

# 男女共生出張講座

みんなが  
活躍できる  
環境づくりに

職場研修やPTA、町内会の集まりなどに無料で講師を派遣します。

## コース 1

### みんながイキイキと働ける職場づくりのポイント！

人それぞれの考え方・感じ方の違いや、上手な叱り方などをロールプレイを交えながら学びます。ハラスメントに関する正しい知識を身につけて、ちょっとした気づかいで誰もがイキイキと働ける職場づくりに取り組んでみませんか。

### “怒り”について学んで人間関係を良好にしよう！

## コース 2

どうして怒ってしまうのか、怒りという感情が生まれる理由とその上手なつき合い方を学びます。

我慢し過ぎず気持ちを楽にする方法を身につけて、職場の人材定着、地域や世代を超えた人間関係づくりなどに活かしましょう！

## コース 3

### 自分も相手も大切に作るコミュニケーション

アサーティブ・トレーニングの考え方をを用いて、自分の思いを上手に伝える方法を参加型学習形式で楽しく学びます。

仲間や親子の信頼関係を築くことや、リーダーシップを発揮し後輩を育成するスキルなどを身につけましょう。

#### 開催までの流れ

- 1 対象 秋田市に在住、在勤、在学または活動拠点のある、おおよそ10名以上の参加が見込まれる団体
- 2 開催時間 午前9時から午後5時までの間の1～2時間程度
- 3 開催場所 秋田市内のご希望の場所（申込者様で手配）
- 4 申込方法 開催希望日の1か月前までに裏面の申込書を下記担当にFAXまたはメールでお送りください。日程を調整する場合があります。
- 5 打合せ 申込者様と講師で事前に打合せを行います。ご要望に応じて内容を調整できます。
- 6 開催 会場の準備や当日の進行は、申込者様でお願いします。当日は、当課職員が同席し、講座開始前に3分ほど男女共生についてお話しします。

**申込み** 受け付けは令和6年2月9日(金)まで。申込み上限に達した場合はその時点で締め切らせていただきます。

秋田市生活総務課女性活躍推進担当

秋田市ホームページ▶

電話 018-888-5650 FAX 018-888-5651 Eメール danjyo@city.akita.lg.jp

