

職場の研修プログラムでお悩みの方  
誰もが過ごしやすい環境を作りたい方

# 秋 田 市 男 女 共 生

# 出張講座

職場研修や町内会などへ **無料** で講師を派遣します

## テーマ 上手なしかり方を身につけよう

お互いの考え方・感じ方の違いや上手なしかり方などについて、ロールプレイを交えながら学ぶことで、より良い関係を築くコツをつかみ、風通しの良い環境づくりにつなげます。

## テーマ 思い込み「べき」を見直そう

自分の思い込みを無意識に押しつけてしまいがちな「べき」を見直し、互いの価値観を尊重し合う環境づくりにつなげます。

## テーマ 自分も相手も大切にできるコミュニケーション

アサーティブ・トレーニングの考え方をを用いて、自分の思いを上手に伝える方法を参加型学習形式で楽しく学びます。

## テーマ 男女共生の視点で地域防災を考えよう

万が一災害が発生し、避難所が開設した際、地域や町内会などで助け合い・支え合うことや新たな防災の考え方など男女共生の視点で考えます。

○対象団体：企業やPTA、町内会など  
10名程度以上の参加が見込まれる団体

○実施期間：令和8年8月から令和9年3月まで

○所要時間：90分程度  
(午前10時から午後4時までの間)

○会 場：秋田市内のご希望の場所  
(申込者様で手配をお願いします)

○費 用：講師費用は秋田市が負担します。  
会場使用料などの諸費用は申込者様の負担となります。

### 申込み



開催希望日の1か月前までに裏面の申込書をメールまたはFAXで送付してください。

### 打合せ



申込者様と講師で事前に打合せを行います。参加者が学びたい内容などを調整可能です。

### 開催



会場の準備や進行は、申込者様でお願いします。講座開始前に3分程、当課職員から男女共生について説明いたします。

## 申込み

受付は令和8年7月6日(月)から令和9年2月26日(金)まで。裏面の申込書をご提出ください。申込み上限に達した場合は、その時点で締め切りとなります。

秋田市生活総務課 男女共生・女性活躍推進担当

TEL 018-888-5650 FAX 018-888-5623 E-mail danjyo@city.akita.lg.jp



秋田市ホームページ

【受付】

- ・7月6日(月)から受付を開始します。
- ・申込数が上限に達する場合がございますので、ご了承ください。

秋田市男女共生出張講座申込書

令和 年 月 日

(宛先) 秋田市長

申込者氏名 \_\_\_\_\_

出張講座を受講したいので、次のとおり申し込みます。

希望日時 (70分~90分)	第1希望	令和 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分
	第2希望	令和 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分
開催場所	会場名	
	所在地	住所
電話		
対象者 ・人数		
	年齢層( )年代	参加予定( )人
希望テーマ ・要望等	・希望するテーマ1つを選び、チェック☑をつけてください。 <input type="checkbox"/> 上手なしかり方を身につけよう 講師:本田正博氏(アンガーマネジメントプロフェッショナルインストラクター) <input type="checkbox"/> 思い込み(べき)を見直そう 講師:本田正博氏(アンガーマネジメントプロフェッショナルインストラクター) <input type="checkbox"/> 自分も相手も大切にコミュニケーション 講師:高橋静子氏(あきたAT研究会) <input type="checkbox"/> 男女共生の視点で考える地域防災 講師:及川真一氏(日赤東北看護大学・介護福祉短期大学部講師) ・講座に対する要望や取り上げたい課題等がありましたら記載してください。 ( )	
開催目的		
主催者	団体(グループ)名	
	団体(グループ)代表者の職・氏名	
	住所	
	電話	
	担当者の職・氏名	

メールまたはFAXでお申込みください。

E-mail : danjyo@city.akita.lg.jp

FAX 888-5623