

# 男女共生出張講座

みんなが  
活躍できる  
環境づくりに

職場研修やPTA、町内会の集まりなどに無料で講師を派遣します。  
一般社員向けや管理職向けなど、ご要望に応じてテーマは調整可能です！

## コース1 みんながイキイキと働ける職場づくりのポイント！

人それぞれの考え方・感じ方の違いや、上手な叱り方などをロールプレイを交えながら学びます。ハラスメントに関する正しい知識を身につけて、ちょっとした気づかいで誰もがイキイキと働ける職場づくりに取り組んでみませんか。

## コース2 みんなの可能性を広げる職場づくりのポイント！

「思いやり」のつもりが「思い込み」だった？  
職場によくある「思い込み」の事例を踏まえながら、みんなが自分らしく働ける職場づくりのポイントを学びます。お互いの考えや価値観の違いを大切に、チームのモチベーションもアップ！

## コース3 自分も相手も大切にコミュニケーション

アサーティブ・トレーニングの考え方をを用いて、自分の思いを上手に伝える方法を参加型学習形式で楽しく学びます。  
仲間や親子の信頼関係を築くことや、リーダーシップを発揮し後輩を育成するスキルなどを身につけましょう。

### 出張講座について

- 対象：秋田市内の企業やPTAの集まりなど、10名程度以上の参加が見込まれる団体
- 時期：令和6年7月から
- 時間：午前10時から午後4時までの間の1時間～2時間程度
- 会場：秋田市内のご希望の場所（申込者様で手配してください）
- 費用：講師費用は秋田市が負担します。会場使用料などの諸費用は申込者様の負担となります。

### 開催までの流れ

申込み

開催希望日の1か月程度前までに、裏面の申込書を下記担当にFAXまたはメールでお送りください。

打合せ

申込者様と講師で事前に打合せを行います。対象者に合わせて学びたい内容などを調整いただけます。

開催

会場の準備や当日の進行は、申込者様でお願いします。当日は、当課職員が同席し、講座開始前に3分ほど男女共生について説明させていただきます。

### 申込み

受付は令和7年2月14日(金)まで。申込み上限に達した場合はその時点で締め切らせていただきます。

秋田市生活総務課 女性活躍推進担当

TEL:018-888-5650 FAX:018-888-5651 E-mail: danjyo@city.akita.lg.jp

秋田市

ホームページ▶



【新規団体先行受付】

- 過去2年間に本講座の開催実績がない団体を対象に先行受付を行います。申込多数の場合、抽選となります。受付は令和6年6月10日（月）までです（必着）。

【一般受付】

- 上記の団体以外は、令和6年6月12日（水）から受付を開始します。
- 先行受付で申込数が上限に達する場合がございますので、ご了承ください。

## 秋田市男女共生出張講座申込書

令和 年 月 日

（宛先）秋田市長

氏名

出張講座を受講したいので、次のとおり申し込みます。

希望日時	第1希望	令和 年 月 日（ ） 時 分 ~ 時 分
	第2希望	令和 年 月 日（ ） 時 分 ~ 時 分
開催場所	会場名	
	所在地	住所 電話
対象者	年齢層	
参加人数 （予定）		
希望テーマ ・内容等	・次から1つ選び☑をつけてください <input type="checkbox"/> みんながイキイキと働ける職場づくりのポイント！ <input type="checkbox"/> みんなの可能性を広げる職場づくりのポイント！ <input type="checkbox"/> 自分も相手も大切にコミュニケーション ・講座に対する要望がありましたら記載してください。  〔 〕	
開催目的		
主催者	団体（グループ）名	
	団体（グループ）代表者の職・氏名	
	住所	
	電話	
	担当者の職・氏名	

- ※ 開催日時は、申込者様のご希望と講師の都合を調整のうえ決定します。
- ※ 政治、宗教、営利に関する活動を目的とする場合、その他出張講座の趣旨に沿わない場合は、ご利用いただけません。
- ※ 記載いただいた住所・氏名・電話番号等の個人情報は、出張講座に関する連絡のみに使用し、それ以外には使用いたしません。

FAX 888-5651  
メールでもお申込みいただけます。  
E-mail : danjyo@city.akita.lg.jp