

秋田市内へマイカー通勤の方が対象です！

通勤方法を柔軟に見直して あなたの生活に合った『朝活』を！



あなたのライフスタイルに合わせて通勤方法を見直そう！
朝の時間を有効活用し、ワーク・ライフ・バランスを見つめなおしませんか。

期間中は『通勤方法の見直し』への
積極的なご参加をお願いします

重点
実施期間

令和7年(2025年)

10月20日(月)～24日(金)

アンケート調査へのご協力をお願い

期間中の参加状況や施策効果等の把握をするため、アンケート調査へのご協力をお願いします。

〈アンケート調査実施期間〉

令和7年(2025年)10月20日(月)～10月28日(火)まで

右の二次元コードよりアンケート回答ページにアクセスし、ご回答をお願いします。

アンケートフォームURL
: <https://forms.gle/VnNSwzKH6xxfBxBD9>





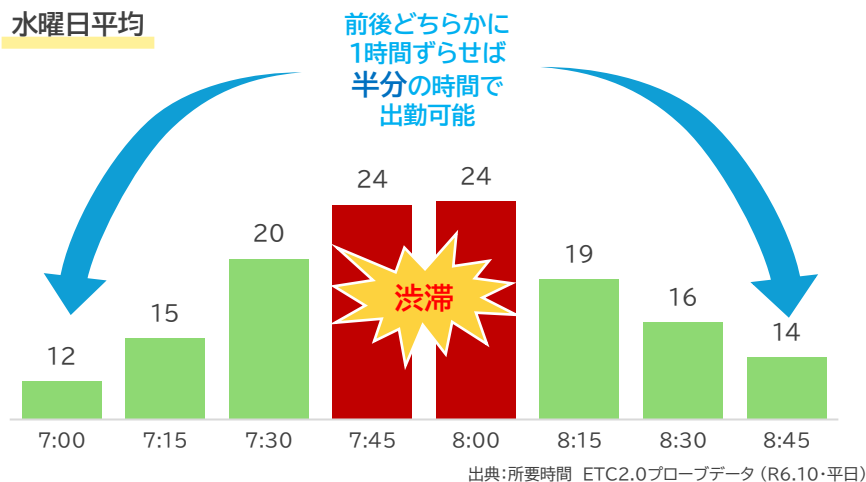
通勤時間帯を変えて、余裕を持った生活を！

- ・早く出勤すれば、静かな時間で集中力アップ。早く帰れば、家族や趣味の時間に余裕が生まれます。
- ・時差出勤で、仕事も生活ももっと快適に！

例えば、土崎方面→秋田市中心部まで（鉄砲町交差点経由）の移動時間は…



水曜日平均



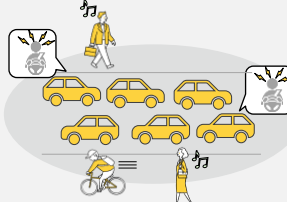
時差出勤以外にも、通勤方法を見直す方法があります。あなたのライフスタイルに合わせた選択を！



- ・通信環境が整っていれば自宅やサテライトオフィス等で、場所や時間にとらわれない柔軟な働き方をしてみませんか？
- ・渋滞によるイライラや移動の負担が無くなります。また、移動の時間を家事や育児等の時間に充てることができます。



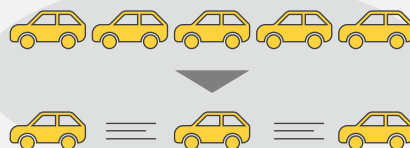
- ・天気の良い日は、徒歩や自転車で通勤してみませんか？
- ・渋滞に巻き込まれず、スムーズに通勤できます。また、日ごろの運動不足の解消で健康増進にも繋がります。



- ・電車やバス等の公共交通を利用して通勤してみませんか？
- ・移動時間で読書や音楽鑑賞等、自分の趣味に充てる時間が確保できます。また、ガソリン代の節約にも繋がります。



- ・同じ方面の同僚等と、カーシェア・乗合で通勤してみませんか？
- ・自動車の走行台数が減ることで、渋滞緩和に繋がります。



通勤方法の見直しに協力いただいた方のうち

約7割がメリットを実感

出典：令和6年WEBアンケート調査より(N=50件)

関連施策のご案内

『ノーマイカーデー』

秋田市では渋滞緩和や温室効果ガス削減などを目的とし、環境にやさしい通勤手段への転換を促すため、毎月第4金曜日、特に10月は重点実施月として、ノーマイカーデーを設定しています。

詳しくはこちらから(秋田市HP)



秋田市HP:
<https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kotsu/1007422/1008146/1007648.html>

『地域公共交通乗って応援week』

秋田県では、公共交通サービスを将来にわたって維持していくため、10月第4週を「地域公共交通乗って応援week」とし、地域公共交通の利用促進に向けた広報や施策を実施しています。

詳しくはこちらから(秋田県HP)



秋田県HP:
<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/84051>