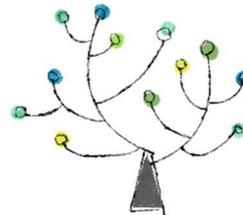


中学生・高校生向け読書案内 No. 90



はじまりの気分。



新しい年、新しい自分。ちょっとだけ変わりたいとき、
最初の一歩を踏み出す勇気をくれる、そんなテーマの本を集めました。

アイアムマイヒーロー！ 鯨井あめ／著 講談社（Fク）

自信が持てずにくすぶっている大学生の主人公。あることがきっかけで過去にタイムスリップしてしまいます。目の前には小学生時代の自分が…。じゃあ、俺は、誰だ？過去での出会いや気づきが、主人公を後押ししてくれます。将来に漠然とした不安を感じているあなたを勇気づけてくれる1冊。

**未来の僕を救うのも、
今の僕だ。**

シュクランは アラビア語で「ありがとう」 という意味です。

雨にシュクラン こまつあやこ／著 講談社（91コ）

あこがれの高校の書道部に入部した真歩。メンタルの不調で退職した父のために引っ越すことになり、5時間かけて通学を続けますが、先輩の言葉をきっかけに高校を中退。新たな世界に踏み出してゆきます。人生が自分の思い通りにならなくても、改めて自分が進むべき道を選び取っていく真歩のしなやかさに、はげまされます。

あなたの言葉を 辻村深月／著 毎日新聞出版（91ツ）

小説「かがみの孤城」や「ハケンアニメ」「冷たい校舎の時は止まる」など、ベストセラー作品を多く生み出している作者が、これから大人になる人たちへ向けて、自らの体験を元にまっすぐに語りかけるエッセイ集。子どもの目線に立ち、ともに考え、背中を押してくれるような本です。

**辻村さんは大人なのに、
どうして子どもの気持ちが
わかるのですか？**

大人になるまで 待つ必要なんてない

グレタのねがい 地球をまもり 未来に生きる

ヴァレンティナ・キャメリニ／著 杉田七重／訳 増田コリヤ／解説 西村書店（45）
2018年、スウェーデンの夏はあまりに暑く、火災も多数発生しました。当時15歳だった少女グレタは授業をボイコットし、地球温暖化を食い止めるための行動を大人たちに迫る「学校ストライキ」を始めます。よりよい未来をつかむために。

新着本ピックアップ

2025年9月～11月



なんで人間にはしっぽがないの？二度の喪失の物語

東島沙弥佳／著 久米火詩／画 新泉社（481.1）

中高一貫校に通う中学一年生の千鶴は、交通事故で亡くなった叔母の杏奈ちゃんの荷物を整理するために、京都大学の研究室に来ていました。人としっぽをテーマに研究していた杏奈ちゃんの足跡を辿るうちに、千鶴は自分の進路について深く考えるようになります。

山・森林で働く

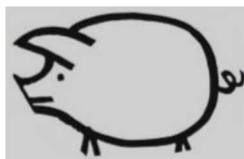
三宅岳／著 ペリかん社（651.7）

私たちの多くは街を生活の基盤としていますが、日本の国土の約7割は森林です。この本では、林業の現状や森林と関わる仕事について、そして実際に山や森で働いている人たちを紹介しています。体を張って山に木々に向き合う姿が、とにかくカッコいい！



子ブタたちはどう生きたのか ぶうぶうう農園の7か月

太田匡彦／著 岩崎書店（64）

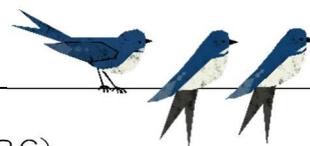


食肉になるブタでも生きている間は幸せに過ごしてほしい。こうしたアニマルウェルフェア（動物福祉）に基づき「完全放牧養豚」を実践しているのが、山梨県韮崎市にある「ぶうぶうう農園」です。新聞記者である著者が、農園で生き生きと過ごす子ブタたちの7か月間を追ったノンフィクション。

ツバメの親子はどこにいる

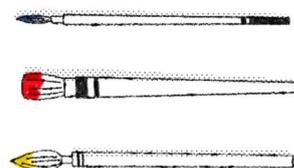
檜崎茜／作 くもん出版（91カ）

視覚障害者の両親のもとに生まれた^{あきてる}明照と^{おとほる}音晴。全盲の母が入学式に白杖を持って来たことで、一部の同級生からのからかいが続いています。母には人前に出てほしくないし、一緒に出歩きたくない。そんな思いで苦しむ兄の明照は、自分の気持ちを理解してくれない父に強く反発し…。



ほかにもこんな本が入りました

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| だます技術 | ラック金融犯罪対策センター／著 技術評論社（368.6） |
| 多浪で人生変えられますか？大学受験と格闘した20人の記録 | 濱井正吾／著 笠間書院（376.87） |
| みんなのコンビニ栄養学 健康になる、毎日の食事のヒント | 濱裕宣ほか／著 主婦と生活社（498.58） |
| 今日は昨日のつづき どこからか言葉が | 谷川俊太郎／著 朝日新聞出版（911.56） |
| この配信は終了しました | 青本雪平／著 双葉社（Fア） |
| パズルと天気 | 伊坂幸太郎／著 PHP研究所（Fイ） |
| 風読みの彼女 | 宇山佳佑／著 集英社（Fウ） |
| 成瀬は都を駆け抜ける | 宮島未奈／著 新潮社（Fミ） |
| 小泉八雲の怪談 | 松尾清貴／訳 理論社（933ハ） |



♪YAコーナーへぜひどうぞ♪

<https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/shakai-shogai/1008469/index.html>