



# 河辺さわやかセミナー

## 令和8年度 女性学級 会員募集!

- ▶ 主催 河辺市民サービスセンター
- ▶ 対象 河辺地域の女性
- ▶ 会場 河辺市民サービスセンター ほか
- ▶ 活動内容 講話、健康運動、料理教室等で会員相互の親睦を図ります。
- ▶ 会費 年会費 1,200円  
(年会費の他に活動内容によっては自己負担が発生します)
- ▶ 申し込み 河辺市民サービスセンター 生涯学習担当  
TEL 882-5171 (平日のみ)



### 令和8年度「河辺さわやかセミナー」学習計画

日程	内容	日程	内容
6月10日 (水)	開講式/ 映画鑑賞(防災など)	10月28日 (水)	気軽にできる健康運動 健康教室(腸活)
7月22日 (水)	講話 (金融犯罪被害防止)	2月17日 (水)	料理教室/ 閉講式・懇親会
9月16日 (水)	施設見学会 (旧松倉家ほか)	注意: 学習計画は都合により変更になることがあります	

