

6 体育・スポーツ・レクリエーション分野講師団名簿

NO	分野	指導分野	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域
7	体操、レクリエーション・体づくり	体育2、9、10	伊藤 美華 (みかりん)	ラフターヨガ 笑いヨガの呼吸法を組み合わせた新しいエクササイズ 呼吸法ヨガ ヨガの呼吸法を中心に全世代対象の心と身体にやさしいヨガ 心と身体に優しく美しく健康的に導きます。希望の内容、対象に合わせてプログラム指導対応いたします。 エクササイズだけでなく、講演、指導も対応可能。	秋田市女性活躍推進シンポジウム参加 秋田中央地域交流プラザ講師 秋田市生活研究グループ協議会実習指導 東北電力よりそうeネットイベント講師 箕郷町社会福祉協議会ふれあいサロン講師 自宅出張教室開催	各講習会、イベント、教室等詳細確認後すべて対応可能 個人、団体、グループ活動お気軽に連絡、ご相談ください。	全世代			県内全域
29	球技、レクリエーション・体づくり・社交ダンス	体育5、9	小森 一昭	講義、実技(ポッチャ)	全国脊髄損傷者連合会全国大会 秋田県ポッチャ協会研修会 秋田県特別支援学校体育連盟ポッチャ研修会 横手市社会医療法人興正会職員ポッチャ講習会 秋田市南部市民サービスセンター生涯学習ポッチャ教室		全世代	約20人		市内全域、スロープ、バリアフリートレ必須
30	登山・野外活動・オリエンテーリング	体育8	近藤 千晴	ネイチャーゲーム	全国一斉シェアリングネイチャーの日の指導 ボーイスカウト活動における指導	五感を使って自然を体験するネイチャーゲームは身近な自然の豊かさやおもしろさに気づき、豊かな心をはぐくむ活動です	全世代	20～30人	土、日、祝日	県内全域
35	体育・スポーツ・レクリエーション一般、武道・格技、レクリエーション・体づくり・社交ダンス	体育1、4、9	佐々木 祐子	太極拳に関するすべての理論及び技術について「高齢者対象」講座の指導に工夫を重ねている	・各コミセンサークル指導 ・秋田市社会福祉協議会主催「けやき大学」講師 ・旭南小学校「地域ふれあいクラブ」 ・日新小学校講師	世代問わず健康増進の一助になればの思いで指導しています。	全世代	5人～30人	要相談	県内全域
38	体育・スポーツ・レクリエーション一般、レクリエーション・体づくり・社交ダンス	体育1、9	佐藤 夙	生涯学習、高齢者教育	福祉専門学校生へのリクリエーション指導・理論 リクリエーション指導者養成のためのリクリエーション全般 老運大学生へのリクリエーション全般		成人、高齢者		日中を望みます	県内全域
39	球技	体育5	佐藤 彰倫	○グラウンド・ゴルフ実技及びルール解説等ができます。 ○無線を活用した大会運営 無線を活用し、大会本部と離れた各会場との連絡業務を誰れもスマートな大会運営等にアドバイスできます。 資格の取得方法、資格取得後の開局方法、開局後の運用方法等についてアドバイス等ができます。	○グラウンド・ゴルフ地域で同スポーツのサークルを立ち上げ実技及びルール説明会を定期的実施しております。 ○アマチュア無線関係 アマチュア無線養成課程講師として、県内で開催された講習会の講師を担当し100名以上の無線技士が誕生し、無線ライフを楽しんでおられます。		全世代	1～10人		県内全域
41	合気道	体育10	柴田 謙吉	1、病気になるらない生活の知恵と技術、現在90.5歳で体年齢65歳 2、人口減少防止の具体的事例、全県で実演と講話をしている。 3、国難を克服する方法をユダヤ民族の知力に学ぶ。	平成元年から28年まで全県で、東京では2回講演した。 秋田寿大学詩吟の会、潮風大学、西部公民館サテコイカツ子ほか	国鉄在職中100%無奥トイレ 発明外数々総裁表彰外8回受賞、 30年後異民族に日本国を占有されない具体的方法3種	中学生、高校生、成人、高齢者	100人	月日は午前のみ	県内全域
50	体操	体育2	高橋 静子	参加型ワークショップ形式、講義やワークやロールプレイングの組み合わせ 「自分も相手も大切に、より良い人間関係構築のためアサーティブの手法を学び実践することができる」	コミュニケーション講師として ①秋田市内小学校②市内小学校PTA・教師③町内会④看護学校⑤医療系専門学校⑥職場(病院、一般)⑦家庭教育(なんびあ)⑧男女共同参画センター⑨秋田市シンポジウム⑩手話通訳者⑪盛岡アサーティブの会設立支援および講座⑫ATカフェ	ワークショップ形式 アサーティブトレーニングで「より良い人間関係を身につける」	全世代	6人～100人		県内全域
51	体育・スポーツ・レクリエーション一般、体操、登山・野外活動・オリエンテーリング、レクリエーション・体づくり・社交ダンス	体育1、2、8、9	高松 美由紀	ヨガ指導。幅広い年齢の方々に対応します。初心者から上級者まで。ヨガのポーズを通じてからだを、ヨガの呼吸で心を精神面をメンテナンスします。誰でも無理なくできるようにプログラムを作ります。健康維持増進。	さきかけ新聞健康コラム担当(ヨガ) リゾートホテルでのヨガ。介護予防ヨガ。 親子ヨガ。警察署でのヨガ。 フィットネスクラブ、ヨガスタジオ、カルチャースクール、お寺、公民館で指導。	希望に応じて対応いたします。 必要に応じて人数多数の場合はアシスタントをつけて安全に取り組みます。	成人、高齢者	要相談	要相談	県内全域
52	球技	体育5	田近 英敬	バスケットボール競技全般	平成30年度御所野女子ミニバス 県大会出場(ヘッドコーチ)	女子の競技指導が主でしたので、そちらでご希望あれば。親も仲間と一緒にチーム作りします。	子ども、成人、女性のみ		平日18時～(水曜日以外)土、日、祝日	県内全域
58	アンチドーピング教育	体育10	鳥海 良寛	アンチドーピングに関する内容、薬物乱用防止に関する内容、労働衛生に関する内容	秋田県体育協会におけるドーピング防止講演、秋田県職業能力開発協会において有機溶剤作業主任者技能講習講師	秋田さきかけ最終土曜日に「くすりの散歩道」執筆中	全世代	約200人まで		県内全域

NO	分野	指導分野	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能日・時間	活動希望区域
59	登山・野外活動	体育8	ナラ カズナリ 奈良 一也	・花と緑の相談員・園芸入門講座 ・家庭菜園講座・庭作り入門 ・花壇づくり・洋ラン栽培 ・観葉植物栽培 ・野外料理・男の料理 ・お菓子作り(洋菓子、和菓子、秋田のお菓子) ・災害時の料理(ビニール袋炊飯、サバイバル飯)	・初任者の園芸教室・市民農園栽培教室 ・寄せ植え教室・観葉植物栽培教室 ・洋ラン栽培教室・夏休み子ども理科教室 ・災害時の炊飯教室 ・被災者の男の料理教室 ・野外料理教室		全世代			県内全域
64	分野	体育4	ハタケヤマ ツギオ 富山 次男	銃剣道・短剣道およびその審判	小・中・高生の指導、強化 全日本大会、国体の審判 東北総体・選手権大会の審判	日体協公認上級スポーツ指導員 JOC強化スタッフ	子ども～成人		要相談	市内および近隣市町村
70	スキー・登山・野外活動	体育7、8	ホリエ ヒロシ 堀井 弘	自然観察、クラフト作り 登山(小学校4～6年位) スキー(初級クラス) スノーシュー体験等	・太平山自然学習センター(マンタラメ)自然観察会、太平山登山 ・太平山観光開発(株)(ザ・ブーン)自然観察会、太平山登山、スノーシュー ・仁別国民の森森林博物館案内人会年20日位 ・秋田市主催 太平山山開き登山サポート10年以上協力		小学生、高齢者	1～10人位	要相談	市内全域および近隣市町村
78	体育・スポーツ・レクリエーション一般	体育1	モミヤマ アヤコ 榊山 綾子	・エアロビクス ・ボクシングフィットネス ・美ヨガ ・親子ふれあい遊び ・ZUMBA ・健康体操	・フィットネスクラブ(秋田アスレチッククラブ、セントラルフィットネスクラブ秋田) ・西部市民サービスセンター ・中央市民サービスセンター ・北部市民サービスセンター ・河辺市民サービスセンター ・天王みどり学園・保育園(運動遊び)・子育て支援サポーター-CHERISH	子供や親子、高齢者の方など幅広い方々への健康づくり、体力作りに貢献できるよう指導させていただきます。	全世代		要相談	市内および近隣市町村
79	体育・スポーツ・レクリエーション一般	体育1	モリガキ キエ 盛岡 希絵	ルーシーダットン(タイ式ヨガ)のレッスン	カルチャースクール、秋田文化保健センター、サークル、ルーシーダットンスクールシエル	ヨガ・ルーシーダットン歴14年目です。血流が良くなり体がリラックスできるレッスンをを行います。	全世代	30人		市内全域
87	体育・スポーツ・レクリエーション一般、バレーボール、レクリエーション・体づくり・社交ダンス	体育1、5、9、10	ハラタ ミエ 原田 三枝	健康づくり、介護予防、特定保健指導等	大仙市役所において嘱託職員として活動し、高齢者の運動できる拠点づくりに尽力。その他フリーとして活動		高齢者		要相談	県内全域
90	体育・スポーツ・レクリエーション一般、生涯スポーツ	体育1、10	サカキ ユキコ 佐藤 良子	背骨コンディショニングの体操を中心に肩こり、腰痛の予防・改善を指導 肥満・成人病の予防・改善のための理論、食事内容の指導 チェック、減量の指導 スポ少・スポーツクラブのための、体のメンテナンスの指導	サンライフ、フォンテカルチャースクール 飯島コミセン「遊びにけ」講師 青少年教室「背骨コンディショニング入門」講師 港北、生協、飯島、土崎、男鹿にてサークル講師として活動	親子でできる体操、食事と運動で成人病の予防、ダイエットについて、誰でもできる簡単な体操で体力維持、腰痛・肩こりの予防・改善のための体操を指導します。	全世代	1～30人 20人を超えた場合アシスタントを同行します	第1・3火曜、第1～4土曜の午後を除く	県内全域
94	野外活動(カヌー・アウトドアキャンプ)	体育8	フジツ 博行 後藤 博行	雄物川をカヌーによる自然観察会とクリーンアップ アウトドアキャンプ 震災復興支援活動と講演会	2019年度の主な実績:カヌーイベント18回246名、雄物川、玉川、夏瀬などで実施。桜小学校、三関小学校カヌー体験、秋田県キャンプ協会親子カヌー体験など学校・企業からの要請イベントを多数実施。震災地支援で檜葉町でのカヌーイベント2回120名。クリーンアップは、「フラゴミゼロ作戦」雄物川河口右岸など3回234名参加。平成15年のNPO設立からこれまで、4万人近い人々が様々な活動に参加しています。カヌーは、中高年の方でも十分参加出来る、景色を楽しみながら楽しく基礎体力が作れるスポーツです。	カヌーやアウトドア体験をとおして雄物川の自然の素晴らしさを知り、環境を大事にする心を養ってほしい。	全世代	体験10～100人 講演は制限なし	要相談	県内全域