

# 中学校部活動地域移行だより 第23号

## 令和8年度の本市部活動地域移行について

来年度は、軟式野球、バスケットボール、バレーボールを加えた12種目で合同地域スポーツ活動を実施する予定です。競技団体が主体となった活動は、ソフトテニス、陸上競技、サッカーの3種目で実施する予定です。

### ○合同地域スポーツ活動

種目	開始予定	主な練習内容
体操	5月	ストレッチ、基本練習、種目練習 等
ラグビー	5月	ハンドリング、キック、コンタクト 等
バトン	5月	柔軟、レベル別技練習、振り付け 等
卓球	8月	基礎練習、試合形式 等
柔道	8月	打ち込み、乱取り練習 等
ソフトボール	8月	キャッチボール、守備・打撃練習 等
剣道	8月	素振り、基礎打ち込み稽古、互角練習 等
新体操	8月	基礎練習、手具練習 等
水泳	9月	フォーム練習、スイム練習 等
軟式野球	10月	未定（令和8年度より開始予定）
バスケットボール	10月	未定（令和8年度より開始予定）
バレーボール	10月	未定（令和8年度より開始予定）



【バトン】



【水泳】



【卓球】



【新体操】

### ○競技団体主体の活動

種目	開始予定	主な練習内容
サッカー	8月	未定（令和8年度より開始予定）
陸上競技	11月	種目別練習 等
ソフトテニス	検討中	基礎練習、講習会、サーキット大会 等

## 2月の「合同地域スポーツ活動」について

各種目の活動予定については、右の二次元コードからご確認ください。



<https://x.gd/CxCfM>

### □ お問合せ先

秋田市教育委員会 学校教育課 秋田市山王一丁目1番1号  
電話 018-888-5808

\*本たよりは、秋田市教育委員会ホームページにも掲載しています。