秋田市
男女共生ネットワークニュース
ともに生きる社会をめざして　2022 春号　No.64

令和4年4月1日から

秋田市 パートナーシップ宣誓制度をスタートします！

秋田市では、お互いの人権を尊重し、一人ひとりが個性や能力を十分に発揮できる多様性を認めあう社会の実現を目指しています。その取り組みの一つとして、「秋田市パートナーシップ宣誓制度」を令和4年4月1日からスタートします。

この制度は、婚姻制度とは異なり、法的な権利や義務を生じさせるものではありませんが、婚姻に準じた関係にあるものとして、一部の行政サービスの利用ができます。

秋田市は、お二人の思いを尊重し、自分らしく、いきいきと生活できるよう応援します。

ＬＧＢＴＱ支援の意思表示としても使われている、６色の虹を表す旗「レインボーフラッグ」にちなんで、秋田市の木「けやき」をモチーフにしたマークを作成しました。このマークは、秋田市パートナーシップ証明カードなどに使用します。

宣誓をすることができるかた

お一人またはお二人とも性的少数者で、次の項目をすべて満たすかた

- 成年に達しているかた
- お二人のうちどちらかが市内に住所があるかた
  (3か月以内に市内に転入予定であるかたを含みます)
- 配偶者がいないかた
- 宣誓する相手以外のかたとパートナーシップ関係にないかた
- 民法に規定する婚姻をすることができない続柄(近親者など)にないかた

宣誓手続きの流れ

① 宣誓日の予約(電話やメールなど)

② 宣誓日（宣誓書類の提出）
予約した日時に、必要書類をお持ちの上、お二人そろってお越しください。

③ 受領証と証明カードの交付

詳しくは市ホームページをご覧ください。HPはこちら

証明カード

パートナーシップ宣誓をされたことを証明する書類として受領証と証明カードを交付します。

＜証明カード表面イメージ＞

証明カードの提示を受けたかたへ

この制度を利用する方の性の在り方（性自認や性的指向等）や本制度を利用していることについて、本人の同意なく口外しないようお願いいたします。

カラフルトーク

性の多様性について理解推進のため、広報あきたへ１年を通じて連載をしました。記事の内容を一部ご紹介します。

性の伝え方、受け止め方

「カミングアウト」とは、今まで公にしていなかった自らの性のあり方（セクシュアリティ）を表明することです。

カミングアウトや相談を受けた場合は、最後までじっくり話を聞く（傾聴する）ことが大切です。自分を信頼して秘密を打ち明けて（カミングアウトして）くれた人の意思を尊重すれば、「アウティング」（本人の了承を得ずに、本人が公にしていないことを他人が暴露すること）を防げます。

ＳＯＧＩ（ソギ・ソジ）とは

性的指向(sexual orientation)と性自認(gender identity)の頭文字からとった、異性愛の人なども含め「すべての人が持っている属性」のことです。

「ホモ」「レズ」などの差別的呼称やその言動・嘲笑、 本人が望まない形での暴露（アウティング）など、性的指向や性自認に関連するハラスメントを「ＳＯＧＩハラ」と呼ばれ、2020年6月に施行されたパワハラ防止法により、その防止を講じることが企業に義務づけられました。（中小企業は2022年4月からの施行）

アライとは

“アライ”とは、「味方」「仲間」「同盟」を意味する英語「Ally」が由来となっていて、性的少数者に共感し、寄り添いたいと考え、行動する人々のことをいいます。

性的少数者に対して友好的であるという「LGBTQフレンドリー」よりさらに一歩進んで、性的少数者の不平等の解消や権利擁護のために共に動いてくれる人という意味です。

性の多様性のシンボルとして普及している６色のレインボーは、“アライ”であることを示すためにも使われています。

配慮ある言葉遣い

配偶者のことをさす、夫や妻、ご主人や奥様といった表現を使われるかたは多いと思います。こうした異性パートナーを前提とした関係性の表現を、誰にでも使うことができる言葉に言い換えてみませんか。

例①　異性パートナーを前提とした関係性の表現を避ける。

夫、妻、ご主人、奥様→パートナー、配偶者、お連れ合い

例②　同性カップルで子育てをしている方に配慮する。

お父さん、お母さん→保護者の方、ご家族の方

安心できる居場所づくり

性的指向や性自認に関するハラスメントを防ぐために、次のような言動で、職場などのコミュニティを安心できる場にしていきましょう。

- ＳＯＧＩハラスメント（差別的呼称やその言動・嘲笑、 本人が望まない形での暴露など）に加担しない、一緒に笑わない。
- 場の雰囲気や上下関係で指摘できない時は、話題を変えるようにする。
- 日や場所を改めて「嫌じゃなかった？」と声をかけるなど当事者に寄り添う。

今号をもちまして、男女共生ネットワークニュースの定期発行は終了いたします。長らくご覧いただき、誠にありがとうございました。今後は不定期発行となります。

各種問合せ/発行
秋田市生活総務課女性活躍推進担当
〒010-8560 秋田市山王一丁目１番１号
電　話 018-888-5650
Ｆａｘ 018-888-5651
E-mail danjyo@city.akita.lg.jp→

10月30日(土)、31日(日) あきた文化産業施設「松下」で開催しました。トーク＆セミナーの内容を一部ご紹介します。

日々の疲れを癒やすヨガ

講師：鍵谷 美波さん（ヨガインストラクター）

深い呼吸と基本のヨガのポーズで全身をほぐし、日々の健康と生活の質の向上を目指す時間となりました。

人生を楽しむ働き方

ゲスト 舘岡 春香さん（「種と実」 代表）

新しく何かを始める時、不安を感じると思いますが、その不安を可能に変える方法を子育ての中で学びました。子どもの希望や要望、無理難題に対して、「条件付きOK」で答えるようにしていました。「いいよ、でももうすぐご飯の時間だから、ご飯を食べたら一緒にやろうね」といった具合です。こうした繰り返しでいつの間にか、自分の心の中の希望や要望、無理難題に対しても常に条件付きOKを出せるようになりました。やりたいことに条件付きOKを出して進み続ければ、いつか道が開けると思います。

「アキタ」×「アニメ」のチカラ

ゲスト　境田 未希さん((株)境田商事　取締役)
　　渋谷 幸弘さん((株)GAKIpro Astudio取締役)

境田さん：秋田にはあれがない、これがないとないもの探しをするより、できることを考えた方が早いと思います。ハロウィンなどの、私たちのまちづくり活動を見た子どもたちがいずれ秋田で働きたいと思って、好きなことが秋田でできるようになることが幸せだと思います。

渋谷さん:「どんなことでも前向きに考えると楽しみとなる」

秋田で過ごす毎日は、特別いいことはなくても楽しいです。同じやることだったら、例えば雑用でも、どれだけ早く終わらせられるかとか、自分で楽しめばいいと思っています。そうして人よりちょっとでもできると、また人に頼まれて、もっとできるようになっていく、その積み重ねだと思っています。

11月4日(木)、5日(金)、8日(月)の3日間、市内の企業等で働く女性を対象に、管理職向けに自分らしいリーダー像や、成果を上げるチームづくりを学ぶ、「リーダーコース」と中堅社員（主に３年から５年）向けに自己肯定感を育てるキャリアデザインや、職場の期待・役割の確認などを学ぶ「中堅コース」の２コースを開催しました。

キャリアデザインカフェ

1月13日（木）、2月19日（土）

育児休業中や育児休業から復帰してまもない女性、育児中で再就職を希望している女性、現在働いている女性を対象に、子育てと仕事をテーマとした講座や、人生を楽しむ方法をテーマとしたオンライン講座、キャリアコンサルタントによる個別相談会を開催しました。

ゲスト　佐藤 理恵さん（(株)秋田製錬）
　　松井 ふゆみさん（秋田県総合食品研究センター）

8月18日（水）会社説明や、先輩社員から現職に就いた理由や仕事内容、やりがいについての講話を聞く機会としてオンラインで開催しました。

政治分野の女性活躍ワークショップ

女性議員と『これからの秋田』を話そう!!

10月16日（土）、議場見学や議会の仕組みについて説明のあと、秋田市議会女性議員と市内女子高校生がグループワークをしました。

グループワークのテーマ
・理想の働き方、会社
・身近に感じるジェンダー

各種講座開催報告

オンライン会議について学びませんか

8月4日(水)proma Akita代表の九島千春さんを講師に迎え、基本的な操作方法から、オンライン会議などを主催することを目標に開催。

★よる活 お肌と体と心のデトックス美容法

11月12日(金)LOTUS Totalbeauty代表の菅原麻衣子さんを講師に迎え、スキンケアの基本や美容健康食など、健康で美しく生きる方法を学ぶ講座を開催。

夜の美術館

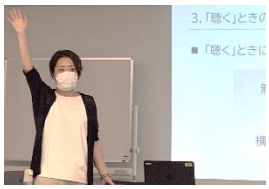
8月25日(水)企画展「香りの器」の見どころなど、展覧会の楽しみ方を学芸員から学び、夜の美術館で作品を鑑賞。

ビジネスチャンスを作る写真のチカラ

11月23日(火) R-room代表の鈴木竜典さんを講師に迎え、ビジネスやSNSなどに活用できる簡単な写真の撮り方や考え方について、事例を交えながら学ぶ講座を開催。

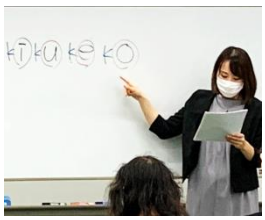
聴く力を身につけよう

市民企画講座①



9月29日(水)キャリアコンサルタントの菊池郁さんを講師に迎え、仕事や生活で役立つ「聴く力」を学ぶ講座を開催。

人前で無理せず話せるトーク術！



11月23日(火) フリーアナウンサーの岡弘子さんを講師に迎え、緊張と上手に付き合いながら、人前で無理せず話せるようになるポイントや雑談力などを学ぶ講座を開催。

「メディア」と「ワイン」の教養講座

10月17日(日)有限会社パスカル代表取締役社長の福嶋勝浩さんを講師に迎え、ワインの基礎知識を織り交ぜながら情報メディアの生かし方を実践的に学ぶ講座を開催。

女性ホルモンとの上手なつきあい方

市民企画講座②

11月26日(金) セルフケアアドバイザー鍵谷美波さんを講師に迎え、女性ホルモンが身体に与える影響や、自分の身体にあったケア方法などを学ぶ講座を開催。

★よる活 あなたの知らない足の世界

働く女性の足のお悩みを改善

10月22日(金)フットケアアドバイザーの坂井梨絵さんを講師に迎え、生き生きとした「足」で過ごせるように、靴の選び方や足のケア方法を学ぶ講座を開催。

仕事もプライベートも『幸せになる』褒め言葉

2月26日(土)社会保険労務士法人SUCCESSION代表社員の高橋一貴さんを講師に迎え、職場や生活の様々な場面で実践できる「褒め方」を学ぶオンライン講座を開催。