

あきた市民市場メイトは、

食料品等の買物で困難な状況に置かれて
いる方々を支援しています!

近所にお店がなくて不便。
介護や子育てが忙しくて、なかなか買物に行けない。
高齢で、あまり歩けなくて大変。
仕事が忙しい。最近、体調が悪くて買物に行けない。
私たちが心をこめて対応いたします。
なんでも注文していいの?自動車を運転できないの。

1月の休業日

13日(日)
20日(日)
27日(日)

2月の休業日

3日(日)
10日(日)
17日(日)
24日(日)

あなたの地域の地域パートナー
秋田市内河辺和野
秋田市内雄和
秋田市内河辺和野
秋田市内雄和
秋田市内河辺和野
秋田市内雄和

お問い合わせ先
株式会社あきた市民市場メイト
TEL 018-893-3917 FAX 018-893-6010
〒910-0001 秋田市中通丁1丁目39番 秋田市民市場内
(株)あきた市民市場メイト

鮮魚、青果類やチラシに掲載されていない商品につきましては、お気軽にお問い合わせください。

2,000円以上ご注文で配達料無料
ご注文は1,575円以上から
お願い致します。

ご自宅まで 地域パートナーまで

常温商品...315円
保冷商品...525円

常温商品...無料
保冷商品...無料

配達料

※ご注文は1,575円以上から
※ご注文は1,575円以上から
※ご注文は1,575円以上から

配達サービス 市場メイト便

お電話で簡単注文!! 会員登録不要!!
●対象地域の方なら「なだでも」ご利用できます。
●ご注文は1,575円以上からお願い致します。

TEL 018-893-3917
FAX 018-893-6010

0120-773917

2,000円以上
ご注文で
配達無料

TEL 018-893-3917
TEL 018-893-3917
TEL 018-893-3917

お惣菜や日用品の配達サービス好評実施中!!

ホルモン煮込み 1人前 300円	いなこおこわ 1人前 350円	サケ弁当 1人前 398円	大エビフライ 1人前 180円	カボチャのコロッケ 1個 60円
いなこ風 ポテトサラダ 1人前 150円	とりのから揚げ 100g 158円	彩り野菜の酢豚 100g 158円	大エビフライ 1人前 180円	カボチャのコロッケ 1個 60円

特製オードブル 3000円 5000円

「重い、かさばる」商品も電話1本でお手元に

チラシにない商品もお気軽にお問い合わせください。

日清 キャノーラ油 1本(1L) 280円	JT 食塩 1袋(1kg) 100円 1袋(5kg) 400円	キッコーマン 醤油(ゆまぐち・本醸造) 1本(1L) 320円
クリネックス ティッシュペーパー 350円	春日製紙 シルクローパー ダブル12ロール 228円	エリエール 超吸収キッチン タオル 95円
アサヒ うすきワイド うす型パンク 1,680円	エルモア 尿取りパッド 498円	衣料用洗剤 アタック(粉末) 338円

【裏面】

【表面】

【なか面】

当チラシ有効期限：平成24年12月31日まで ※価格はすべて税込です

100円以内コーナー

身欠にしん(ソフト) 100円	大塚製菓ポッキー 100円
鶏ひき肉(もも) 95円	秋田納豆ミニ(中) 100円
豆腐(絹・もも) 100円	大塚製菓オロナミンC 90円
さつちん 生うどん 80円	大和物産アルミホイール 68円
明治 ミルクチョコレート 90円	近江兄弟社メンターム薬用スティック 100円
味の素 白がゆ 100円	豊年屋 すりごま(黒・白) 65円

200円以内コーナー

ハウスモートカレー 160円	ヤマザキ食パン芳華 168円
ポークウィンナー(オリジナル) 115円	カップ印砂糖(上) 200円
たけや レーズンツイスト 189円	エバラ焼肉のたれ 200円
たけやあんぱん(あんぱん) 105円	台所洗剤ジヨイ 128円
スベヤリティコヒーードリップパック 120円	花王キッチンハイター 178円
北海道産 知床鶏もも 147円	旭化成サランラップ 148円
日本ハムロスハム(上) 195円	花王衣類ハイター 128円
プリマハムベーコン(上) 195円	秋田産さくらんぼ産地産品 165円
ウサモト 梅どらやき 160円	ウサモト 月餅 200円

300円以内コーナー

ヤマキ 白だし 270円	秋田産杜仲厚うす切りロース 220円
福泉 みりん風調味料 210円	プリマハムロス生ハム 295円
福泉 料理酒 210円	雪の夢舎バラ糖 200円
秋田産 玉子(LLサイズ) 220円	昭和ホットケーキミックス 220円
プリマハムうす切りロースハム 270円	やまのつばき ソフトいわし 280円
花魁 豆腐かすてら 280円	味の素 ピュアセレクトマヨネーズ 220円

400円以内コーナー

アメリカ産 紅藍スモークはらす 350円	きりたんぼ 5本入 350円
牛味付カルビ 360円	秋田産比内地鶏(切込) 370円
宇治茶 ほうじ茶 315円	アメリカ産 たらこ 380円
明治 ココア 320円	サクラ印 ハチミツ 350円
ヤマキウ秋田味噌 350円	ロシア産 辛子明太子 390円

400円以上1000円以内コーナー

カガヤ 北洋産 紅藍(中) 500円	三陸産生わかめ 500円
箱の友産(特) 福の友粘味 450円	田原産 煮干し(カクタイワシ) 500円
デンマーク産 すじこ(西) 630円	安田のつくたさ ちりめん 600円
デンマーク産 すじこ(中) 580円	園分(園) 甘露酒(園分) 800円
アメリカ産 たらこ 650円	佐藤製菓 さとう切りもち 420円
アメリカ産 辛子明太子 580円	北海道産 利尻昆布 850円
秋田産 由利牛もも 420円	たら甘醤油 840円

1000円以上コーナー

あきたごもち 5kg 2400円	宇治 静岡産(深心)茶 1050円
生かす甘醤油 500g 1200円	7-712 輸入用ファッションアイテム付き S-L 1780円
ぬめけの切り込み 500g 1300円	7-712 洋裁用付替はき靴 1000円

一人暮らしやちから仕事などが困難な状況の方々に

メイト便 10分間サービス実施中!!

配達スタッフが、配達後下記サービスを行います。

- 無料 1,575円以上
お買上げの
お客様限定!!
- お話相手
- 家具の移動
重すぎない限り
- 電球:蛍光灯
交換
- 玄関先の
除雪

※ご注文は1,575円以上
※配達料は別途お支払いください。
※配達員が1人での配達となります。

【資料12】

平成25年1月7日秋田魁新報 対象地域(河辺、雄和・西部) 折込チラシ(A3 二つ折り)

あきた市民市場メイトは、

食料品等の買物で困難な状況に置かれて
いる方々を支援しています!

私たちが
心をこめて対応
いたします。

近所にお店が
なくて不便。

介護や子育てが
忙しくて、なかなか
買物に行けない。

高齢で、おまじ歩けなく
て大変。

仕事が忙しい

自動車を運転
できないの。

最近、住居が
悪くて買物に
行けないなあ。

1月の休業日	2月の休業日
13日(日)	3日(日)
20日(日)	10日(日)
27日(日)	17日(日)
	24日(日)

あなたの近の地域パートナー

雄和パートナー専用

お問合わせ先
株式会社あきた市民市場メイト
TEL 018-893-3917 FAX 018-893-6010
〒010-0001 秋田市道丁7番9号 秋田市民市場内
(橋あきた市民市場メイト)

配達サービス 市場メイト

市場メイトサービス対象地域
秋田市中央・西部
(雄和・雄和・雄和・雄和)
河辺・雄和地域限定

お電話で簡単注文!! 会員登録不要
●対象地域の方なら”どなたでも”ご
●ご注文は1,575円以上からお申し込み
いただけます。

ご注文方法
TEL 018-893-3917 (雄和)
TEL 018-893-3917 (河辺)

ご注文内容をお伝えください 注文受付: 平日
9:00~17:00 土曜: 9:00~15:00 日曜・祭日: 休業

インターネットでの注文 <http://www.akitashimamito.com>

※お申し込みの際は、必ずお名前・電話番号・ご注文内容をご記入の上お申し込みください。

お知らせ

中央地区(河・中雄和)の皆様も電話・メール・注文での配達が出来ようになります。ぜひご利用ください。

お電話で簡単注文!! 会員登録不要
●対象地域の方なら”どなたでも”ご
●ご注文は1,575円以上からお申し込み
いただけます。

ご注文方法
TEL 018-893-3917 (雄和)
TEL 018-893-3917 (河辺)

ご注文内容をお伝えください 注文受付: 平日
9:00~17:00 土曜: 9:00~15:00 日曜・祭日: 休業

インターネットでの注文 <http://www.akitashimamito.com>

※お申し込みの際は、必ずお名前・電話番号・ご注文内容をご記入の上お申し込みください。

お惣菜や日用品の配達サービス好評実施中!!

ホルモン煮込み 1人前 300円	いなかおこわ 1人前(1パック) 350円	サケ弁当 1個 398円	大エビフライ 1尾 180円	カボチャのコロコロ 1個 60円
いなか風 ポテトサラダ 1人前 150円	とりのから揚げ 100g 158円	彩り野菜の酢豚 100g 158円	お祝いばら 刺身セット 一人前 685円 二人前 1,575円 三人前 2,100円	お祝いばら 寿司 一人前 945円

特製オードブル 3000円 5000円

「重い、かさばる」商品も電話1本でお手元に

チラシにない商品もお気軽にお問い合わせください。

日清 キャノーラ油 1本(1L) 280円	JT 食塩 1袋(1kg) 100円 1袋(5kg) 400円	キッコーマン 醤油(おまろし本醸造) 1本(1L) 320円
クリネックス 1箱(180W×5個) 228円	ティッシュペーパー 350円	春日製紙 シルクローラー ダブル12ロール 95円
アントン 1袋(22枚入) (M-L) 1,680円	ずきりワット うす型ハンク 498円	エルモア 尿取りパッド 1箱(30枚入) 498円
		衣料用洗剤 アタック(粉末) 1箱(1kg) 338円

【裏面】

【表面】

【なか面】

当チラシ有効期限:平成25年2月2日まで ※価格はすべて税込です

100円以内コーナー

身欠にしん(パック) 100円	大塚製薬 ポンカレー 100円
国産 鶏ひき肉(もも) 95円	秋田産 豆ニ 100円
豆腐(もめん) 80円	チヨダ製 輪切り唐辛子 100円
さつまいも 100円	大和物産 アルミホイール 68円
明治 ミルクチョコレート 90円	近江兄弟社 メンタム薬用スティック 100円
味の素 白がゆ 100円	豊年製 すりごま(黒・白) 65円

400円以内コーナー

アメリカ産 紅鮭スモークはらす 350円	きりたんぼ 5本入 350円
美味付カルビ 360円	秋田産比内地鶏(切込) 370円
宇治茶 ほうじ茶 315円	アメリカ産 たらこ 380円
カルビス 350円	雷印 北海道スキムミルク 350円
ヤマキウ秋田味噌 350円	ロシア産 辛子明太子 390円

400円以上1000円以内コーナー

カガク 紅鮭(切込) 500円	三陸産わかめ 500円
福の友調味料 福の友味噌 450円	岩川産 煮干し(カタチワラ) 600円
デンマーク産 すじこ(中辛) 630円	安田のつくた巻 ちりめん 600円
デンマーク産 すじこ(中辛) 580円	甘酒(国産の還元酒) 525円
アメリカ産 たらこ 650円	佐藤食品 さとうの切りもち 420円
アメリカ産 辛子明太子 580円	北海道産 利尻昆布 850円
秋田産 由利牛もも 420円	アース製薬 ポリデント 795円

1000円以上コーナー

あきたこまち 2kg 1000円	宇治 静岡産(深むし)茶 1050円
鈴木水産 はたはた寿司(切) 1400円	7-11 婦人系ファッションアイテム付き S-L 1780円
永田屋 はたはた寿司(切) 1300円	イトナ 7層 湯煎用付きむぎむぎ 1000円

200円以内コーナー

ハウスバニラアイス(100g) 160円	ヤマザキ食パン芳華 168円
ポークウィンナー(プリマム) 115円	カップ印砂糖(上白糖) 200円
どや 新島産 白あん(100g) 105円	エバラ焼肉のたれ 200円
スペシャルティコーヒー(100g) 120円	台所洗剤ジヨイ(250ml) 128円
北海道産 知床鶏もも 147円	花王キッチンハイター 178円
日本ハム ロース(上白糖) 195円	旭化成 サランラップ 148円
プリマム ハムベーコン(上白糖) 195円	三菱 魚焼きホイル 195円
ウサモト 梅どらやき 160円	オカモト 貼るカイロ(大きい) 195円
ウサモト 月餅 200円	秋田産 家庭用ごみ袋(10枚入) 165円

300円以内コーナー

亀田製菓 柿の種 263円	秋田産 杜仲豚うす切りロース 220円
福泉 みりん風調味料 210円	プリマム ロース生ハム 295円
福泉 料理酒 210円	新島産 雪の芽香バラ糖 230円
秋田産 玉子(10個入) 210円	昭和ホットケーキミックス 220円
プリマム うす切りロース(100g) 270円	やまのつくた巻 ソフトいわし 280円
クラシエール おしるこ(3個入) 260円	味の素 ビュアセレクトマヨネーズ(400g) 220円

一人暮らしやちから仕事などが困難な状況の方々に

メイト便 10分間サービス実施中!!

配達スタッフが、配達後に下記サービスをいたします。

無料 1,575円以上お買上げのお客様限定

お話し相手 家具の移動(重くない家具) 電源・蛍光灯交換 玄関先の除雪

受付時間: 午前9時~午後5時
■商品注文時に希望されるサービスをお伝えください。■サービス実施時間は、10分程度。顧客の都合は行いません。■お買上げ金額は1,575円以上。お買上げ金額は、お買上げ金額で実施いたします。

【資料13】

平成25年2月4日秋田魁新報 対象地域(河辺、雄和・西部)折込チラシ(A3 二つ折り)

あきた市民市場メイトは、

食料品等の買物で困難な状況に置かれて
いる方々を支援しています!

近所にお店がなくて不便。
介護や子育てが忙しくて、なかなか買物に行けない。
高齢で、あまり歩けなくて大変。
仕事が忙しい。最近、体調が悪くて買物に行けない。
自動車を運転できないの。

私たちがお心をおこめて対応いたします。

なんで注文していいの?

2月の休業日
10日(日)
17日(日)
24日(日)

3月の休業日
3日(日)
10日(日)
17日(日)
24日(日)
31日(日)

お問合わせ先
株式会社あきた市民市場メイト
TEL 018-893-3917 FAX 018-893-6010
〒010-0001 秋田市中通丁7番35号 秋田市民市場内
(梅あきた市民市場メイト)

配達サービス 市場メイト便

お電話で簡単注文!! 会員登録不要!!
●対象地域の方なら「となたでも」ご利用できます。
●ご注文は1,575円以上からお申し込み致します。

0120-773917
TEL 018-893-3917
FAX 018-893-6010

お惣菜や日用品の配達サービス好評実施中!!

肉じゃが 家庭料理の定番 1人前 300円	白いごはん 1人前(250g) 158円	サケ弁当 2枚、お茶付き 398円	大エビフライ ピラフ付 180円	コロッケ お茶付き(1人前) 60円
ダン巻き卵 2枚巻きの卵がたっぷり 1人前 120円	カレーのあんかけ お肉たっぷり 1人前 180円	きんぴらごぼう お肉たっぷり 1パック 150円	お祝いいちばん寿喜焼 お祝いいちばん寿喜焼 一人前 685円 二人前 1,575円 三人前 2,100円	お祝いいちばん寿司 お祝いいちばん寿司 一人前 945円

特製オードブル **3000円 5000円**

「重い、かさばる」商品も電話1本でお手元に
チラシにない商品もお気軽にお問い合わせください。

日清 キャノーラ油 1本(1L) 280円	JT 食塩 1kg(1kg) 100円 1kg(5kg) 400円	キッコーマン 醤油(ひまぐち・本醸造) 1本(1L) 320円
クリネックス 1箱(180W×5個) 350円	春日製紙 シルキーローパー ダブル12ロール 228円	エリエール 超吸収キッチン タオル 1箱(2ロール) 95円
アテント 1袋(22枚入) (M~L) 1,680円	エルモア 尿取りパッド 1袋(30枚入) 498円	衣料用洗剤 1箱(1kg) 338円 アタック(粉末)

【裏面】

【なか面】

【表面】

500円以内コーナー

身欠しんじつ(本鮭) 保冷 アメリカ産 各枚 100円	ちようした缶詰(さば水煮・みそ) (110w以上) 各1個 100円
国産 鶏ひき肉(も) 保冷 100g 95円	大和物産アルミホイル 1本(25cm幅×8m) 68円
さっちゃん 生うどん 保冷 1袋 250g 80円	はごろも 缶詰あずき 1個 100円
味の素 白がゆ 1袋(250g) 100円	豊年 すりごま(黒・白) 各1袋(40g) 65円
ポークウィンナー(ファミマム) 保冷 100g 115円	お惣菜 とりのから揚げ 100g 158円
たけのこあんかけ(お肉たっぷり) クリームパン 各1個(1個入) 105円	味の素 ビュアセレクトマヨネーズ1本(400g) 220円
スパンチャイヨーヘッドリップパック(12.5g×5枚) 各1パック 120円	カッパ印砂糖(上白糖) 1袋(1kg) 200円
ハース パーモントカレー(即・中・辛) 各1箱(110g×6個) 160円	エバラ焼肉のたれ 1本(300g) 200円
日本ハム ロースハム(上級) 保冷 100g 195円	台所洗剤ジョイ 1本(250ml) 128円
ブリマムベーコン(上級) 保冷 100g 195円	旭化成 サランラップ 1本(30cm幅×20m) 148円
香井製菓 黒あめ 1袋 150円	三菱 魚焼きホイル 1本(25cm幅×6m) 195円
ウツモト 栗どらやき 1袋 160円	秋田産指定みそ 家庭用みそ袋 1袋(10枚入) 10L 165円
大塚製菓 ポンカレー(即・中・辛) 各1食(210g) 100円	新製菓 雪の芽舎バラ粕 保冷 500g 230円
福泉 みりん風調味料 1本 1L 210円	やぶのつくだ煮 ソフトいわし 100g 280円
福泉 料理酒 1本 1L 210円	ブリマム ロース生ハム 保冷 1パック(100g) 295円
秋田産 玉子(LLサイズ) 1パック(10個入) 210円	武田産 ころじ 400g 280円
ブリマム うず切りロースハム 保冷 1パック(100g) 270円	明治 ミルクチョコレート 1枚55g 90円

500円以上コーナー

当チラシ有効期限:平成25年3月2日まで ※価格はすべて税込です

ナガサキ 全凍 紅鮭(即・中・辛) 保冷 500円分 1000円	三陸産生わかめ 1袋(167g) 保冷 500円
デンマーク産 すじこ(即) 保冷 1本から100g 630円	豊川商店 煮干し(カクチチウソウ) 1袋(375g) 500円
デンマーク産 すじこ(中辛) 保冷 1本から100g 580円	安田のつくた魚 ちりめん 100g 600円
アメリカ産 たらこ 保冷 1本から100g 650円	園分(株) 甘酒(園分の蔵元造り) 880ml 525円
アメリカ産 辛子明太子 保冷 1本から100g 580円	北海道産 利尻昆布 1袋(120g) 850円
あきたごまこま 2kg 1000円	宇治 静岡産(深むし茶) 100g 1050円
株式会社 はたはた 寿し(切) 保冷 1箱300g 1400円	インドネシア産 冷凍尾付きむぎエビ 保冷(25個入り) 1000円
永田屋 はたはた 寿し(切) 保冷 1箱300g 1300円	トクワ加工 購入用7アクションタイム付き S-L 1780円

300円~499円以内コーナー

豊川商店 ふのり 1袋(25g) 300円	福の友産(株) 福の友粕味 保冷 900g 450円
牛味付カルビ 保冷 100g 360円	東北福味 味どららく 500g 320円
宇治茶 ほうじ茶 梅印 100g 315円	秋田産比内地鶏(切込)めずし 保冷 100g 370円
カルビス(5歳にうすめて)1本(470ml) 350円	アメリカ産 たらこ 保冷 1本から100g前後 380円
ヤマキ 秋田味噌(粒・こし) 各1袋 1kg 350円	ロシア産 辛子明太子 保冷 1本から100g前後 390円
きりたんぼ 5本入 1本(60g) 350円	お惣菜 ホルモン煮込み 1人前 300円
大門豆腐店 えご(250g) 保冷 400円	お惣菜 いなかこわ 1人前(1パック) 350円
佐藤食品 さとうの切りもち 1個400g 420円	秋田産 由利牛もも 保冷 100g 420円

スタッフおすすめコーナー

お惣菜 コーナーから ●彩り野菜の酢豚 100g 158円	●いなな風ポテトサラダ 1人前 150円
日配品 コーナーから ●豆腐(絹・もめん) 保冷 各1パック・500g 100円 (粒・ひきわり)	●秋田納豆ミニ 保冷 各1組(45g×3個) 100円
精肉 コーナーから ●北海道産知床鶏もも 保冷 100g 147円	●秋田産杜仲豚うす切ロース 保冷 100g 220円
パン コーナーから ●ヤマザキ食パン芳醇(6枚入・8枚入)各1袋 168円	●たけやアベックトースト 1袋 126円

※鮮魚・野菜・くだものについては毎日おすすめ品がかわります。お問い合わせの際、電話かファックスにてお知らせいたします。

一人暮らしやちから仕事などが困難な状況の方々に

メイト便 10分間サービス実施中!!

配達スタッフが配達後に下記サービスをいたします。

無料 15分以内にお買上げのお荷物限定!

お話し相手 ●家具の移動 ●電球・蛍光灯の交換 ●玄関先の除雪

※商品注文時に希望されるサービスをお伝えください。サービス実施時間は、10分程度。お断りや中断は行いません。お買上げ品は必ずお持ち帰りください。

【資料14】

平成25年3月4日秋田魁新報 対象地域(河辺、雄和・西部)折込チラシ(A3 二つ折り)

あきた市民市場メイトは、

食料品等の買物で困難な状況に置かれて
いる方々を支援しています!

私たちが
心をこめて対応
いたします。

近所にお店が
なくて不便。

介護や子育てが
忙しくて、なかなか
買物に行けない。

なんで注文
していいの?

高齢で、歩行が
大変。

仕事が忙しい

最近、体調が
悪くて買物に
行けない。

自動車を運転
できない。

3月の休業日

- 10日(日)
- 17日(日)
- 24日(日)
- 31日(日)

市場メイト便に
寄せられた
お客様の声(一部)

新鮮な魚が食べられて
うれしかったです。
(80代女性)

配達員と会話をするのが
楽しみです。
(70代男性)

新鮮な魚や野菜が揃っていない商品につきましては、
お電話にお問い合わせください。

2,000円以上ご注文で配達料無料

ご注文は1,575円以上から
お願い致します。

配達料

ご自宅まで 常通商品…315円
保冷商品…525円

地域のパートナーまで 常通商品…無料
保冷商品…無料

お問い合わせ先
株式会社あきた市民市場メイト
TEL 018-893-3917 FAX 018-893-6010
〒010-0001 秋田市中通4丁目1番10号 秋田市民市場内
(南)あきた市民市場メイト
あきた市民市場メイトは、秋田市民市場100%出資会社です。

配達サービス 市場メイト便

お電話で簡単注文!! 会員登録不要!!

●対象地域の方なら「どなたでも」ご利用できます。
●ご注文は1,575円以上からお買い取りします。

TEL 018-893-3917
TEL 018-893-6010

●ご注文内容をお伝えください 注文受付:午前9時~午後4時

0120-773917

●ご注文内容をお伝えください 注文受付:午前9時~午後4時

2,000円以上
ご注文で
配達無料

正午までの
ご注文は
当日午後5時まで
お届けします。
(別途送料・送料・手数料に
関するご注文は
翌日お届けします。)

お惣菜・日用品の配達サービス好評実施中!!

キバウとびきりのミソ汁 1人前 180円	いなかな風ポテトサラダ 1人前 150円	サク弁当 1人前 398円	野菜かき揚げ 1枚 100円	カニクリームコロッケ 1個 80円
鶏の照り焼き 1枚 200円	サバの塩焼き 1パック(2切) 200円	きんぴらごぼう 1パック 150円	刺身セット 一人前 685円 二人前 1,575円 三人前 2,100円	寿司 一人前上 945円

特製オードブル 3000円 5000円

「重い、かさばる」商品も電話1本でお手元に

チラシにない商品もお気軽にお問い合わせください。

日清 キャノーラ油 1本(1L) 280円	JT 食塩 1kg(1kg) 100円 1kg(5kg) 400円	キッチンマン 醤油(みそ・本醸) 1本(1L) 320円
クリネックス 1個(180W×5個) ティッシュペーパー 350円	春日製紙 シルクークローパー ダブル12ロール (トレットペーパー) 228円	エリエール 超吸収キッチン タオル 1個(2ロール入) 95円
アテント 1個(2枚入) (M~L) すっきりフィット うす型ハンズ 1,680円	エルモア 尿取りパッド 1個(30枚入) 498円	衣料用洗剤 アタック(粉末) 1箱(1kg) 338円

【裏面】

【表面】

【なか面】

65円~299円以内コーナー

ヤマザキ食パン芳華(6枚入・8枚入) 各1袋 168円	ちょとした節詰(そば・水・みそ) 1箱(1kg) 100円
国産 鶏ひき肉(もも) 保冷 100g 95円	大和物産アルミホイール 1本(25cm幅×8m) 68円
たけやアベックトースト 1袋 126円	秋田産 豚すき切コース 保冷 100g 220円
味の素 白がゆ 1袋(250g) 100円	豊年 すりごま(黒・白) 各1kg(40g) 65円
ポークウィンナー(プリマム) 保冷 100g 115円	お惣菜 トリのから揚げ 100g 158円
たけやあんぱん・白あんぱん・ジャムパン・クリームパン 各1個(1個入) 105円	味の素 ビュアセレクトマヨネーズ 1本(400g) 220円
スパンパチコヒーテッドアップパック(ミニ・特大) 各1パック 120円	カップ印砂糖(上白糖) 1袋(1kg) 200円
ハスパーメントカレー(甘口・辛口・辛口) 各1箱(11g) 160円	エバラ焼肉のたれ 1本(300g) 200円
日本ハムロース生ハム(上級) 保冷 100g 195円	台所洗剤ジョイ 1本(250ml) 128円
プリマムベーコン(上級) 保冷 100g 195円	旭化成サララップ 1本(30cm幅×20m) 148円
専科製菓 黒あめ 1袋 150円	三菱 魚焼きホイル 1本(25cm幅×6m) 195円
秋田納豆ミニ 保冷 1袋(100g) 100円	秋田産ごみ袋 家庭用ごみ袋 1袋(10枚入) 10L 165円
大塚製菓 牛乳カレー(甘口・辛口・辛口) 各1箱(210g) 100円	新橋製菓 雪の茶倉バラ粕 保冷 500g 230円
福泉 みりん風味調味料 1本 1L 210円	安田のつくし ソフトいわし 100g 280円
福泉 料理酒 1本 1L 210円	プリマムロース生ハム 保冷 1パック(100g) 295円
秋田産 豚ひき肉(上) 保冷 100g 105円	秋田産 とうじ 400g 280円
プリマムうす切りロースハム 保冷 1パック(100g) 270円	明治 ミルクチョコレート 1枚55g 90円

500円以上コーナー

当チラシ有効期間:平成25年3月30日まで※価格はすべて税込です

カネパ 北海道産 紅鮭(中・大・特大) 保冷 500円分 1000円分	三陸産生わかめ 1袋(167g) 500円
デンマーク産 すじこ(甘口) 保冷 1本から100g 630円	福川商店 煮干し(カクタイワシ) 1袋(375g) 500円
デンマーク産 すじこ(辛口) 保冷 1本から100g 580円	安田のつくし ちりめん 100g 600円
アメリカ産 たらこ 保冷 1本から100g 650円	園分(株) 甘酒(園分の蔵元造り) 880ml 525円
アメリカ産 辛子明太子 保冷 1本から100g 580円	北海道産 利尻昆布 1袋(120g) 850円
あきたこまち 2kg 1000円	静岡県産(深むし)茶 100g 1050円
秋田産 なたはたはた(切) 保冷 1箱300g 1400円	インドネシア産 冷凍凍付ききんぎょ 保冷(25kg入) 1000円
永田産 なたはたはた(切) 保冷 1箱300g 1300円	ネーブル 樹人用ファッションタイムマ子付き S-L 1730円

300円~499円以内コーナー

福川商店 ふのり 1袋(25g) 300円	福の友漬物(福)の友粕味 保冷 900g 450円
牛味付カルビ 保冷 100g 360円	東北醤油 味どうらく 500ml 320円
宇治茶 ほろじ茶 無印 100g 315円	秋田産比内地鶏(切込) 保冷 100g 370円
カルピス(5缶にうすめ) 1本(470ml) 350円	アメリカ産 たらこ 保冷 1本から100g 498円
味の素冷凍焼きおにぎり 保冷 1袋(10個入) 480円	ロシア産 辛子明太子 保冷 1本から100g 398円
きりたんぼ 5本入 1本(60g) 350円	お惣菜 ホルモン煮込み 1人前 300円
大門豆腐店 えご(250g) 保冷 400円	お惣菜 いなここわ 1人前(1パック) 350円
佐藤食品 さとうの切りもち 1箱400g 420円	秋田産 由利牛もも 保冷 100g 420円

スタッフおすすめコーナー

お惣菜 ●コロッケ(カボチャ・牛肉) 1箱 60円	●ピクサイズの大エビフライ 1箱 180円
コーナーから ●ほんのり甘いダシ巻き餅 1箱 120円	●とろろカレイのあんかけ 1人前 180円
日配品 ●豆腐(絹・もめん) 保冷 各1パック500g 100円	●ヤマモろしどん 保冷 1箱(220g) 80円
コーナーから ●秋田産玉子(LLサイズ) 1パック(10個入) 220円	●大門豆腐店 厚揚げ 保冷 1枚 100円
塩干物 ●アメリカ産きんぎょ(ソフト・本鮭) 保冷 各1箱 100円	●長崎産アジ開き 保冷 1箱 150円
コーナーから ●ロシア産ホッケ開き 保冷 1箱(25kg入) 500円	●たらこ醤油煮 1箱(500g) 840円
加工食品 ●ヤマキウ味噌味噌(粒・こし) 1箱(18kg) 350円	●はごろも 缶詰あずき 1箱 100円
コーナーから ●永谷園あざげタイプ 1箱(108kg) 220円	●味の素冷凍凍付ききんぎょ 保冷 1箱 290円

※鮮魚・野菜・くだものについては毎日おすすめ品があります。お問い合わせの際、電話かファックスにてお知らせいたします。

一人暮らしやちから仕事などが困難な状況の方々に

メイト便 10分間サービス実施中!!

配達スタッフが配達後に下記サービスをいたします。

無料 1,575円以上
お買上げの
お品持ち帰り

お話し相手

家具の移動
簡単な作業

電球・蛍光灯
交換

玄関先の
掃除

※鮮魚注文時に希望されるサービスをお伝えください。サービス実施時間は、10分程度。雨天や急な変更は行いません。配達サービスは1日1回です。地域内で実施します。

【資料15】

10分間サービス紹介用 手配りチラシ

暮らしや仕事などで困難な状況の方々に
西己産スタ、加西己産後に
下記サービスをいたします

電話
密着
交換

お電話
相手

本関係の
除雪

無料 1575円以上
お買い上げのお客様
限定!

受付時間
午前9時～正午

商品注文時に希望されるサービスをお伝え下さい
サービス実施時間は10分程度です
家事や介護は行いません
お客様立会いのもと、敷地内で実施します

（株）あきた市民市場
Xイト
TEL 018-893-3917
FAX 018-893-6010

メイト便
10分間サービス
実施中!!

チラシ・資料等郵送時同封用案内チラシ

様

先日はお電話での問い合わせありがとうございました
ご利用がかりやすくお手続きにてご説明申し上げます

- ※ 注文は2000円以上で西己産料が無料です
- ※ 1回の注文が1575円以上にして下さい
西己産料が無料です。常品商品315円、非常品商品525円
非常品商品と非常品商品の場合 525円となります。
- ※ 対象地域外でもお申し込み、混み合った場合は
対象地域の方を先に西己産となります。
- ※ チラシの商品のお届けは注文の受付順です。
場合によってはお待たせすることもあります。
- ※ 注文は正午までで当日お届け出来ます。
(午後5時まで)
- ※ お寿司、お刺身は11時までの注文で当日お届け
出来ます。それ以外の注文は翌日にお届けがあります。
- ※ 電話でのご予約もお受けいたします。
- ※ 商品の指定は出来ませんのでご了承ください。

買物でお困りになりましたら
気軽にお電話下さいませ
お待ちしております。

株式会社 あきた市民市場Xイトより
()

スタッフ制作の手芸品※利用者へのプレゼント



クリスマスリース



チラシ再利用ゴミ箱



古紙利用バッグ



利用者への配布物一式（12月の場合）

【資料17】

スタッフ考案・制作の手配りチラシ (お寿司・刺身・食材情報) (全てA4)

市場 いちばん寿司特製 寿司セット

市場メイト便がお届け!!



男鹿 1~3人前 **5,250円**



鳥海 3~4人前 **3,150円**

市場ならではの新鮮ネタを堪能ください



千秋 (特上) 2.5人前 **3,150円**



矢留 1.5人前 **1,370円**



一人前 (上) **945円**



レディースセット **470円**

当日午前11時までのご注文で
当日午後5時までお届け

配達料 **525円**

※2,000円以上のご注文で配達料無料とさせていただきます
※ご注文は1,575円以上からお届け致します

9月の休業日
2日(日)・9日(日)・16日(日)
23日(日)・30日(日)
土曜日も休まず営業致します

お問い合わせ先
株式会社あきた市市民市場メイト
電話: 018-893-3917
FAX: 018-893-6010
あきた市市民市場メイトは、
秋田市市場100%出資会社です

市場 いちばん寿司特製 市場おすすすめ刺身セット

市場メイト便がお届け!!



マグロ
カツオ
イカ
ホタテ
甘エビ

とれたての新鮮さを市場メイト便がお届け!!

市場おすすすめ刺身セット

一人前程度 **685円**

二人前程度 **1,575円**

三人前程度 **2,100円**

ご希望の人数に応じてお造り致しますので、お気軽にお申し付けください

刺身セットの内容は、時期や入荷状況等により日々異なりますので、お気軽にお問い合わせください

当日午前11時までのご注文で
当日夕方5時までお届け

配達料 **525円**

※2,000円以上のご注文で配達料無料とさせていただきます
※ご注文は1,575円以上からお届け致します

9月の休業日
2日(日)・9日(日)・16日(日)
23日(日)・30日(日)
土曜日も休まず営業致します

お問い合わせ先
株式会社あきた市市民市場メイト
電話: 018-893-3917
FAX: 018-893-6010
あきた市市民市場メイトは、
秋田市市場100%出資会社です

市場メイト便

おやつに最適!! ぽくぽくのお芋



紅あずま (茨城県産)
2本 **200円前後**
(価格は9月25日時点のものです。変動があります。お気程にお問合せ下さい。)

朝・夕、涼しくなり徐々に秋になりました。市場メイトお勧めの食材は、おやつにピッタリなサツマイモ、[紅あずま]です。繊維質が少な目で食感がトロトロ。甘いお芋が好きな方にはイチオシです。焼くのが面倒な時は炊飯器で蒸し芋。手をよく水で洗い、炊飯器の中へ、サツマイモに充分かぶるくらいに水を入れ、炊飯器のスイッチを入れ、30分~1時間半くらい(太さに応じて時間を調整)手に箸が通ったらできあがり。保温になるまで待つ必要はありません。時々、フタを開けて箸を使ってチェックしましょう。

★夜の昆布は見逃すな★



日高昆布 **700円**
1袋 (200g)



日高昆布 **400円**
1袋 (100g)



利尻昆布 **850円**
1袋 (120g)

夜の昆布は、「よろこんぶ」とも読むことができます。意味は「おめでたいものだから、見逃さないように食べなさい」ということ。昆布には食物繊維や鉄分やカルシウムが豊富に含まれており、1908年昆布の旨み成分がグルタミン酸であることが発見され、これがうま味調味料の味の素になりました。昆布とかつおでとるダシは日本料理の基本になっています。

【メイト便 “んだすなあ” 情報局】 第5回

今年の秋はいつもの秋より by アリス “秋止符” より

『霜さ響さも彼岸まで』とはよく言ったもので、9月の真夏日連続記録を更新した後の、ここ何日かの天気は一雨ごとに秋らしさをのらせ、とすれば肌寒い気がするくらいです。そのせいででしょうか、秋の味覚の出産がいつもの年と比べ遅いようです。しかし天気が落ち着き出したのでこれからは、わっさわっさと秋の味覚が登場し、皆さんの目や鼻、おなかを満たしてくれることでしょう。私たちがもともと以上の情報、食品を皆さんにいち早くお届けします。入荷状況もその日によって変わってきますのでお気軽にその日の入荷状況をお問い合わせください。

地膚子(じふし)ってなんだ?

答えは、今が収穫時期の【とんぶり】を直ぐに思いついた方、『さすがつ!!!』と言いたくなります。とんぶりは中国では約三千年前の漢方の大辞典にも載っている生薬でした。日本では江戸時代に米代川近辺だけで生育され、利尿、滋養強壮を主な薬効とする生薬として取り扱われていました。薬効は泌尿器系の治療、腎炎の予防、腹水が原因の病気の治療に効果があると言われてます。また、目の疲れを癒し、肝臓の炎症を抑えるともいわれています。そして、とんぶりに含まれるサボニンが血糖値の上昇を抑える効果があり、糖尿病の予防や改善に効果があることがわかっています。食べ過ぎには注意です。【ウイキペディア】参照

里芋の韓国風から揚げ(2人前)

作り方

- ① 里芋はよく洗い、皮付きのまま血に入れてラップをし、電子レンジ 600W で5分加熱する。(加熱時間は調整してください。多少固くても後で焼くので大丈夫)
- ② ①の皮をむき、2cm幅の輪切りにし、ボールに入れて焼き肉のたれを絡める。(やけどをしないように粗熱が取れてから)
- ③ フライパンを強めの中火で熱してゴマ油を入れ、②に片栗粉をまぶして入れていき、こんがり焼き目が付いたらひっくり返してもう片面を焼く。(片栗粉をまぶしたら、しっかりとしないうすく焼いてください)
- ④ 器に盛ってお好みでゴマや、糸唐辛子を飾る。

材料 2人分

里芋 4個(300g程度)
焼き肉のたれ 大さじ2
片栗粉 大さじ2
ごま油 大さじ2
ゴマ・糸唐辛子 適量(お好みで)

焼き肉のたれの代わりにめんつゆや塩だれでもOK

【かめ代のおうちdeごはん】参照

【資料18】

スタッフ考案・制作の手配りチラシ (レシピ・入荷状況案内) (全てA4)

料理のコツ

さばのみそ煮

生魚も簡単かつ効果自らのものは、酒をふって電子レンジで加熱すること。
2切に酒をさじご目安。皮目に浅く切り目を入れ、皮目を上にして酒をふりかけ、ふんわりラップをかきかけて電子レンジで2分くらい加熱すると生臭さが消える。
酒のアロハ部分は魚や風の臭みを取る効果があります。

みそは仕上げにカノえる

通常の魚の煮つけの場合は、しょうゆを含めた調味料を煮立てたところに魚を入れ、煮ていく。しかし、みそ煮の場合にその法則は当てはまらない。
みそを最初から加えてしまうと、風味がこく(ほう)からずす。
みそ煮のみそは仕上げに加えるのがよいです。
さばに火が通たところでみそを加え、少し煮て全体にしみこませたらできあがりです。

油をこぼさないように注意

食材を使い切るのがおもしろくなる... レタス

しぼりてしまった葉を復活させる方法には、(ワズビニ)葉と50ccのお湯に2~3分つけると、シャキッと復活します。「甘ーレタス」のちがひ B-加工が約8倍、ふっくらとしたより、ビタミンC、E、カリウム、カルシウムも2~5倍あります。

レタスの選別方法: 横の切り口は10円玉で白くみずみずしいもの、歯を軽く押して弾力があつたもの。

※レタスをカットするときは出来るだけ包丁は使わないで下さい。茶色く変色しやすい性質を持っています。切り口を5センチ以内で下さい。

保存法

- ① 芯の部分を手でくりぬき、水で洗った後にキッチンペーパーを詰め込みます。
- ② 芯を下に向けて全体を軽くぬらしてキッチンペーパーでくるみ、ポリ袋に入れて野菜室に保存。
- ③ さらに、ポリ袋に小麦粉をまるとより効果が高まります。
- ④ 野菜はポリ袋を下にして立てるように保存するのがよいです。(その状態が1週間程度は保たれます)
- ⑤ レタスは冷凍保存することも可能。
※冷凍ポリ袋に入れて食べる分には、味はあまり変わりはありません。

レタスにレタス

作り方

- ① たんにくをスライスし、フライパンに油をひいて弱火でじっくり炒め、香りが出たところで取り出す。
- ② ①にゴボウを入れ強火でほくほく炒めたら、かに缶を加え、塩、こしょうをふって味をととのえる。
- ③ 最後にさきりにしたレタスをいれてひと火炒め、仕上げに①のたんにくをトッピングする。

材料: かに缶 1缶、レタス 1玉、たんにく 1玉、塩、こしょう 各適量

8月31日 (金) 入荷状況

鮮魚

生サマ	北海道釧路 超特大	330円~
天然あじ	三陸産	250円~
3持ちしめ	特大8本	330円
ムキフク	1本	150円~250円
ピリ辛サマ漬	3本入	320円

ホイスがきくもり食べたてあります!

果物

桃	山梨産	2個	500円
初タリン	山梨産	大玉	200円
ぶどう(マスト)	山梨産	3L	500円
生食いちぢく	新潟産	5個	400円

ジューシーな甘味が夏バテに
なカ解自ずです!

9月20日 (木) 入荷状況

鮮魚

生サマ	北海道 特大	280円
マイカ	青森 1本	300円
しじみ	網産 100g	140円

野菜

紅あじ	茨城 2本	200円
みず"玉"	由利本庄 100g	250円
秋みょうが	湯沢 100g	100円

果物

洋なし	榎野	3個	350円
柿	伊勢山	1個	200円

休む休ませますから...

9月20日時点の価格です。
価格は日々変動致しますので、お気軽にお問合せ下さい。

【資料19】



配達のイメージを紹介



市場メイト便
実施拠点での
周知宣伝用
垂れ幕

掲示板を利用して市場メイト便をアピール



市場メイト便実施拠点 (POPや垂れ幕でアピール)



【資料20】

買い物弱者支援ビジネスモデル構築事業 『市場メイト便』 実施検討委員会

開催日時 : 平成24年10月4日(木) 午前10時～正午
開催場所 : 秋田市民市場 2階会議室
出席者 : (株)小室経営コンサルタント 小室 秀幸
秋田市商工部商工労働課より2名
あきた市民市場メイトより5名

合計8名出席

【議題】

1. 注文(配達)件数及び売上について
○注文件数・売上金額 ○注文方法 ○お客様からの要望、意見、感想
2. 地域パートナーについて
○パートナー経由での配達件数 ○パートナーの数
○パートナーからの要望、意見、感想
3. チラシ及び販売商品の動向について
○配布回数、配布日 ○チラシ配布の効果 ○販売商品の動向
○今後の改善策、課題
4. 個別訪問活動及びサービス対象地域について
○個別訪問地域、訪問件数 ○個別訪問後の効果
○訪問先の買い物状況や意見、要望

上記議題に沿って実績・数値データを参照しつつ、市場メイトスタッフから実際の現場の状況、お客様の声の報告や今後の展開方法、改善案についての話し合いを実施。

当日挙げられた、課題及びアドバイスとして、

- ・お惣菜やお弁当の取り扱い
- ・訪問活動の継続
- ・チラシのレイアウト及び掲載品を大幅変更などいろいろな角度での宣伝販促を実施・検証してみる。
- ・今事業以外にも、余力の範囲内で様々な買い物弱者支援事業を実施、検証してみる



【資料21-1】

秋田市委託事業買い物弱者支援 『市場メイト便』 第2回実施検討委員会【報告】

開催日時：平成25年1月29日（火）午後2時～午後4時

開催場所：秋田市民市場2階 臨時会議室

出席者：(株)小室経営コンサルタント 小室 秀幸

秋田市商工部商工労働課より2名

あきた市民市場メイトより4名

合計7名

【議 題】

1. 注文（配達）件数及び売上について

注文件数・売上金額、注文方法、注文受付時間帯、地域パートナー 等

2. チラシ及び販売商品の動向について

チラシ配布回数及び配布日、チラシ配布の効果、販売商品の動向 等

3. 個別訪問活動（アンケート）及び対象地域の買い物状況について

個別訪問地域及び訪問件数、対象地域の買い物状況や意見・要望、買い物状況アンケート 等

4. その他

10分間サービス、今後の改善点・課題点 等

上記議題に沿って、メイトスタッフによる現場の課題及び状況報告を交えながら12月末までの実績検討を行い、今後の展開等について別添記載の意見・アドバイス・要望を頂戴致しました。



【資料21-2】

【意見・アドバイス・要望】

- 委託事業終了後を考慮し、10分間サービスの実施による配達効率の低下を回避するため、上位顧客を対象とした仕組みへ移行してはどうか。
また、リピーターが増加しているため、効果的な販売促進を行う必要がある。
(小室様)
- 事業費を活用したテレビやラジオのコマーシャルによって、顧客獲得及び事業周知を図ることができれば、4月以降に繋げられるのではないかと。
(小室様、商工労働課)
- 高齢者は肉よりも魚を好む傾向があるため、鮮魚の少量販売対応を充実させれば、高齢者の利用率が向上すると思われる。(小室様、商工労働課)
- アンケート結果に「電話するのも面倒」という意見があることから、御用聞きを行ってはどうか。潜在的な買い物弱者が多数いるものと思われるが、顧客の掘り起こしに時間を要するため、補助事業等を活用しながら長期的な事業運営が可能な体制を整備していく必要がある。(小室様)
- 中央地区には独り暮らしの高齢者が多いため、雪害等の対応方法や連絡先を整理しておく必要がある。(商工労働課、メイトスタッフ)
- 中央地区への配達時、大雪の影響により配達車両の駐車場所を確保することが困難。(メイトスタッフ)
- 訪問活動時に買い物『弱者』と言う単語に過敏に反応する方がいた。
また、買い物弱者支援を生活費等の金銭的な支援と解釈した方から問い合わせが何件かあった。(メイトスタッフ)
- チラシに商品写真や100円均一コーナー、塩干物等の売れ筋商品を掲載すれば、秋田市民市場らしさが出て良いのではないかと。(小室様、商工労働課)



【資料 2 2】

配達の様子①



配達の様子②



配達の様子③



利用者との電話対応の様子



市場内での注文商品手配（仕入）の様子①



市場内での注文商品手配（仕入）の様子②



2名体制での商品及び金額確認の様子①



2名体制での商品及び金額確認の様子②

