

2 人文・社会科学分野講師団

	分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域
1	生涯学習一般、社会教育、PTA・団体・クラブ活動 郷土史(誌)・郷土に関すること 文学・文芸・読書・自分史 コミュニティ・地域づくり、余暇活動・レジャー	教育一般1、2、11 人文・社会科学12 芸術・文化8 市民生活・国際関係3、9	あゆかわ のぼる	・秋田弁の解説と楽しみ方 ・文学を味わう(主に詩、川柳) ・地域おこしの提案	・県内各地の高齢者大学 ・銀行など貯金会のあつまり ・公民館などの研修会	むずかしくなく楽しく 肩のこらない語り	全世代、高齢者	かぎりません	曜日制限なし 1時間半くらい	市内全域 県内全域
2	生涯学習一般、家庭教育・カウンセリング、乳幼児教育、青少年教育、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動、その他 心理学 通信・放送 家庭生活・趣味一般 コミュニティ・地域づくり、精神衛生	教育一般1、5、6、7、9、10、11、12 人文・社会科学2 産業・技術8 家庭生活・趣味1 市民生活・国際関係3、7	イシゴウオカ ジュンコ 石郷岡 純子	コミュニケーション能力向上 子供の能力を引き出すための コミュニケーション コミュニケーション実践 コミュニケーションを学びイキイキ育て 美しい話し方 すてきな笑顔 相手の心を引きつけるコミュニケーションetc	全県のハローワークでコミュニケーションセミナー 話し方セミナー 笑顔セミナー いろいろな職場でセミナー、講演を開催 秋田結婚支援センター講師	よい人生を創り出すために コミュニケーションや話し方を通して自分のためだけでなく相手の心を満たし、よい関係を築くことが自分の幸せにつながる。笑顔あふれる社会づくりに貢献いたします。	全世代	相談に応じます	相談に応じます	県内全域
3	学校教育、男女共同参画 人文・社会一般、労働・社会問題、社会学、民俗・習慣・文化財、マスメディア、その他 自然観察・環境問題 運輸・交通・鉄道・観光 芸術・文化一般、音楽・芸能 コミュニティ・地域づくり	教育一般3、8 人文・社会科学1、8、9、11、13、14 自然科学10 産業・技術7 芸術・文化1、4 市民生活・国際関係3	イズミ ヒロシ 和泉 浩	社会学 様々な社会問題、社会現象 まちづくり、観光、環境、男女共同参画、メディアリテラシー、芸術、文化、教育、格差	大学教員として秋大や看護大学での講義、講座・講演など		全世代		要相談	県内全域
4	生涯学習一般、家庭教育・カウンセリング、PTA・団体・クラブ活動 心理学 園芸・フラワーアレンジ	教育等一般1、5、11 人文・社会科学2 家庭生活・趣味10、12	イトイ ミユキ 糸井 ミユキ	・ハーバリウム、アロマキャンドル、スクイズ、フラワーフォトスタンド、スノードームなどのクラフト作りや終活(ライフメモリー)作成を通して、家族間交流の必要性を伝えています。	・R3・3 講座 秋田市わたしと市民活動をつなげる「縁結び」講座 ・R3・6 雄和市民サービスセンター生涯学習室「ハーバリウムボールペン作り」 ・R3・9 雄和市民サービスセンター生涯学習室「フラワーフォトスタンド作り」 ・R3・11講座『家族で学ぶイマドキ終活』 県内各地で講座開催 ・R4・9 雄和市民サービスセンター生涯学習室「ストームグラス作り」	クラフト作り体験から多世代交流の講話、講座と年齢問わず、コミュニティ作りのお手伝いをしております。	全世代	少人数から	要相談	県内全域
5	生涯学習一般、社会教育、学校教育、青少年教育、男女共同参画、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動 人文・社会一般、哲学・宗教・倫理学、政治・経済・時事問題、労働・社会問題、社会学、教育学、マスメディア 運輸・交通・鉄道・観光、通信・放送 芸術・文化一般、書道・ペン字・篆刻、音楽・芸能、写真・ビデオ、文学・文芸・読書・自分史 礼儀・作法・接客・接遇 コミュニティ・地域づくり	教育等一般1、2、3、7、8、9、10、11 人文・社会科学1、3、5、8、9、10、13 産業・技術7、8 芸術・文化1、3、4、7、8 家庭生活・趣味7 市民生活・国際関係3	ウエノ ヤスオ 上野 泰夫 (泰秋(書道))	老若男女を問わず、様々な分野で活動しております。主に、教育、人文、社会、文化、コミュニケーション、ビジネスマナーの講演、指導に当たっています。	商工会、会社、病院、町内会、公民館、男女共同参画、生涯学習、学校、同窓会、県人会、社会福祉協議会、寺院、老人クラブ、PTA等で講演。	お陰様で、司会・講演回数が2,000回を超えました。「笑う顔」には福来る」をモットーに、硬い話、軟らかい話をユーモアを交えてお伝えします。	全世代 男性女性問わず		曜日・時間は問いません	県内全域
6	郷土史(誌)・郷土に関すること	人文・社会科学12	オグニ ヒロミ 小国 裕実	秋田近世・近代史 久保田城・城下に関すること	中央図書館明徳館における定期的な講演会	画像を中心に分かりやすく解説	全世代			市内全域
7	生涯学習一般 歴史・地理、民族・習慣・文化財、郷土史(誌)・郷土に関すること 自然観察・環境問題 コミュニティ・地域づくり、ボランティア	教育一般1 人文・社会科学4、11、12 自然科学10 市民生活・国際関係3、4	キン シゲオ 岸 茂男	・常羽会 佐竹氏に関する藩政期、常陸の国・出羽の国を支配した佐竹氏の歴史的経緯の学習、常陸国(太田市と近隣市町村)と交流。 ・久保田城址歴史案内ボランティアの会 秋田を支配した佐竹氏の歴史学習、秋田県内自然・文化・民族等。秋田市の悪い場所千秋公園を設計した長岡安平にまつわる机上学習、園内学習等。 ・雄和ガイドボランティアの会 雄和の自然・歴史・文化・地域の民族などの机上、地域学習を行っている。 ・昔の秋田を見ていただく会 平成23年から、昭和年代の地域生活を写真・映像を通じて、高齢者入所施設で読み聞かせ。現在はコロナ感染症対策で中止。	・常羽会 JR東日本秋田支社、駅たび・久保田城跡案内、千秋公園。雄和地域史蹟巡り。秋田市民団体とへそ公園案内。箱館戦争150年講話。 ・久保田城址歴史案内ボランティアの会 千秋公園設計者、長岡安平・人とのつながり講話。雄物川舟運講話、土崎港～新波港 ・雄和ガイドボランティアの会 雄物川舟運講話、今宿～院内、土崎～神宮寺。雄和小学校地域学習。 高尾山春の山野草散策。地域水害の備え(山間地、河川氾濫の備え)講話。雄物川災害、災害と避難講話。雄物川の水の恩恵「地域生活の視座から」講話。雄和文化財巡り。エイジフレンドリー「雄和学習」。明治天皇巡幸「矢立峠から羽州街道」を辿る。	今年度の予定 9月1日大仙市歴史団体、久保田城跡・千秋公園研修案内 10月中旬雄和市民団体、久保田城跡・千秋公園研修案内 11月初旬久保田城跡・千秋公園研修案内 11月以降、雄和市民センター地域学習予定	全世代			市内全域、雄和学区
8	歴史・地理、民族・習慣・文化財、郷土史(誌)・郷土に関すること 芸術・文化一般、美術・工芸	人文・社会科学4、11、12 芸術・文化1、2	コマツ カズヒコ 小松 和彦	秋田の郷土史・花街・花柳界・人形道祖神をはじめとする民間信仰 世界の民族工芸	著作「秋田県の遊郭跡を歩く」「美人の秋田」(復刻)「村を守る不思議な神様」東京の書店、秋田の公立図書館などで講演多数。	考古学、民俗学、アートなど幅広いジャンルから秋田の郷土史を読み解く	全世代			県内全域
9	人文・社会科学 体育・スポーツ・レクリエーション	人文・社会科学1 体育・スポーツ・レクリエーション5、10	コンドウ マサミ 近藤 正実	・平安古典文学のゆかりの地を紹介(特に「源氏物語」「枕草子」) ・中学校部活動として能代市バレーボール協会が設立した「能代市中学校バレーボールクラブ」(令和7年発足)の経緯と課題	・2023.9.9 能代市立図書館文学講座講師 ・2024.11.23 退職公務員連盟能代山本支部講演 ・2025.6.14 旭水会能代山本支部講演	2022年12月に「トオサン、カアサンが行く京都古典散歩～枕草子、源氏物語編～」を上梓し、2025年夏に英訳本出版予定。古典文学ゆかりの地をエピソードを交えながら紹介する。 能代市バレーボール協会は行政の動きを待たずに地域クラブを設立した。当時の協会長、現在の事務局、指導員としてその経緯、課題を紹介する。	成人 男女問わず	制限なし	月・水・金19:00～21:00以外	県内全域

2 人文・社会科学分野講師団名簿

分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域
10	心理学 芸術・文化一般、 美術・工芸、書道、 ペン字・篆刻 コミュニティー・地 域づくり、ボラン ティア、精神衛生	人文・社会科学2 芸術・文化1、2、3 市民生活・国際関係3、 4、7	・脳と心の健康を目的に、割箸 書画やジャーナリング(書く瞑 想)、芸術療法、瞑想などを組 み合わせた総合的なセルフケア 指導を行います。 ・日々の感情を整理し、言葉や 表現方法、考え方・捉え方を身 につけることで、落ち着いたあ るおだやかなで活気ある本来の 自分の力を充分発揮できるよう サポートします。 ・自分らしい生き方を考え、生き る力を育む指導を目指していま す。	・割箸書画の展示および講演会(秋田 県内社会福祉協議会)、詩歌展示(秋 田銀行本店毎年3月)、市民向け講座 「心を励ます言葉の力」、被災地支援 (秋田県内社会福祉協議会・厚生病院 へ作品の寄贈・展示) ・国際教養大学の交通不便解消プロ ジェクトにてコンサルタントとして参画 (イベント関連、運行管理、地域・大学連 携推進など) ・脳と心の健康を目的に、割箸書画を 用いた表現療法と感情バランス調整 法を学会発表しています。	・割箸書画を使って、自分 の思いを形にしながら心の 健康を育てる、やさしい芸 術療法のセルフケアをお伝 えています。 ・40年の起業経験と人材 育成の知識を活かし、わか りやすく実生活に役立つ指 導を行っています。 ・地域の文化やコミュニ ケーション、心の強さとしな やかさを育む方法など、さ まざまな分野での経験が あります。 ・自身の臨死体験から学ん だ人生や「命の大切さ」をも とに、豊かに生きるための ヒントをお伝えしています。	全世代 男女問わず	分野と講座内容 により異なるが ZOOMの活用で、 場所や人数は相 談	要相談	県内全域
11	人文・社会一般、 哲学・宗教・倫理 学、歴史・地理、 社会学、民族・習 慣・文化財、郷土 史(誌)・郷土に関 すること 礼儀・作法・接客・ 接遇、製本講座	人文・社会科学1、3、 4、9、11、12 家庭生活・趣味7、12	民俗学 宗教学 神道学(神礼、祭礼、神事など 全般)	秋田市関係では 秋田市民俗芸能伝承館講座 秋田市赤れんが郷土館講座 ひろば女性学級学習会	昭和53年からNHK秋田 放送局番組レギュラー出 演 平成22年10月から『楽 園』(雑誌)「ちゃんとワケあ り民俗学」連載中	全世代	何人でも可		県内全域
12	政治・経済・時事 問題、財政・統計、 労働・社会問題 消費者問題	人文・社会科学5、7、8 市民生活・国際関係10	日本の財政事情や課題・国の 予算のポイント、社会保障と財 政の改革、秋田県の経済の動 き、振り込め詐欺などの金融犯 罪にあわないための注意点、身 近なところで活用されている国 有財産など、財政・経済・金融・ 国有財産に関する内容	県内各地で講演・出前講座などを実 施	グループの人数、対象年 齢は問いません。ご要望に 応じて講師を派遣いたしま す。お気軽にご相談くださ い。	全世代	制限なし	原則平日8:30~ 17:15(夜間およ び休日にも相談に 応じます)	県内全域
13	生涯学習一般、社 会教育、PTA・団 体・クラブ活動 その他(人文) コンピュータ コミュニティー・地 域づくり、ボラン ティア	教育一般1、2、11 人文・社会科学14 産業・技術9 市民生活・国際関係3、 4	・地域の歴史・文化の講座の企 画・運営について(地域マイス ターとしての養成講座) ・ボランティア活動の経験を含 めた基礎講座 ・ボランティア団体など市民任 意団体の設立に関して ・パソコンの使い方	H20~ボランティア活動を高校の部活 動にて開始 H21~H22学童保育ボランティア H22~H23秋田パイロットクラブサポ ーター・御所野育成クラブ会 員 H24~地域マスターやどめ 代表 H25~太平山三吉神社協力会会 員	・地域の歴史・文化の講座 の企画・運営について(地 域マスターとしての養成 講座) ・ボランティア活動の経験 を含めた基礎講座 ・ボランティア団体など市民 任意団体の設立に関して ・パソコンの使い方 などを今までの活動の経 験を生かして、指導・情報 を提供できます。	全世代 男女問わず		話し合いにより 決定 指導日程を決 める際、基本的 に1か月前から 2か月前にお話 をいただければ、助かりま す。	県内全域
14	乳幼児教育、男女 共同参画、女性活 躍推進 法律 体育・スポーツレ クリエーション	教育等一般6、8、12 人文・社会科学6 体育・スポーツ・レクリ エーション1、2、9、10	ヨガや健康体操、また、ITに関 することも教えてあげられると 思います。 ヨガは体が硬くてもOKです。認 知症や集中力UP、いろいろな 用途に合わせることができま す。また、メディテーションやオ フィスの合間で企業様に指導も 行います。	ヨガフェスタを秋田で初めて開催、ヨガ を活用した交流会、キッズヨガ、企業 様向けヨガ、チェリッシュカフェでのマ マヨガ、マタニティヨガ、シニアヨガ、 チェリッシュカフェでのヨガ、アジア最 大級の5万人が来るヨガフェスタに出 演等々	心と身体を健やかに、そし て情操教育や秋田の抱え る社会問題にフィックスして 指導することができます。 まずはご相談ください。	全世代	何人でも	一ヶ月以上前に 連絡いただけ ると幸いです。不 規則で決まりは ありません。	県内全域
15	心理学	教育等一般1、5 人文・社会科学2、3	心と体の整え術。 心理学、脳科学、倫理、古神道 の知見から自身を整え心と体を 健康でバランス良い状態を保つ 術を伝えます。	・倫理法人会 ・心の変革セッションの提供 ・心と体の整え舎 Be Natural 経営	心がすべて、心の有り様が 自分の現実を作り出してい る。脳科学、潜在意識の観 点から心がどのようにあれ ばメンタルを強くできるの か。一度きりの人生、自分 を最大限輝かせることので きるメンタル講座。	全世代 男女問わず	何人でも	平日午後か土・ 日	県内全域
16	・生涯学習一般、 社会教育、学校教 育、家庭教育・カ ウンセリング、青 少年教育、男女共 同参画、成人教 育、高齢者教育、 PTA・団体・クラ ブ、その他 ・政治・経済・時事 問題、財政・統計、 社会学 ・体育・スポーツ・ レクリエーション 一般、レクリエーシ ョン・体づくり・社 交ダンス、その他 ・家庭生活・趣味 一般、生活科学、 その他 ・市民生活・国際 関係一般、コミュ ニティー・地域づ くり、ボランティア、 余暇活動・レ ジャー	教育等一般1、2、3、 5、7、8、9、10、11、 12 人文・社会科学5、7、9 体育・スポーツ・レクリ エーション1、9、10 家庭生活・趣味1、2、 12 市民生活・国際関係1、 3、4、9	(1)FP(ファイナンシャルプラン ナー)としてお金に関する、生活 改善・取支直し・資産形成を わかり易く体系的に教えます。 また、お金の視点でみた経済の 仕組みや子育て・教育・家族の あり方も楽しく話せます。 (2)モルック、ボードゲーム、ポ ルダリングでの地域活性化活動 について、各団体に所属しており イベント企画・運営・指導の提案 が可能です。ていねいに分か りやすく指導します。	(1)FPに関する節約・貯蓄・投資・節 税・等に関するイベントを隔月で開 催。資産形成に関する相談ボラン ティア活動等。 (2)モルック、ボードゲーム、ポ ルダリング関連の地域イベント支援、毎週実 施。イベント企画や指導およびスタッ フ活動等。	(1)難しいことをわかり易く、 わかり易いことを面白く講 義します。マクロ経済や国 の指導に沿った学生向け 金融教育の対応も可能で す。(X: @LifePlan_sg) (2)地域のチームと連系し て興味を湧かす指導・運営が 可能です。	全世代 男性女性問わず	2~10人程度	平日18:00以降 ・土日休日	県内全域
17	キャリアコンサル ティング ハラスメント 自分史	人文・社会科学2、8 芸術・文化8	ハラスメント防止セミナー(セク ハラ、パワハラ、マタハラ、アカ ハラ) キャリアコンサルティング(セミ ナー、個別相談) 自分史活用セミナー	県内外でハラスメント防止セミナーを 実施、年間5~6回	働く人、働きたい人がその 人らしくイキイキと働くた めのサポートを行っています。 (ハラスメント防止、 キャリアコンサルティング、 自分史などを活用)	成人、高齢者	制限なし	金曜日午後以 外(事前に日程 調整を希望)	県内全域
18	学校教育 歴史・地理、教育 学、民族・習慣・文 化財、郷土史 (誌)・郷土に関 すること	教育一般3 人文・社会科学4、10、 11、12	秋田のふるさとかるた				60人	要相談	市内全域
19	生涯学習一般、社 会教育、成人教 育、高齢者教育 歴史・地理、政治・ 経済・時事問題、 郷土史・郷土に関 すること、世相全 般 映画 市民生活・国際 関係一般、国際理 解・国際協力	教育一般1、2、9、10 人文・社会科学4、5、 12、14 芸術・文化6 市民生活・国際関係1、 5	・「世相雑感」。世界史を背景と して、現在の世界の動きを解 説。(特に、トランプ大統領の政 策の背景にあるものetc.) ・「皇室」問題。特に、女性天皇 と女系天皇など。 ・他、教育問題いろいろ。	・主に指導内容の講演は、県内外を 問わず 200回以上行っている ・「飯島塾」以外で15~18回程度(最 近2~3年で)	「眠い話はいけません」 これまでの教職体験(世界 史教師)を生かし対象者に 合わせて語って参りました	成人、高齢者 男女問わず	数人から数百人 以上でも可	特になし ※1回90分間 で行っています (最低でも60分 間で)	県内全域
20	教育等一般、人 文・社会科学、芸 術・文化、家庭生 活・趣味、市民生 活・国際関係	教育等一般1、3、11、 12 人文・社会科学11 芸術・文化1 家庭生活・趣味1、7、 12 市民生活・国際関係1、 3	日本に伝わる年中行事 ・昔から家庭に伝わる年中行事 の由来、行事に込められた先人 達の思いを伝える。	・にぎわい交流館、自宅にて室礼教室 ・秋田市北部市民サービスセンターに て講師 ・秋田市東部市民サービスセンターに て講師 ・各地域サービスセンターにて講師 ・男鹿市中央女性学級講師 ・秋田さきがけBLC講師 ・エフエム秋田 マリ・ラジ出演 他	日本の伝統文化に触れる ことは自分たちのルーツを 知り誇りを持って生きること であり、子どもたちの心を 育んだり、知識の幅・考え 方を広げたりする機会にな ると 생각합니다。	全世代、子ども、 成人、高齢者 男女問わず	少人数から内容 により大人数でも 対応可能	平日	県内全域
21	人文・社会、芸術 文化、市民生活・ 国際関係	人文・社会科学10 芸術・文化8 市民生活・国際関係8	日本近代文学(漱石、鴎外、芥 川等) 秋田の近現代文学(「種蒔く 人」、小林多喜二、石川達三、 伊藤永之介、加藤富夫)	「種蒔く人」創刊100年記念、秋田文 化功労者	標準語教育と秋田方言、 秋田民話	全世代、中学生、 高校生	100人以下	平日も可	市内全域

2 人文・社会科学分野講師団名簿

	分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域
22	生涯学習一般、社会教育、成人教育、高齢者教育、郷土史(誌)・郷土に関すること、商業・経営・簿記文学・文芸・読書・自分史	教育一般1、2、9、10 人文・社会科学12 産業・技術4 芸術・文化1、8	ムトウ シロウ 武藤 四郎 (武藤 素魚)	・俳句入門講座 ・秋田市出身の画家・倉田松濤の人生について	秋田市内・各高齢者大学(教室)で講話	「今日行く(きょういく)」と「今日用(きょうよう)」を大切にしましょう。	全世代 男女問わず	制限なし	要相談(主催者と調整します)	市内全域
23	男女共同参画、歴史・地理、郷土史(誌)・郷土に関すること	教育一般8 人文・社会科学4、12	ワタナベ イクコ 渡部 育子	秋田の古代史、女性天皇	平成30年度秋田県埋蔵文化財センター活用事業(2018年6月17日於秋田県立博物館)講演会「律令国家地方行政機構のなかでみる弘田柵跡」	指導内容に関する著書、論文あり	全世代			県内全域
24	教育等一般、人文・社会科学、産業・技術、芸術・文化、体育・スポーツ・レクレーション、市民生活・国際関係	教育一般3、5、7、8、9、10、11 人文・社会科学2、13 産業・技術7、8、9、10 芸術・文化6、7、8 体育・スポーツ・レクレーション1 市民生活・国際関係3、4、9	イケダ トモヤ 池田 智也 (いけだともや)	【ドローンとAIで実現する「一歩先」の生きがい作りと地域活動効率化】1等無人航空機操縦士(国家資格)として、安全な操縦や空撮、赤外線点検を指導します。趣味に留まらず、地域を支える防災・点検活動の担い手を育成し、煩雑な機体登録も万全にサポートします。また、キャリアコンサルタントの知見からAIを「自分専用の事務局長」にする術を伝授。デジタル終活(財産整理・動画編集)や、町内会等の役員業務を劇的に効率化する資料作成・連絡調整術を教えます。最新技術を「自分を助ける道具」に変え、リスキリングを通じて市民が自分らしく輝き続けるための伴走型支援を行います。	【無人航空機(ドローン)関連実績】指導実績:登録講習機関(ドローンスクール)にて講師として2年間従事したほか、建設ICT講習の講師を2年間務めるなど、専門技術の普及に貢献。 【キャリア形成・企業支援実績】キャリア支援:国家資格キャリアコンサルタントとして、民間企業におけるキャリア面談、セルフ・キャリアドック導入支援を実施。 【デジタル・広報実務】情報発信:自社Webサイトの構築・運用、各種SNSの戦略的運用。クリエイティブ:デザインツール(Canva等)を用いた画像・動画編集、行政や企業向け研修資料、制作実務に精通。	生涯現役社会の実現に向けた「技能の収益化」と「社会参画」の支援。本講座では、単なる健康維持としてのセカンドライフ提案に留まらず、受講者が習得した技能やこれまでの職業経験を「収益化可能なスキル」へと再構築する支援を行います。 1. 自己有用感の醸成と社会的な孤立防止技能を活かした実務 2. 地域課題「人手不足」への多角的アプローチ	全世代 男女問わず	20人	基本設定は平日の9:00～18:00 それ以外は要相談	県内全域