



2026
8.30 日
10:00~15:30



あまた TOMOIKU フェスタ

共育

会場 秋田市役所 3F
中央市民サービスセンター「センタース」
(秋田市山王一丁目1番1号 秋田市役所3階)

対象 ・秋田市在住の小学生以下のお子さんがいる
パパと小学生までのお子さん
・家事育児に関する簡単なアンケートにご協力いただける方

ご家族の見学もOK!

※講座参加はパパと小学生までのお子さんのみとなります。
※お子さん2人以上の参加も可能です。参加するお子さんの
人数に応じて参加費が変更となる場合があります。

パパとお子さんで家事などを体験できる講座が大集合。楽しく学んで
お家で実践して、夫婦で共に子育てできるTOMOIKU家庭を目指そう!

全4コース 8種類からひとつを選んでね!

Aコース

**親子で楽しめる運動遊びを
しよう(50分)**



場所 センタース3F
多目的ホール

参加費 無料
持ち物 内靴



【講師】ブラウブリッツ秋田
スポーツネットワーク 佐藤史さん

**歯磨き
講座**



**上手な仕上げ磨きの技を
身に付けよう(30分)**

場所 センタース3F
和室3

参加費 無料



【講師】クローバーデンタル
院長 山岡薫さん

**親子で作る
ハンドメイド
講座**



ママへのプレゼント作り(30分)

場所 センタース3F
和室1~2

参加費 500円



【講師】花工房Field Canvas
石井南さん

申込番号 **A-1** 10:00~10:50 運動遊び講座 11:10~11:40 歯磨き講座 12:10~12:40 ハンドメイド講座
A-2 11:10~12:00 運動遊び講座 12:10~12:40 歯磨き講座 13:30~14:00 ハンドメイド講座

Bコース

**親子で楽しめる運動遊びを
しよう(50分)**



場所 センタース3F
多目的ホール

参加費 無料
持ち物 内靴



【講師】ブラウブリッツ秋田
スポーツネットワーク 佐藤史さん

**ワイシャツにアイロンを
かけてみよう(40分)**



場所 センタース3F
洋室2

参加費 500円
持ち物 ワイシャツ



【講師】秋田県クリーニング
生活衛生共同組合の皆さん

申込番号 **B-1** 10:00~10:50 運動遊び講座
11:10~11:50 アイロンがけ講座
B-2 10:00~10:40 アイロンがけ講座
11:10~12:00 運動遊び講座

Cコース

**パパの
朝ごはん
講座**



**土鍋ご飯、みそ汁と卵焼きを
作って食べよう(60分)**

場所 センタース3F
調理室

参加費 500円
(パパとお子さん1名分)



【講師】割烹玉井 店主 玉井聡さん

**エコ
アクション
講座**



**ゴミの分別ゲームと
エコバックを作ろう(40分)**

場所 センタース3F
洋室4

参加費 無料



【講師】秋田市環境都市推進課の皆さん

申込番号 **C-1** 10:00~11:00 パパの朝ごはん講座
12:15~12:55 エコアクション講座
C-2 11:30~12:30 パパの朝ごはん講座
13:40~14:20 エコアクション講座
※体験は調理時間と後片づけです。試食できる
部屋も準備しております。

Dコース

**親子で作る
ハンドメイド
講座**



ママへのプレゼント作り(30分)

場所 センタース3F
和室1~2

参加費 500円



【講師】花工房Field Canvas 石井南さん

**パパの
昼ごはん
講座**



**ピザと夏野菜サラダを作って
食べよう(60分)**

場所 センタース3F
調理室

参加費 500円



【講師】スタジオ・ベコリーナ主宰 吉田岳青さん

申込番号 **D-1** 12:10~12:40 ハンドメイド講座
13:00~14:00 パパの昼ごはん講座
D-2 13:30~14:00 ハンドメイド講座
14:30~15:30 パパの昼ごはん講座
※体験は調理時間と後片づけです。料理は持ち帰
りも可。試食できる部屋も準備しております。

※掲載画像はイメージを含みます。※制作物や調理内容は仕入れの状況によって変更となる場合もあります。

遊戯室・休憩室もあります

昼食などの飲食
や体験までの時
間まで遊んだり
お休みいただけ
る部屋もありま
すので適宜ご利用
ください。



さかなつりゲーム



明徳館の職員による
読み聞かせ

詳細・お申込

右記二次元コードから、ご希望のコースの申込番号と必要
情報を入力してお申込ください。

※定員を超えた申込があった場合は抽選になります。
抽選結果については、8月21日(金)までにメールにてお知
らせいたします。

申込期間: 2026年8月1日(土)9:00 ~ 8月16日(日)23:59



【協賛企業】 アイエ務店

この事業は、本市の子育て世帯への支援に対する取組にご寄附
いただいた「企業版ふるさと納税」を活用して実施しています。

【主催/お問い合わせ】 秋田市子ども未来部 子ども総務課 TEL018-888-5687