

## 令和6年度 「河辺せせらぎ塾」 事業実施計画

No.5およびNo.6のバス使用以外は、10時開始が基本となります。

R6. 4. 25

No.	開催日	曜日	種別	内容	講師等	会場
1	4/25	木	開講式 ・講話	秋田県の観光について (県庁出前講座)	県観光文化スポーツ部 観光振興課	河辺総合福祉 交流センター (三世代交流 ホール)
2	6/20	木	映画鑑賞	八子公物語	—	河辺総合福祉 交流センター (三世代交流 ホール)
3	7/18	木	漫談	ウクレレ漫談 幸せやってくる！	人星亭 喜楽駄米 (じんせいていきらくだべえ)	河辺総合福祉 交流センター (三世代交流 ホール)
4	8/22	木	ものづくり	米袋を使った、エコバック づくり	遠山 桂太郎	河辺総合福祉 交流センター (三世代交流 ホール)
5	9/19	木	健康運動 ・懇親会	グラウンドゴルフ交流会	※社会教育バスを使用	スポパークか わべ
6	10/17	木	移動学習	増田蔵町（横手市）の 施設見学等	※社会教育バスを使用	横手市
7	11/14	木	健康運動	タオルを使った気軽にできる 健康体操	安田 みどり (フィジカルコンディショ ナー、日本ヨガ連盟認定イ ンストラクター ほか)	河辺総合福祉 交流センター (三世代交流 ホール)
8	2/20	木	講話・ 閉講式	講話：善玉菌と腸のおはなし (市エイジフレンドシティ出 張講座)	市エイジフレンドシティ 推進担当、パートナー事 業者	河辺総合福祉 交流センター (三世代交流 ホール)