

★いきいきサロン

対象は65歳以上。時間は10:00～12:00。参加費無料(①は材料費あり)。直接会場へ。②③は動きやすい服装でお越しください。

①季節のつるし飾りを作ろう

日程▶5月8日(水) 材料費▶600円 持ち物▶裁縫道具
会場・問▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071

②体を動かそうADL体操

日程▶5月15日(水)
会場・問▶八橋老人いこいの家☎(862)6025

③いきいきシニア体操

日程▶5月17日(金) 持ち物▶フェイスタオル
会場・問▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651



★ゆうゆうクラブ

◆五感で楽しむ消しゴムはんこ教室♪ 対象は60歳以上。

日時▶5月23日(木)から6月27日(木)までの毎週木曜、10:00～12:00 材料費▶各1,000円前後 会場▶雄和ふれあいプラザ 申込▶5月7日(火)から15日(水)まで雄和ふれあいプラザ☎(886)5071(平日9:00～16:00)

◆書道展覧会「書友展」出品募集

経験・年齢・地域を問わず参加できる書道展です。会期は7月20日(土)・21日(日)・22日(月)。会場は県立美術館。出品について詳しくはホームページをご覧ください。

<https://www.shoyusha.com>

申込締切▶5月31日(金)

出品締切▶6月7日(金)

問▶(有)書友社☎(862)3484

◆令和6年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新は6月3日(月)から7月10日(水)まで

年度更新申告書は5月末頃に発送予定です。電子申請・電子納付や口座振替の利用、最寄りの労働局、労働基準監督署、金融機関での申告・納付をお願いします。

問▶秋田労働局総務部労働保険徴収室☎(883)4267

◆公共職業訓練

テキスト代などは各自負担です。

対象▶ハローワークに求職申込をしていて、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望するかた
期間▶7月2日(火)から6か月

会場▶ポリテクセンター秋田(潟上市) 訓練科と定員▶①電気整備技術科=13人、②ビル管理技術科=15人

申込▶5月24日(金)までポリテクセンター秋田☎(873)3178

健康

地域型はつらつくらぶ

①会場が旭川、太平、茨島の各地区コミュニティセンター

体力や筋力の向上、ストレッチなど、楽しく体操を行います。対象▶介助なしで参加できる65歳以上のかた

会場ごとの日程▶5月から2月まで毎月。旭川は第2金曜、太平は第3火曜、茨島は第4木曜

定員▶各会場20人 申込▶秋田中央接骨院☎(834)8513



②会場が将軍野地区

コミュニティセンター

対象▶土崎港南、将軍野南、寺内、八橋字イサノ地区に住む65歳以上のかた 日時▶6月から3月までの毎月第1木曜、13:30～15:00 定員▶20人

申込▶ジョイリハ秋田寺内の安楽さん☎080-4138-8034

③会場が岩見三内地区

コミュニティセンター

対象▶河辺地域に住む65歳以上のかた 日時▶6月から3月までの毎月第1木曜、10:00～11:30 定員▶10人

申込▶ジョイリハ秋田寺内の安楽さん☎080-4138-8034

体が喜ぶ薬膳料理

季節にあった薬膳料理を学びます。

対象▶18歳以上の女性で全日程参加できるかた

日時▶6月12日(水)、7月24日(水)、10月23日(水)、11月27日(水)、10:00～13:00

会場▶河辺総合福祉交流センター 料金▶6,000円 先着▶12人

申込▶5月8日(水)8:30から河辺市民SC☎(882)5171

みんなの掲示板④

◆オレンジカフェ月(ゆえ)

認知症ではないけど物忘れが気になるかた、認知症と診断を受けたかたやそのご家族など気軽に相談できる場所。終了後は日本茶を飲みながら歓談します。時間は13:30～15:30。

実施日と内容▶5月16日(木)=ホルンの音楽鑑賞会、5月30日(木)=宇宙アサガオを植えよう&最近の星空案内

会場▶カフェ月(山王六丁目3-30)

参加費▶300円 定員▶各6人

申込▶八橋地域包括支援センター社協☎(883)1465

◆健康応援教室

有酸素運動、ストレッチなどで、無理なく楽しく体づくり。日程などはホームページをご覧ください。日時▶9月までに全18回、13:30～14:40 会場▶県立武道館1階大道場 参加費▶各500円 定員▶各100人 持ち物▶内履き、タオル、飲み物 問▶県立武道館☎(862)6651

<https://www.akisouko.com/budokan/docs/2022021400018/>

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内

悩まずにご相談ください

◆障がい児者総合相談会

就労や生活の相談に応じます。
対象▶身体・知的・精神・発達障がいのあるかたとそのご家族
日時▶5月9日(木)11:00~14:00
会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 問▶竹生寮の斎藤さん
 ☎(834)2577・FAX(834)2219

◆こころの健康づくり相談会

産業カウンセラーが応じます。自分のこと、家族のこと、職場の人間関係など。
日時▶5月11日(土)13:00~16:00
会場▶県社会福祉会館(旭北)

申込▶日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部 ☎080-1694-0764(10:00~16:00)

◆KHJ秋田ばっけの会

対象▶ひきこもりのかたとご家族
日時▶5月12日(日)・18日(土)、13:30~15:30(18日はひきこもりのかたのみ)
会場▶中央市民SC(市役所3階)。12日は洋室2・3、18日は和室1・2 問▶KHJ秋田ばっけの会事務局 ☎090-9539-2365

◆精神障がい者家族相談

日時▶5月17日(金)10:00~15:00
会場▶市老人福祉センター2階(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会 ☎(867)1650

◆死別の苦しみ・悲しみを語る集い「遺族の集い」

愛するご家族や大切なかたを亡くされたかたたちが集い、心の痛みを語り合う会。
日時▶5月18日(土)13:00~15:00
 個人ケア(要予約)は13:00~14:00 **会場**▶県社会福祉会館(旭北) **参加費**▶300円
問▶遺族の集い ☎090-3207-8706

◆マンション管理相談会

マンション管理士が管理運営の相談に応じます。**日時**▶5月19日(日)10:00~12:00 **会場**▶中央市民SC洋室6(市役所2階) **申込**▶5月12日(日)まで秋田県マンション管理士会 ☎080-8863-3858

◆介護者のつどい

寝たきりや認知症のかたなどを介護しているかた、以前介護していたかたが対象です。介護している上での日頃の悩みや思いなどを語り合います。
日時▶5月22日(水)13:30~15:00
会場▶市老人福祉センター(八橋) **問**▶介護者のつどい代表の小野さん ☎090-9037-4482

みんなの掲示板③

◆**如斯亭庭園ボランティアガイド募集** 独り立ちするまで実践研修を行います。ガイドの担当は月1回程度。**申込**▶如斯亭庭園ボランティアガイドの会事務局の佐藤さん ☎090-2881-5866

◆千秋公園案内ボランティアガイド養成講座

久保田城や佐竹氏の歴史を学び、千秋公園の現地学習をします。**日時**▶5月15日(水)・16日(木)、10:00~15:30(16日は12:00まで) **会場**▶きららとしよかん明德館2階研修ホール **定員**▶各10人 **申込**▶4月26日(金)から久保田城址歴史案内ボランティアの会代表の小国さん ☎090-1490-6616

◆三浦館5月の公開

金足にある国指定重要文化財「三浦館」の見学会。説明後、館内でお茶・お菓子をご提供します。**日時**▶5月24日(金)・25日(土)・26日(日)、10:00~11:30と14:00~15:30 **文化財保護協力費**▶700円(中学生以下無料) **定員**▶各15人 **申込**▶はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数、希望日時(第3希望まで)を書いて5月17日(金)(当日消印有効)まで、〒010-0121 金足黒川字黒川178 三浦館保存会事務局 ☎(873)6709

◆JICA海外協力隊を募集

開発途上国で現地の人と一緒に生活しながら、互いに学び、人づくり国づくりに参加できるかたを募集します。6月16日(日)13:00~16:00にアルヴェ1階きらめき広場で説明会を開催。**隊員の募集期間**▶5月17日(金)から7月1日(月)まで。申込方法など詳しくは、右記コードからご覧ください
問▶JOCA東北 ☎0223-36-9851



JICAホームページ

LOOK!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」
 5/19(日)▶「農家の今日が食の未来を創る！
 秋田市農業最前線」

日に日に暖くなり、農作業が盛んな時期がやってきました。農家の高齢化・担い手不足、大規模化する災害など、秋田市を取り巻く状況は大きく変化しています。今回はそんな中で、熱い思いで農業に打ち込むかたや新規就農をめざすかたを紹介します。



5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土	11:40~	日	11:55~
	AAB「いきいき秋田市から」	木	15:45~	金	15:45~
	AKT「こんばんは秋田市から」	水	22:54~		
*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。					
15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	5/19	日	11:40~11:55	
ラジオ	エフエム秋田「秋田市マンデー555」	月	17:55~		
	ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火	10:25~		
	エフエム樺台「午後スタ」	水	13:20~		

*最新情報は広報広聴課ホームページで。☎(888)5471
<https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367

▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先していますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください