

8 市民生活・国際関係分野講師団

分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域
1	コミュニティ・地域づくり、余暇活動・レジャー	あゆかわのぼる	・秋田弁の解説と楽しみ方 ・文学を味わう(主に詩、川柳) ・地域おこしの提案	・県内各地の高齢者大学 ・銀行など貯金会のおつまり ・公民館などの研修会	むずかしくなく楽しく 肩のこらない語り	全世代、高齢者		曜日制限なし 1時間半くらい	県内全域
2	コミュニティ・地域づくり、精神衛生	石郷岡 純子	コミュニケーション能力向上 子供の能力を引き出すためのコミュニケーション コミュニケーション実践 コミュニケーションを学びイキイキ子育て 美しい話し方 すてきな笑顔 相手の心を引きつけるコミュニケーションetc	全県ハローワークでコミュニケーションセミナー 話し方セミナー 笑顔セミナー いろいろな職場でセミナー、講演を開催 秋田結婚支援センター講師	よい人生を創り出すためにコミュニケーションや話し方を通して自分のためだけではなく相手の心を満たし、よい関係を築くことが自分の幸せにつながっていく。笑顔あふれる社会づくりに貢献いたします。	全世代	要相談	要相談	県内全域
3	コミュニティ・地域づくり	和泉 浩	社会学 様々な社会問題、社会現象 まちづくり、観光、環境、男女共同参画、メディアリテラシー、芸術、文化、教育、格差	大学教員として秋大や看護大学での講義、講座、講演など		全世代		要相談	県内全域
4	コミュニティ・地域づくり、ボランティア	岸 茂男	・常羽会 佐竹氏に関する藩政期、常陸の国・出羽の国を支配した佐竹氏の歴史的経緯の学習、常陸国(太田市と近隣市町村)と交流。 ・久保田城址歴史案内ボランティアの会 秋田を支配した佐竹氏の歴史学習、秋田県内自然・文化・民族等。秋田市の顔の場千秋公園を設計した長岡安平にまつわる机上学習、園内学習等。 ・雄和ガイドボランティアの会 雄和の自然・歴史・文化・地域の民族などの机上、地域学習を行っている。 ・昔の秋田を見ていただく会 平成23年から、昭和年代の地域生活を写真・映像を通じて、高齢者入所施設で読み聞かせ。現在はコロナ感染症対策で中止。	・常羽会 JR東日本秋田支社、駅たび・久保田城跡案内、千秋公園。雄和地域史蹟巡り。秋田市民団体とへそ公園案内。箱館戦争150年講話。 ・久保田城址歴史案内ボランティアの会 千秋公園設計者、長岡安平・人とのつながり講話。雄物川舟運講話、土崎港～新波港 ・雄和ガイドボランティアの会 雄物川舟運講話、今宿～院内、土崎～神宮寺。雄和小学校地域学習。高尾山春の山野草散策、地域水害の備え(山間地、河川氾濫の備え)講話。雄物川災害、災害と避難講話。雄物川の水の恩恵「地域生活の視座から」講話。雄和文化財巡り。エイジフレンドリー「雄和学習」。明治天皇巡幸「矢立峠から羽州街道」を辿る。	今年度の予定 9月1日大仙市歴史団体、久保田城跡・千秋公園研修案内 10月中旬雄和市民団体、久保田城跡・千秋公園研修案内 11月初旬久保田城跡・千秋公園研修案内 11月以降、雄和市民センター地域学習予定	全世代			市内全域、雄和学区
5	コミュニティ・地域づくり、ボランティア	木場 和子	・傾聴講座、コミュニケーションの大切さを学ぶ。 ・メンタルケア、メンタルヘルス、心理学を学ぶ。 ・人間関係を良好にする内容。 ・みんなで楽しくコミュニケーション力をつけよう。	2017/11/19がまち大好き秋田市長です。15分番組で市長さんとの放送。2018年こんには秋田市での活動を紹介します。2018年1月・4月～7月傾聴スキル講座講師(センターで8名から40名参加) 2019年5月～7月コミュニケーション力講師 センター出前講座、県生涯センター出前講座	パワーポイントと資料に基づきコミュニケーションの大切さを学び、人間関係を良好にし、日常を過ごすための講座です。他にメンタルケア、メンタルヘルスについての講座もあります。年代を問わず仲良く楽しい講座です。	高校生、成人、高齢者	15人～50人	要相談	市内および近隣市町村
6	ボランティア、国際理解・国際協力	腰山 豊	児童文化財の製作、演出、実演。県内で絵本、紙芝居等の製作指導等の経験あり	釜石市認定こども園、1日目は子ども、2日目は職員研修、ボランティアとして津波被災地を訪問	腹話術、紙芝居、人形芝居	全世代	3人以上	要相談	県内全域
7	コミュニティ・地域づくり	小松 健	草生津川の自然環境・生物多様性の観察 NPOと地域住民協働の観水環境・景観地域づくり	県、市及び地域住民との協働による地域活性化事業の実施 コスモスロード形成等による草生津川の景観、環境づくり活動		小学生	100人以下		八橋、寺内小学区
8	余暇活動・レジャー	近藤 千晴	ネイチャーゲームを中心とした自然体験活動	全国一斉シェアリングネイチャーの日の指導 ポイスカウト活動における指導 コロナ禍のため活動を自粛 今後は実施予定	ICTの時代だからこそ、五感を大切にしたい直接体験が重要です。シェアリングネイチャーは、楽しみながら自然と触れ合うことで心を穏やかに豊かにすることが出来る活動です。	全世代	1人の場合20人程度 他の指導者と一緒だと50～60人まで	土、日、祝日	県内全域
9	消費者問題	秋田財務事務所	日本の財政事情や課題・国の予算のポイント、社会保障と財政の改革、秋田県の経済の動き、振り込み詐欺などの金融犯罪にあわないための注意点、身近なところで活用されている国有財産など、財政・経済・金融・国有財産に関する内容	県内各地で講演・出前講座などを実施	グループの人数、対象年齢は問いません。ご要望に応じて講師を派遣いたします。お気軽にご相談ください。	全世代		原則平日8:30～17:15(夜間および休日も相談に応じます)	県内全域
10	公衆・食品衛生・ゴミ・リサイクル、余暇活動・レジャー	佐藤 郁子	・料理教室、エコクッキングも可能 ・エコバグステッセル ・エコキャンドル・タイルモザイク ・ドッグオーナーの料理教室(犬用) ・フードコーディネーター(Faco)	・小学校・町内会、企業等でエコクッキング実施、 ・地域特産品の活用の講演 ・秋田市環境部のゴミ減量イベントでは、エコバグステッセル・エコキャンドルを実施 ・まんたらめで小中学生にエコバグ、タイルモザイク教室を実施	幼稚園から大学、主婦、町内会までエコキャンドル、料理(エコ)教室をしています。現在シェアリングネイチャーの男性のみでタイルモザイク教室を検討中。	全世代	40人	曜日制限なし 午前10時から午後9時まで	市内および近隣市町村
11	福祉、余暇活動・レジャー	佐藤 逸子	四角く切られたシルクリボンを使ってお花を作ります。	月1回公民館での教室	東北で唯一のスクエアリボンフラワーです。	高齢者のみ 女性のみ	3人	日曜日	市内および近隣市町村
12	コミュニティ・地域づくり、ボランティア	代表 佐藤 大貴	・地域の歴史・文化の講座の企画・運営について(地域マイスターとしての養成講座) ・ボランティア活動の経験を含めた基礎講座 ・ボランティア団体など市民任意団体の設立に関して ・パソコンの使い方	H20～ボランティア活動を高校の部活動に開始 H21～H22学童保育ボランティア H22～H23秋田パイロットクラブサポーター、御所野育成クラブ会員 H24～地域マイスターやどめ 代表 H25～太平山三吉神社協力会会員	・地域の歴史・文化の講座の企画・運営について(地域マイスターとしての養成講座) ・ボランティア活動の経験を含めた基礎講座 ・ボランティア団体など市民任意団体の設立に関して ・パソコンの使い方などを今までの活動の経験を生かして、指導・情報を提供できます。	全世代		話し合いにより決定 指導日程を決める際、基本的に1か月前にお話をいただければ、助かります。	県内全域
13	市民生活・国際関係一般、コミュニティ・地域づくり、ボランティア、国際理解・国際協力、余暇活動・レジャー	佐藤 存	・志授業(小中高対象) 青少年キャリア教育 学習指導 まちづくり、ひとづくり講話(終活、勤労、コミュニティ、地域作り、国際理解など)	・追分フェスタ 地域イベント創出、交流事業創出 ・立志塾RISE 学習指導、志授業、不登校支援 ・NPO団体にはかむ 家庭教育支援 ・あきたのファミリー ホストとして10人の外国人サポート ・株式会社カリスト 終活、起業、コミュニティ創出、石材販売、シェアハウスほか ・令和4年 関係人口創出事業(秋田県) ・令和元年 秋田地域振興局表彰	小中高を中心にキャリア教育可能です。 You Tubeチャンネル「秋田RISEちゃんねる」有 大人対象の講座も数多く開講経験あります。	全世代		いつでも(調整必要)	県内全域
14	余暇活動・レジャー、防犯指導・護身術	重久 愛	ヨガや健康体操、また、ITに関することも教えてあげられると思います。 ヨガは体が硬くてもOKです。認知症や集中力UP、いろいろな用途に合わせることができます。また、メンターやオフィスの合間で企業様に指導も行います。	ヨガフェスタを秋田で初めて開催、ヨガを活用した交流会、キッズヨガ、企業様向けヨガ、チェリッシュカフェでのママヨガ、マタニティヨガ、シニアヨガ、チェリッシュカフェでのヨガ、アジア最大級の5万人が来るヨガフェスタに出演等々	心と身体を健やかに、そして情操教育や秋田の抱える社会問題にフィックスして指導することが出来ます。まずはご相談ください。	全世代		一ヶ月以上前に連絡いただけると幸いです。不規則で決まりはありません。	県内全域
15	コミュニティ・地域づくり	嶋崎 泉 (言の葉サロン miraizu)	発想思考法のマンダラチャートを活用したエンディングノートの講座 「書いてみよう! 思いが整うエンディングノート」 一般的なエンディングノートと違って、今自分がどう思っているのか伝えるために書くことを重点に置いています。	能代市品町新発点の講座で毎月開催 藤原町教育委員会生涯学習講座 公民館講座など ワークショップ	この講座の一番の魅力は、自分の思いをノートに込め、その思いを共有すること「人の話を聞き、自分の話を聞いてもらう」ことで、新たなアイデアに出会ったり自分の気持ちに気づいたり、考え方が変わることがあるかもしれません。自分自身が人生で何を大切にしているかが見えてきて、これからの人生をより自分らしく生きたい気持ちになれます。	全世代	5～10人	要相談	市内および近隣市町村
16	手話・指文字	戸部 伊遠子	手話 指文字(盲ろう者のための指文字、視覚手話)	市内小学生生涯学習 幼稚園・保育園の手話教室	震災等、日常生活の中でも自然に声かけをしてほしいと思っています。 手話の歌も楽しいと思います。	小学生、中学生、成人		水・木・金 (10:00～15:00)	市内全域
17	国際理解・国際協力	野中 和郎	・過去200～300以上は行ってきている。(県外も含む) ・令和3年は年10回程度(市内のみならず、市外も) ・指導分野で参照ください。	主なテーマとして ①「世相雑感」としてその時の世界・日本の動きなど ②「映画で観る20世紀」 ③「楽しい老後」を考えるetc.	眠い話はいたしません!	成人、高齢者			県内全域
18	コミュニティ・地域づくり	森谷 岳寿	1、ディズニースクールに学ぶおもてなしスキル向上講座 2、相手を動かすコミュニケーション能力向上講座 3、初めてのロジカルシンキング入門講座	秋田市内中学校の総合学習の時間に「働くに当たって大切なこと」の題名にて講演。 民間企業で「コミュニケーション能力向上講座」の研修講師担当	1、ディズニーランド、リッツカールトン、宝塚等での実体験を踏まえ、楽しみながらおもてなしの心を解説します。 2・3、職場等において実際に活かせるコミュニケーション手法や問題解決手法を易しく解説します。	全世代	要相談	要相談	県内全域

8. 市民生活・国際関係分野講師団名簿

	分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・ 時間	活動希望区域
19	コミュニティ・地域づくり	市民生活・国際関係3	ウエノ ヤスオ 上野 泰夫 タイシユウ (泰秋(書道))	老若男女を問わず、様々な分野で活動しております。主に、教育、人文、社会、文化、コミュニケーション、ビジネスマナーの講演、指導に当たっています。	商工会、会社、病院、町内会、公民館、男女共同参画、生涯学習、学校、同窓会、県人会、社会福祉協議会、寺院、老人クラブ、PTA等で講演。	お陰様で、司会・講演回数が2,000回を超えました。「笑う顔」には福来る」をモットーに、硬い話、軟らかい話をユーモアを交えてお伝えします。	全世代		曜日・時間は問いません	県内全域
20	市民生活・国際関係一般、コミュニティ・地域づくり、ボランティア、余暇活動・レジャー	市民生活・国際関係1、3、4、9	ショウジ タカシ 庄司 隆敏	(1)FP(ファイナンシャルプランナー)としてお金に関する、生活改善・収支見直し・資産形成をわかり易く体系的に教えます。また、お金の視点でみた経済の仕組みや子育て・教育・家族のあり方も楽しく話せます。 (2)モルック、ボードゲーム、ボルダリングでの地域活性化活動について、各団体に所属しておりイベント企画・運営・指導の提案	(1)FPに関する節約・貯蓄・投資・節税等に関するイベントを隔月で開催。資産形成に関する相談ボランティア活動等。 (2)モルック、ボードゲーム、ボルダリング関連の地域イベント支援、毎週実施。イベント企画や指導およびスタッフ活動等。	(1)難しいことをわかり易く、わかり易いことを面白く講義します。マクロ経済や国の指導に沿った学生向け金融教育の対応も可能です。(X: @LifePlan_sg) (2)地域のチームと連携して興味が沸く指導・運営が可能です。	全世代	2~10人程度	平日18:00以降 ・土日休日	市内および近隣市町村
21	コミュニティー・地域づくり、ボランティア、精神衛生	市民生活・国際関係3、4、7	サイトウ ミツコ 齊藤 光子 シンヨウ (心葉)	1. 地域の物語発掘、読み聞かせ、口伝伝承、地域の魅力、お宝発見、絵本製作等。 2. 割著で書くジャーナリング(書く瞑想)で、普段からのセルフケアで心身の健康づくり、願望実現の方法。 3. カウンセリングや心理療法、コミュニケーションスキル、スポーツメンタルコーチング、メンタルケア、セルフケアの指導。	1. 観光ルートづくり実践(地域文化、歴史の情報収集および地域の映像制作、秋田弁の読み聞かせ等) 2. 割著書画(能代市社協)、詩歌展示(秋田銀行本店毎月3月)、市民おもしろ塾「心を励ます言葉の力と・・・」 3. 豊かに生きるための「思考健康法」思考を可視化する健康づくりの方法を指導、講演、ワークショップ他、 被災地支援活動では、秋田県内社会福祉協議会や県内厚生病院を通じてカレンダー寄贈と展示活動等	起業から40年のキャリアを持ち、人材育成や人材派遣業の経験から、下記内容のスキルや知識を活かし、総合的な指導が可能です。 ○多様な働き方や職業の選び方、○社会人マナー、○割著で書く瞑想(ジャーナリング)、○セルフケアを中心としたヘルスケア、○しなやかで強かな心の健康法、○洞察力と創造力の活用法、○地域の魅力、自分の魅力、みんなの魅力の発見方法、○コミュニケーションのための表現スキル	全世代	分野と講座内容により異なるがZOOMの活用で、場所や人数は相談可	要相談	県内全域