

きららとしょかん明徳館

新刊ガイド

No.375

お知らせ

秋田市立図書館公式アプリのご紹介

図書館公式アプリ、ご存じですか？ ↓アプリダウンロード

- ・利用カードの代わりとして使える
- ・読みたい本をリストにできる
- ・貸出ランキングや新着情報などが見られる
…など、機能多数で便利です！



歩くと心が軽くなるのはなぜか

散歩の心理学

元永 拓郎 // 著
筑摩書房 146.8

公認心理師・臨床心理士の元永さんは、カウンセリングを受けた受験生が散歩をしていることを知り、散歩が与える心への効果について考えます。手足を左右交互に動かし、景色を見ながら歩くことは、心にどんな変化をもたらしてくれるのでしょうか。

お酢推すレシピ

VSS で心も体も整う

岩間 明子 // 著
主婦の友社 596

お酢は、穀物などの原材料からできたアルコールに、酢酸菌を加えて発酵させ、熟成してつくられる発酵食品です。カレーライスや親子丼などのいつもの料理をおいしくしたり、体の調子を整えたりすることにお酢を使うことをおすすめしています。

2026年(令和8年)9月発行号 奇数月発行



秋田市立図書館ホームページURL

<https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/shakai-shogai/1008469/index.html>

予約ベスト10

(2026/6/24~8/21 市立図書館全館 集計)

- | | |
|--|--------|
| 1 夏帆 | 村上 春樹 |
| 1 ファイア・ドーム 上 | 辻村 深月 |
| 3 けんぐわい | 朝倉 かすみ |
| 4 ファイア・ドーム 下 | 辻村 深月 |
| 5 夜の恩寵 | 三浦 しをん |
| 6 ブティック | 池井戸 潤 |
| 7 80代になるとたいていボケるか死ぬ。
70代は神様から与えられた特別な時間 | 林 真理子 |
| 8 #台所のあるところ | 原田 ひ香 |
| 9 多類婚姻譚 | 凧良 ゆう |
| 10 スナックふたり | 川上 弘美 |

日本百名山

歩いて楽しむ自然学入門

松本 穂高 // 著
ベレ出版 454.5

この本では、深田久弥が選定した「日本百名山」の山の地形や植生などの自然について、解説しています。「鳥海山の万年雪はなぜ消えない？」など、それぞれの山にまつわる不思議は、日本の山の多様性と魅力を教えてくれます。

雨の日の小説家

スランプをめぐる6つの対話

泡影社 910.26

6人の作家が、それぞれ作品の書けなかった時期について、聞き手の作家に赤裸々に語っています。望む純文学賞を受賞できなかったり、小説を書き続けることで書けなくなったり。スランプに陥った作家の心を救ったのは、ある人の言葉でした。

新着ピックアップ

認知のふしぎに迫る共感覚の科学Q&A	横澤 一彦 // 著	東京大学出版会	141.26
大宅壮一昭和史の証言 「無思想人宣言」の思想	大宅 壮一 // 著 大宅 映子 // 監修	藤原書店	210.7
葵の紋を継ぎまして。	山岸 美喜 // 著	KADOKAWA	288.3
消えたい子どもたち 生きたいと思える社会へ	樋田 敦子 // 著	地平社	367.61
「早生まれ」は損なのか 生まれ月格差の経済学	山口 慎太郎 // 著	中央公論新社	371.3
わたしの骨はどこへいく？	安田 依央 // 著	集英社	385.6
カナシイホトケ	奥山 淳志 // 著	みすず書房	386.12
自然はすごい いつもの道が美しく見える5つの視点	ノダ カズキ // 著	ディスカ ヴァー・トゥエン ティワン	404
せかいのスズメ	小宮 輝之 // 監修 中野 さとる[ほか] // 写真	カンゼン	488.99
即効!ツボ・リンパ地図大全 ベストなツボ押し+リンパ流し	五十嵐 康彦 // 著	河出書房新社	492.75
まちかど給水塔図鑑	高水 湧基 // 著	創元社	528.1
燃えるとは何か	横森 剛 // 著	集英社 インターナシヨナル	575.1
膠へのまなざし	内田 あぐり // 監修	国書刊行会	579.1
台湾夜市大全	三文字 昌也 // 著	産業編集センター	673.79
流行歌に唄われた花物語 忘れな草、マリーゴールド、ハナミズキ…	合田 道人 // 著	笠間書院	767.8
翻訳の常識 読解力から翻訳力へ	朱牟田 夏雄 // 著	筑摩書房	801.7
最後の一行black	市塔 承[ほか] // 著	講談社	Fサ
怖い熊 傑作アンソロジー	山と溪谷社 // 編	山と溪谷社	916コ