

7 家庭生活・趣味分野講師団

NO	小分類	指導分野	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域
5	家庭生活・趣味一般	家庭1	石郷岡 純子 <small>イシキウガキ ユンコ</small>	コミュニケーション能力向上子供の能力を引き出すためのコミュニケーション コミュニケーション実践 コミュニケーションを学びイキイキ子育て 美しい話し方 すてきな笑顔 相手の心を引きつけるコミュニケーションetc	全県のハローワークでコミュニケーションセミナー 話し方セミナー 笑顔セミナー いろいろな職場でセミナー、講演を開催	よい人生を創り出すためにコミュニケーションや話し方を通して自分のためだけでなく相手の心を満たし、よい関係を築くことが自分の幸せにつながっていく。笑顔あふれる社会づくりに貢献いたします。	全世代	要相談	要相談	県内全域
8	家庭医学・救急救命	家庭3	稲岡 一枝 <small>イナガキ イチエ</small>	家庭の健康医学、救急			全世代			県内全域
10	衣生活・着付け・ファッション、礼儀・作法・接客・接遇	家庭4、7	尾形 悦子 <small>オノガタ エツコ</small> (おがたきもの学院)	着装、マナー	サークル教室 親子きもの教室	着物姿で楽しみながら美しい立ち居振る舞いに挑戦してみませんか	女性のみ	10人	第2、第4 火曜日	戸島小学校 校区内
13	家庭生活・趣味一般、食生活・料理、住生活・インテリア、手芸・編み物・刺しゅう、娯楽、園芸・フラワーアレンジ	家庭1、5、6、8、9、10	小熊 智美 <small>クマコトモミ</small> (カービング秋田 Dozen Rose)	タイの伝統工芸とされるタイカービングは、ナイフ一本で楽しめるお手軽なアートです。食材の彫刻は普段のお料理に添えるだけで華やかになり、家族での話題も増え、主婦に人気です。笑い文字は「書いて半分、渡して完成」感謝と喜びの循環する世界をつくるコミュニケーションツールです。各種講座とも個人の価値観を高め、ご縁を大切にします。	カービングの本場タイバンコクに定期的に短期留学し、技術習得と向上を目指す。 2019年2月東京ビッグサイトに、グルメ&ダイニングショーに出店し、パイヤ商談。 秋田放送「土曜LIVE」出演、AKTラジオ3回出演、五城目朝市PLUSにてカービングデモンストレーション。複数企業にて集客講座、社員研修。	年齢性別問わず、個人のやる気と価値観を伸ばすことを目指します。一人一人の人生において、世界を広げることは、笑顔が生まれ楽しく生き生きと暮らすヒントになります。	全世代	笑い文字15人 カービング30人 他の講座は適宜		県内全域
14	料理	家庭5	奥山 登志子 <small>おくやま のぶこ</small>	料理、和洋中	公民館での教室等指導		全世代			市内全域
19	食生活・料理	家庭5	加藤 澄子 <small>かとう しみず</small>	料理指導全般、郷土料理、栄養指導 種別別スポーツの栄養指導及び調理実習	秋田テルサ、秋田市生涯学習室、地域団体等料理教室 秋田県シルバー人材センター調理補助実習と実習。 秋田県調理師学校非常勤講師(栄養学、調理理論) 秋田県立金足農業高等学校野球部保護者スポーツ栄養調理 生活学科地域の先生、巻き寿司教室		全世代			県内全域
20	食生活・料理	家庭5	菊地 景子 <small>きくち けいこ</small>	家庭料理全般	・料理教室講師 ・保育士スキルアップ食育講師	栄養講座講師 いろいろな団体の料理教室講師など依頼に応じています。	全世代	要相談		市内全域
21	住生活・インテリア、礼儀・作法・接客・接遇	家庭6、7	北林 真知子 <small>きたはやし まちこ</small>	住生活関係 ・バリアフリーの住まい計画、カラーコーディネート ・住まいのメンテナンス、床の間のしつらえ、リフォーム計画 名建築鑑賞解説 ・旧秋田銀行本店・旧金子家住宅等	あきた文化保健センター「住まいと建築を楽しむ」講座 秋田県女性会館「建築探訪の旅」講座など担当	住まいと建築については学校教育で扱われておらず、衣食・住の中で唯一あやふやな広告宣伝に頼りがちな分野である。本当に必要な知識を楽しく身につけると同時にすぐれた建築を鑑賞する楽しみを味わってほしいと考えている。	全世代	要相談	毎水、第1・3木、第2・4木、以外可能	県内全域
22	食生活・料理	家庭5	京野 香 <small>きやの かほ</small>	音楽指導 調理指導	秋田市管弦楽団ファミリーコンサート、定期演奏会、保戸野小・児童館で演奏 キタスカで調理実習指導	ニーズや人数に合わせた内容で指導します。	全世代	要相談		市内全域
26	家庭生活・趣味一般、園芸・フラワーアレンジ	家庭1、10	後藤 京子 <small>ごとう きょうこ</small>	フラワーアレンジメント・花束・テーブルフラワー・花のかんむりなど	・コミセンにて小さな花束の体験講座を開催 ・市内コミセン等にて体験レッスンもできるサークル活動	小さなお子様でも花に親しみ楽しむことができます。テーブルやキッチン、玄関などを彩るフラワーアレンジメントを気軽に楽しく体験してみませんか？児童館・施設訪問のレク等へのレッスンにも出向きます。	全世代	要相談	要相談	市内および近隣市町村 要相談
29	ポッチャ・ゲートボール	家庭12 (ポッチャ・ゲートボール)	小森 一昭 <small>こもり かずと</small>	講義、実技(ポッチャ)	全国脊髄損傷者連合会全国大会 秋田県ポッチャ協会研修会 秋田県特別支援学校体育連盟ポッチャ研修会 横手市社会医療法人興正会職員ポッチャ講習会 秋田市南部市民サービセンター生涯学習ポッチャ教室		全世代	約20人		市内全域 スロープ、バリアフリー 必須
36	食生活・料理	家庭5	佐藤 郁子 <small>さとう いくこ</small>	・料理教室、エコッキングも可能 ・エコバッグステンシル ・エコキャンドル・タイルモザイク ・ドッグオーナーの料理教室(犬用) ・フードコーディネーター(Faco)	・小学校・町内会、企業等でエコッキング実施、 ・地域特産品の活用の講演 ・秋田市環境部のゴミ減量イベントでは、エコバッグステンシル・エコキャンドルを実施 ・まんたらめで小中学生にエコバッグ、タイルモザイク教室を実施	幼稚園から大学、主婦、町内会でもエコキャンドル、料理(エコ)教室をしています。現在シニア男性のみでタイルモザイク教室を検討中。	全世代	40人	10時～21時	市内および近隣市町村
37	手芸・編み物・刺しゅう	家庭8	佐藤 逸子 <small>さとう いつこ</small>	スクエアリボンアートフラワー	月に一回なんびあでサークル活動 市のイベント等でワークショップ	福井県産の織りポンを針・糸を使用せず簡単にできるのがスクエアリボンアート(特許登録)です。東日本ではまだ私一人だけです。子供から高齢者の方までどなたでも2時間内ですべての作品が出来るよう心がけております。	全世代		土・日	市内全域

NO	小分類	指導分野	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域
39	アマチュア無線	家庭12 (アマチュア無線)	佐藤 彰倫	○グラウンド・ゴルフ 実技及びルール解説等ができます。 ○無線を活用した大会運営 無線を活用し、大会本部と離れた各会場との連絡業務を担いスマートな大会運営等にアドバイスできます。 資格の取得方法、資格取得後の開局方法、開局後の運用方法等についてアドバイス等ができます。	○グラウンド・ゴルフ 地域で同スポーツのサークルを立ち上げ実技及びルール説明会を定期的の実施しております。 ○アマチュア無線関係 アマチュア無線養成課程講師として、県内で開催された講習会の講師を担当し100名以上の無線技士が誕生し、無線ライフを楽しんでおられます。		全世代	1～10名		県内全域
41	食生活・料理	家庭5	柴田 謙吉	1、病気にならない生活の知恵と技術、現在90.5歳で体年齢65歳 2、人口減少防止の具体的事例、全県で講演と講話をしている。 3、困難を克服する方法をユダヤ民族の知力に学ぶ。	平成元年から28年まで全県で、東京では2回講演した。秋田寿大学詩吟の会、潮風大学、西部公民館サテコ・イカツチほか	国鉄在職中100%無臭トイレ発明外数々総裁表彰8回受賞、30年後異民族に日本国を占有されない具体的方法3種	中学生、高校生、成人、高齢者	100人	月木は午前のみ	県内全域
45	手芸・編み物・刺しゅう	家庭8	鈴木 美保子	草木染、手編、フェルトメイキング 手紡ぎ	まんたらめ、各公民館等児童への講習 社会教育ボランティア	NPO秋田千秋はすの会代表	全世代	10から20人	2時間ほど	市内および近隣市町村
49	手芸・編み物・刺しゅう、和裁	家庭8、12(和裁)	芹田 玲子	和服一般、縫製指導、理論	自宅にて週2日縫製指導	子供物から大人男女物、普段着から晴れ着まで	成人、女性のみ		週2日のみ(月・水)10時～15時まで	市内および近隣市町村
51	家庭生活・趣味一般	家庭1	高松 美由紀	ヨガ指導。幅広い年齢の方々へ対応します。初心者から上級者まで。ヨガのポーズを通じてからだを、ヨガの呼吸で心を精神面をメンテナンスします。誰でも無理なくできるようにプログラムを作ります。健康維持増進。	さがきけ新聞健康コラム担当(ヨガ) リゾートホテルでのヨガ。介護予防ヨガ。 親子ヨガ。警察署でのヨガ。フィットネスクラブ、ヨガスタジオ、カルチャースクール、お寺、公民館で指導。	希望に応じて対応いたします。 必要に応じて人数多数の場合はアシスタントをつけて安全に取り組みます。	成人、高齢者	要相談		県内全域
59	料理、園芸	家庭5、10	奈良 一也	・花と緑の相談員・園芸入門講座 ・家庭菜園講座・庭作り入門 ・花壇づくり・洋ラン栽培 ・観葉植物栽培 ・野外料理・男の料理 ・お菓子作り(洋菓子、和菓子、秋田のお菓子) ・災害時の料理(ビニール袋炊飯、サバイバル飯)	・初任者の園芸教室・市民農園栽培教室 ・寄せ植え教室・観葉植物栽培教室 ・洋ラン栽培教室・夏休み子ども理科教室 ・災害時の炊飯教室 ・被災者の男の料理教室 ・野外料理教室		全世代			県内全域
63	住生活・インテリア	家庭6	畠山 彩	お片付け講座(基本的なお片付けの知識、子どもが片付けられるようになるコツなど、大人向け、親子向けどちらでも可)	秋田市内を中心に、カフェ、幼稚園等で講座を開催。ご自宅のお片付けサポートも行っています。	整理収納アドバイザー、チャイルドコーチングマイスターの資格もっています。受講者様からは「早速片付けたくなる」「アットホームな雰囲気」とお声を頂戴しています。	全世代		平日	県内全域
65	住生活・インテリア、娯楽、行灯、御朱印帖、百寺観音巡礼講話	家庭6、9、12(百寺観音巡礼講話)	服部 文晴 (ブンセイ 北上)	①家庭生活・趣味6「ムーンライト(行灯)」:角材と杉材を組み立て、和紙を内側から張る本格的な「ムーンライト(行灯)」製作です。 ②家庭生活・趣味9「御朱印」:和紙を蛇腹式に折り、表紙は「バースデイフラワー」やすてきな和紙を貼ります。 ③家庭生活・趣味12「百寺観音巡礼の旅講話」:名所・旧跡・グルメなど話題や情報が満載。きつと思ひ出に残るお話です。	①「ムーンライト」2019.7 東京立川市生涯学習センター、2019.8滋賀岩根まちづくりセンター ②2019.3東京羽村市生涯学習センター 2019.7東京東大和市生涯学習センター 2019.3東京むさし村山JUEGIAカルチャーセンター ③「百寺巡礼の旅」2018.4～9 東京TAMAM市民塾 2019.7TAMAM市民塾「日曜講座」	すべて年齢は問いません。「行灯」のおかげで家族の食事が楽しくなった。私だけの「御朱印帖」は生涯の宝です。「百寺巡礼の旅」の話を聞いて、「行きたくなった!」ために「食べに行きたい!」などたくさんの方が声を頂きました。	全世代	20人以内	要相談	県内全域
66	家庭医学・救急救命	家庭3	福井 仁	・薬剤師として服薬指導、患者へのカウンセリング ・小学生、一般人コンピュータ教室	小学生・一般人へコンピュータ教室 薬剤師として薬の相談	初心者(コンピュータ教室)スマホ、タブレットも可能 薬の作用、病気の説明	小学生、高齢者	大人6名 子供6名	木、金(要相談)	市内全域
67	家庭生活・趣味一般、礼儀作法・接客・接遇	家庭1、7	船木 正子	年中行事(1～12月)をとおして行事の意味や由来を知ってもらうこと、そして先人が私たちに伝えたかった感謝の心を「もの」や「こと」をとおして伝えたい(プロジェクトー使用)	潟上市昭和・飯田川の各公民館で講演 コラボラトリーで室礼と盆栽展開催 横手城南高校同窓会秋田支部で講演 ギャラリーENで毎月室礼教室開催	核家族化が進む昨今、家庭内文化である年中行事に対する思いも薄れてきているように思います。根っこが弱い上に伸びる幹も枝も葉も弱いものになります。根っこを丈夫にするためにも、家庭内文化をしっかりと伝え、次世代につなげたいという思いで活動しております。	成人、高齢者			県内全域
70	山菜	家庭11	堀井 弘	自然観察、クラフト作り 登山(小学校4～6年位) スキー(初級クラス) スノーシュー体験等	・太平山自然学習センター(マンタラメ)自然観察会、太平山登山 ・太平山観光開発(株)(ザ・ブーン)自然観察会、太平山登山、スノーシュー ・仁別国民の森森林博物館案内人会年20日位 ・秋田市主催 太平山山開き登山サポート10年以上協力		小学生、高齢者	1～10人位	要相談	市内および近隣市町村

NO	小分類	指導分野	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域
77	園芸・フラワーアレンジ	家庭10	村井雅子 (村井雅豊)	季節の花を使い体験とおして花を生ける作法や、花の扱い方、イメージする力を養い、活かるときの基本の心構えを指導する。	・秋田市立寺内小・秋大附属小でいけ花クラブ指導。 ・あきた中央保育園の園児80名・秋田大学特別支援校中等部生徒にフラワーアレンジ指導 ・特別養護老人ホーム金寿園ディサービスやショートステイ利用者にいけばな指導。	花の声を聴き、花にかたちを与え、想像という新たな生命を吹き込む。そんないけばなやフラワーアレンジの魅力を伝えたい。	全世代			市内および近隣市町村
80	キャンドル・ハーバリウム	家庭12 (キャンドル・ハーバリウム)	森澤愛理 (キャンドル&ハーバリウム教室Nashi Candle)	キャンドル作り(手軽にできるものから、作りがよいある手の込んだものまで制作可能です。) ハーバリウム作り「つくる」を楽しむことを大切にレッスンします!	2018年11月秋田市内にキャンドル教室をオープン	年齢や経験に関係なく初めての方でも気軽にキャンドル作りやハーバリウム作りを楽しむことができます。人数や所要時間などにあわせていろいろなメニューをご案内可能です。	全世代	要相談	要相談	市内および近隣市町村(要相談)
83	家庭生活・趣味一般	家庭1	吉川ひかる	私たちの毎日の生活で起きそうな出来事を例題に、ほめ方や伝え方、考え方を一緒に探し共有します。	能代市山本郡PTA連合会講演 ほめる達人入門編セミナー(秋田市にぎわい交流館AU) ABSラジオ、CNAケーブルテレビ出演	相手の魅力や価値を見つけ出し、伝えてあげることが、相手の笑顔ややる気を引き出すだけでなく、自分自身の視野が広がり、様々な角度で物事を考えることができるようになります。	全世代	要相談	要相談	全国
89	礼儀・作法・接客・接遇	家庭7	森谷岳寿	1、ディズニーに学ぶおもてなしスキル向上講座 2、相手を動かすコミュニケーション能力向上講座 3、初めてのロジカルシンキング入門講座		1、ディズニーランド、リッツカールトン、宝塚等での実体験を踏まえ、楽しみながらおもてなしの心を解説します。 2・3、職場等において実際に活かせるコミュニケーション手法や問題解決手法を易しく解説します。	高校生、成人	要相談	要相談	市内および近隣市町村
90	食生活・料理、食と健康(ダイエット)	家庭5、12(食と健康)	佐藤良子	背骨コンディショニングの体操を中心に肩こり、腰痛の予防・改善を指導 肥満・成人病の予防・改善のための理論、食事内容の指導 チェック、減量の指導 スポ少・スポーツクラブのための、体のメンテナンスの指導	サンライフ、フォンテカルチャースクール 飯島コミセン「遊びにけ」講師 青少年教室「背骨コンディショニング入門」講師 生協や港北、飯島、土崎、男鹿地域にてサークル講師として活動	親子でできる体操、食事と運動で成人病の予防、ダイエットについて、誰でもできる簡単な体操で体力維持、腰痛・肩こりの予防・改善のための体操を指導します。	全世代	1~30人 20人を超えた場合アシスタントを同行します	第1・3火曜、第1~4土曜の午後を除く	県内全域
97	手芸・編み物・刺しゅう	家庭8	伊藤 俊子	ブラバン工作(手芸) 古布のポーチ、巾着 つまみ細工の髪飾りやコースジュ 押し絵のひな飾り 着物リメイク	南部市民サービスセンター別館と西木公民館(仙北市)にて、手芸を教えています。		全世代			市内および近隣市町村
98	家庭生活・趣味一般	家庭1	折原和子 (和穂)	俳画指導	秋田保健センター講師 秋田カルチャーセンターキャッスル校講師 東部市民サービスセンター俳画教室「ヒムがしの会」講師 東部三吉南町内会館「かたかこの会」講師	日常的な絵から難しい絵まで、楽しく描いていきましょう。	成人・高齢者		要相談	市内全域
101	家庭生活・趣味一般、住生活・インテリア、生前整理・お片付け	家庭生活1、6、12(生前整理・お片付け)	東海林由美子	生前整理の基本、お片付けの基本を丁寧に分かりやすくアドバイスいたします。実例の写真や資料を使い、片付けられるようになるコツを伝授します。	・生前整理アドバイザー認定講座を秋田カルチャースクールで開催 ・お片付け、カードワーク片付け講座を店舗、自宅、秋田ケーブルテレビ(AII-A主催)で開催 ・生前整理ショート講座を秋田ケーブルテレビ(AII-A主催)、秋田テルサにて開催	年齢は問わず、カードワークを使った整理収納の基本をお伝えします。よりよく生きるための生前整理をお伝えします。生前整理アドバイザー認定指導員、整理収納アドバイザー1級	全世代	要相談	要相談	県内全域