

日時▶12月7日(土)13:30~16:30  
先着▶10人

申込▶11月19日(火)から12月6日(金)まで市視聴覚ライブラリー  
☎(882)5535(10:00~17:00)  
\*11月23日(土)・24日(日)・30日(土)、12月2日(月)は休館。

#### ◆認定証があるかたの更新

講習時間は20分程度。都合のよい時間にどうぞ。対象▶過去2年以内に16ミリ映写機操作認定証を更新していないかたで、認定証の更新・再交付が必要なかた

日時▶12月13日(金)・14日(土)、13:00~16:00

### 秋田市社会福祉大会

テーマは「広げよう 命を守る 地域の絆」。式典、口笛奏者・柴田晶子さんの演奏、前仙北市長・門脇光浩さんの講演。手話通訳や要約筆記あり。日時▶11月27日(水)13:30~16:00 会場▶ミルハス中ホール  
問▶秋田市社会福祉協議会

☎(862)7445

### みんなの掲示板③

#### ◆あきたITデジタル就職フェア

就職や移住の相談に応じます。詳しくはホームページをご覧ください。

[https://www.furusato-teiju.jp/akita\\_ict\\_fair](https://www.furusato-teiju.jp/akita_ict_fair)  
日時▶12月1日(日)12:00~16:00  
会場▶移住・交流情報ガーデン(東京都中央区) 問▶秋田県ふるさと定住機構☎(826)1731

#### ◆生活保護ホットライン

秋田弁護士会による生活保護に関する法律相談会。

日時▶12月3日(火)10:00~15:00  
相談電話▶0120-158-794(当日)

#### ◆多重債務相談会

借金に関する相談に応じます。

日時▶12月10日(火)10:00~16:00  
会場▶秋田財務事務所(山王)  
申込▶12月6日(金)まで秋田財務事務所☎(862)4196(平日)

#### ◆地域生活支援研修会

「障がいの理解と地域支援について」をテーマにした研修会。

日時▶12月17日(火)10:00~12:00  
会場▶にぎわい交流館3階多目的ホール 定員▶100人

申込▶電話、FAX、Eメールのいずれかで12月12日(木)まで指定相談支援事業所クローバー

☎(846)5328・FAX(846)5358  
Eメール lsclover@kyusei.or.jp

## 健康

### ザ・ブーンへGO!

#### ◆ザ・ブーン健康増進教室

会場はクアドームザ・ブーン。

①②とも10:50~12:15にストレッチ&水中歩行、12:30~13:30に水泳を行います。



#### ①1日コース

12月10日(火)から20日(金)までの毎週火・金曜。参加費(入館料別)各600円。

#### ②秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込)

12月13日(金)・20日(金)。参加費(入館料込)各1,385円。

申込▶11月22日(金)9:00からザ・ブーン☎(827)2301

#### ◆施設点検のため、クアドームザ・ブーンと森林学習館木こりの宿は、下記の期間休館します

ザ・ブーン☎(827)2301▶11月25日(月)から12月6日(金)まで  
木こりの宿☎(827)2111▶11月18日(月)から22日(金)までと11月26日(火)

### 市立病院の教室

会場は市立病院5階講堂。問▶①③④は医事課☎0570-01-4171、②は認知症疾患医療センター☎(866)7123



#### ①みんなの健康広場

呼吸器感染症と脂質異常のコントロールの仕方を学びます。

日時▶11月22日(金)14:00~15:00

#### ②認知症カフェ「笑顔カフェ」

「難聴」がテーマ。

対象▶認知症に関心のあるかた、困っているかた

日時▶11月28日(木)14:00~15:00

#### ③糖尿病教室

医師や管理栄養士、薬剤師による食事療法や薬物療法のお話。

日時▶12月10日(火)13:30~15:00

#### ④腎不全教室

泌尿器科医師による血液透析、腹膜透析、腎移植のお話。

日時▶12月10日(火)15:30~16:00

### みんなの掲示板④

#### ◆秋田大学医学部附属病院の

#### がんサロン

「人生会議ーあなたのことを教えてくださいー」がテーマ。講師は緩和ケアセンター医師。

日時▶12月11日(水)14:00~15:30

会場▶院内図書館「ひだまり」

問▶同病院がん相談支援センター

☎(884)6277

#### ◆終末期がん患者と家族への支援「親との死別が避けられない子どもを支えるワークショップ」

対象▶医療従事者、医療関係の学生、教育・福祉関係などの支援に携わるかた

日時▶12月14日(土)10:00~16:00

会場▶秋田大学医学部保健学科棟アクティブラーニング室

定員▶40人 申込▶11月26日(火)まで、右記コードを読み込んで



秋田大学ワークショップ

問▶秋田大学がんプロ事務局☎(801)7232

#### ◆認知症市民公開講座「正しい理解とみんなで見守る地域づくり」

秋田県認知症疾患医療センター医師や秋田大学教授によるお話。

日時▶12月8日(日)13:00~14:30

会場▶アルヴェ2階多目的ホール

先着▶100人

申込▶11月15日(金)から、右記コードを読み込んで



認知症市民公開講座

問▶エーザイ(株)秋田コミュニケーションオフィスの徳永さん☎080-5951-4142

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 催し

### 秋田市中心高年齢者大学文化祭

絵画、書道、写真、絵手紙、きりえ、手芸などの作品展示。呈茶も。  
**日時**▶11月26日(火)10:00～16:00  
**会場**▶中央市民SC洋室4(市役所3階)  
**問**▶中央市民SC☎(888)5654

### パネル展「秋田の羽州街道～寺内地区を中心に～」

羽州街道沿線の文化財に関する写真を展示します。



高清水霊泉

**日時**▶11月26日(火)から12月6日(金)まで(最終日は13:00まで)  
**会場**▶市役所1階市民ホール  
**問**▶秋田城跡歴史資料館☎(845)1837

### 土崎空襲を伝える

**問**▶土崎港被爆市民会議事務局の伊藤さん☎(845)2688  
**◆戦争と土崎空襲展**  
**期間**▶12月1日(日)から22日(日)まで(火曜休館)  
**会場**▶土崎みなと歴史伝承館2階企画展示室

**◆"戦争体験を聞く会"と「証言・土崎空襲」の朗読会**  
**開催日**▶12月8日(日)  
**時間と内容**▶13:30～14:50＝戦争体験者による講話、15:00～15:30＝「証言・土崎空襲」朗読会  
**会場**▶土崎みなと歴史伝承館階段教室  
**◆秋田吹奏楽団 交響組曲「秋田」はまなすの章 土崎公演「はまなすの詩～1945.8.14土崎の記憶～」**  
**日時**▶12月1日(日)14:00～  
**会場**▶セリオンプラザ

## みんなの掲示板②

**◆勝平得之と私と ～相場信太郎さんと古民家と～**  
 市文化振興助成事業。版画家・勝平得之とそのひ孫の伊藤由美子さんの版画展。郷土史家・相場信太郎さんが所蔵していた勝平作品をメインに展示します。  
**日時**▶11月17日(日)までの11:00～18:00(17日は17:00まで)  
**会場**▶ココラボラトリー(大町)  
**問**▶いとう版画工房の伊藤さん☎090-6781-0822  
**◆であいのこんさあと**  
 障がい、国籍、地域の垣根を越えてみんなで楽しむコンサート。手話通訳あり。鉢植えのプレゼントも。  
**日時**▶12月7日(土)13:00～ **会場**

▶県児童会館子ども劇場  
**入場料**▶300円(高校生以下無料)  
**問**▶同実行委員会の谷さん☎090-1067-6910

**◆秋田混声合唱団**  
**クリスマスコンサート**  
**日時**▶12月8日(日)14:00～15:00  
**会場**▶文化創造館2階スタジオA  
**問**▶同コンサート事務局の三浦さん☎070-5017-1213

**◆難病患者・家族**  
**「クリスマス交流の集い」**  
 お笑いステージ、クリスマスライブ、ビンゴゲームなど。  
**日時**▶12月14日(土)13:00～15:30  
**会場**▶県社会福祉会館10階大会議室(旭北)  
**申込**▶12月10日(火)までNPO法人秋田県難病団体連絡協議会事務局☎(823)6233・FAX(824)4627

## 案内

### 16歳以上 映写機講習&認定証更新

会場は河辺総合福祉交流センター健康学習室。  
**◆16歳以上 映写機操作技術講習会**  
 機器の構造・基本操作の講義と実技・検定。講習後、認定証取得者は市視聴覚ライブラリー所有の映写機と映画フィルムを利用できます。

## 市民相談センターの無料相談



要予約  
 定員各6人

(同一案件の相談内容は同年度内1人各1回)

予約不要  
 先着各6人

随時受付

ご予約はこちら→☎(888)5646

\*1月以降の予約についてはお問い合わせください。

**法律**(金銭・契約・離婚・損害賠償など) **日時**▶12/5(木)・12(木)・19(木)・25(水)、9:00～12:00(5日は13:00～16:30も)

**行政書士**(許認可申請・行政手続き全般) **日時**▶12/6(金)13:00～16:00

**司法書士**(登記・相続・成年後見制度など) **日時**▶12/10(火)・24(火)、9:00～12:00、13:00～16:00

**年金・社保**(年金・労働相談など) **日時**▶12/13(金)13:00～16:00

**公証人**(公正証書・遺言など) **日時**▶12/17(火)9:00～12:00

**税務**(贈与税、相続税など) **日時**▶12/17(火)13:00～16:00

当日直接、市民相談センターへお越しください。受け付けは15:30まで

**行政**(国の行政全般への苦情、要望など) **日時**▶12/11(水)13:00～16:00

**人権・困りごと**(いじめ・差別など) **日時**▶12/12(木)13:00～16:00

**市民安全**▶DV・ストーカーなど…事前に上記の予約電話へご連絡ください