

1 食を通じたコミュニケーション

担当課所室	取組の内容
子ども育成課	○「給食だより」を活用した食情報の提供
	月別の給食目標や食に関する情報を掲載した「給食だより」を公立保育所に入所している児童の保護者に配付し、給食の様子や食事の状況をリアルタイムに伝えていく
	○食生活に必要な基本的習慣を身につける食育
	楽しく食事をする中で、年齢にあったマナーや食習慣の指導をする ①正しい箸の使い方 ②正しい配膳 ③主食とおかずを交互に食べる
	○食品の種類や働きを理解する食育
	公立保育所において、紙芝居や絵カード等を活用し、色や形などの視覚的要素により食品の種類や働きなどを学ぶ
子ども未来センター	○キッズクッキング講座
	幼児期からの調理体験をとおして様々な食品に興味を持たせ、食事づくりの楽しさを実感させる。食事に関する講話、調理体験、会食
農林総務課	○農業体験学習推進対策事業
	小学生への農業体験を通じた「食」、「農」、「環境」についての食農教育を推進するなど、農業・農村の魅力とその役割について理解促進に努める
農業農村振興課	○まるごとJANGO体験ツアー
	河辺雄和地域の自然・食・文化の体験
	○地産地消推進事業
	各種イベント会場での直売会開催、生産者と学校給食関係者との意見交換会、生産者・消費者交流事業の推進などを行う
女性学習センター	○女性学級 ワークライフセミナー
	男女共同参画社会、女性のスキルアップを目指し学習・交流する。全11回のうちの1回、地域の食材を取り入れ、食生活・栄養バランスを考えた調理実習をする
	○親のためのセミナー
	料理をしながら家事のコツや食文化などを学び、食の楽しさを実感する「楽しく子育て自分育ち」「父と子のキッチン」「がんばりママの交流サロン」

	○男の料理教室
	旬の食材で、栄養バランスを考えた家庭料理の作り方を学ぶ。
東部公民館	○親子でパン作り教室
	親子でパン作り（アンパンマンとウルトラマン）教室を開催する
太平山自然学習センター	○まんたらめ ウィンターキャンプ
	雪の中での活動を通して、自然に進んで関わろうとする心を育む Ⅰうどん打ち体験 Ⅱ雪遊び Ⅲスノーシュートレッキング
	○まんたらめ サマーキャンプ
	グループ活動やテント泊などの集団活動を通し、協調性や豊かな人間関係を築こうとする態度を育てる Ⅰまんたらめ周辺オリエンテーリング Ⅱクイズラリー Ⅲバーベキュー コンロを使つての野外調理 Ⅳナイトハイク
	○まんたらめ ダッチオープン料理
	ダッチオープンを使ってアウトドア料理を体験する
	○まんたらめ ちびっこキャンプ
	親元を離れ、異年齢の子どもたちとの集団生活を体験することで、自立心や協調性を育む Ⅰ花公園ハイキング Ⅱ妙見山登山 Ⅲ木の実・木の葉あつめ Ⅳナイトハイク・星空観察 Ⅴきりたんぼ作り（野外調理）
	○まんたらめ チャレンジキャンプ
	太平山前岳登山や川遊び、キャンプ生活など、豊かな自然に触れる体験活動を通して、たくましい心や体をはぐくむ Ⅰ太平山前岳登山 Ⅱ野外カレー作り Ⅲナイトハイク Ⅳ星空観察 Ⅴオリエンテーリング
	○まんたらめ 夏のファミリーキャンプ
	夏休みに家族でキャンプをしてみたい家族を対象に、テント設営やダッチオープンを使った料理をつくる
○まんたらめ 秋のファミリーキャンプ	
豊かな自然の中での野山の散策や自然素材を使ったものづくり、ピザづくりを通して、親子の絆を深め、家族の交流を図る	

2 自然の恩恵などへの感謝・環境との調和

担当課所室	取組の内容
子ども育成課	○魚の解体や野菜栽培を通して命の大切さと感謝の気持ちを持つ食育
	公立保育所の子ども達の前で鮭を解体（三枚おろし）したり、保育所で栽培・収穫した野菜にふれるなどの体験をする
農業農村振興課	○まるごとJANGO体験ツアー（※再掲）
	河辺雄和地域の自然・食・文化を実体験してもらう
学校教育課	○まるごと秋田を食べよう給食
	地場産物や郷土料理を学校給食に取り入れることにより、子どもたちにふるさと秋田の食の豊かさを食事をとおして体験させるとともに、郷土愛を育む
東部公民館	○子ども自然体験塾(サツマイモの苗を植えて焼き芋作り)
	親子でサツマイモの苗を植えて収穫時に芋堀りをして焼き芋で食べる素材の味を味わう

3 地域の食文化への理解

担当課所室	取組の内容
子ども育成課	○郷土食をとおして食文化に関心を持つ食育
	公立保育所の給食にきりたんぼ、だまこもち、きゃのこ汁などのメニューを取り入れる。また、子ども達にだまこ作りを体験させる
農業農村振興課	○まるごとJANGO体験ツアー（※再掲）
	河辺雄和地域の自然・食・文化を実体験してもらう
学校教育課	○食から秋田を知ろう～秋田市民市場を活用して～
	秋田市民市場を活用し、食材の購入や調理などの体験活動をとおして、秋田の食の豊かさを気づかせ、健全な食生活を営む力を育む
女性学習センター	○女性学級 ワークライフセミナー（※再掲）
	男女共同参画社会、女性のスキルアップを目指し学習・交流する。全11回のうちの1回、地域の食材を取り入れ、食生活・栄養バランスを考えた調理実習をする

	○伝統文化講座～「職人に学ぶ寿し割烹の太巻き寿司」「あきたのお正月料理」
	伝統・行事食の食文化を理解しながら作り方を学ぶ
東部公民館	○手作り味噌作り
	地産地消の大豆と麴で味噌作りの行程を学ぶ
	○雛祭りに花巻寿司作り
	雛祭りに花巻寿司を作り行事を祝う
	○米粉を使ったお菓子作り（昔ながらの笹巻き作りを学ぶ）
	地産地消の一環として、現代の溢れる食生活の中で、自然で子どもに安心安全な無添加物のお菓子作りを行う

4 食の安全・安心

担当課所室	取組の内容
子ども育成課	○「給食だより」を活用した食情報の提供（※再掲）
	家庭における食事について身体と栄養を考慮したものとなるよう、様々な食情報を提供する
	○地域子育て支援事業「アレルギーわいわい談義」
	保育所のアレルギー児への対応を紹介しながら、保護者の不安の軽減に努める。子育ての先輩から体験談を聞く
衛生検査課	○食品衛生に関する講習会および情報提供
	講習会・講演会の開催、ホームページ・広報誌による情報提供
農業農村振興課	○地産地消推進事業（※再掲）
	直売部門：各種イベント会場での直売会開催、学校給食部門：生産者と学校給食関係者との意見交換会ほか、生産者、消費者連携部門：生産者、消費者交流事業の推進

5 望ましい食生活

担当課所室	取組の内容
子ども育成課	○地域子育て支援事業「ママがつくる給食」
	保育所のバランスのとれた給食を紹介し、食育への関心の育成をする
子ども健康課	○マタニティ食生活講座
	妊婦を対象に講座を開催し、母体の変化に合わせた食事の進め方等について指導を行う
	○離乳食教室
	乳児期の望ましい食生活習慣の大切さについて理解を促す
	○幼児食教室
	幼児期の望ましい食生活習慣が身につくように支援する
	○むし歯予防教室
	幼児とその保護者を対象に教室を開催し、歯みがきの実技指導や食生活に関する指導を行う
保健総務課	○健康あきた市21計画推進事業
	平成14年度に策定した「健康あきた市21」計画に基づき、健康づくり運動の普及・啓発に努めるとともに、生活習慣の改善に対する個人の自主的な取り組みを地域全体で支援する体制整備をはかる
	○食の環境づくり推進事業 登録基準（栄養成分表示等）を満たした飲食店等を、食の健康づくり応援店として登録する
	○栄養改善学級
	望ましい食習慣および生活習慣を確立できるよう支援する
	○健康と栄養講話会
	高齢者が望ましい食生活ができるよう、食生活の知識の普及を図る

保健予防課	○歯科健康講話会
	口腔機能について理解し、積極的に口腔の健康づくりに取り組むことができるよう支援する
	○女性の健康づくり教室
	女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことができるよう、栄養指導その他の保健指導を通して総合的に支援する
	○地域保健推進員活動
	各地域の保健推進員が、自主的な健康づくり活動を行い、地域市民の疾病予防および健康増進を図る
教育研究所	○秋田市教職員研修（食育研修会）
	学校において、食育を推進するための教諭等の資質や能力の向上を図る
東部公民館	○男の料理教室
	規則正しい食生活から健康と食事作りを男性が積極的に行う