

男女共生出張講座

職場の研修会やPTA、町内会の集まりなどに、
以下の様々なテーマで講師を派遣しています。
講師料は無料です。

誰もが
活躍できる
環境づくりを！

メニュー
例1

ハラスメント のない組織づくり

セクハラ、パワハラ、モラハラ、
ハラスメントとは何かを知り、上
手なしかり方や、自分が変わる考
え方をロールプレイなど実践形式
で学びます。



メニュー
例2

怒りと上手につきあって 人間関係を良好に

アンガーマネジメントをご存じで
すか？

怒りとのつきあい方を知り、我慢
し過ぎず気持ちを楽にする方法を実
践形式で学びます。職場の人材定着、
地域や世代を超えた人間関係づくり
などを様々な場面に生かします。

メニュー
例3

自分も相手も大切にする コミュニケーション

アサーティブ・トレーニングの考
え方を用いて、自分の思いを上手に
伝える方法を参加型学習形式で楽し
く学びます。仲間や親子の信頼関係
を築くことや、リーダーシップを発
揮し後輩を育成するスキルなどを身
につけます。

開催までの流れ

- 1 対 象 秋田市に在住、在勤、在学または活動拠点のある、おおよそ10名以上の参加が見込まれる団体
- 2 開催時間 午前9時から午後5時までの間の1～2時間程度
- 3 開催場所 秋田市内のご希望の場所（お申込者様が手配）
- 4 申込方法 開催希望日の1か月前までに、申込書（裏面）を下記担当にFAXまたはメールでお送りください。日程を調整する場合があります。
- 5 打 合 せ お申込者と講師で事前に打合せを行います。
ご要望に応じてテーマを調整できます。
- 6 開 催 会場の準備や当日の進行は、お申込者様でお願いします。
当日は、当課職員が同席し、講座開始前に3分ほど男女共生についてお話しします。

お申し込み・お問い合わせ

秋田市生活総務課
女性活躍推進担当

〒010-8560 秋田市山王一丁目1-1
TEL：018-888-5650
FAX：018-888-5651
E-mail：ro-ctmn@city.akita.lg.jp



秋田市ホームページ