・鶏モモのカリカリストーキ・トマトとオリーブと玉ねぎのフォカッチャ

14日(火)、2,200円、12人

④華やかになり寿司・いなり信田巻き

22日(水)、2,500円、16人

南部市民SCで学ぼう!

南部市民SCを会場に、5月から月1回、各学級を開催します。詳しくは南部市民SC別館へ。

☎(853)5735

家庭教育学級▶南部ふれあい学級

成人学級▶南部さわやかサロン

女性学級▶ミセスセミナー大住、

南部女性セミナー、南部ひまわり

学級 高齢者学級▶南星大学

いーぱるで学びませんか

対象は、東部地域にお住まいの60歳以上の女性。東部市民SCほかを会場に、各種学級を開催。申し込みは4月22日(月)から5月1日(水)まで東部市民SCへ。

☎(853)1389(平日9:00～17:00)

◆ミセスカレッジ東部

充実した熟年期を送りましょう。

日時▶5月9日(木)から来年3月までの原則第2木曜に9回、10:00～12:00 年会費▶1,500円(別途、実費負担あり)

◆東部女性セミナー

考えて行動する女性をめざそう。

日時▶5月20日(月)から来年3月までの原則第3月曜に10回、10:00～12:00 年会費▶2,500円(別途、実費負担あり)

医療と介護の出前講座

営利を目的としない

集会やイベントなど

を対象とした、医療

と介護の出前講座を

実施します。時間は

原則月曜から金曜までの9:00～17:00の間で設定していただき、会場は町内会館や集会所などをご準備ください。

希望のメニューを選択できます

- ①かかりつけ医に相談しよう!
- ②お口の健康を守る予防と治療
- ③地域の薬局を賢く使おう!
- ④リハビリ専門職からのアドバイス
- ⑤こんにちは! 訪問看護です
- ⑥介護保険サービスの基礎知識
- ⑦その他、ご希望に合わせて

申込▶開催日2か月前までに秋田市在宅医療・介護連携センター

☎(827)3636



表紙のはなし

4月1日、市役所に110人の新戦力が加わりました。シャキッとしたスーツ姿、前を見据える真っ直ぐな視線、緊張感の伝わる空気、撮影しているこちらも背筋がピンツと伸びました。まちを活気づける桜のように、若い力が花開くようエールを送ります!

