

男女共同参画週間

6/23 水
6/29 火



▶ キャッチフレーズ

女だから、男だから、ではなく、
私だから、の時代へ

内閣府で募集している男女共同参画週間のキャッチフレーズについて、今年度はユース世代（15歳～20歳）を対象に募集し、「自分を好きになって、自分を信じ、創り上げた自由な発想が受け入れられる社会。みんなで築いていく男女共同参画社会とは？！みなさんが進んでいく社会への願い・想いのこもったキャッチフレーズ」をテーマに選ばれました。

▶ オンライン座談会

あきたF・F推進員×国際教養大学ダイバーシティクラブ
女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ
～身近なところで感じるジェンダー～

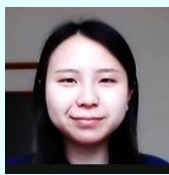
参加者紹介

吉野 陽子さん（あきたF・F推進員）



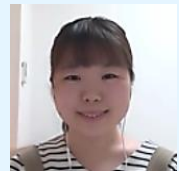
キャリアコンサルタントとして、学生の就職支援や、仕事と家庭の両立に悩む女性の相談など、女性活躍に関することを行う。4歳と1歳の子の母。湯沢市出身。

伊藤 月菜さん（国際教養大学3年生）



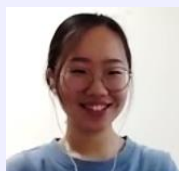
オンラインでサンフランシスコに留学中。大学では、社会系の学問を中心に、哲学や歴史などを、留学では、LGBTQや、セクシュアリティについて学ぶ。秋田市出身。

鈴木 知世さん（国際教養大学2年生）



国際協力・開発学、高齢者福祉、教育、ジェンダー、環境問題に興味を持ちながら、幅広く学ぶ。最近、日本における性教育の大切さを実感している。茨城県出身。

戸島 嗣世さん（国際教養大学2年生）



大学では幅広く学び、高校生の頃からジェンダーや男女平等、LGBTQに関心を持つ。ジェンダーの話は、同世代と話すことが多い。東京都出身。

▶ 男女共生パネル展

今年度は、性的指向や性自認に対する社会的偏見や差別をなくすためのパネル展示をしています。お立ち寄りの際にはぜひご覧ください。

- 市役所1階市民ホール 6月29日（火）まで
- きららとしょかん明德館 6月27日（日）まで
- 秋田県中央男女共同参画センター 6月28日（月）まで



Transgender
トランスジェンダー
生まれたときに
割り当てられた性別と
違う性別で
自分を認識
している人

パートナーシップ制度

自治体導入状況

2021年5月6日現在

105 自治体実施

パネルの内容は、インスタグラム（裏面参照）でもご覧いただけます。

女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ ～身近なところで感じるジェンダー～

女だから…男だから…と感ずること

吉野 みなさんが身近なところで、女だから…男だから…と感ずることは何かありますか。

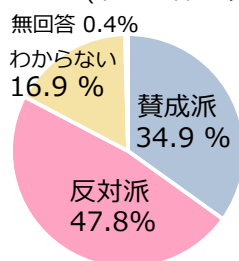
伊藤 「本当に？」と思われるかもしれませんが、私は「女だから、何かできない」と言われた経験はありません。幼い頃は男子と混ざって遊ぶことも多くありましたし、中学生になっても「女だから進学できない」ということはありませんでした。高校生になりコミュニティが広がったときに、「女は結婚するから専門学校でいい」などの友人の話にとっても驚きました。そうした男尊女卑の価値観は、周りの影響で気づかされましたね。最近では、少しずつ就職活動が始まり、「女性のキャリア支援」など、「女性」とつくものを目にするようになってきました。例えば、出産は女性にしかできないので、徐々に私も考えないといけないのかと感ずているところです。

鈴木 私も同じように、「女だから」という理由で将来の夢や進路を妨げられたような経験はなく、自分の意思に基づいて様々な事に挑戦できた環境に、とても感謝しています。私の家庭では両親が共働きなのですが、どうしても家事の負担が母親に偏ってしまう傾向がありました。

男女共同参画が推進され、性別に関係なく仕事に邁進できる社会風潮が高まってきた現代でも、「家事をするのは女性である」という価値観は無意識的にでも残り続けていると思います。自分が将来家庭を築くことになっても、「仕事と家事を両立しなければならない」というような大きな義務感を抱くだろうと想像できます。

戸島 私も、女性だからと言って不当な扱いを受けたことはありません。友人の話では、男性は力仕事を任されることや、「男だからしっかり」という気合のようなこともある反面、女性には外見を気にしないといけなく、化粧をすることがデフォルト（標準・定番）に

「男は仕事、女は家庭」という考え方について
(平成28年調査)



なっていますよね。あとは、脱毛も…なぜ女性だけきれいにしないといけないのかと思います。

吉野 確かに、新卒採用研修でも男性にはないにもかかわらず、女性には「薄くてもいいから化粧をしましょう」と教育されます。「男だからしっかり」ということについても、4歳の息子が「男だから泣かない」と急に言い出したことがあり、「男は強くあらねばならない」という概念を、幼稚園から持ち帰ることに驚きましたね。

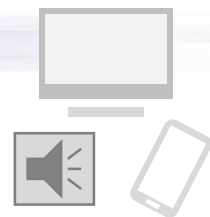
性別による固定観念

吉野 こうした性別による固定観念は周りの影響があると思いますが、皆さんはどのように感ずていますか？

伊藤 私が気になることは、メディアの影響です。女性誌では、「彼氏をつくるためのメイク特集」など、化粧をする目的の先に男性がいるような記事や、YouTubeでは、女性をけなして脱毛に行かせるような広告を企業が作っていますよね。周りの人ももちろんですが、メディアは発信力があり影響が大きいため、傷つく人も多いのではないのでしょうか。

鈴木 私もメディアの影響はとても大きいと思います。女性用の化粧品や美容に関するCMでは綺麗な人が起用されて、女性は「美しく」あるべきと視聴者に印象付けていると感ずます。また、周りの人からの影響についてですが、同世代からの価値観の押し付けにより、自分の考えや自分らしさを抑えてしまった事がありました。「女の子はメイクやファッションに気を遣うべき」というような友人間での固定観念から、仲良くなるため、仲間外れにされないために、あまり興味を持っていない化粧や服装の流行について行く為の努力をしていたこともあります。今思い返してみると、それらは自分にとっての生きにくさの原因になっていたと感ずます。

伊藤 周りの影響は、学力も関係があると感じています。国際教養大学では、言語の選択肢も広がり、日本人の価値観が合わないと感じたら、留学生と親しくなることもできますし、私自身も留学生の友人が多いです。先ほどの「化粧をしないといけない」という価値観も、国によって違うこともあります。



上記のほかに、ご紹介できなかった意見のうち一部を交えて、2000年代から現在までのトピックをご紹介します

女子力(2009)

女性らしさを表す言葉。女性であるということを自身のアイデンティティとし、それを示すために使う力を概念的に指す。主に、女性らしい態度や容姿、女性ならではの感覚・能力を活かすことなどを指す。

2005

イクメン(2010)

「イクメン」から派生した、子育てに積極的に関与する男性を指す言葉。

育児に積極的に参加する父親は「イクメン」と言われるにもかかわらず、母親は当たり前という風潮ですよね。

2010

ワーママ(2014)

ワーキングママの略。ワーキング・マザーと同義語で、子育てしながら働く女性を指す言葉。

働く女性が増えても、家事の負担を感ずる女性が多い現状です。「名もなき家事」「見えない家事」といった言葉も話題となっていますね。

私の周りには、別に化粧をしなくてもいいのでは、と受け止めてくれる人が沢山います。様々な価値観のなかで、私は日本の価値観にとらわれなくていい安心感があり、多様性を受け入れやすい環境だと感じています。

吉野 高校までは多様性が受け入れられない環境でしたか。

戸島 中学・高校時代は女子校で、男子の発言にモヤッとすることはありませんでしたが、「女子力」という言葉や、綺麗な女子は価値があるというような概念はありましたね。他にも、性別による固定観念は幼い頃から埋め込まれていると感じています。例えば子ども向けのアニメにも、「プリキュア」は女の子のかわいらしさ、「仮面ライダー」は男の子の強さやかっこよさ、という印象を受け取るのではないのでしょうか。

吉野 みなさんのメディアの話から、やはり不特定多数に発信されているものは影響が大きいと感じますね。

いつか生きやすい社会でなく、いま生きやすい社会へ

吉野 いま生きやすい社会にするために、私たちができること…みなさんの世代がどう考えているか気になります。

戸島 私は、社会やジェンダーの問題について、もっと一人ひとりが敏感になることと考えています。よく、若者は新聞を読まない、ニュースを見ないと言われますが、もっと政治について話し合う場を設けるなどすれば、政治や社会問題を自分事としてとらえるきっかけになるのではないのでしょうか。何事も、変化は小さなことから始まり、大きな変化に繋がりますよね。身近なところから少しずつ、差別的な発言をする人がいたら気づいてもらう声かけをするなど、一人ひとりが意識して発信することが大切だと考えています。

鈴木 戸島さんの言うとおり、若者はニュースよりもSNSやYouTubeをよく使っているので、若者向けの情報発信に関しては、若者が頻繁にアクセスするメディアを使用することが重要だと思います。私自身としては、絵本や映画などを媒体に、多くの人々に「気づき」と「変化」をもたらせるような、アートと社会貢献を掛け合わせた活動をしてみたいと考えています。身近な人から差別的な発言を聞いた際にただ受け流すのではなく、また価値観を全否定して憤慨するのではなく、「こんな考え方でもできるのでは」と新たな価値

観を提示することができれば、効果的に前向きな変化につながっていくと思います。多様な生き方や価値観に触れ、積極的に吸収しながら、身近なところからのアクションを起こしていきたいです。

伊藤 私も、二人の意見に賛成です。それに加えて、「生きやすさ」「生きづらさ」とは何かと考えたときに、話題になったオリンピックの女性蔑視発言を思いました。年を重ねるごとに、新しい価値観を受け入れにくいこともあると思いますが、メディアや、組織の方針などに影響力のある方々は、最低限新しい価値観を受け入れないといけないのではと考えます。組織として動くためには、これからはダイバーシティ教育がないと、皆が生きづらくなるのではないのでしょうか。

吉野 自分では変えられないことはどうしてもありますよね。これからの社会では、さまざまな価値観がもっと自然に受け入れられるのではないかと思います。



座談会を終えて

吉野 有意義な時間で話し足りないほどでした。男女共同参画や、女性活躍などは今はプロジェクトなどで進めていますが、たぶん皆さんの時代になったら、もっとすんなりいくんだろうと実感が湧きました。

伊藤 色々な話が聞けて楽しかったです。私たちのクラブのミーティングはこのような感じなので、これが価値があるものであれば、もっと外に出る機会があればいいと思いました。

鈴木 今できることとして、クラブとしても、自分としても、情報発信を拡大していこうと思いました。身近な人との会話の中でも、偏見に気づき、違いを正せるような自分でありたいです。

戸島 世代や出身が違う方から、ジェンダーについての価値観や様々な見方を学んだので、生かして身近なところから1つずつ意識を変えていけると思いました。

担当より 若い世代の方の意識や考え方がとても新鮮で、「私だから」の時代となっていくことで誰もが生きやすい社会へつながっていくと感じました。日頃、担当として取り組んでいる「多様性を認めあう社会の実現」に向けて、こうして様々な方の声を幅広い年代の方へ届けられるように、情報発信を効果的にしていくことの必要性を実感しました。

ジェンダーレス男子(2016)

性別にとらわれず自分らしい考え方・生き方をする新しい価値観を持つ男性。

服装やメイク、髪型などが注目を集め、漫画の題材としても描かれ話題となっている。

多様性への配慮を目的とした「ジェンダーレス制服」で、男女兼用のものや、自由に選べる学校が増えてきていますね。

2015

お風呂に入るときに、生理の時の体調について伝えることや、「水着ゾーン」の話など、子どもにもわかりやすく性教育を始めています。

生理ちゃん(2019)

タブー視され、語られる機会の少ない女性の生理をポップなキャラクターとして擬人化し、その辛さや悩みを代弁させることで女性の共感を得た漫画。

生理用品のCMは爽やかで清潔なイメージですが、女性の辛さやしんどさも伝えられればいいと思います。

2020

働く女性の仕事や生活を
充実させる
企画を募集します！ 7/9金
必着

こんなオンラインセミナーがあったらいいな…

対面で〇〇のレッスンを受けてみたいな…

と思うアイデアはありませんか？

さまざまな分野で誰もが自分らしく活躍できるよう
あなたのアイデアの実現をサポートします。ご応募
いただいた企画のうち、選考で選ばれた企画を応募
者の方と担当で実施します。募集チラシの作成や
SNSでの告知、当日までの運営を一緒にやってみ
ませんか。応募用紙（市ホームページからダウンロ
ード可）をFAX、郵送、Eメールのいずれかで以
下の応募先にお送りください。

働く女性のみなさんへ

参加者募集！

オンライン会議
について学びませんか
7.7水 18:30-20:00

オンライン会議・セミナーなどの不安や苦手意識を
なくしてみませんか。prima Akita 代表の九島千春
さんを講師に迎え、基本的な操作方法から、自分が
オンライン会議などを主催することを目標に楽しく
学びます。

- 対象 働く女性で、オンライン会議初心者の方
- 定員 先着8名
- 会場 アトリエアルヴェ（アルヴェ2階）
- 参加費 無料
- 申込み Eメールで、氏名・電話番号をお知らせ
ください。

誰もが活躍できる環境づくりを！

男女共 出張講座

職場の研修会やPTA、町内会の集まりなどに、以
下の様々なテーマで講師を派遣します。

- テーマ
 - ・ハラスメントのない組織づくり
 - ・怒りと上手につきあって人間関係を良好に
 - ・自分も相手も大切にするコミュニケーション
 - ・アンコンシャスバイアス・セミナー

■対象
秋田市に在住、在勤、在学または活動拠点のある、
おおよそ10名以上の参加が見込まれる団体

■開催時間
午前9時から午後5時までの間の1～2時間程度

■開催場所
秋田市内のご希望の場所（お申込者様が手配）

■申込み
開催希望日の1か月前までに、申込書（市ホーム
ページからダウンロード可）をFAXまたはメールで
お送りください。

各種申込み・問合せ/発行

（年2回発行/定期・メール配信についてはご連絡ください）

秋田市生活総務課女性活躍推進担当

〒010-8560 秋田市山王一丁目1番1号

電話 018-888-5650

Fax 018-888-5651

E-mail danjyo@city.akita.akita.jp→

HP <http://www.city.akita.akita.jp/city/ct/ge/danjyo/>



未来の RIKEJO 参加者募集！

理工系女子

職場見学ワークショップ

参加無料

2021年 8月18日 水 9:00～12:30

対象 女子中学生 女子高校生

市役所からバスに乗って市内企業等を訪問。女子中
学生・高校生を対象に、理工系への進路選択を広げ
る機会として開催します。

■訪問先

- ・佐藤理恵さん（秋田製錬株式会社）
- ・松井ふゆみさん（秋田県総合食品研究センター）

■申込み

7月5日（月）午前9時から、電話またはEメール
で、氏名・学校名・学年・電話番号をお知らせくだ
さい。

Instagramを始めました！

@jyokatu_kizuna_diversity



秋田市の女性活躍推進・絆
づくり・ダイバーシティの
さまざまな活動やイベント
情報を発信します。ぜひご
覧ください！

Instagram