

9月28日 ベビーマッサージ



- ① 最初は自己紹介から！
「寝返りをするようになった！」
「おもちゃに手を伸ばすようになった」など
子どもの成長エピソードも☆



- ② 「おべんとう」の歌に合わせてマッサージスタート。
「今からはじめるよ」と赤ちゃんに優しく
話しかけてから始めていきます。



- ③ 「きざみしょうかにごましおふって♪」
ママの顔を見てにこにこです！



- ④ 足の指をくるくるピ！気持ちよさそうです♪



- ⑤ おなかもなでなで～。
おなかのマッサージは便秘にも効果的です。



- ⑥ 最後は背中をマッサージ。
ママの温かい手でうっといな表情でした♪