

5月11日 チャイルドヨガ



① 講師は佐々木沙知子先生です。
まずは「はじまるよ」のであそびからスタート！



② 「カニさんだよ、チョコキン！」
先生の優しい歌声にも興味津々の様子です♪



③ 足くびのマッサージに思わずうっとり…。
気持ちよさそうな表情です。



④ 「のぼるよコアラ」「おんまはみんな」などの曲に
合わせて、ふれあいあそびを楽しみました♪
ママのおひざのうえでゆらゆら体を動かします。



⑤ お顔をあわせてお友だちとこんにちわ😊
ママに支えてもらいながらゆったいとお散歩です。



⑥ 今度はびゅ〜んとお空のお散歩！
ここでもお友だちとこんにちわ😊
楽しそうな笑い声が聞こえていました♪