

めいえであそんでね

# はずむスポーツとし



スポまる

よろしくね

スポーツがだいすきな  
カモシカのおとこのこです

いっぱいうごいて  
たのしくあそんで  
げんきになろう



おうちのかたへ

遊びや生活の中で、積極的にからだを動かすことが、子どものからだと心の成長に良い影響をもたらします。運動だけでなく、歩いたりお手伝いをしたり、毎日からだを動かす習慣づくりを、おうちでも心がけてあげてください。

あきたしスポーツしんこうか