

第4次秋田市食育推進計画の取組（令和8年度の取組予定）

基本方針	No.	事業名	事業内容	対象	開催時期（予定）	課所室名	問合せ先（直通）	URL
1 食を通じた健康づくりの推進	1	特定保健指導	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の要因となっている生活習慣を改善するため、対象者自らがその課題を認識し、行動変容と自己管理によって健康的な生活を維持できるよう、保健師または管理栄養士が面接等による特定保健指導を実施する。	家庭	通年	特定健診課	018-888-5636	－
	2	健康と栄養講話会	65歳以上を対象に望ましい食生活ができるよう、フレイル予防等に関する講話と調理実習を行う。	家庭	7月、8月	保健予防課	018-883-1178	https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kenko/1005379/1036608.html
	3	歯科健康講話会	65歳以上を対象に、口腔ケアについて学び、歯の健康についての自覚を高めるために、歯科医師による講話会を開催する。	家庭	7月、11月	保健予防課	018-883-1178	－
	4	お口の機能向上学級	高齢者が発症しやすい低栄養や誤嚥性肺炎、認知症等を予防し、健康で質の高い生活を送ることができるよう、保健指導や口腔体操を行う。	家庭	5月～9月	保健予防課	018-883-1178	－
	5	高齢者健康保健事業	国保データベース（KDB）システムから抽出した低栄養等対象者に対するアウトリーチ支援や通いの場等におけるフレイル予防など、保健事業と介護予防を一体的にした高齢者支援を行う。	家庭 地域・企業	通年	後期高齢医療課 特定健診課	018-888-5638 018-888-5636	－
	6	地区栄養改善事業	地域住民が望ましい食習慣および生活習慣を確立し、健康な地域づくりができるよう支援するため、地域保健推進委員会と協力し、地域住民を対象に講話や調理実習を行う。また、参加者が持参したみそ汁の塩分濃度を測定する。	家庭 地域・企業	7月～令和9年2月	保健予防課	018-883-1178	－
	7	シニア元気アップ（フレイル予防）事業	高齢者の身体的・心理的・社会的な虚弱の状態（フレイル）を予防し、健康寿命の延伸を図るため、フレイルチェックを実施し、地域における自主的な健康づくり活動を支援する。	家庭 地域・企業	通年	保健予防課	018-883-1178	－
	8	食の健康づくり事業	働く世代や若年層が食への関心を高め、実践できるよう、SNSを活用し、食と健康に関する情報やオリジナルレシピ等を発信する。	家庭 教育・保育施設等・学校	通年	保健予防課	018-883-1178	https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kenko/1005379/1034104.html
	9	食品衛生に関する講習会および情報提供	正しい食品衛生知識の普及啓発のため、講習会・講演会の開催、ホームページ・広報誌による情報提供を積極的に行う。	家庭 生産者・事業者	通年	衛生検査課	018-883-1181	https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kenko/1005368/index.html
	10	特定給食施設指導	特定給食施設における栄養管理向上のため、個別巡回指導や研修会等を行う。	教育・保育施設等・学校	巡回：通年 研修会：8月	保健予防課	018-883-1178	－
	11	学校訪問指導と研修会	食育の推進および指導力の向上を目指し、指導主事による学校訪問や教職員研修の充実を図る。	教育・保育施設等・学校	6～11月	学校教育課	018-888-5808	－
	12	健康教育・健康相談	地域や職域などにおいて、減塩や栄養バランス等の栄養・食生活に関する健康教育や健康相談を行う。	地域・企業	通年	保健予防課	018-883-1178	（健康教育） https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kenko/1005379/1005758.html （健康相談） https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kenko/1005373/1005756.html
	13	食の環境づくり推進事業	健康づくりに取り組む事業者を登録し、普及啓発することで、食を通じた市民の健康づくりを推進する。 【ベジランチ協力店】 昼食に提供している定食または単品料理について、一食あたり野菜を70g以上使用しているメニューがある飲食店等 【ベジアップサポート店】 野菜の摂取量増加を促すための情報提供媒体を設置しているそうざい製造業者等	生産者・事業者	通年	保健予防課	018-883-1178	（ベジランチ協力店） https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kenko/1005372/1029607/index.html （ベジアップサポート店） https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kenko/1005372/1029655/index.html

基本方針	No.	事業名	事業内容	対象	開催時期（予定）	課所室名	問合せ先（直通）	URL
2 基本的な食習慣の形成と定着	14	地域子育て支援事業 「おいしい給食つくっちゃお！」～Let's cooking～	在宅子育て中の親子を対象に、公立保育所の調理師が講師となって保護者とともに調理を行い、栄養バランスのとれたメニューを紹介するとともに、会食をしながら情報交換を行う。	家庭	7月16日 10月8日	子ども育成課	018-888-5692	—
	15	食生活学級	妊婦やその家族を対象とし、母体の変化に合わせた食事の進め方等について指導を行う。	家庭	年4回 (平日3回、土曜日1回)	子ども健康課	018-883-1174	https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kosodate/1005862/1039660.html
	16	離乳食教室	乳児の保護者を対象とし、月齢に適した離乳食の進め方や調理の仕方、望ましい食生活について指導を行う。	家庭	年30回（初期・中期・後期離乳食教室各年10回） (平日27回、土曜日2回、日曜日1回)	子ども健康課	018-883-1174	http://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kosodate/1005862/1041501.html
	17	離乳食教室	乳児の保護者を対象とし、月齢に適した離乳食の進め方や調理の仕方、望ましい食生活について指導を行う。	家庭	5月12日	河辺市民サービスセンター	018-882-5146	—
	18	栄養士さんの育児講座	離乳食の進め方について講話と相談を行う。	家庭	5月13日	南部市民サービスセンター	018-838-1216	https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kvodo-chiiki/1005328/1004377/1009568/1041641.html
	19	幼児食教室	幼児とその保護者を対象とし、幼児食の進め方や調理の仕方、望ましい食習慣について指導を行う。	家庭	年5回	子ども健康課	018-883-1174	https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kosodate/1005862/1040147.html
	20	教育・保育施設等の給食をとおした食育支援	教育・保育施設等の給食をとおして、食べ物に興味を持ち、食べる楽しさを実感できるようにする。	教育・保育施設等・学校	通年	子ども育成課	018-888-5692	—
	21	「給食だより」等を活用した食情報の提供	教育・保育施設等に入所している児童の保護者に対し、食に関する情報を掲載した「給食だより」等を配布する。	教育・保育施設等・学校	通年	子ども育成課	018-888-5692	—

基本方針	No.	事業名	事業内容	対象	開催時期（予定）	課所室名	問合せ先（直通）	URL
3 食に関する実践活動の促進	22	乳幼児教育「カンガルー乳幼児学級・ペンギン幼児学級」	乳幼児と保護者が調理体験を通して、交流を深めるとともに、親子で食について学ぶ。	家庭	両事業とも全8回開催の内、10月学習会時に開催予定（10月20日）	北部市民サービスセンター	018-893-5969	https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kvodo-chiiki/1005328/1004620/1020891/1020892.html
	23	わんぱく塾「おやつづくり体験」（夏・冬）	小学生を対象に調理体験を通して、参加者間の交流を深め、自立を促し、食への大切さを学ぶ。	家庭	学童の長期休暇期間中に開催（7月31日、1月8日開催予定）	北部市民サービスセンター	018-893-5969	https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kvodo-chiiki/1005328/1004620/1020891/1020892.html
	24	わくわく家族講座「親子おやつづくり」	小学生と保護者が体験活動を通して、調理方法や健康に対する理解を深め、親子のふれあいと食の大切さを学ぶ。	家庭	8月下旬に開催（8月17日開催予定）	北部市民サービスセンター	018-893-5969	https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kvodo-chiiki/1005328/1004620/1020891/1020892.html
	25	青少年教育事業「親子体験まるごと塾」	調理実習を通して、親子の絆を深める機会を提供する。	家庭	10月3日～2月27日	河辺市民サービスセンター	018-882-5171	—
	26	女性教育「河辺さわやかセミナー」	女性としての教養、生きがい健康づくり等身近な生活問題について学び、会員の交流を図る一環として調理実習を実施する。	家庭	2月17日	河辺市民サービスセンター	018-882-5171	—
	27	女性教育「健康料理教室」	季節の食材を使った、健康的な料理の作り方を学ぶ機会を提供する。	家庭	8月20日 9月17日	河辺市民サービスセンター	018-882-5171	—
	28	親子チャレンジ体験活動推進事業「料理教室」	親子で協力して調理することで、楽しさや新たな発見、食の大切さを学んでもらう。	家庭	7月24日 8月6日	雄和市民サービスセンター	018-886-5540	—
	29	親子チャレンジ体験活動推進事業「農作業体験教室」	雄和地域の農事組合法人に協力してもらい、えだまめやねぎの収穫から出荷までを体験する。家族で協力して収穫することで、絆や食べものの大切さを学んでもらう。	家庭	8月22日 9月5日 11月7日	雄和市民サービスセンター	018-886-5540	—
	30	ごみ減量・再資源化促進事業	市民や事業者に対し、食べ残しをしないなどの食品ロス取組について、啓発・周知を行う。	家庭 生産者・事業者	通年	環境都市推進課	018-888-5708	https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/recycle/1021994/index.html
	31	食に親しむ保育の実践	教育・保育施設等において、児童が野菜栽培や収穫を体験することにより、食への関心を高める。	教育・保育施設等・学校	通年	子ども育成課	018-888-5692	—
	32	中学生食農体験学習	農作物の収穫や出荷作業、調理体験を通して、働くことの意義や価値を学ぶとともに、農業への関心を高める。	教育・保育施設等・学校	7月～9月	園芸振興センター	018-838-0278	—
	33	食育体験活動「食から秋田を知ろう～秋田市民市場を活用して～」	秋田の食の豊かさを気づかせ、健全な食生活を営む力を育むため、秋田市民市場を活用し、体験活動を実施する。	教育・保育施設等・学校	9～11月	学校教育課	018-888-5808	—
	34	さとびあ講座	農業、自然、地域文化等に関する体験等を通して、人的交流の促進を図るとともに、本市農業への理解を深める機会を提供する。	地域・企業	通年	産業企画課	018-893-3412	https://satopia.akita.jp/
	35	援農ボランティア	援農ボランティアと農家をマッチングすることにより、農作業を通じて本市農業への理解を深める機会とするとともに、後継者不足や高齢化によって人手不足に悩む各農家の実情に合わせて、農家を直接的にサポートすることを目的として行う。	地域・企業	通年	産業企画課	018-893-3412	https://satopia.akita.jp/
	36	卸売市場開放デー、市場まつり	安全で安心、旬な生鮮食料品等の特別販売や野菜等の地産地消の推進、魚食の普及などを通し、市場機能への理解を深めてもらうとともに、市民に親しまれる市場を目指す。	地域・企業	（卸売市場開放デー） 4月～6月および12月から2月：毎月第3土曜日 7月～9月、11月および3月：毎月第4土曜日 （市場まつり） 10月	市場管理室	あきた市場マネジメント（指定管理者） 018-869-5294	https://akitamarketmanagement.iimdofree.com/

基本方針	No.	事業名	事業内容	対象	開催時期（予定）	課所室名	問合せ先（直通）	URL
4 地 域 の 食 と 食 文 化 へ の 理 解 促 進	37	女性教育 「つけもの教室」	季節の食材を使った昔ながらの漬物の作り方を学ぶ機会を提供する。	家庭	7月23日	河辺市民サービスセンター	018-882-5171	—
	38	市民体験活動推進事業 「料理教室」	雄和地域の伝統料理作りを通して、食文化継承と楽しさを提供する。	家庭	6月14日 8月21日	雄和市民サービスセンター	018-886-5540	—
	39	園芸振興センター 開放DAY	市民に対し農業に関心を持ってもらうため、園芸振興センターを開放し、野菜・花きの直売、体験イベント等を行う。	家庭	8月末	園芸振興センター	018-838-0278	https://www.city.akita.lg.jp/jigyosha/norinsuisangyo/1006808/index.html
	40	まんたらめ　ちびっこ キャンプ	代表的な郷土料理である「きりたんぽ」作りを通して、伝統文化継承の一翼を担う。	家庭	10月10日、11日	太平山 自然学習センター	018-827-2171	https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/shakai-shogai/1008481/1009953/index.html
	41	まんたらめ　ウイン ターキャンプ	季節の行事であるもちつき活動を通して、地域の食と食文化の理解促進を図る。	家庭	令和9年1月6日、7日	太平山 自然学習センター	018-827-2171	https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/shakai-shogai/1008481/1009953/index.html
	42	学校給食	小・中学校の給食では、市内産の米を提供するほか、地産地消の取組として、野菜等も市内産農産物の活用に努める。また、園芸振興センター産の野菜の一部を大住小学校の給食に提供する。	教育・保育施設等・学校	通年	産業企画課 園芸振興センター	018-888-5724 018-838-0278	—
	43	まるごと秋田を食べよう給食（11月）と学 校給食週間（1月）	秋田の食の豊かさを実感できるよう、地場産物や郷土料理を取り入れた学校給食を実施する。	教育・保育施設等・学校	11月2日～30日 令和9年1月25日～29日	学校教育課	018-888-5808	—