情報配信サービス

男女共生ネットワークニュース

ともに生きる社会をめざして　　2020　冬号　No.62

LGBTQ研修会　12/18(金)
性の多様性に関する理解と配慮について考える

講師：成田 まいさん（秋田こどもの心と発達クリニック）
研修会の内容を一部ご紹介します。

●セクシャルマイノリティとは？

マイノリティ：社会的少数派
セクシャルマイノリティ：性的少数派
例えば、左利きやAB型もマイノリティであり、誰もが何かしらのマイノリティである可能性があります。

●セクシュアリティの三要素

からだの性　生物学的性、性染色体や性器の状態などから決定される。

こころの性　性自認、自分自身の性別をどう認識しているか。

好きになる性　性的指向、恋愛や性愛の対象となる性別のこと。

上記の組み合わせがマジョリティとは異なる場合に、セクシャルマイノリティとなります。

●セクシャルマイノリティを総称する言葉について

L　レズビアン
女性同性愛者。＜こころの性＞は女性で、＜好きになる性＞が女性。

G　ゲイ
男性同性愛者。＜こころの性＞は男性で、＜好きになる性＞が男性。

B　バイセクシュアル
両性愛者。＜好きになる性＞が異性と同性両方、あるいは好きになる相手の性別は問わない。

T　トランスジェンダー
＜からだの性＞と＜こころの性＞が一致しないという感覚（性別違和）を持つ。

LGB　性的指向
T　性別違和
LGBとTは異なるものであるにも関わらず一括りで表現されています。

●日々進化している言葉

LGBTのあとに続く言葉がI（インターセクシャル）Q（クエッショニング、クイア）A（アセクシャル、アライ）と日々進化しています。

SOGI（ソジ）
Sexual Orientation （性的指向）
Gender Identity （性自認）
誰もがSOGIであり、性は多様です。

●日本の人口に対して

10人に1人がLGBTと統計がでています。
（2019年博報堂LGBT総合研究所調査）

●LGBTQ特有の「存在の見えにくさ」について

・見た目だけではわからない。
・行動面にも表れにくい。
・カミングアウトのハードルが高い。
・当事者が必死に隠していることが多い。

会ったことがないから「知らない」ではなく、ごく身近にいるのがセクシャルマイノリティです。

あきたF・F推進員
佐藤 博美さんに伺いました！
～ＬＧＢＴＱ研修会を終えて～

自分が知らないことには無意識に偏見を持ってしまいがちですが、マイノリティ（少数派）について「左利きはマイノリティ」という例えや、LGBTQにまつわるたくさんの言葉の解説など大変わかりやすく、理解を深めることができました。

学校ではLGBTQについて学ぶ機会があるそうで、子どもたちが感じたことを親へ、その親から職場や地域の大人へと広がり、誰もが安心して暮らせる社会につながるとよいと感じました。成田先生にも、このような正しい知識や今悩んでいる方がいることを知る機会をより多くの方に持っていただけるよう活動を広めてほしいという思いです。

個人の対応では、もしカミングアウトされたら驚いてもよいし、受け容れられるかどうかはその人のできる範囲でよいことが印象に残りました。また、一人ひとり大切にした多様性への支援は、私が所属しているあきたAT研究会での活動にも通じるものがあります。きちんと話を聴き、その人自身が求めているニーズを把握することが大切で、困っている人への対応は誰にとっても心地よい対応である、というお話の大切さを改めて感じました。

10/24(土)・25(日)　あきた文化産業施設松下

10/24 松下でセミナー＆トーク

朝の部　朝ヨガとマインドフルネス

講師：相場 良子さん（ヨガスタジオスロウフロウ）
基本の呼吸法で集中力と行動力をアップ！

仕事のことを忘れてゆっくりできました。一日元気に過ごせそうです。（50代女性）／マインドフルネスを続けたいです。（40代女性）

午前の部　未来を描く✦キャリアデザイントーク

進行：異業種女性の活動団体**ワーキングこまち**
秋田県警察本部、NTT東日本秋田支店、JR東日本秋田支社、東北電力、ドコモCS東北秋田支店、ゆうちょ銀行

働く女性を対象に、イキイキと働き続けるため、話し合いながらシュミレーションをしました。

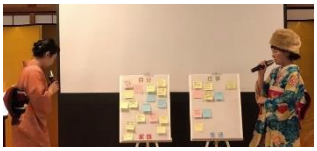
女性のみでざっくばらんにお話ができましたし、他業種の方の意見を聞き勉強になりました。将来のことについて、考える良い機会になりました。（20代女性）

午後の部　思いをカタチに　私のストーリー

ゲスト：**吉岡 千恵**さん
（自家製野菜のキッシュ・洋菓子工房ホタルビ堂）
コーディネーター：**武藤 綾子**さん（フリーアナウンサー）

子育てや介護などをしながらも自分らしく生きる女性に話を聞く講座の第3弾！話の内容と参加者の感想を一部紹介します。

4人兄弟の長女として小さい頃からしっかりしなければという気持ちがあった反面、色々なコンプレックスを強く持っていたのですが、自分を認めてくれる夫と出会ったことで、いいところも悪いところも全部の自分を認め、一歩踏み出して行動できるようになりました。自分が必要とされること、人に喜んでもらうことがとても嬉しいと感じるので、今はホタルビ堂でお菓子を作って販売することが生きがいのひとつです。でもお菓子に限らず、人に喜んでもらえることだったら何でもしたいと思っています。



ホタルビ堂さんの深い内面に触れることができて、自分の子育てにも活かしていきたいと思います（30代女性）

夕方の部　これからの働き方、暮らし方

ゲスト
筒井 智成さん（クラフトビール醸造所「BREWCCOLY」代表）
筒井 友香さん（あくび建築事務所代表）
コーディネーター
田村 剛さん
（NPO法人アーツセンターあきた）

話の内容と参加者の感想を一部紹介します。
智成さん：独立して、1番良かったのは生活・時間を自分でコントロールできていることです。
友香さん：私もストレスフリーではあると思います。休みは全然なくて疲れることはあっても、精神的負担はないですね。（中略）二人でそれぞれ独立して仕事をする中で、私がタップルーム（週末に参加しているシェア飲食店）のホール係をしたり、彼にプランを一緒に考えてもらったりすることがあります。それぞれの仕事が交差して、二つの仕事になっているのかなと思っています。
智成さん：建築で独立したいと思っていたので、手伝わせてもらって両方手に入れたような気持ちです。

お互いの仕事を認め合い、やりたいことをやるという考えは今必要な夫婦の在り方だと思います。（40代女性）

2日目 10/25(日) 10:00~16:00 2020 秋田市 × a.woman 松下マルシェ

松下がれこどマルシェだ！ MATUSHITA Marché

秋田の働く女性たちの情報サイト「a.woman」との共催で、女性起業家や女性が開発した製品の紹介・販売、関係企業・団体のPRなどを行いました。あいにくの天候のなか、約570人の方々にご来場いただきました。ありがとうございました。

女性が少ない分野で自分らしく活躍する女性

今年度の取組では、女性が少ない分野で活躍している方にスポットを当てています。

秋田市広報番組で紹介

3名の女性ロールモデルを紹介しました。

・柴田 夏帆さん
（株式会社NTT東日本-東北）
・佐藤 理恵さん（秋田製錬株式会社）
・冨岡 浩子さん（秋田酒類製造株式会社）

番組はYouTubeでもご覧いただけます。

YouTube 秋田市 元気な女性 検索

2020秋田市女性活躍推進ガイド 自分らしい生き方、働き方を探して

男女共生や女性活躍に関する施策、自分らしく活躍する女性2人のインタビューなど充実の内容です。市内施設等で配布していますので、ぜひご覧ください！
今回紹介している方
・橋本 里香さん（秋田中央交通株式会社）
・柴田 夏帆さん（株式会社NTT東日本-東北）

政治分野の女性活躍ワークショップ～女性議員と話そう～

10月31日（土）市内女子中学生・高校生31人が秋田市議会議場を見学。その後、市議会女性議員5名も参加し、人口減少、仕事、教育の3つのテーマについてグループで話し合い、発表しました。

未来の理工系女子職場見学ワークショップ

1月6日（水）市役所からバスに乗って市内企業等を訪問。女子中学生・高校生を対象に、理工系への進路選択を広げる機会として開催しました。
今回訪問した方
・寺田 千尋さん（アルフレッサファインケミカル株式会社 技術課）
・川上 寛子さん（秋田県立大学 生物資源科学部 助教 ）

キャリアデザインセミナー開催

11/6・9・10 秋田市役所

市内企業等で働く女性を対象に、リーダー（管理職）コース・中堅コース別に実施しました。

アンケート結果を一部紹介

女性のキャリアアップのために必要なことは？

企業・各コース参加者いずれも
1位は職場の理解！
リーダーコース参加者が必要と思うのは
女性向け講座・交流、身近なロールモデル
中堅コース参加者が必要と思うのは
相談できる環境の整備、福利厚生制度

キャリアデザインセミナー報告書は市ホームページでもご覧いただけます。（1月下旬頃掲載予定）

CAREER DESIGN CAFE キャリアデザインカフェ

11/19（木）オンライン開催

子育てと仕事の両立について、中山淳子さん（ママの輝く明日を応援する「Domarni」代表）の講話を聞きました。その後、参加者同士でグループワークを行い、仕事や子育てについて、「どうしたらできるか？」を考え、1年後の自分を考える願望実現シートを記入しました。

男のセルフマネジメント講座 OUTDOOR×LOGICAL LIFE

アウトドアライフを通して日常の自分らしい生き方を設計する
男性対象講座

7/19（日）今流行りの飯ごうを使いこなす

講師は及川真一さん（日本赤十字秋田短期大学）、進行は竹内健二さん（株式会社LHL）。簡単なレシピでパエリアとバナナプリンを作りました。できあがりを待つ間に、男性の家事参加についてのワークも行いました。

催しのご案内

詳細は広報あきたやホームページ(HP)をご覧ください
（内容は変更する場合がありますのでご了承ください）

1/21（木）

HP

10:00/11:00/13:00/
18:00/19:30

キャリア相談会　対象：女性
自分らしい働き方について相談

1/23（土）

オンライン講座　HP

10:30-12:00

キャリアデザインカフェ　プチスイーツ＆TEA付き

家庭・仕事・ワタシを楽しむコツ

対象：働くママ、働きたいママ
社会保険労務士の西平睦美さんによる講話とワーク

オンライン講座　HP

14:00-15:00

アンコンシャスバイアス・セミナー　市民企画講座

私らしく、働く。私らしく、笑う。

対象：女性
無意識の偏見・思い込み（＝アンコンシャス・バイアス）について気づき、ともに考えます。市民企画第2弾!

2/5（金）

講演会　広報 1/15

15:00-16:10

輝く組織・輝く人の条件

withコロナで変わる日本社会

講演者：渋谷　和宏さん
経済ジャーナリスト、作家、大正大学客員教授
会場：にぎわい交流館AU ／ 事前申込100名
※大型モニターによるオンライン講演会

2/13（土）

講座　広報 1/15

10:00-11:30

あさ活①なりたい自分をデザインする

対象：働く女性　／ 会場：秋田市役所３階 和室
講師：津田 宏美さん（キャリアコンサルタント）

オンライン講座　広報 1/15

14:00-15:00

家でも職場でも！探さない、無くさない、紙モノ整理＆ファイリング術　市民企画講座

対象：女性
紙の整理方法を学び暮らしを効率よく。市民企画第3弾!

2/19（金）

HP

10:00/11:00/13:00/
18:00/19:30

キャリア相談会　対象：女性
自分らしい働き方について相談

2/28（日）

講座　広報 2/5

10:30-12:00

LGBTQ理解講座

会場：秋田市役所３階 洋室４
進行：堀井 里子さん（国際教養大学助教）

3/6（土）

講座　広報 2/5

11:00-12:10

男のセルフマネジメント

洗濯＆アイロン男子

対象：男性　／　会場：秋田市役所３階 洋室４
講師：高橋 友広さん（有限会社 本家仕上屋代表）

講座　広報 2/5

13:30-14:40

社会人ブラッシュアップ講座

コロナ禍のメディアと多様性社会

講師：小松田 儀貞さん（秋田県立大学准教授）
会場：秋田市役所３階 洋室４

3/13（土）

講座　広報 2/19

10:00-11:30

あさ活②印象200%アップ!トーク術

対象：働く女性　／ 会場：秋田市役所３階 洋室４
講師：石川 文子さん（フリーアナウンサー）

講座　広報 2/19

13:00/15:00

マサラティーで自分をみつめる時間

対象：女性 ／ 会場：スリランカカレー＆ティー ティーランカ
スパイスティーを作り、いただきながら、店主の谷洋子さんとともに育児と仕事の両立について考えます。

発行(年2回/定期・メール配信についてはご連絡ください)

秋田市生活総務課女性活躍推進担当
〒010-8560　秋田市山王一丁目１番１号
電話　018-888-5650
Fax　018-888-5651
E-mail　danjyo@city.akita.akita.jp→
ＨＰ　http://www.city.akita.akita.jp/city/ct/ge/danjyo/