1月26日　チャイルドヨガ

① 講師は佐々木沙知子先生です。

②足の指をマッサージ。
「くすぐったいけど いい気持ち」

③お友だちが気になり、指をツンツン
ごあいさつ。「よろしくね」

④ママの足に乗って準備はいいかな？

⑤ 飛行機ブ～ン！「お空を飛んでまーす♪」

⑥「いないいないばぁ」タオル遊びは
楽しいなぁ。