

●文中の「SC」はサービスセンターの略

人生の最期をどこで迎える
たいか考えてみませんか

11月30日は「人生会議の日」



最期を迎える場所
は病院や施設、
自宅などさまざまな選択肢
から選べます。そして「自分は人生
の最終段階をどこで、どのように
生活したいのか」を元気なうちから
考え、家族などと何度も話し合う
ことがとても大切であり、「人生会
議」という愛称で広まっています。

人生会議とは、死ぬことを考える
のではなく、最期までどう自分
らしく生きるか、何を大事にして
生きるかという前向きな問いだとも
言われています。大切にしたい
こと、逆にしてほしくないことな
ど、できることから考えて、家
族や身近な人にちよつと話をし
てみるというのも大切なことです。

この機会に、人生の最期をどこ
でどう過ごしたいのか考えてみて
はいかがでしょうか。

●問い合わせ

長寿福祉課 ☎(888)5668

◆市政テレビで放映します！

秋田大学大学院医学系研究科保
健学専攻専攻長の安藤秀明さんが、

人生会議を進める上で必要な知識で
ある在宅療養について解説します。

【放映予定日】

ABS「こんにちは秋田市から」

11月30日(土)午前11時40分

AAA「いきいき秋田市から」

12月5日(木)午後3時45分

*後日、市公式ユー

チューブでも配信しま

すのでご覧ください。



市公式ユーチューブ

◆地域でどんな医療や介護を受け
られるのか学んでみませんか

秋田市在宅医療・介護連携セン
ターでは、医療と介護の出席講座
を実施しています。

住み慣れた地域で、人生の最期ま
で暮らし続けるために必要な医療
や介護、人生会議について在宅医療
・介護の専門職が地域に伺ってお話
します。メニュー

は7つ。申し込み
が必要です。詳し
くはお問い合わせ
ください。

●問い合わせ 秋田市在宅医療・介
護連携センター(秋田市医師会内)

☎(827)3636



防ごう！高齢者虐待

高齢者虐待は年々増加傾向にあ
り、社会的な問題となっていま

す。虐待の未然防止、

早期発見・早期

対応から、虐

待を受けた高

齢者の自立ま

で、切れ目なく

支援することが

必要です。

◆虐待の種類

■身体的虐待 ■心理的虐待

■性的虐待 ■経済的虐待

■介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)

◆虐待かもと思ったら

ためらわずに各地域包括支援セ
ンターまたは長寿福祉課(市役所2
階)に相談・通報してください。

●養護者による虐待の場合

各地域包括支援センター

(市内18か所)

*電話番号など詳しくは、市ホーム

ページをご覧ください。長寿福祉

課へお問い合わせください。

◆広報ID番号 1004865

●養介護施設従事者などによる

高齢者虐待の場合

長寿福祉課 ☎(888)5668

定期購入の

トラブルに注意！



「定期購入だと知ら
ずに契約してしまっ
た」2回目の商品が
届いて慌てて連絡したが、返品に



応じてもらえなかった」という相談
が多く寄せられています。

申し込み画面に契約条件や解約方

法の記載がある場合は、それらの条

件に同意して契約したことになりま

す。このようなトラブルを回避する

ためには、注文を確定する前に画面

の隅々までよく読み、納得してから

注文するようにしましょう。

●問い合わせ 市消費生活セン

ター ☎(888)5648

市立病院の職員を
募集します



【募集する職務】

看護師・助産師・

視能訓練士・歯科衛生士

受験資格▶採用時令和7年4月1日

に61歳以下で、それぞれの資格が

あるかた(看護師・助産師は資格取

得見込みを含む)

試験方法▶適性検査(筆記)と面接を

12月14日(土)に市立病院で実施

受験案内配布場所▶市立病院総務

課、市役所1階総合案内、各市民

SC(中央・東部・南部別館を除く)、

駅東SC、秋田市東京事務所(千代

田区)。病院ホームページからもダ

ウンロードできます。

https://akita-city-hospital.jp/recruit/
申込締切日▶11月29日(金)(必着)

●問い合わせ 市立病院総務課
☎0570014171