

秋田商工会議所

〒010-0923 秋田市旭北錦町1-47
 TEL 018-863-4141 FAX 018-862-2101
 URL <https://www.akitacci.or.jp>
 e-mail info@akitacci.or.jp



会頭挨拶

秋田商工会議所 会頭 辻 良之

秋田商工会議所は、115年以上にわたり、地域の総合経済団体として、組織・財政基盤の強化を図り、地域の商工業者の発展と地域経済の活性化に向け様々な事業を展開し、地域とともに歩んでまいりました。現下の社会経済情勢は厳しいものがありますが、将来へ向けて希望の持てる秋田の創造に向け、会員企業の英知を結集して行動してまいります。

将来に向け希望の持てる秋田の創造へ

当所では、「創業」から「事業承継」に至るまで、企業活動のすべてを一貫して支援しています。
 各種事業・サービスを存分にご活用いただき、自社の経営にお役立てください。

起業のノウハウや支援策を知りたい
創業・起業支援

新たな顧客を開拓したい
販路開拓

経営の悩みを相談したい
経営革新

事業・技術の継承、未来を創りたい
事業承継・企業再生

企業間交流を図りたい
 経営情報が欲しい
会員交流・情報収集

人材の確保・定着を図りたい
雇用・人材育成

従業員の福利厚生、もしもの備えに
共済・保険制度

秋田の魅力発信、交流人口の拡大
観光・まちづくり

秋田の将来のために
地域振興

このほかにも、経営に役立つ様々なサポートを行っています。是非、会員へのご加入をご検討ください！

詳しくは！ TEL 863-4141にご連絡いただくか、[秋田商工会議所](#)を検索

河辺雄和商工会

〒019-2601 秋田市河辺和田字上中野176-3
 TEL 018-882-3523 FAX 018-882-3774
 URL <http://kawabe-yuwa.com>
 e-mail kawabeyuwa@skr-akita.or.jp



河辺雄和商工会 会長 齊藤 善悦

地域の商工業者のみなさまの身近な相談窓口として、個別企業に寄り添った伴走支援を通じて企業の活性化を促し、ひいては地域経済の活性化による好循環を生み出していけるようさまざまな活動をしております。

“アートの魅力でまちづくり”をテーマにした「芸術の里かわべゆうわ」プロジェクトにも取組んでおり、交流人口の拡大や芸術家の移住促進を推進しています。

事業者寄り添って、伴走して応援します！

**経営・創業
支援**

経営のことを
誰かに相談したい！
創業したい！

**販売促進
販路開拓**

もっと売上を
増やしたい！
販路を開拓したい！

**金融相談
融資斡旋**

融資のことを
相談したい！

**経理・税務
支援**

帳簿や申告を
もっとラクにしたい！

**労務・共済
制度**

経営資源
(ヒト・モノ・カネ)の
リスクマネジメント

**地域振興
まちづくり**

地域(まち)を
元気にしたい！

河辺・雄和でご商売をされている方や創業をされる方の商工会へのご加入を歓迎いたします。

河辺雄和商工会がみなさまに寄り添い、伴走型で経営のお手伝いをいたします。
 まずはお気軽にご相談ください！

TEL 018-882-3523

河辺雄和 検索





一般社団法人 秋田市医師会

〒010-0976 秋田県秋田市八橋南一丁目8-5 TEL 018-865-0252 FAX 018-863-3982
 URL▶<http://www.acma.or.jp/> Mail▶jim@acma.or.jp

秋田市医師会リスト

市外局番 (018)

病医院名	電話番号	所在地	病医院名	電話番号	所在地	病医院名	電話番号	所在地
市立秋田総合病院	823-4171	川元松丘町4-30	いちかわ内科クリニック	853-1888	大住三丁目3-48	川上医院	884-6767	牛島東七丁目7-16
秋田県立循環器・脳脊髄センター	833-0115	千秋久保田町6-10	一戸医院	828-2221	新屋大川町9-7	川原醫院	833-4868	手形字山崎194-1
秋田厚生医療センター	880-3000	飯島西袋一丁目1-1	いとう内科胃腸内科クリニック	827-6700	仁井田本町五丁目7-5	かん眼科	853-6555	八橋本町五丁目5-20
秋田赤十字病院	829-5000	上北手猿田字苗代沢222-1	稲庭クリニック	835-1210	南通亀の町2-21	木曾医院	868-5115	外旭川字八幡田10-6
中通総合病院	833-1122	南通みその町3-15	いなば御所野乳腺クリニック	838-1785	御所野下堤二丁目1-9	木村耳鼻咽喉科	853-1650	川尻上野町1-70
アーク循環器クリニック	831-3311	広面字谷地沖26-1	いなば内科胃腸科クリニック	868-1781	外旭川字待合14-3	木村内科クリニック	828-1112	新屋田尻沢東町10-5
あおば眼科	893-3551	御所野地蔵田一丁目1-1	いなみ小児科ファミリークリニック	893-3955	保戸野中町1-45	共立クリニック	833-6651	南通亀の町14-23
秋田往診クリニック	834-1048	広面字川崎125-1	今村記念クリニック	872-1313	下新城長岡字毛無谷地265	工藤胃腸内科クリニック	825-9100	中通一丁目3-5 秋田キャッスルホテル2階
秋田回生会病院	832-3203	牛島西一丁目7-5	今村病院	873-3011	下新城中野字琵琶沼124-1	工藤整形外科医院	833-7444	広面字谷地田8-1
秋田県立医療療育センター	826-2401	南ヶ丘一丁目1-2	岩淵内科胃腸科クリニック	896-7270	保戸野中町7-16	熊谷内科医院	833-0308	中通五丁目5-8
秋田肛門外科おぬきクリニック	874-7851	広面字鍋沼35	うちやま眼科医院	880-5252	土崎港東三丁目2-24	くらみつ内科クリニック	867-7411	山王五丁目10-28
秋田こどもの心と発達クリニック	853-6675	土崎港中央四丁目10-18	駅前整形外科医院	837-1616	中通一丁目3-5 秋田キャッスルホテル2階	クリニック八橋和田内科	824-8770	八橋大畑二丁目3-3
あきた腎・膠原病・リウマチクリニック	834-0151	中通二丁目8-1 フォンテ秋田7階	越後谷クリニック	835-0158	東通仲町1-25	桑原内科クリニック	884-7772	榎山登町5-28
あきた睡眠クリニック	853-4159	手形新栄町7-3	えちぜんや睡眠メンタルクリニック	838-0224	東通仲町4-1 アルヴェ4階	小泉耳鼻咽喉科	832-3637	中通二丁目1-41-2F
秋田はすまクリニック	835-0326	広面字蓮沼68-2	えのきこどもクリニック	866-0505	八橋田五郎二丁目13-18	小泉病院	833-6371	中通四丁目1-28
あきた東内科クリニック	838-5300	広面字近藤塚添50-1	及川医院	845-3579	飯島新町三丁目1-20	こころのクリニック	874-7556	手形住吉町1-3 三愛ビル2F
秋田東病院	827-2331	山内字丸木橋167-3	おおくぼ神経・頭痛クリニック	827-7517	広面字近藤塚越31-3	こしむら糖尿病内科クリニック	853-1061	泉南二丁目1-30
秋田泌尿器科クリニック	889-3220	広面字谷地沖6-1	太田眼科	834-5678	千秋久保田町3-21 千秋アイラックビル2F	御所野かなや眼科	874-8606	御所野元町四丁目14-32
秋田緑ヶ丘病院	845-2161	飯島字堀川84	大野小児科医院	832-5301	南通築地2-15	ごしょの耳鼻咽喉科	838-4045	御所野地蔵田二丁目1-4
秋田南クリニック	892-7474	南ヶ丘一丁目3-1	大町内科外科クリニック	888-3037	大町一丁目2-23	御所野整形外科	892-6007	御所野地蔵田二丁目1-49
秋田メモリアルクリニック	836-6070	南通亀の町7-26	岡田医院	834-3131	中通四丁目1-41	御所野内科クリニック	826-1446	御所野元町五丁目3-5
あきたレディースクリニック安田	853-7535	土崎港中央一丁目17-11	小川内科医院	832-4013	中通三丁目3-55	御所野ひかりクリニック	829-8880	仁井田字横山260-1
あきた駅前内科外科クリニック	837-6500	千秋久保田町3-15 三宅ビル2F	おきた町診療所	828-5522	新屋沖田町5-2	こどもとおとなのなかじまクリニック	853-1201	土崎港北二丁目17-17
あきた内科・呼吸器内科クリニック	827-3330	東通一丁目5-17	御野場たなかレディースクリニック	874-8100	仁井田新田二丁目14-21	小林胃腸科内科	863-1188	八橋田五郎二丁目11-9
あきた乳腺クリニック	834-0602	広面字蓮沼23-2	御野場病院	839-6141	御野場二丁目14-1	小松内科クリニック	839-9880	御野場新町二丁目10-12
アネス・ケア	080-1831-4117	土崎港北四丁目5-49	おのば眼科	829-3920	仁井田字中新田81	さが医院	893-3511	中通五丁目1-16
阿部眼科	884-3360	東通仲町4-1 アルヴェ4階	おのば高橋小児科クリニック	892-6600	仁井田字中新田78	さくら内科・糖尿病クリニック	827-7723	横森三丁目11-61
阿部クリニック	892-6711	仁井田本町三丁目28-13	おのば腎泌尿器科クリニック	892-6123	仁井田字中新田80	さくら小児科医院	825-5560	桜一丁目1-11
あらかぎクリニック	838-7270	新屋元町23-6	オリブ園こども発達クリニック	838-1720	新屋表町8-5	佐々木内科・循環器科医院	880-2380	土崎港東四丁目5-38
あをによしハビリ脳神経外科クリニック	838-6771	土崎港相染町字沼端77-33	お肌のクリニック	874-7558	手形住吉町1-3 三愛ビル2F	ささはら内科医院	862-2575	大町三丁目4-41
飯島透折クリニック	880-5544	飯島字薬師田360	かおりレディースクリニック	866-8352	八橋三和町5-2	佐藤内科医院	845-2448	将軍野南一丁目10-55
飯島ファミリークリニック	880-5500	飯島新町二丁目12-1	加賀谷記念小松こども医院	839-8100	御野場新町四丁目7-22	さとう脳神経・メンタルクリニック	884-7831	中通一丁目3-5 秋田キャッスルホテル2階
いいの内科クリニック	888-0112	新屋天秤野5-10	かがや内科医院	834-0145	旭川南町13-18	澤口医院	865-3311	八橋三和町14-6
五十嵐記念病院	845-0251	土崎港中央一丁目17-23	笠松医院	831-5060	中通五丁目7-19	サンクリニック	853-1216	土崎港中央四丁目8-10
いしがき整形外科クリニック	880-2345	土崎港中央四丁目6-22	笠松病院	828-2258	浜田字藍ノ原52	山王胃腸科	862-5211	山王二丁目1-49
石川医院	845-0284	土崎港相染町字大谷地35	鹿嶋医院	880-1221	土崎港東四丁目4-70	山王眼科クリニック	896-7373	山王中園町10-27
石田医院	832-0303	東通観音前8-5	片岡内科医院	824-3161	泉南三丁目17-17	山王整形外科医院	864-1100	山王中島町15-18
石田小児科医院	831-3012	広面字蓮沼11	加藤病院	882-3701	河辺戸島字上野4-3	山王レディースクリニック	862-2110	山王中園町10-35
石田内科医院	862-3191	保戸野中町6-48	かのこメンタルクリニック	874-7964	山王五丁目13-7 プロムナード山王1階	さんのへ耳鼻咽喉科クリニック	869-9587	泉東町8-57
石田皮ふ科医院	833-4830	千秋明徳町1-34	鎌田循環器科内科クリニック	834-2121	広面字蓮沼87-1	しかま医院	823-1114	保戸野原の町8-38
いしやま内科腎クリニック	869-7807	外旭川字中谷地67-1				柴田医院	882-2131	河辺北野田高屋字黒沼下堤下20-11
泉皮膚科クリニック	866-0153	泉北二丁目10-7				耳鼻咽喉科 おのば能登医院	892-6622	仁井田字中新田66-1

病医院名	電話番号	所在地	病医院名	電話番号	所在地	病医院名	電話番号	所在地
島田クリニック	888-0101	川元山下町7-21	並木クリニック	846-1231	寺内堂の沢一丁目7-28	森川内科・呼吸器科クリニック	888-8363	新屋表町3-18
清水産婦人科クリニック	893-5655	広面字糠塚116-1	仁井田ゆいクリニック	884-5551	仁井田ニツ屋一丁目8-55	もりた整形外科医院	816-0880	港北松野町2-2
清水整形外科医院	845-3155	飯島道東二丁目15-31	にいつ内科クリニック	835-1171	広面樋の沖20-1	やすおか小児科医院	874-7044	保戸野千代田町14-9
東海林整形外科クリニック	888-4400	川尻総社町17-8	新田医院	868-2900	泉一ノ坪26-23	柳田医院	833-7268	手形田中4-15
城東スポーツ整形クリニック	838-0081	中通七丁目1-3	能登谷整形外科医院	868-3311	泉東町8-59	やばせ内科クリニック	895-7733	八橋本町五丁目8-31
城東整形外科	832-0023	東通六丁目7-6	ハートケアクリニック おおまち	853-0180	大町一丁目2-7 サンパティオ大町A棟2階	山岸クリニック	874-7200	大住四丁目12-47
城東内科 心臓とおなかのクリニック	874-7214	広面字樋ノ沖28-2	はしづめクリニック	883-3388	山王新町19-27	山崎耳鼻咽喉科医院	834-3010	中通三丁目4-10
城南さいとうクリニック	838-1120	仁井田新田一丁目1-39	橋本愛隣医院	835-6733	広面字近藤堰越78-1	山田整形外科医院	853-6788	茨島六丁目1-21
白根医院	862-1330	旭北栄町5-29	長谷山内科医院	832-2248	中通三丁目3-43	雄和もてぎクリニック	886-4133	雄和妙法字上大部90-1
神眼科クリニック	838-4146	広面字近藤堰越4-1	はたの循環器クリニック	825-1717	横森三丁目1-9	ゆうきクリニック	838-5187	山王六丁目12-8
すがの整形外科クリニック	864-0078	泉菅野一丁目11-32	濱島医院	823-5252	保戸野すわ町15-20	吉田胃腸科内科クリニック	883-0300	山王中園町10-30
すずきクリニック	838-6500	泉北三丁目17-10	早川眼科伊奈皮ふ科 医院	832-2830	南通亀の町4-36	吉田眼科	828-6080	新屋日吉町7-41
鈴木内科医院	832-2896	中通三丁目3-24	はやかわ眼科クリニック	874-7666	泉東町8-9	吉成医院	873-2477	下新城中野 字琵琶沼211-18
鈴木内科胃腸科医院	834-1165	牛島東二丁目2-37	はらだ小児科医院	867-8855	山王中園町2-16	吉成皮膚科クリニック	847-3712	将軍野桂町33-18
すずき眼科	839-8881	仁井田新田一丁目1-36	はより産婦人科内科 クリニック	832-6663	広面字近藤堰添 49-1	吉本眼科医院	845-1632	土崎港中央三丁目4-36
清和病院	832-7667	柳田字石神59	東通りこどもとアレルギー のクリニック	834-6030	広面字野添53	米谷耳鼻咽喉科医院	880-5355	将軍野南一丁目10-57
銭谷内科胃腸科クリニック	838-7700	川尻上野町1-64	東通りレディースクリニック	853-7338	広面字野添53	米山消化器内科 クリニック	853-1531	御所野元町一丁目1-1 フレスポ御所野B棟2F
せんのは皮ふ科 アレルギークリニック	884-1810	牛島東五丁目9-38	ひがし稲庭クリニック	887-3355	下北手松崎字岩瀬124	ルナメンタルクリニック	853-0882	土崎港中央一丁目21-36
外旭川ケイトクリニック	869-7200	外旭川字中谷地46	ひかり桜ヶアクリック	874-8858	桜二丁目17-23	わだクリニック	896-5560	寺内字三ノ刈86-3
外旭川病院	868-5511	外旭川字三後田142	ひもり内科・消化器科 クリニック	869-7501	外旭川八幡田 一丁目11-40	わたなべ眼科医院	896-1155	泉字登木226-3
高木内科胃腸科医院	845-1118	将軍野南四丁目6-20	平野いたみのクリニック	896-5664	川尻御休町5-40	介護老人保健施設		
高清水医院	832-7122	中通六丁目15-6	ひろおもて耳鼻咽喉科 クリニック	853-1126	広面字樋ノ上11	介護老人保健施設 ふれ愛の里	888-8201	豊岩小山 字中山216-27
高橋眼科医院	823-3559	保戸野中町1-53	広面ファミリークリニック	831-1388	広面字土手下52-2	介護老人保健施設 千秋苑	868-1355	外旭川字神田592
たかはしこどもクリニック	880-5757	将軍野青山町4-47	ふくおか内科クリニック	838-0870	中通二丁目5 クロッセ秋田3階	介護老人保健施設 三楽園	857-3101	飯島字堀川84-20
高橋内科医院	837-1500	桜四丁目1-1	福島内科医院	837-1177	南通宮田15-46	介護老人保健施設 あいぜん苑	870-2001	上新城道川 字愛染58
高橋正喜クリニック	884-5656	中通六丁目6-15 パークヒルズ中通1F	福田胃腸科クリニック	832-3535	広面字家の下34-1	介護老人保健施設 遊心苑	831-3666	添川字境内川原 196-1
武田胃腸クリニック	863-2711	大町一丁目6-12	藤盛レディース クリニック	884-3939	東通仲町4-1 アルヴェ4階	介護老人保健施設 かみの里	889-6294	上北手百崎 字ニタ沢1-6
田代クリニック	884-1500	東通一丁目23-1	ほいずみ内科クリニック	845-8820	寺内堂ノ沢一丁目4-21	介護老人保健施設 山盛苑	838-3700	太平山谷 字中山谷227-2
多田皮膚科	837-4112	広面字鍋沼59-11	細部眼科医院	883-5088	保戸野すわ町15-2	介護老人保健施設 悠久荘	892-7800	御所野堤台三丁目3-1
田近医院	882-3123	河辺北野田高屋 字上前田表76-1	細谷病院	833-3455	南通宮田3-10	介護老人保健施設 なぎさ	845-3526	土崎港中央四丁目4-23
立木医院	866-7722	保戸野鉄砲町 11-28	本間医院	862-7070	山王中園町3-14	介護老人保健施設 ニココ苑	873-2525	下新城中野 字琵琶沼138-1
玉木内科クリニック	827-7218	旭南三丁目2-73	真崎耳鼻咽喉科医院	845-0234	土崎港中央六丁目8-3	介護老人保健施設 桜の園	839-5977	下北手梨平 字登館8
玉田眼科	857-0567	土崎港中央五丁目6-29	松岡内科クリニック	884-7511	中通一丁目3-46 フォート・ファイン 秋田1F	介護老人保健施設 友愛の郷	828-1100	浜田字元中村 280-29
たわらや内科	884-7110	東通館ノ越8-11	三浦整形外科医院	834-1441	中通六丁目1-24	シルバーケアセンター 清遊園	882-3730	河辺戸島 字上野4-3
ちば小児科アレルギー クリニック	853-0803	広面糠塚67-3	水沢医院	866-5533	茨島四丁目6-37	健診等施設		
つかだ泌尿器科 クリニック	880-1820	飯島新町一丁目1-6	ミチヒロ胃腸内科 クリニック	893-6655	広面字鍋沼93-1	秋田県赤十字 血液センター	865-5541	川尻町字大川反 233-186
土崎駅前内科	857-2111	土崎港中央六丁目14-14	湊小児科医院	834-5621	中通五丁目7-34	秋田赤十字病院附属 あきた健康管理センター	832-1601	中通三丁目4-23
土崎病院	845-4121	土崎港中央四丁目4-26	港町内科皮膚科	845-1482	土崎港中央六丁目13-25	秋田県総合保健事業団	831-2011	千秋久保田町6-6
土崎レディースクリニック	880-1565	土崎港南三丁目5-5	みなみ整形外科 クリニック	837-0222	牛島東六丁目4-1	秋田鉄道健診センター	832-7591	中通七丁目2-5
つつみ整形外科	880-6060	寺内堂の沢三丁目8-24	みやざわ ペインクリニック	825-5355	東通仲町4-1 アルヴェ4階	みやぎ健診プラザ 秋田事務所	827-6231	御所野湯本二丁目1-2 2階
寺田内科医院	862-4628	旭南一丁目1-6	みゆき レディースクリニック	884-7088	中通二丁目1-35	会員外医療機関		
遠山医院	833-6000	横森五丁目21-18	向島医院	845-0983	土崎港中央三丁目5-10	秋田大学医学部附属病院	834-1111	本道一丁目1-1
富田胃腸科内科医院	865-6587	新屋豊町10-3	村山クリニック	845-0295	将軍野南五丁目12-19			
とむら皮ふ科	836-4555	手形田中11-22	メンタルクリニック 秋田駅前	893-4941	中通二丁目6-44 ニュー金座街ビル4F			
なかこうじ メンタルクリニック	853-7031	中通二丁目2-7 トラストワンビル21 4階	元町形成外科	829-3003	御所野元町五丁目12-1			
中込内科医院	862-1564	八橋本町三丁目1-5	もみの木クリニック	838-6062	将軍野南一丁目10-28-2			
永沢整形外科クリニック	839-9955	仁井田字中新田77						
中通リハビリテーション 病院	833-1131	中通六丁目1-58						
ながぬま内科	827-3184	土崎港中央六丁目2-24						
七海医院	824-0425	泉南二丁目9-20						
なべしま眼科クリニック	880-2227	土崎港中央五丁目7-15						



一般社団法人 秋田市歯科医師会

〒010-0941 秋田市川尻町字大川反170-102 TEL 018-823-4564 FAX 018-888-0123
 URL▶www.akitacity-da.or.jp Mail▶info@akitacity-da.or.jp

秋田市歯科医師会リスト (令和5年5月現在)

市外局番 (018)

医院名	電話番号	所在地
あいば歯科医院	863-8787	茨島二丁目3-2
秋田アクアデンタルクリニック	884-0035	南通宮田15-44 宮田ビル1F
秋田県立医療療育センター 歯科	826-2401	南ヶ丘一丁目1-2
秋田センター歯科広幡歯科	833-2240	中通六丁目13-8
秋田大学医学部附属病院 歯科口腔外科	884-6188	広面字蓮沼44-2
あさひかわ歯科医院	831-1316	旭川南町12-23
安倍歯科医院	874-8390	中通三丁目3-28
あらかれール歯科クリニック	853-8338	新屋町字田尻沢131-8
アルヴェたかのほし歯科	837-1280	東通仲町4-1 秋田拠点センターアルヴェ4F 4-6
あんどう矯正歯科クリニック	837-6480	東通四丁目4-18
いがらし歯科医院	886-2758	雄和妙法字上大部17-3
いしかわ歯科・矯正歯科	887-3988	広面字野添181
石田歯科医院	832-5482	南通亀の町5-7
石田歯科医院	862-2346	大町一丁目3-33
石塚歯科医院	882-3808	河辺和田字上中野401-6
石成歯科医院	868-2711	泉三嶽根2-27
いしばし歯科医院	829-4618	御所野元町五丁目12-3
泉南デンタルクリニック	867-8880	泉南一丁目2-2
伊藤歯科医院	845-0607	土崎港中央一丁目18-7
稲葉歯科医院	862-4726	川元開和町10-20
今村記念クリニック 歯科	872-1313	下新城長岡字毛無谷地265
いわやスマイル歯科クリニック	827-3480	寺内字三千刈371-1
江畑歯科医院	865-2555	茨島四丁目6-44
遠藤歯科クリニック	835-1010	中通二丁目8-1 フォンテ AKITA 4F
エンパイア歯科医院	824-6758	旭北栄町5-10
追分佐藤歯科医院	872-1120	金足追分字海老穴262-3
追分歯科医院	873-5661	金足小泉字瀧向3-2
おおすみ歯科医院	836-5222	大住三丁目3-53
大住鈴木歯科医院	836-5123	牛島西三丁目2-32
大淵歯科医院	835-3711	中通四丁目7-35 秋田市民市場2F
大山歯科医院	845-7642	土崎港中央五丁目2-11
小川歯科医院	862-3563	保戸野中町6-6
小澤歯科醫院	845-0313	土崎港中央四丁目5-53
小澤歯科医院	845-0542	土崎港中央五丁目10-14

医院名	電話番号	所在地
おのば歯科クリニック	892-6300	仁井田字中新田75
御野場病院 歯科	839-6141	御野場二丁目14-1
おみ歯科クリニック	896-0055	八橋田五郎一丁目2-7
おやすみ通り歯科医院	824-6480	川尻御休町1-19
小柳歯科医院	832-6042	手形字十七流419
海塩歯科医院	824-4040	泉中央三丁目4-15
柏木歯科	832-9162	広面字土手下41-1
かず歯科クリニック	853-8211	広面字昼寝23-2
片野歯科医院	846-8765	土崎港南二丁目4-38
カネウチ歯科医院	832-8249	広面字谷地沖4-3
河原田歯科医院	834-2302	榎山南中町2-5
神田歯科医院	839-3765	仁井田本町四丁目13-2
きくち歯科医院	862-6675	新屋天秤野5-7
北インター歯科クリニック	869-8461	外旭川字小谷地4-1
キャッスル歯科室	836-5454	中通一丁目3-5 秋田キャッスルホテル2F
京谷歯科医院	839-7887	御野場四丁目3-3
旭北歯科医院	865-2931	旭北栄町1-4
くまがい日吉歯科医院	828-5582	新屋町字関町後205-1
港北中通診療所 歯科	845-3663	土崎港北六丁目1-5
ごとう歯科クリニック	862-2793	保戸野通町2-30
こばやし歯科クリニック	829-2666	御野場八丁目7-1
こまつ歯科医院	846-6100	土崎港北七丁目7-21
こまはし歯科医院	862-7047	山王二丁目6-1
酒樹歯科医院	835-8161	手形字十七流32-4
桜歯科クリニック	832-4030	横森五丁目20-25
さくらのもり歯科医院	893-6618	桜二丁目25-3
佐々木歯科医院	857-0648	将軍野南三丁目10-10
ささき歯科クリニック	884-0333	広面字大袋38-1
佐藤歯科医院	857-2255	土崎港北三丁目3-51
さとう歯科医院	835-2255	広面字蓮沼104-1 クリーンセラミックビル2F
佐藤歯科医院	832-7009	榎山共和町2-3
山王大通り歯科	862-5011	山王二丁目1-53 秋田山王21ビル202号室
歯科・アキタクリニック	864-1355	山王一丁目9-10
歯科勝平クリニック	863-6462	新屋松美が丘南町15-23

市外局番 (018)

医院名	電話番号	所在地
歯科明德町クリニック	832-4224	千秋明德町3-48
清水歯科クリニック	863-3443	保戸野千代田町2-41
下北手かねた歯科クリニック	853-9341	下北手松崎字家ノ前182-3
将軍野歯科診療所	845-0863	将軍野南一丁目10-52
城東歯科クリニック	834-1182	東通二丁目1-17
白石歯科医院	846-4545	飯島道東二丁目12-43
白根歯科医院	823-1300	旭北栄町5-33
市立秋田総合病院 歯科口腔外科	823-4171	川元松丘町4-30
杉田歯科医院	863-6122	八橋三和町19-19
杉山歯科クリニック	865-2257	山王三丁目5-15
すずの木歯科クリニック	865-8211	八橋大畑二丁目2-8
すのうち歯科医院	863-7778	八橋新川向9-21
すま歯科医院	845-1768	土崎港南一丁目14-9
すみよし歯科医院	833-6683	手形住吉町1-7
せき歯科クリニック	874-7717	牛島西三丁目6-16
添川あおば歯科	825-5575	添川字地ノ内175-5
外旭川サテライトクリニック	869-7215	外旭川字中谷地46
そらいろデンタルクリニック	838-1707	飯島字堀川10
たかはし歯科クリニック	853-6253	外旭川字三後田22-1
高山歯科医院	823-1182	旭南二丁目1-38
田北歯科医院	857-0088	将軍野青山町12-30
TAKU歯科クリニック	867-8255	寺内字三千刈325-3
武田歯科医院	833-6480	千秋公園1-23
竹中歯科クリニック	847-1188	土崎港中央五丁目8-3
立花歯科医院	833-3885	檜山南中町9-22
たつやデンタルクリニック	853-1480	八橋本町二丁目11-8
田中歯科医院	857-1133	寺内油田三丁目15-3
玉木歯科医院	864-6688	旭南三丁目8-3
玉木デンタルクリニック	827-5427	旭南三丁目2-73
たんぼぼ歯科クリニック	868-4108	外旭川八幡田一丁目11-37
土崎病院 歯科	845-4121	土崎港中央四丁目4-26
つね歯科クリニック	853-1840	飯島新町三丁目6-1
寺内歯科医院	866-8085	寺内油田二丁目5-21 Yシャトゥビル1F
東京歯科クリニック	836-3450	東通一丁目12-6
とおる歯科医院	868-8469	外旭川字八幡田210
とし歯科クリニック	865-1181	泉中央三丁目10-24
とりき町歯科クリニック	888-8222	新屋島木町4-47
豊間歯科医院	845-1657	土崎港中央二丁目5-24
ながい歯科医院	824-4465	泉南三丁目25-1
中通歯科診療所	832-2833	中通六丁目1-58

医院名	電話番号	所在地
中通総合病院 歯科口腔外科	833-1122	南通みその町3-15
中道歯科医院	846-8181	土崎港中央六丁目12-15
西野歯科医院	839-9722	御野場新町四丁目1-1
日興歯科医院	835-2195	中通六丁目13-25
はあと歯科クリニック	836-0202	広面字樋口101-11
パール歯科クリニック	835-1674	手形田中12-37
ハピネス歯科クリニック	874-9094	牛島東七丁目10-1
はまなす歯科クリニック	847-5888	外旭川字前谷地41-1
原歯科医院	865-2600	泉南三丁目4-16
パラジマ歯科クリニック	838-4618	茨島六丁目10-13
ひがしとおり歯科医院	831-8867	東通三丁目10-15
ひやくすい歯科	845-0648	土崎港東四丁目6-47
平塚歯科医院	826-1888	御所野元町二丁目12-1
広面さくらい歯科	874-7772	広面字昼寝44-2
広面中村歯科医院	831-3222	広面字蓮沼20-3
ひろはた歯科	864-7171	川元山下町2-1 広幡歯科ビル2F
深川歯科医院	827-4182	中通二丁目5-1 クロッセ秋田 4F
藤岡歯科医院	857-0292	土崎港東四丁目4-2
ふじた矯正歯科	837-8711	手形山崎町4-22
船木歯科クリニック	867-8250	川尻大川町1-40
ほどの歯科クリニック	865-3020	保戸野桜町19-3
堀川歯科クリニック	867-0020	新屋豊町7-29
堀部歯科医院	828-4323	新屋表町11-3
又井歯科クリニック	846-8877	飯島西袋二丁目16-1
松木歯科クリニック	831-1516	牛島東六丁目2-9
松田歯科医院	863-2290	泉中央二丁目6-12
真宮歯科医院	824-5188	川尻みよし町13-32
三浦歯科医院	828-2109	新屋元町22-34
三浦歯科クリニック	839-8219	仁井田本町五丁目1-25
港町歯科クリニック	857-1040	土崎港中央三丁目5-40
南浦歯科クリニック	836-1184	南通宮田1-3
みやがた駅東歯科	825-1150	手形字西谷地182-3
明田歯科医院	834-8141	東通仲町2-11
もとまち歯科医院	888-8814	新屋元町5-38
安井歯科クリニック	836-4618	東通二丁目10-45
山内歯科・矯正歯科	832-5252	中通三丁目1-7
わかさ歯科クリニック	837-8567	広面字谷地田83-3



秋田県薬剤師会

秋田中央支部

〒010-0874 秋田市千秋久保田町6-6 TEL 018-833-2334 FAX 018-835-2576
URL▶<https://www.akiyaku.or.jp> Mail▶akita.chuoh@akiyaku.or.jp

秋田県薬剤師会秋田中央支部リスト (令和5年8月現在)

市外局番 (018)

薬局名	電話番号	FAX番号	所在地
アイ薬局	853-9821	863-5851	泉字登木227-2 ソルナビル1F
アイランド薬局 広面店	853-7350	853-7351	広面字近藤堰越31-4
アイリス薬局	835-6040	835-6002	牛島東5-9-39
アイン薬局中通店	884-7213	884-7223	南通築地2-31
アイン薬局保戸野店	883-1300	883-1301	保戸野中町1-25
青山薬局秋田駅トピコ店	832-6472	833-7188	中通7-1-2 ステーションビルトピコ2F
あかね調剤薬局中通病院前店	893-5110	893-5109	南通みその町1-4
秋田みなみ会営業局	889-6220	889-6164	上北手猿田字苗代沢207-3
あけぼの薬局	866-8669	864-8331	川元開和町1-1
旭川スタ薬局	884-7666	884-7664	新藤田字大所38-25
あらや調剤薬局	827-3047	827-3048	新屋元町23-5
アルヴェいわま薬局	884-0911	831-0911	東通仲町4-1 秋田拠点センターアルヴェ1F
安保薬局	834-2572	834-2563	中通6-13-22
イオン薬局秋田中央店	884-1311	884-1399	榎山川口境5-11
イオン薬局御所野店	889-6602	889-6603	御所野地蔵田1-1-1
イオン薬局土崎港店	846-9912	846-9982	土崎港南2-3-41
池田薬局山王中園店	883-0780	883-0781	山王中園町10-28
池田薬局土崎店	827-6275	827-6276	土崎港北2-17-16
池田薬局通町店	853-4831	853-4832	大町1-2-26
池田薬局中通り店	835-3385	831-4396	中通5-7-1
池田薬局広面店	825-5240	825-5241	広面谷地沖27-3
池田薬局ほのぼの店	884-0090	834-0047	広面蓮沼87-1
池田薬局ボプラ店	835-1535	835-1881	中通4-1-40
泉さくら薬局	853-1450	853-1451	泉南2-1-29
いずみメイプル薬局	874-8555	868-7717	泉東町8-58
いちご調剤薬局	853-4321	853-4622	川元山下町7-22
追分佐野薬局	873-7002	873-7003	下新城中新野琵琶沼226-1
大住調剤薬局	874-7611	874-7612	大住4-12-51
大町いわま薬局	893-5777	893-5770	大町3丁目4-40
御野場ひかり薬局	889-9002	889-9003	仁井田新田2-15-30
おのぼ薬局	892-7950	892-7951	御野場新町2-8-15
オレンジ薬局	884-1717	884-1555	中通4-1-2
卸町薬局	863-9500	863-9501	茨島4-4-28
カウンセ薬局さくら店	825-1310	884-3522	桜1-1-6
加賀千代薬局	862-1050	862-1321	川尻上野町1-73
かがや薬局	865-7231	865-7232	川元開和町1-5
勝又薬局	834-3240	834-3260	横森3-1-4
河畔薬局秋田店	836-7517	836-7518	南通亀の町3-18
鎌田グリーン薬局	862-5400	893-4142	保戸野すわ町10-30
亀の町薬局	834-0143	834-0143	南通亀の町4-1
かりほ橋薬局	884-1515	884-1516	榎山登町5-24

薬局名	電話番号	FAX番号	所在地
かりん薬局	874-8678	874-8681	飯島新町1-1-1
かなり堂薬局フォンテ店	827-3820	827-3825	中通2-8-1 フォンテAKITA4F
きさらぎ薬局	847-4563	847-4566	土崎港中央1-21-30-2
きむら薬局	853-6206	853-6207	茨島2-15-34
キャッスル調剤薬局	837-3366	837-3399	中通1-3-5 キャッスルホテル2F
共創未来土崎みなと薬局	857-3214	857-3218	土崎港中央5-6-26
旭南いわま薬局	893-5677	893-5665	旭南1丁目1-6
旭南ファミリー調剤薬局	838-7015	838-7014	旭南3-2-70
きらら調剤薬局	827-5288	827-5289	川元開和町1-35 東和ビル1F
きらら調剤薬局市立病院前店	853-8610	853-8615	川元松丘町4-59
金星堂薬局	892-7377	892-7280	南ヶ丘2-9-1
クオール薬局秋田飯島店	880-5189	880-5190	飯島字堀川83-1
グリム薬局	832-0385	832-0385	中通5-7-40
くるみ薬局	892-7373	892-6969	仁井田新田2-14-34
小泉薬局	832-3981	833-1215	南通亀の町14-20
小泉薬局河辺店	882-4660	881-1055	河辺北野田高屋字黒沼下堤下 20-15
コスモス薬局	829-0555	829-0121	仁井田新田1-1-40
小町堂薬局	839-0795	839-9166	御野場2-13-11
今薬局	833-2205	832-6481	千秋明徳町2-19
さくら薬局御野場店	892-6565	892-6575	仁井田新田2-13-22
さくら薬局手形住吉店	874-7555	837-5557	手形住吉町2-3
さくら薬局広面店	831-2501	837-1325	広面字樋ノ沖28-4
佐野調剤薬局	864-0866	865-4254	保戸野通町4-15
佐野薬局赤沼店	853-7555	853-7566	広面字近藤堰添48-1
佐野薬局大住店	838-1202	838-1203	大住3-3-44
佐野薬局御野場店	853-6722	853-6733	仁井田本町5丁目7-6
佐野薬局勝平店	883-5166	883-5167	新屋豊町10-4
佐野薬局桜三丁目店	874-8015	874-8016	桜三丁目1-34
佐野薬局下新城店	893-3267	872-1030	下新城長岡字毛無谷地264-3
佐野薬局将軍野店	847-1551	847-1661	将軍野南5-12-31
佐野薬局城東店	853-0038	853-1471	広面字鍋沼93-6
佐野薬局中央店	824-6222	824-6225	川元山下町7-35
佐野薬局中通一丁目店	884-1133	884-1134	中通1-2-16
佐野薬局原の町店	896-5568	863-6866	保戸野鉄砲町10-6
佐野薬局東通店	853-1660	853-1662	広面字野添54
佐野薬局広面店	831-8001	831-8002	広面字堤敷25-1
佐野薬局広面樋ノ上店	827-3851	827-3852	広面字樋ノ上11
佐野薬局保戸野千代田町店	874-8080	883-3188	保戸野千代田町14-7 エンプレス泉1F
佐野薬局本店	823-9355	823-9356	保戸野通町3-31
佐野薬局マルナカ店	835-3770	832-3311	中通2-1-36 マグナスビル1F
佐野薬局八橋大畑店	853-8603	853-8604	八橋大畑2-3-2

市外局番 (018)

薬局名	電話番号	FAX番号	所在地
さわやか薬局新屋店	888-8371	888-8372	新屋表町4-1
山王佐野薬局	823-3371	823-3374	山王中園町3-11
山王たいよう薬局	863-3045	862-7660	山王5-10-28
山王薬局	863-6132	823-0013	山王2-1-49
サンパティオいわま薬局	874-8878	874-8879	大町1-2-7 サンパティオ大町A棟2F
至誠堂薬局	889-6167	889-6183	仁井田新田3-14-22
しょうぐんの薬局	846-7660	846-7662	将軍野南1-10-60
城東薬局	831-6777	831-7222	広面字鍋沼56-1
すずらん薬局新屋駅前店	874-9314	874-9324	新屋扇町13-2
すずらん薬局飯島店	857-0770	857-1616	飯島飯田1-5-5
すずらん薬局泉店	869-7780	869-7781	泉一ノ坪24-5
すずらん薬局壱騎町店	827-5527	827-5537	土崎港中央6-14-15
すずらん薬局 クロッセ秋田店	838-5788	838-5972	中通2-5-1 クロッセ秋田
すずらん薬局 厚生医療センター前店	857-5777	857-5200	飯島西袋1-1-4
すずらん薬局港北店	816-0301	816-0305	土崎港北3-11-17
すずらん薬局土崎店	880-2101	880-2102	土崎港中央6-8-7
スダ薬局	868-4338	868-4547	外旭川字梶ノ目509-3
スパーク薬局	864-0622	865-3939	川元山下町7-32 川元三幸ビル1F
すばる薬局	857-1422	845-1545	土崎港中央6-2-1
スプリング調剤薬局	829-2786	826-0178	御所野地蔵田2-1-7
生々堂薬局	832-4290	832-4293	中通4-1-51
セントラル薬局南通店	887-5171	887-5181	南通宮田1-8
専仁堂薬局	835-4645	835-4649	牛島東1-2-7
外旭川いわま薬局	893-6555	893-6556	外旭川字待合13-6
たんぼ薬局	896-5025	896-5026	新屋松美ガ丘東町2-9
中央薬局勝平店	864-5392	888-3033	新屋勝平町2-32
中央薬局将軍野店	853-6877	853-6878	将軍野青山町3-16
調剤薬局エンゼル	825-5885	825-5883	広面字鍋沼35
調剤薬局ソルハドラッグ 秋田川尻店	896-4268	896-4268	川尻御休町5-27
調剤薬局ソルハドラッグ 秋田御所野店	892-6226	892-6226	御所野元町1-1-17
調剤薬局ソルハドラッグ 秋田仁井田店	827-7055	827-7055	仁井田新田2-5-16
調剤薬局ソルハドラッグ 秋田広面北店	884-3255	884-3255	広面字蓮沼94-1
調剤薬局ソルハドラッグ 秋田広面店	893-6932	893-6932	広面字樋ノ沖93-1
調剤薬局ソルハドラッグ 東通店	884-3320	884-3320	東通8-1-31
つちざき南薬局	845-7722	845-7722	土崎港南3-5-10
丁酉会薬局	835-8788	835-8863	広面字糠塚118-1
長尾薬局	847-1218	846-6583	将軍野南4-9-8
長尾薬局御野場店	839-8301	839-8302	御野場新町4-7-25
中通きょうや薬局	887-4551	887-4554	中通5-5-10 1F
中通調剤薬局	831-0571	831-0570	南通築地2-35
中通薬局	835-8002	835-8002	中通6-1-24
中通よつば薬局	887-3737	887-3738	中通6-7-17
中通六丁目薬局	834-6037	831-6909	中通6-1-55
なごみ調剤薬局	874-7016	874-7066	広面字家ノ下35-1
なごや調剤薬局	863-9977	853-4039	泉南2-9-27
なでしこ薬局	893-6800	893-6811	山王新町19-30
那波薬局	862-3219	862-3339	大町4-4-19

薬局名	電話番号	FAX番号	所在地
那波薬局八橋店	863-1521	863-2788	八橋三和町18-12
南秋調剤薬局土崎店	816-0401	816-0402	土崎港中央1-17-30
仁井田薬局	839-5491	839-5635	仁井田新田2-15-24
西岡メディカル薬局 秋田河辺店	827-6758	827-6759	河辺北野田高屋字上前田表 73-4
西岡メディカル薬局 秋田寺内店	880-6272	880-6273	寺内堂ノ沢3-6-5
西岡メディカル薬局 秋田店	880-5775	880-5771	将軍野青山町4-4-5
日本調剤秋田薬局	853-0386	853-0387	広面字蓮沼44-2
ニュータウンさくら薬局	853-0055	829-5882	御所野地蔵田2-1-3-5
ハーモニー薬局	831-3911	831-3912	仁井田二ツ屋1-3-44
半田薬局	846-5778	857-3643	将軍野東1-5-18
東通いわま薬局	827-3300	827-3301	東通1-5-16
日吉薬局	828-4800	828-6580	新屋日吉町6-19
ヒロコージ調剤薬局	832-4591	832-6575	千秋久保田町3-15
ファーマクスあきた薬局	874-8765	874-8766	飯島西袋1-1-5
ファーマクスくぼた薬局	874-8881	874-8882	千秋久保田町6-12
藤井薬局	832-9383	837-9383	手形字中谷地325
藤井薬局東通店	833-4193	833-4114	東通1-22-1
プライム薬局	833-5334	833-2050	中通2-6-44 ニュー金座街ビル4F
ほどの薬局	865-2535	874-9966	保戸野八丁2-10
ほの花調剤薬局いずみ店	838-6206	863-6777	泉北3-17-17
舩屋薬局	845-4181	845-4182	土崎港中央3-4-35
舩屋薬局ひがし店	880-5210	880-5213	土崎港東3-2-23
マリン薬局	857-2325	857-0137	土崎港相染町字大谷地36-38
みさき薬局	845-8989	845-8844	土崎港東4-6-31
みその薬局	896-4411	896-4412	八橋本町5-8-31
緑ヶ丘薬局	845-3453	845-3453	飯島緑丘町2-32
みどりさわやか薬局	866-7571	866-4255	川元松丘町4-57
港中央薬局	828-9060	828-6251	新屋大川町15-1
みゆき調剤薬局	892-6789	892-6781	仁井田本町3-26-35
みるく調剤薬局	827-6433	827-6434	八橋田五郎2-13-17
みわ薬局	823-5115	824-6485	八橋三和町13-16
みんなの薬局山王	862-1711	862-1716	山王中園町3-3
メガ調剤薬局土崎店	880-4111	880-4112	土崎港相染町字沼端77-76
メディック薬局	823-5570	823-5580	新屋勝平町4-19
元町薬局	893-5391	893-5394	御所野元町4-14-31
本山町薬局	880-2225	880-2226	土崎港中央4-6-28
薬局エール自衛隊通店	847-3991	880-1252	土崎港東4-4-68
薬局エール大学病院前店	884-7311	884-7312	広面字蓮沼68-2
矢野薬局	863-5005	863-5981	泉中央5-18-12
八橋佐野薬局	883-4088	883-4089	八橋本町3-1-45 ユニバースビル1F
やばせ薬局	846-1233	846-1275	寺内堂ノ沢1-4-15
山田相談薬局	863-0063	865-3288	大町1-6-21
やよい薬局	864-8334	864-5949	旭北栄町5-18
ユーカリ薬局	874-9101	874-9212	飯島字長山下128-4
雄和薬局	886-5027	886-5072	雄和妙法字上大部133-3
ココナ薬局	827-4600	827-4601	横森3-11-60
ライフ薬局なかこうじ	827-5837	827-5838	中通2-2-7 トラストワンビル4F
ラベンダー薬局	867-8338	867-8339	泉南3-18-11
和田薬局	846-3417	846-3417	土崎港中央6-15-12

秋田市健康マップ ①

広域北1



かがや内科医院

呼吸器内科 アレルギー科 内科

日本呼吸器学会認定 呼吸器専門医
日本アレルギー学会認定 アレルギー専門医 院長 加賀谷 学
日本内科学会認定 総合内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後2:30~5:30	●	●	●	休	●	午後1:00起

休診日：日曜・祝日
秋田市旭川南町13-18 ☎834-0145

内科 消化器内科

向島医院

院長 向島 偕

診療時間

月~土 午前 8:30~12:30
月・水・木・金 午後 14:30~17:30
受付は診療終了時刻の30分前までとします。
休診日：日曜・祝日 / 火曜・土曜午後

秋田市土崎港中央3丁目5-10
☎018(845)0983
FAX018(847)0715

いつもと違う頭痛

HEALTH ADVICE

今までに経験したことのないような激しい頭痛で嘔気、嘔吐を伴う場合は、くも膜下出血の可能性があります。即刻、専門の医療機関での受診が必要です。また、高熱や麻痺を伴ったり、呂律困難となった場合も、直ちに医療機関に相談してください。一瞬のためらいが手遅れをもたらす可能性があります。

生活ガイド

マップ上には、広告をご掲載いただいた施設のみ表示しています。

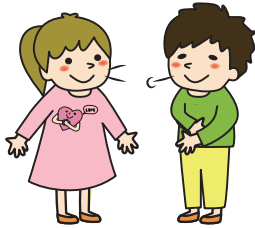
心と体の リラクゼーション法

HEALTH
ADVICE

心身の健康を維持するには、
 日頃からリラクゼーションを心
 掛けることが大切です。
 明日からでも気軽に始められ
 る方法を紹介します。

1 リラックス呼吸法

簡単な呼吸法で、体の緊張をほぐしてみよう。
 □を軽く開けて、ハアとため息をついてください。苦しくならない程度に長く息を吐いたら、少し息を止めて休みます。息を吸うのは自然に任せ、吸ったら、またハアと吐いて休む、というのを繰り返します。吐く息に集中するのがポイント。気分が落ち着くまで何回でもやってみましょう。



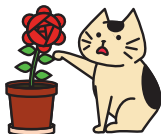
2 アロマセラピーを利用してみよう

アロマセラピーとは、植物の精油で、主にその香りがかぐことで効果があるとされるといいます。自分の好きな香りの精油をベースオイルで薄めてマッサージしたり、アロマポットに数滴垂らし、温めて香りを楽しみましょう。



3 動物や植物に癒される

動物に触れる「アニマルセラピー」は、脈拍数や血圧が安定するなどの生理的な効果に加え、元気が出る、リラックスするなど、心理面でも大きなメリットがあるとされています。犬、猫、うさぎ、小鳥などのペットや、馬、イルカなどの動物と実際に手でふれあうことで、心身ともにリラックスできます。植物にふれることも精神的な癒しリラクゼーション効果があると注目されています。ガーデニングはもちろん、部屋に観葉植物をひとつ置くだけでも心がなごみます。



内科 胃腸内科 内視鏡内科
及川医院
 OIKAWA CLINIC
 院長 及川圭介
 日本内科学会 総合内科専門医
 日本消化器病学会 消化器病専門医
 日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	12:30
午後2:00~6:00	●	●	●	●	●	●	●

☎018-845-3579
 秋田市飯島新町3丁目1-20 駐車場 30台
<https://oikawaiin.com/>

Toru Dental Clinic
とおる歯科医院
 院長 有明 徹

診療時間
 月・水・金 9:00~12:00 14:00~18:00 休診日
 火/10:00~13:00 15:00~19:00 第一・木曜日・第四土曜日
 木/9:30~12:30 14:30~18:30 日曜・祝祭日
 土/8:30~12:30

自由診療
 ◇マウスピース矯正 …… 176,000円~429,000円
 ◇オールセラミックス …… 1歯 44,000円~69,300円
 ◇インプラント …… 1本 275,000円~385,000円
 価格は税込金額です。詳しくはお問い合わせ下さい。

☎018-868-8469 訪問診療 承ります
<http://www.8469.net/>
 秋田市外旭川字八幡田210 駐車場有り

歯周病とは?
 DENTAL
ADVICE

健康な状態 歯周病にかかった状態

歯周ポケットに歯垢がたまる
 歯ぐきが腫れ、化膿する
 歯を支える土台(歯槽骨)が溶ける

- ▶ 歯に食べ物のカスが残っていると菌が繁殖して歯垢(プラーク)や歯石となり、歯周病菌の温床となる。
- ▶ 歯周病菌が原因で歯肉が腫れると、歯と歯ぐきの間に隙間(歯周ポケット)ができ、そこにさらにプラークが入り込んで歯肉が化膿する。
- ▶ 悪化すると歯を支える骨(歯槽骨)が溶けて歯がぐらつくようになり、最後には歯が抜けてしまう。

歯科 小児歯科
将軍野歯科診療所
 院長 三野 賀子

診療時間
土曜も夜7時まで
 午前9:00~12:30 午後2:00~7:00
 休診日/水曜・日曜・祝日

オンライン・携帯で予約できます。 ☎845-0863
<http://s-dc.jp/> 秋田市将軍野南1-10-52
 新国道沿い自衛隊入口交差点
保育士さん常勤。0歳児からお預かりします。

いしやま 内科腎クリニック
 Medical Nephrology

内科 循環器内科 人工透析内科 腎臓内科 糖尿病内科
 日本腎臓学会 腎臓専門医
 日本透析医学会 透析専門医 院長 石山 剛

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~ 5:15	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜日・祝日
<http://www.ishiyama-naika.com/>
 ☎018-869-7807 秋田市外旭川字中谷地 67-1

いなば 内科胃腸科クリニック
 日本消化器病学会 消化器病専門医
 日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 稲葉 宏次
 日本肝臓学会 肝臓専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
午前9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	日曜・祝日
午後2:30~6:00	●	●	●	●	●	●	●

TEL.018-868-1781
 秋田市外旭川待合14-3
<http://inaba-cl.jp/>

田中歯科医院
 院長 田中 寛 副院長 田中 尚樹
 歯科用CT・マイクロスコープ・CAD/CAM設置
 訪問診療対応 院内技工士在中

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後2:00~7:00	○	○	○	○	○	○	休

秋田市寺内油田3-15-3
 TEL018-857-1133
 P25 医療企画(診療科目別)をご覧ください

赤ちゃんから高齢の方まで
 気軽に相談できる
 地域の「かかりつけ医」
 2022年12月
New Open

診療WEB予約

小児科 新生児内科 内科 アレルギー科
 こどもとおとなの
なかじまクリニック
 Nakajima clinic for all ages

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	○

休診日 木曜午後/土曜午後/日曜
 秋田県秋田市土崎港北2丁目17-17 自衛隊通りショッピングモール内
 ☎018-853-1201 ☎018-853-1202
 こどもとおとなのなかじまクリニック 検索

秋田市健康マップ ②

広域北2



この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジーズ株式会社の地図データベースを使用しました。
©2023 GeoTechnologies, Inc.

診療時間

午前 8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●

※土曜午後は、13:30~15:30 ※通院中の不妊治療には別途予約が必要となります。

医療法人ALCY あきたレディースクリニック安田

日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医 安田 師仁

診療科目 産科、婦人科、産婦人科(生殖医療・不妊治療)

産科 分娩、妊婦健診、産前産後、帝王切開など

婦人科疾患 子宮筋腫、子宮内膜炎、子宮線癌、月経困難症、PMS、淋菌やクラミジアなどのSTD(性病)、思春期・更年期など

婦人科検診 子宮がん検診、卵巣がん検診、乳がん検診、マンモグラフィ、骨粗鬆症検診

生殖医療・不妊治療 一般不妊治療、子宮鏡検査、体外受精、男性不妊治療、精液検査

●保健指導 ●保育士

018-853-7535 (駐車場あり)

秋田市土崎港中央1-17-11 中央1丁目(北都銀行さん隣)に移転しました

わたなべ眼科医院

日本眼科学会認定 眼科専門医 院長 渡辺 裕之

目の健康相談・日帰り手術(白内障手術)・眼科一般診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●

【休診日/日曜・祝日】 往診応需

tel:018-896-1155

駐車場あり 秋田市泉字登木 226-3

わたなべ眼科医院 検索

<http://watanabegannka.a.la9.jp/>

内科 循環器内科

村山クリニック

医師 村山 仁

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30~17:30	●	●	●	●	●	●	●

TEL. (018) 845-0295 FAX. 845-0323

〒011-0936 秋田市将軍野南五丁目 12-19

生活ガイド

マップ上には、広告をご掲載いただいた施設のみ表示しています。

医療法人 久幸会
<http://www.kyukokai.com/>
 精神科、心療内科、神経内科、内科
 皮膚科、リハビリテーション科

今村病院
 秋田市下新城中野字琵琶沼124-1 TEL:018-873-3011

整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科、小児科
 歯科、小児歯科

今村記念クリニック
 秋田市下新城長岡毛無谷地265 TEL:018-872-1313

泌尿器科 内科 泌尿器科(人工透析)
 医療法人 **飯島透析クリニック**
 Iijima Dialysis Clinic

院長 工藤 茂高 日本透析医学会認定 透析専門医
 日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医

内科 泌尿器科	透析診療	月	火	水	木	金	土
9:30	8:30	○	○	○	○	○	○
12:30	13:30	○	○	○	○	○	○
14:00	13:30	○	×	○	×	○	×
17:30	17:30	○	×	○	×	○	×

※日曜・祝日休診（透析）・日曜休診・送迎相談
 〒011-0911 秋田市飯島字薬師田360(横山金足線沿い)
 TEL:018-880-5544 FAX:018-880-5578
<http://www.iiijima-dialysis-clinic.jp/>
 飯島透析クリニック 検索

内科、循環器内科、呼吸器内科、消化器内科
佐々木 内科 循環器科 病院
 院長 佐々木 弥

■受付時間
 月～金/午前8:30～12:00 午後3:00～6:00
 土曜日/午前8:30～12:00 (午後休診)
 休診日/日曜日・祝日・第2、4土曜日

☎(018) **880-2380**
 FAX(018) **880-2381**
 〒011-0942 秋田市土崎港東4丁目5-38

高血圧症 HEALTH ADVICE

人知れず忍び寄る
 “沈黙の殺人者”

高血圧症は合併症が現れるまで
 自覚症状がない危険な病気です。放置
 しておくとう動脈硬化から脳卒中や
 心筋梗塞など恐ろしい合併症を招き
 ます。高齢になると血圧はある程度
 高くなりますが、「年のせい」と軽視し
 ないこと。50歳以下で高血圧と診断
 された場合は、きちんと治療を!

伊藤歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:30	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

※木曜午前は第1・第3・第5のみ診療 休診日:第2・第4木曜、日曜、祝日

秋田市土崎港中央一丁目18-7
 TEL018-845-0607

歯科 小児歯科 歯科口腔外科
つね歯科クリニック
 予防/キッズルーム有/カウンセリングルーム

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	休	●	●	13:00 まで
14:00～18:30	●	●	休	●	●	17:00 まで

休診日/水曜・日曜・祝日 ※祝日のある水曜日は診療致します
 ご予約は TEL**853-1840**
 秋田市飯島新町3-6-1(飯島中学校入口)
 つね歯科クリニック 検索 駐車場 10台分あり

塩分の制限とカリウムの摂取

▶ 干物、漬物など塩分の多い加工品は控えて。
 ▶ みそ汁は具だくさんにして汁を少なめに、麺類の汁は残して。
 ▶ 塩やしょう油を減らして、酢やレモン汁、香辛料やハーブを利用。
 ▶ カリウムを多く含む、大豆、さといも、さつまいも、いんげん、アボカド、こんぶ、干しひじきの摂取を。

米谷耳鼻咽喉科医院
 日本耳鼻咽喉科学会認定 耳鼻咽喉科専門医 米谷 博秀

診療受付	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:30	●	●	●	1:00	●	1:00
午後 2:30～6:00	●	●	●	●	●	●

■受付専用電話 050-5865-1961
 ■インターネット受付
<http://c.inet489.jp/yny5355/>
 秋田市将軍野南1-10-57 TEL.880-5355

たんぽぽ 歯科クリニック
 Tanpopo dental clinic

診療科目	診療時間
歯科 小児歯科	火～金 9:00～12:30 14:30～19:00
訪問診療及び、摂食・嚥下 リハビリテーションにも対応致します	土曜日 9:00～12:30 14:30～18:00
	休診日 月曜日・日曜日

秋田市外旭川八幡田一丁目11-37
 TEL・FAX.018-868-4108
<http://www4.plala.or.jp/tanpopo-dent/>
 E-mail tanpopo-dent@email.plala.or.jp

予防は

- ▶ 食事による減量
- ▶ 運動
- ▶ 塩分制限

健康診断 特定健診 予防接種 在宅訪問診療 院内処方
 内科、精神科、心療内科、神経内科、皮膚科、整形外科、歯科、小児歯科
SOSAC 外旭川サテライトクリニック

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	休	○	○
午後 13:30～17:30	○	○	○	○	休	○	△

※ △15:00まで 診療科により診療時間が異なります。
 〒0110-0802 秋田市外旭川字中谷地46
 TEL 018-869-7200

歯の健康のための 歯磨き DENTAL ADVICE

POINT 3 ▶ 腫れや出血には、
歯ブラシのチョイスにも 気をつけて!

歯ぐきに腫れや出血がある人は、毛先のやわらかい歯ブラシにとりかえ、歯と歯ぐきの境目を意識して磨くといでしょう。

POINT 4 ▶ 2段階で歯磨きする!
 歯磨き剤をつけたほうが歯垢はとれますが、泡が邪魔をして長時間磨けない場合があります。そこでまず歯磨き剤をつけずにひととおり磨き、仕上げに改めて歯磨き剤をつけて磨くといでしょう。

歯の健康のための 歯磨き DENTAL ADVICE

POINT 1 ▶ 食後すぐに磨く!
 歯垢の定着を防ぎ、口内を清潔に保つためには、食事後すぐに歯磨きをすることが大切。デンタルフロスの併用も効果的です。歯と歯ぐきを傷つけないよう軽い力で丁寧にブラッシングしましょう。

POINT 2 ▶ 歯ブラシの毛先を
小刻みに動かすこと!
 磨き残しを防ぐには、歯ブラシの毛先を小刻みに動かし、1～2本ずつ磨くといでしょう。1回あたり10分くらいかけて、丁寧に磨きましょう。

秋田市健康マップ ③

広域南



この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジー株式会社社の地図データベースを使用しました。
©2023 GeoTechnologies, Inc.

生活ガイド

マップ上には、広告をご掲載いただいた施設のみ表示しています。

脂質異常症

HEALTH ADVICE

ドロドロになった
血液が病気を
招く



血液中の脂質が増えすぎて血液がドロドロした状態になるのが「高脂血症」です。高脂血症を放置すると、コレステロールが血管の内側に蓄積して動脈硬化を進行させます。

動物性脂肪などの食べすぎが血管の老化を早める

- ▶ 動物性脂肪やコレステロールを多く含む食品の取りすぎに注意しましょう。
- ▶ コレステロールの吸収を抑え、排泄を促す食物繊維を積極的にとりましょう。
- ▶ 不飽和脂肪酸(EPA,DHA)を積極的にとりましょう。(アジヤサバ、イワシなどの青魚、エゴマ油、シソ油など)

富田 胃腸科 内科 病院
 TOMITA GASTROINTESTINAL CLINIC
 HP:https://tomita-cl.akita.jp

診療科目 内科、消化器・肝臓内科、内視鏡内科
 胃(経鼻内視鏡)・大腸内視鏡検査を行っております。

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30		●	●	●	●	●	●
午後 3:00~ 6:00		●	●	●	△	△	△

日曜日・祝日は全日休診
 秋田市新屋豊町10-3 TEL.018-865-6587

気持ちよく眠りにつくために 3 眠くなってから床につく

HEALTH ADVICE

「眠らなければ」と意気込むと、かえって頭が冴えて寝つきを悪くしてしまいます。眠れないときはいったん布団を出てリラックスし、眠くなってからもう一度床につくようにしましょう。



内科 胃腸内科 消化器内科 内視鏡内科
いとう 内科 クリニック
 院長 伊藤 紘朗

診療ご案内	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	△	△	△	△
午後 15:00~18:00	●	●	●	△	△	△	△

木曜・日曜・祝日休診
 午前の外来受付は11時45分までお願いいたします
 秋田県秋田市仁井田本町5丁目7-5
 TEL:018-827-6700
 FAX:018-827-6701

医療法人 正観会
御野場 病院
 理事長 皆河 崇志 院長 石黒 英明

内科 神経内科 リハビリテーション科 歯科

診療 ◎平日/午前9:00~12:00 午後1:30~3:00
 時間 ◎休診日/土曜日・日曜日・祝日

訪問診療 通所・訪問リハビリ
 秋田市御野場二丁目14番1号
 TEL.018-839-6141 FAX.018-839-5025
 https://www.seikankai.or.jp

医療法人 緑陽会
笠松 病院
 精神科 児童思春期の健康相談

診療時間	月	火	水	木	金
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●

休診日 / 土日・祝日
 ※児童思春期の健康相談は要予約
 笠松病院 秋田市 検索
 秋田市浜田字藍ノ原52(入院設備有り)
 (018)828-2258

消化器内科、内科、胃腸内科、内視鏡内科、肝臓内科
米山消化器内科クリニック
 日本消化器病学会 消化器病専門医
 日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医
 院長 米山 和夫

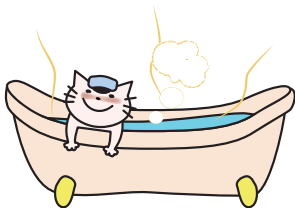
診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	△	△	△	△

水曜日午後、日曜日、祝祭日は休診です。
 TEL.018-853-1531
 秋田市御野野元町1-1-1
 フレスポ御野野8棟2F
 https://www.yoneyama-clinic.jp

気持ちよく 眠りにつくために

HEALTH ADVICE

1 寝る前に リラックスタイムをもとう



お風呂は、ぬるめのお湯にゆっくりと入って。寝つきの悪い人は、軽い読書やマッサージ、音楽を聴いたり、神経を鎮める香りを利用するなど、「お休みの儀式」を自分なりに工夫してみましょう。

気持ちよく 眠りにつくために

HEALTH ADVICE

2 寝る前には刺激を避ける



寝る前には、頭や体を興奮させる刺激を避けましょう。熱いお風呂も、食事でもできるだけ早めにすませましょう。夕食後に仕事や趣味に没頭することも、心身ともに活動的な状態にして眠りにくくさせます。覚醒作用のあるコーヒーやお茶は寝る前の3~4時間前から、また、たばこも控えましょう。

気持ちよく眠りにつくために 4 寝酒は不眠の元

HEALTH ADVICE

寝酒は睡眠薬代わりにはなりません。少量なら麻酔作用で眠りやすくなりますが、短時間で作用が切れ、目が覚めてしまうことも。慣れると量が増えて精神的・身体的問題が起こりやすくなります。また、飲みすぎると翌朝に疲れが残るものになります。



内科 呼吸器内科 リウマチ科 雄和もてぎクリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:10	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~ 5:10	○	○	6:10 まで	△	△	△

休診日/日曜・祝日・第2・4土曜

秋田市雄和妙法上大部90-1
 TEL 018-886-4133

秋田市健康マップ 4

市街地西1



かん眼科
KAN EYE CLINIC

公益財団法人 日本眼科学会認定 眼科専門医
●(アプリそば) 八橋本町5丁目5番20号 院長 姜 和哲
TEL018-853-6555 <http://www.kanganka.com>

●平日・土曜日も夜6時まで(急患随時受付)

診療時間/曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00 ~ 6:00	●	●	●	●	●	●

●休診日/日曜日・祝祭日

※休診日(公休)・祭日、要予約。年末年始・水曜日の午後は手術日になります。(新規眼鏡・コンタクトレンズの処方)はお電話にてお問い合わせ下さい。

内科 循環器内科 呼吸器内科

松岡内科クリニック

日本循環器学会認定 循環器専門医 院長 松岡 一志

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~ 6:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜日・祝祭日

TEL (代) 018-884-7511
秋田市中通 1-3-46 フォート・ファイン秋田 1F

内科、消化器内科、胃腸・内視鏡内科
循環器内科、呼吸器内科

外科、肛門外科 リハビリテーション科

医療法人 小泉病院

小泉病院

土曜午後、日曜、祝日 休診

Tel. 018-833-6371(代)
秋田市中通四丁目1-28

生活ガイド

※このページは有料広告掲載ページです。
 ※株式会社サイネックスによる編集記事ページです。

かかりつけ医・薬剤師を持ちましょう

マップ上には、広告をご掲載いただいた施設のみ表示しています。

気管食道外科 アレルギー科
小泉耳鼻咽喉科
 日本耳鼻咽喉科学会認定 耳鼻咽喉科専門医 院長 小泉 達朗

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:30~12:30	●	●	手術日	●	●	1:00まで
午後3:00~ 6:30	●	●	手術日	●	●	

土曜日診療しています(午後1:00まで) 水・日・祝日 外来休診
☎018-832-3637
 秋田市中通2-1-4 1-2F
 (エリアなかいち前 中通2丁目バス停よりすぐ)

歯科 小児歯科 歯科口腔外科
ながい歯科医院
 予約制 ☎824-4465

●診療時間
 平日 AM9:00~12:30
 PM2:30~ 7:00
 土曜 AM9:00~13:00

●休診日/日曜・祝日
 在宅往診
 秋田市泉南3-25-1
 秋田市 ながい歯科医院

くすり・処方せん 池田薬局

山王中園店 山王中園町 10-28 ☎883-0780
 中通り店 中通5丁目 7-1 ☎835-3385
 通町店 大町1丁目 2-26 ☎853-4831
 ほのぼの店 広面字蓮沼 87-1 ☎884-0090
 ポプラ店 中通4丁目 1-40 ☎835-1535
 広面店 広面字谷地沖 27-3 ☎825-5240
 土崎店 土崎北2丁目 17-16 ☎827-6275

動脈硬化 1

古いゴムホースのようになる血管の老化

動脈硬化とは、動脈の血管内壁に脂肪がたまって管が狭くなったり、血管が弾力を失って、古いゴムホースのように硬く、もろくなってしまった状態。血液が流れにくくなり、体に酸素や栄養が十分に運ばれなくなるほか、血管が狭くなった部分に血栓(血の塊)が詰まったり、また、血管がもろくなっているため、破れやすくなったりするのです。

循環器内科 呼吸器内科 内科
寺田内科医院
 日本循環器学会認定循環器専門医 院長 寺田 豊

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30-12:00	●	●	●	●	●	
8:30-13:00						●
15:00-17:30	●	●		●	●	

秋田市旭南1丁目1-6 ☎018-862-4628

歯周病のかかり始めを見逃さない!

歯周病は自覚症状が少ないだけに、早期発見が大切です。自覚症状があれば早めに歯医者に行き、歯垢や歯石を除去してもらいましょう。そのときに正しいブラッシング方法の指導を受け、半年に一度か年に一度の割合で、定期的にチェックしてもらうといいでしょう。

動脈硬化 2

動脈硬化が原因でおこる病気

- ▶ 狭心症・心筋梗塞・脳卒中。(脳出血や脳梗塞)

動脈硬化を進行させるのは「高血圧症」「脂質異常症」「糖尿病」

- ▶ 予防には食事の改善と運動です!

長谷山内科医院
 院長 長谷山 俊之
 ◎在宅診療のご相談に応じます◎

■往診・急患 随時受け付けます。iタウンズご覧下さい。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	★	●	12:30
14:00~18:30	●	★	●	●	★	

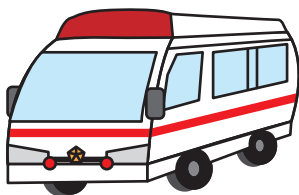
【受付時間】診療終了の20分前まで
 休診:日曜日・祝日 ★は訪問診療です
TEL018-832-2248
 秋田市中通3丁目3-43

歯周病予防 診断チェック

しっかり噛む、禁煙する

食べ物をよく噛むことも大切です。よく噛んで食べると歯の細菌は落とされ、唾液がたくさん出て食べカスも洗い流されるという自浄作用が働くほか、歯とあごの骨も丈夫になるからです。やわらかいものばかりでなく、固いものもしっかり噛んで食べましょう。また喫煙も歯周病を悪化させる要素なので注意が必要です。

タバコ



内科 糖尿病内科
ほいずみ内科クリニック
 HOIZUMI

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00 (受付時間 8:15~11:30)	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00 (受付時間 14:15~17:30)	●	●	●	●	●	●

※ 休診日 / 水曜土曜午後、日曜祝日
 秋田市寺内堂ノ沢一丁目4-21
 (旧 菅原内科クリニック) ☎018-845-8820

お口から全身の健康を考える———。【医療法人 慶尊会】◎住所/旭南3丁目2-73

玉木デンタルクリニック
 歯科、歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
09:00~12:30	●	●	●	●	●	▲	休
14:00~19:00	●	●	★	●	●	休	休

休診日/日曜・祝日
 ▲…13:00まで
 ★…祝日のある週のみ診療
 ※受付は終了時間の1時間前までとなります。

ご予約は ☎018-827-5427

玉木内科クリニック
 内科、呼吸器内科、アレルギー科

二次元コードを読み取ってパソコンやスマホからご予約できます!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
09:00~12:30	●	●	●	●	●	▲	休
14:00~17:30	●	●	休	●	●	休	休

休診日/日曜・祝日
 ▲…13:00まで
 ※受付は終了時間の30分前までとなります。

ご予約は ☎018-827-7218

または、ネットからご予約可能

生活ガイド

秋田市健康マップ 5

市街地西2



中通調剤薬局 (代)831-0571 FAX831-0570
南通築地2-35 (中通総合病院前)

中通六丁目薬局 (代)834-6037 FAX831-6909
中通6-1-55 (中通リハビリテーション病院前)

薬局エール自衛隊通店 (代)847-3991 FAX880-1252
土崎港東4-4-68 (自衛隊通り鹿嶋医院隣り)

薬局エール大学病院前店 (代)884-7311 FAX884-7312
広面字連沼68-2 (秋田大学附属病院前) [無菌調剤室完備]

Masaki TAKAHASHI CLINIC
循環器内科 内科
高橋正喜クリニック
日本循環器学会認定 循環器専門医 院長 高橋正喜
■受付時間 月・火・水・金 / 午前8:30~12:30
午後3:00~6:00
土 / 午前8:30~12:30
休診日/木・日・祝、土曜午後
秋田市中通6丁目6-15 パークビル中通1F(市民市場通り)
TEL018-884-5656 FAX018-884-5657

正しい薬の使い方 1
薬をもらうとき

MEDICINE ADVICE

- ▶ 病状、アレルギーの有無、妊娠の有無を伝える。
- ▶ ほかに飲んでいる薬があれば伝える。
- ▶ 薬の飲み合わせ(相互作用)によって、副作用が出る場合があります。漢方薬も含めて2種類以上の薬を使用するときは、自己判断せず、必ず医師や薬剤師に相談しましょう。

※このページは有料広告掲載ページです。
 ※株式会社サイネックスによる編集記事ページです。

かかりつけ医・薬剤師を持ちましょう

マップ上には、広告をご掲載いただいた施設のみ表示しています。

クリニック 八橋和田内科

内科 消化器内科 内視鏡内科 胃腸内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●

【休診日】木曜、祝日、日曜午後
※土曜日午後の診療は14:00~16:00です。
 秋田市八橋大畑2丁目3番3号
 TEL:018-824-8770
<http://clinic-yabase-wada.com/>

耳鼻咽喉科 山崎耳鼻咽喉科医院

院長 山崎一春

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●	●

▲土曜日は15:00まで 祝日は休診
 秋田市中通3丁目4-10
 ☎018-834-3010

歯科 小児歯科 こまはし歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM9:30~PM1:00	●	●	●	●	●	●	●
PM2:30~PM7:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日:土曜・日曜・祝日
 (ただし、祝日がある週は土曜日PM5:00まで診療いたします)
 〒010-0951 秋田市山王2-6-1
 TEL018-862-7047

正しい薬の使い方

2 水や白湯と一緒に飲む

▶コップ一杯の水が白湯(ぬるま湯)で飲む。薬の成分が水で薄められ、粘膜への刺激を少なくします。

▶お茶、ジュースなどほかの飲み物を水代わりにする人もいますが、薬の作用が抑えられたり、逆に効きすぎたり、副作用の危険が高まる場合があるのでやめましょう。アルコールを飲むことは必ず避けましょう。

皮膚科 岡田医院

院長 岡田 理
 医師 岡田 裕子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

木曜日、日曜日、祝日、土曜日午後は休診。
 ☎834-3131
<http://www.okadahifuka.jp/> 往診いたします。 中通4-1-41

かおりレディースクリニック

院長はじめスタッフ全員が女性のクリニックです。

日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医 院長 工藤 香里

- 子宮がん検診 ●卵巣がん検診 ●思春期の健康相談
- 更年期の健康相談 ●骨粗しょう症検診 ●特定健診

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	休診	●	●	●	●	●	●	休診
14:00~18:00	休診	●	●	●	●	●	●	休診

休診日/月曜・木曜午後 日曜・祝日
 当院の診療は予約不要です。
 秋田市八橋三和町5-2 (西松屋八橋店様向い)
 ☎・FAX018-866-8352 (かおりレディースクリニック検索)

太田眼科

日本眼科学会 眼科専門医
 院長 太田悠介 副院長 太田厚子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	休
14:30~17:30	●	休	●	●	●	14:00~17:00	休

※火曜午後・日曜・祝日は休診
 秋田市千秋久保田町3-21 千秋アイラックビル 2階
 TEL.018-834-5678
 P24 医療企画(診療科目別)をご覧ください

大人の8割以上が歯周病に!?

歯周病は日頃の予防と、早期発見・早期治療が肝心です。

日本人が歯をなくす原因は、20歳前後までは虫歯が圧倒的。しかし40歳くらいから歯周病(歯肉炎や歯周炎)が原因となるケースが急増します。歯をなくす原因の9割が虫歯と歯周病ですが、歯周病は全体の半数以上を占めています。日本では歯周病の罹患率は非常に高く、なんと大人の約8割以上が罹患しているといえます。しかし、歯周病は虫歯と違ってあまり痛みがないため、気づいたときには手遅れになりがち。ですから、日頃からきちんとケアして予防することが大切なのです。

熊谷内科医院

内科 循環器内科 呼吸器内科
 医師 熊谷 肇

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30	●	●	●	●	●	●	●

木曜・土曜は12:30まで。日曜・祝日は休診
 秋田市中通五丁目5-8 (秋田南税務署隣り)
 TEL018-833-0308 FAX018-833-0331

大淵歯科醫院

歯科 口腔外科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●	●
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●

休診日 日・祝・土曜午後
 市民市場駐車場をご利用下さい
 秋田市中通四丁目7-35 (秋田市民市場2F)
 ☎(018) 835-3711

肥満チェック

肥満の判定は、BMI(体格指数)という指標で行うのが一般的。BMI指数は「右表」の計算式で求めます。生活習慣病の発症率から見た理想のBMIは「22」。これが男女ともに病気が一番少ない体格とされています。BMIが「25」以上になると「肥満」と判断され、病気が増えてくるので、危険ゾーンと考えるべきです。

なお、BMI指数が25以上あって、女性でウエスト(おへその位置)が90cm以上、男性で85cm以上あると、内臓肥満の可能性が非常に高くなっています。少しでも早めに生活を改善し、病気の予防につとめましょう。

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

身長172cm、体重70kgの場合
 $70 \div 1.72 \div 1.72 = 23.66$

BMI指数	判定
18.5未満	やせ
18.5~25未満	標準
25~30未満	肥満
30以上	高度肥満

※BMI18.5未満の「やせ(低体重)」と判断される場合も、病気などのリスクが高くなります。

生活ガイド

秋田市健康マップ 6

市街地東



ここから先は
Aの地図を
ご覧ください

整形外科、リハビリテーション科

秋田はすぬまクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30	●	●	●	●	●	●	●

骨粗鬆症 ● 禁煙治療 ● 予防接種 ● 要予約

TEL.018-835-0326 休診日/日曜・祝日
秋田市広面字連沼68-2 P 駐車場有り

内科、泌尿器科、精神科、胃腸内科

医療法人清風会

清和病院

院長 藤枝 信夫

秋田市柳田字石神59

☎(018)832-7667(代)

Akita Nyusen Clinic

- ◆ 乳腺・甲状腺の診察・治療から術後のケアまで
- ◆ 乳がん検診 (予約制)

あきた乳腺クリニック

日本乳癌学会認定 乳腺専門医 院長 工藤 保

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前8:45~12:30	●	●	●	●	●	●
午後1:45~5:45	●	●	●	●	●	1:15~4:00

水・日・祝・学会 休診
秋田市広面字連沼23-2
☎018-834-0602

生活ガイド

※このページは有料広告掲載ページです。
 ※株式会社サイネックスによる編集記事ページです。

かかりつけ医・薬剤師を持ちましょう

マップ上には、広告をご掲載いただいた施設のみ表示しています。

内科 消化器内科 内視鏡内科 呼吸器内科 アレルギー科

たわらや内科

・医師二人体制(院長 俵谷 伸 副院長 俵谷 幸蔵)
 ・院内処方/院内迅速血液検査(当日結果説明)
 ・鎮静下(眠ってできる)胃・大腸カメラ
 ・経鼻内視鏡検査
 ・日帰り大腸水リープ切除/胃・大腸カメラ電話予約可能
 ・潰瘍性大腸炎、クローン病も対応可能

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	△
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	△

[休診] 木/土曜午後/日・祝祭日

秋田市東通館ノ越 8-11
 ☎018-884-7110



女性スタッフだけのクリニックです。

歯科 小児歯科

はあと歯科クリニック

院長 中田 舞子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	△
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	△

● 休診日/日曜・祝日 (その他臨時休診あり)
 ● お電話でご予約下さい (受付は診療時間終了の1時間前までとなります)

小さいお子様(3才未満)の保育ご希望の方は
 お電話でご相談ください(完全予約制)

☎(018)836-0202

秋田市広面字樋口101-11 はあと歯科クリニック 検索



株式会社いわま薬局

アルヴェいわま薬局
 秋田市東通仲町4-1
 秋田拠点センターアルヴェ1F
 TEL(018) 884-0911

サンパティオいわま薬局
 秋田市大町一丁目2-7
 サンパティオ大町A棟2階
 TEL(018) 874-8878

外旭川いわま薬局
 秋田市外旭川字待合13-6
 TEL(018) 893-6555

旭南いわま薬局
 秋田市旭南一丁目1-6
 TEL(018) 893-5677

東通いわま薬局
 秋田市東通一丁目5-16
 TEL(018) 827-3300

大町いわま薬局
 秋田市大町三丁目4-40
 TEL(018) 893-5777

ホームページ <https://iwama-ph.co.jp> いわま薬局 検索

秋田大学附属病院前

保険調剤

てい ゆう かい

丁酉会薬局

☎ 018-835-8788
 FAX 018-835-8863

網膜治療・日帰り白内障手術・硝子体手術対応

神眼科クリニック

JIN EYE CLINIC

日本眼科学会認定 眼科専門医 院長 神 大介

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	△
14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	△

● 手術日 ● 手術日

秋田駅西口よりバスで13分・広面小学校すぐ横 jinganka.com

☎018-838-4146 駐車場14台
 秋田市広面字近藤堰越4-1 バリアフリー構造
 院内設備、詳しい情報などは 秋田市 神眼科 検索



循環器内科 / 消化器内科 / 内科

城東内科

心臓とおなかのクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	△
14:00~18:00	●	●	●	×	●	×	△

※予約優先(予約は診察時、Web予約サイト、電話で受付)
 ※来院時の受付は、診療終了の30分前まで
 休診: 日曜・祝日、木曜の午後、土曜の午後
 秋田市広面字樋ノ沖28-2
 ☎018-874-7214
<https://joto-clinic.com/>



産科 婦人科 内科

川原 醫院

院長 川原 聡樹

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	△
14:30~19:00	●	●	●	●	●	●	△

休診日: 木曜午後・日曜・祝日
 秋田市手形字山崎194-1 (手形陸橋そば)
 ☎018-833-4868 駐車場10台

いびき・睡眠時無呼吸症候群
 の診察をしています。

あきた睡眠クリニック

日曜・祝日
 診療可能日有り
 木曜休診

お電話にてご予約下さい

秋田市手形新栄町7-3 ☎018-853-4159
 HP <https://akitasleep.net> 完全予約制



東通りレディースクリニック

〒010-0041 秋田市広面字野添53

診療予約 / お問い合わせ ▼

☎018-853-7338

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	×	○	○	○※
14:00~17:00	○	○	×	○	○	×

休診日 水曜 / 日曜 / 祝日
 ※土曜日 9:00~13:00となります
 (変更になる場合がございます)

女性スタッフによる女性のクリニック



さくら内科 糖尿病クリニック

Internal Medicine and Diabetes

内科 糖尿病内科

日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医 院長 栗崎 博

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日: 水曜日・土曜日午後・日曜日・祝日
 秋田市横森3丁目11-61 ☎018-827-7723
 URL: www.sakuranaika.net/

広面ファミリークリニック

院長 石川 正道


内科 循環器内科 呼吸器内科 小児科 泌尿器科 皮膚科

● 生活習慣病に
 関する健康相談

午前	午後
月火水木金 8時30分~12時	2時~6時
土 8時30分~12時	2時~4時

休診日 日曜・祝日

● 秋田市広面字土手下52-2 ☎018-831-1388



薬と上手につきあうための
チェックポイント ✓

薬の名前をチェック

薬には製薬会社個別の「商品名」と薬の成分につけられた「一般名」があります。両方を聞いておきましょう。服用期限もお忘れなく。

MEDICINE ADVICE

Four Seasons CareでHappy Life♪

ももせ 歯科医院

院長 佐藤 直大

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:30	○	○	○	☆	○	△

休診日/日曜・祝日・第3土曜日 第1,2,4,5木曜日
 ☆木曜は、第3週と祝日のある週は診療となります。
 秋田市広面連沼104-1 クリーンセラミック2F
 TEL.018-835-2255



医療法人 鎌田内科クリニック

日本循環器学会認定循環器専門医 院長 鎌田 滋夫

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	△
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	△

休診日 / 木曜日・土曜午後・日曜・祝日

秋田市広面連沼87-1
 TEL.018-834-2121

生活ガイド

㊦ ライフラインの豆知識

※このページは有料広告掲載ページです。
 ※株式会社サイネックスによる編集記事ページです。

手紙の書き方

～エチケット編～

- 1 自分自身の言葉で簡潔に書く。
- 2 返事や礼状などは遅くならないよう必ず書きましょう。
- 3 切手は、封筒の長辺を縦にした左肩に貼りましょう。
- 4 「親展」は気やすく使ってはいけません。
- 5 喪中のお宅には年賀状は禁物。
- 6 差出人以外に読まれては困るものはハガキを使ってはいけません。



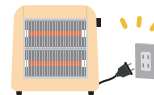
～時候のあいさつ～

1月 厳寒の候	2月 春寒の候	3月 早春の候
4月 陽春の候	5月 新緑の候	6月 向夏の候
7月 盛夏の候	8月 残暑の候	9月 初秋の候
10月 仲秋の候	11月 暮秋の候	12月 寒冷の候

アツ地震! グラっときたときは

スイッチを切って、プラグを抜いて

地震のときは火事に注意。アイロン、ドライヤー、ストーブなどの熱を出す機器を使っているときは、プラグをコンセントから抜きましょう。



避難するときは、アンペアブレーカーを切って

地震で停電になっても、電力会社の設備に異常がなければ、再び電気は送られてきます。自宅を離れ避難するときは、電気の消し忘れによる事故(通電火災)を防ぐために、分電盤のアンペアブレーカーを切ってください。地震がおさまったら電気機器の安全をチェックしましょう。ガス漏れのおそれがあるときには電気を使用しないようにしましょう。

日頃の備え

※日頃から、懐中電灯(手動発電式のものもあります)や携帯ラジオ、防災リュックなどを用意しておきましょう。また、電力会社や電気工事店の連絡先を確認しておきましょう。
 ※携帯電話・スマートフォン用自動発電機を用意しておく、いざというときに役立ちます。
 ※停電によるパソコンのデータ消失などを防ぐためには、UPS(無停電電源装置)などの設置をおすすめします。

ガスのトラブル

ガスが止まってしまったとき



ガス漏れが原因の可能性があります。まずは火気を消し、全てのガス器具の元栓を閉めましょう。引火のおそれがあるので電化製品に触れてはいけません。異臭などあきらかにガス漏れが疑われるときは窓を全開にして換気し、すぐに契約ガス会社に連絡しましょう。

ガスメーターは、安全のため、異常を感知したときに自動停止する「マイコンメーター」がついています。原因がわかっていて危険がないときは「マイコンメーター」の操作による復旧も可能です。その際は契約ガス会社に電話で状況を説明し、復旧を試みてもいいか相談してみましょう。

水漏れが止まらないとき

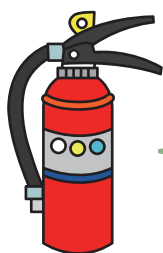


1秒に1滴水漏れがあったら、1時間だとコップ3杯分、1日で1.5リットルのペットボトルにして約9.6本分も水が無駄に流れてしまうことになります。蛇口をしっかり締めているのに水が漏れる場合は、主に蛇口内部のコマ(パッキン)が劣化しているか、蛇口本体の老朽化や故障が考えられます。コマは交換すれば元通り使用できますが、シングルレバー式や混合式の蛇口の不具合は最寄りの指定給水装置工事業者に相談することをおすすめします。

消火器の使い方

～火事の種類を表す3つのマーク～

火災は大きく3つの種類に分類され消火器には火災に対する適応性を3つのマークで示してあります。



○ 白のマーク
= 普通火災

主に木材や紙、布などの火災。

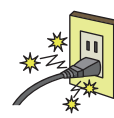


● 黄のマーク
= 油火災



灯油、ガソリン、油脂などの火災。

● 青のマーク
= 電気火災



電気設備、機械(トランス、モーター)などの火災。



リフォームの基礎知識

※このページは有料広告掲載ページです。
※株式会社サイネックスによる編集記事ページです。

リフォームの進め方とポイント

STEP 1 具体的な計画をたてる

Point

- ・ 時期、期間は？
 - ・ 予算は？
- リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。
この時点での情報収集も大切なポイントです。



STEP 2 事業者を決める～契約する

Point

- ・ 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- ・ 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- ・ 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。
見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

STEP 3 着工

Point

- ・ 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- ・ 工程表に基づいて進んでいるか？
- ・ 変更・追加などが発生していないか？



定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

STEP 4 着工後

Point

- ・ 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- ・ 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

リフォームの疑問

Q リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

A 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

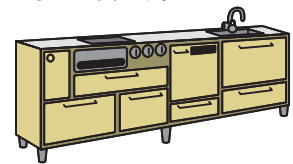


Q 満足いくリフォームのポイントは何？

A まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。



Q 信頼のおける業者とは？

A 2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうか、必ず確認しましょう。

 佐田建設工業

 AKITA SDGs

大小問わず、住まい🏠のことなら”サタケン”へどうぞ!!

サタケン・リフォーム

本社／〒011-0951
秋田市土崎港相染町字浜ナシ山55-2
TEL／018-827-5570 FAX／018-846-3088
E-Mail／reform@sataken.co.jp

フリーダイヤル  **0120-827552**





エンディングノートを準備しませんか？

※このページは有料広告掲載ページです。
※株式会社サイネックスによる編集記事ページです。

誰であっても「死」や「老い」を避けることはできません。まだまだ先の事と思っても不慮の事故や病などで突然意思表示もできなくなる…ということもあります。そうなれば残された家族は大変な負担を強いられてしまいます。いざというときに備え、あなたの意志をエンディングノートに残しておきましょう。エンディングノートは遺言書と違い法的な効力こそありませんが、逆に決まった形式もなく好きなように残しておくことができます。元氣なうちにあなたの意思を書き留めておくことであなた自身の安心とご家族の負担軽減につながります。

【自分のことについて】

氏名・生年月日・住所・電話番号(緊急連絡先を含む)・血液型など通りの情報を記載しておきましょう。現在かかっている病気や常用している薬、通院先も示しておくで親切です。

【葬儀・お墓について】

葬儀の出し方は遺族の悩みどころです。葬儀の実施方法や費用、知らせる人のリストなどを明記しておくで遺族の負担が軽くなります。どの写真を遺影に使うかも残しておくで良いでしょう。また、お墓のことが決まっていればその情報も示しておきましょう。

【親戚・友人・知人について】

いざというとき知らせて欲しい親戚・知人・友人がいればそのリストを残しておきましょう。

【延命・献体について】

延命治療が必要になったときの対処を残しておきましょう。口頭ですとあなたの意思だとしても延命を打ち切った人が他の遺族から糾弾されるおそれがあります。

死後、遺体などを献体として提供する意思があればその旨も記しておきましょう。

【財産・資産について】

預貯金やクレジットカードなどの口座情報はもちろん不動産や有価証券などの金融資産も詳細に残しておきましょう。また、プラスの資産だけでなく借金などマイナスの情報も忘れてはいけません。

【保険や私的年金などについて】

生命保険をはじめとした各種保険の情報を残しておきましょう。また、個人年金や企業年金に加入している人はその情報も残しておきましょう。

※掲載の記事に関しましては、一般的な見解を示したものであり、全てのケースにあてはまるものではありません。

想いによりそい、心をこめて。
寺町セレーネ
家族葬ホール

24時間体制 家族葬会員募集中

創業100余年 安心と信頼のブランド

半田葬儀社

☎0120-42-2993

TEL.018-862-2993 公式 半田葬儀社

ここだけの家族葬

～ 半田葬祭ホール ～

山王 家族葬ホール

みやびの記

～ 半田葬祭ホール ～

大町 家族葬ホール

想心記

ご家族がゆっくり過ごせる
IH1家族限定のプレミアムホール
事前相談・見学承ります

エンディングノートの注意点

- 保管について
エンディングノートは銀行口座などの資産情報をはじめ非常に重要な個人情報の塊です。保管には細心の注意を心がけましょう。
- エンディングノートの存在を知らせておく
せっかくエンディングノートを作成しても家族がその存在を知らなかったら意味がなくなってしまいます。
- 財産について
エンディングノートには法的効力がないので遺産分与で遺族がもめる恐れがあります。財産に関しては別に正式な遺言書を準備しておきましょう。



冠婚葬祭
エール株式会社

家族代行支援制度
少子高齢化社会に必要不可欠

エールの家族代行支援制度5つの支援

身元保証支援 ★病院の入院時や手術時 ★福祉施設への入所時 ★賃貸住宅への入居時	生活支援 ★介護保険適用外のあらゆる日常生活支援代行	万一の支援 ★緊急入院や危篤時、直ちに駆けつけて医師や看護士と協議 ★各関係者への連絡・処理
葬儀・納骨支援 ★生前に希望された葬儀一式を施行、ご希望の場所・方法で納骨 ★死後事務代行	金銭管理支援 ★金銭管理や財産管理ができてなくなった時、弁護士・司法書士等に委託(成年後見制度・公正証書遺言作成)	

秋田市卸町2丁目4-18

☎0120-556-193

<https://www.aille-japan.co.jp/>

JA葬祭 虹のホール

レゼール

24時間受付・年中無休 レゼール本部

レゼール追分 レゼール広面
レゼール仁井田
レゼール男鹿 レゼール湖東

☎0120-46-5731

〒011-0901 秋田市寺内字大小路207-28

<http://www.ja-sousai-akita.com>

ともに前進 大作戦!

70th
ANNIVERSARY
秋田スズキ

70年目のスタートラインへ
つながって、手を取りあって



それはひとりではできないから。
みなさんとともに前に進みたいから。
みんながハッピーになれるように。
“ともに前進大作戦!” 進行中!

乗物でしあわせ運ぶ
AKITA SUZUKI 秋田スズキ

本社/秋田市高陽幸町16-16 ☎ 018-823-4211(代)

営業時間 9:30~18:00 定休日/毎週火曜日、第2月曜日 秋田スズキ 検索



秋田本店 秋田市高陽幸町16-16 ☎ 018-823-4211 ・カー秋田 秋田市寺内字蛭根85-58 ☎ 018-824-2110



秋田市