

8 市民生活・国際関係分野講師団

	分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域
1	生涯学習一般、社会教育、PTA・団体・クラブ活動 郷土史(誌)・郷土に関すること 文学・文芸・読書・自分史 コミュニティ・地域づくり、余暇活動・レジャー	教育一般1、2、11 人文・社会科学12 芸術・文化8 市民生活・国際関係3、9	あゆかわ のぼる	・秋田弁の解説と楽しみ方 ・文学を味わう(主に詩、川柳) ・地域おこしの提案	・県内各地の高齢者大学 ・銀行など貯金会のあつまり ・公民館などの研修会	むずかしくなく楽しく 肩のこらない語り	全世代、高齢者	かぎりません	曜日制限なし 1時間半くらい	市内全域 県内全域
2	生涯学習一般、家庭教育・カウンセリング、乳幼児教育、青少年教育、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動、その他 心理学 通信・放送 家庭生活・趣味一般 コミュニティ・地域づくり、精神衛生	教育一般1、5、6、7、9、10、11、12 人文・社会科学2 産業・技術8 家庭生活・趣味1 市民生活・国際関係3、7	インゴウオカ ジュンコ 石郷岡 純子	コミュニケーション能力向上 子供の能力を引き出すための コミュニケーション コミュニケーション実践 コミュニケーションを学びイキキ育て 美しい話し方 すてきな笑顔 相手の心を引きつけるコミュニケーションetc	全県のハローワークでコミュニケーションセミナー 話し方セミナー 笑顔セミナー いろいろな職場でセミナー、講演を開 キ育て 秋田結婚支援センター講師	よい人生を創り出すために コミュニケーションや話し方を通して自分のためだけではなく相手の心を満たし、よい関係を築くことが自分の幸せにつながっていく。 笑顔あふれる社会づくりに貢献いたします。	全世代	相談に応じます	相談に応じます	県内全域
3	学校教育、男女共同参画 人文・社会一般、労働・社会問題、社会学、民俗・習慣・文化財、マスメディア、その他 自然観察・環境問題 運輸・交通・鉄道・観光 芸術・文化一般、音楽・芸能 コミュニティ・地域づくり	教育一般3、8 人文・社会科学1、8、9、11、13、14 自然科学10 産業・技術7 芸術・文化1、4 市民生活・国際関係3	イズミ ヒロシ 和泉 浩	社会学 様々な社会問題、社会現象 まちづくり、観光、環境、男女共同参画、メディアリテラシー、芸術、文化、教育、格差	大学教員として秋大や看護大学での 講義、講座・講演など		全世代		要相談	県内全域
4	生涯学習一般、社会教育、学校教育、青少年教育、男女共同参画、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動 人文・社会一般、哲学・宗教・倫理学、政治・経済・時事問題、労働・社会問題、社会学、教育学、マスメディア 運輸・交通・鉄道・観光、通信・放送 芸術・文化一般、書道・ペン字・篆刻、音楽・芸能、写真・ビデオ、文学・文芸・読書・自分史 礼儀・作法・接客・接遇 コミュニティ・地域づくり	教育等一般1、2、3、7、8、9、10、11 人文・社会科学1、3、5、8、9、10、13 産業・技術7、8 芸術・文化1、3、4、7、8 家庭生活・趣味7 市民生活・国際関係3	ウエノ ヤスオ 上野 泰夫 (泰秋(書道))	老若男女を問わず、様々な分野で活動しております。主に、 教育、人文、社会、文化、コミュニケーション、ビジネスマナーの 講演、指導に当たっています。	商工会、会社、病院、町内会、公民館、男女共同参画、生涯学習、学校、同窓会、県人会、社会福祉協議会、寺院、老人クラブ、PTA等で講演。	お陰様で、司会・講演回数が2,000回を超えました。 「笑う顔”には福来る」をモットーに、硬い話、軟らかい話をユーモアを交えてお伝えします。	全世代 男性女性問わず		曜日・時間は問いません	県内全域
5	青少年教育、成人教育 礼儀・作法・接客・接遇 市民生活・国際関係一般、語学・日本語指導	教育等一般分野7、9 家庭生活・趣味7 市民生活・国際関係1、8	オウリ カズヤ 尾張 知哉	*全年齢対象：英語・英会話指導、幼児”学生”社会人”高齢の方まで、日常英会話や旅行英会話など、要望に応じたジャンルの英語・英会話を指導します。 *学生・社会人対象：英検・TOEIC 受検支援指導 *学生・社会人対象：接遇研修指導(日本語) *学生・社会人対象：接遇研修指導(英語)・ビジネス英語指導：日本語または英語、もしくは日本語+英語の両方にて、接客を伴う企業や従事者に向けた接遇対応ができるようになる研修を行います。	2019年-2021年：岐阜県・愛知県で飲食業(バーテンダー・料亭マネージャー)に従事し、新人研修・人材育成を行う。 2019年-2021年：愛知県内高等学校で英語科臨時教員として勤務。 2019年-2022年：東海地方で開催されたインバウンド向けツアーや各種イベントで通訳・通訳ガイドとして従事。 2020年-現在：岐阜県・愛知県・秋田県で接客を伴う企業を対象に、接遇研修・接遇英会話研修の企業研修を主催もしくは講師委託を受ける。 2021年-現在：秋田市に帰郷し飲食店(ワインサロン)を開店・経営。 2023年-現在：秋田市に英語教室「通町『大人のための、英語教室。』」を開校・経営。受験生・学生・社会人と幅広い世代の生徒を対象に個別指導を行う。 2024年：イタリアで開催された国際サミット「TerraMadre」日英通訳者として日本代表団に選抜され、参加。	学生から社会人まで、幅広い世代に対して英語を指導してまいりました。ついつい苦意識を持ってしまう「英文法」をわかりやすくお伝えしながら、さまざまな場面に応用が効くよう、英語を習得していただくことを得意としております。また、長く接客業に従事してまいりましたことや、数多くの企業研修も担ってまいりました。「尾張に頼むと売り上げが上がる。」と好評の声を多数いただいております。「たのしく」から「きびしく」まで、受講生のゴールに合わせた指導を行いますので、お気軽にご相談ください。	全世代			県内全域
6	生涯学習一般 歴史・地理、民族・習慣・文化財、郷土史(誌)・郷土に関すること 自然観察・環境問題 コミュニティ・地域づくり、ボランティア	教育一般1 人文・社会科学4、11、12 自然科学10 市民生活・国際関係3、4	キシ シゲオ 岸 茂男	・常羽会 佐竹氏に関する藩政期、常陸の国・出羽の国を支配した佐竹氏の歴史の経緯の学習、常陸国(太田市と近隣市町村)と交流。 ・久保田城址歴史案内ボランティアの会 秋田を支配した佐竹氏の歴史学習、秋田県内自然・文化・民族等。秋田市の憩いの場千秋公園を設計した長岡安平にまつわる机上学習、園内学習等。 ・雄和ガイドボランティアの会 雄和の自然・歴史・文化・地域の民族などの机上、地域学習を行っている。 ・昔の秋田を見ていただく会 平成23年から、昭和年代の地域生活を写真・映像を通じて、高齢者入所施設で読み聞かせ。現在はコロナ感染症対策で中止。	・常羽会 JR東日本秋田支社、駅たび：久保田城跡案内、千秋公園。雄和地域史蹟巡り。秋田市民団体とへそ公園案内。箱館戦争150年講話。 ・久保田城址歴史案内ボランティアの会 千秋公園設計者、長岡安平・人とのつながり講話。雄物川舟運講話：、土崎港～新波港 ・雄和ガイドボランティアの会 雄物川舟運講話、今宿～院内、土崎～神宮寺。雄和小学校地域学習。高尾山春の山草散策。地域水害の備え(山間地、河川氾濫の備え)講話。雄物川災害、災害と避難講話。雄物川の水の恩恵「地域生活の視座から」講話。雄和文化財巡り。エイジフレンドリー「雄和学習」。明治天皇巡幸「矢立峠から羽州街道」を迎える。	今年度の予定 9月1日大仙市歴史団体、久保田城跡・千秋公園研修案内 10月中旬雄和市民団体、久保田城跡・千秋公園研修案内 11月初旬久保田城跡・千秋公園研修案内 11月以降、雄和市民センター地域学習予定	全世代			市内全域、雄和学区
7	生涯学習一般、社会教育、学校教育、視覚教育、家庭教育・カウンセリング、男女共同参画、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動 福祉、コミュニティ・地域づくり	教育一般1、2、3、5、8、9、10、11 市民生活・国際関係2、3	キバ カズコ 木場 和子	傾聴スキルアップ講座、やさしい傾聴、コミュニケーション力 職場におけるメンタルスキル、アンガーマネジメント	秋田魁新報社BLC講師、秋田市介護ボランティア研修会講師、秋田ふきのとう県民運動大会パネリスト、秋田県老人クラブリーダー研修会講師、各市町村出前講座講師	傾聴スキル、コミュニケーションスキル講師。日常生活における良好な人間関係づくりを年代問わず楽しい講座です。	全世代、成人、高齢者 男女問わず	100名	平日、または土日	

8市民生活・国際関係分野講師名簿

分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域
8	教育等一般 芸術・文化一般 (サンドペインティング、プリザーブドフラワー・ドライフラワー・アーティフィシャルフラワー) 家庭生活・趣味 市民生活・国際関係	クサガイ レイコ 草皆 礼子 (Rose×2)	サンドペインティングおよびプリザーブドフラワー・ドライフラワー・アーティフィシャルフラワーについて、オンライン講座・出張講座・カルチャースクールにて指導。また、それらのイベントを開催したり講師を育成したりしています。 1dayレッスンから資格取得講座まで行っております。	日本サンドペインティング協会 上級講師 グローバルアーティストコンテスト 準優勝 フラワーエデュケーションジャパンライセンススクール、販売	大人からお子さんまでどなたでも楽しめます。 興味で学びたい方、講師になりたい方などレベルにあった指導をいたします。	全世代	1~25人	10:00~17:00	県内全域(オンライン可)
9	教育等一般 市民生活・国際関係	ゴトウ キョウコ 後藤 京子	フラワーアレンジメント・花束・テーブルフラワー・花のかんむりなど 生活の中に取り入れるお花の飾り方	・コミセンにて小さな花束の体験講座を開催 ・市内コミセン等にて体験レッスンもできるサークル活動 ・カルチャースクール講師 ・社会福祉法人で入所者、地域の方への教室 ・シルバー人材センターワークショップ ・国保連合会職員向け研修会でのレッスン	小さなお子様でも花に親しみ楽しむことができます。 テーブルやキッチン、玄関などを彩るフラワーアレンジメントを気軽に楽しく体験してみませんか？児童館・施設訪問のレク等へのレッスンにも出向きます。	全世代	少人数～内容により対応可能	相談に応じます	市内および近隣市町村 相談に応じます
10	地球環境 エネルギー問題 キャリア教育	コヤマ サトル 小山 悟	「本物」「体験」を指導の根拠に置き、通常ではなかなか触れることのできない南極のお話を中心に、さらには、理科や社会の単一教科分野のならず、隊員たちの仕事内容や職業観など、総合教育・キャリア教育として幅広く伝えていきます。 また、一般向け・企業向けには環境問題やチームワークの大切さ、基地建物と日本の住宅の比較など様々なテーマでお伝えすることも可能です。	2023年度：小学校6校、中学校2校、一般・企業向け6件 2024年度：小学校4校、一般・企業向け4件 2025年度予定：小学校4校、中学校2校、一般・企業向け4件	第60次日本南極地域観測隊 越冬隊 建築・土担当として2018年12月～2020年3月まで南極で活動した経験を活かして、南極での様々な活動をより多くの方々に知っていただき、ミッションをやり遂げるためのチームワーク、地球環境やエネルギー問題、将来の夢や希望など、様々な事柄について考えるきっかけになればと思います。	全世代 男女問わず		火曜日・水曜日を除く他の曜日はすべて可 学校向け：原則2校時(45分+45分 計90分) 一般・企業向け：応相談(60分～90分)	県内全域
11	生涯学習一般、学校教育、乳幼児教育、PTA・団体・クラブ活動 自然観察・環境問題 登山・野外活動・オリエンテーリング 余暇活動・レジャー	コンドウ テハル 近藤 千晴	自然体験活動(ネイチャーゲーム中心)	秋田県レクリエーション協会事業への協力 自主活動(全国一斉シェアリングネイチャーの日(10月)イベント)	子どもから大人まで、いつでも誰でもどこでも自然と触れ合う楽しさを味わえます。知識だけでなくリラックス効果もあり。一人でも楽しめます。	全世代 男女問わず	何人でも (人数に応じて指導者派遣可)	土、日 (平日は要相談)	県内全域
12	政治・経済・時事問題、財政・統計、労働・社会問題 消費者問題	財務省 秋田財務事務所	日本の財政事情や課題・国の予算のポイント、社会保障と財政の改革、秋田県の経済の動き、振り込め詐欺などの金融犯罪にあわないための注意点、身近なところで活用されている国有財産など、財政・経済・金融・国有財産に関する内容	県内各地で講演・出前講座などを実施	グループの人数、対象年齢は問いません。ご要望に応じて講師を派遣いたします。お気軽にご相談ください。	全世代	制限なし	原則平日8:30～17:15(夜間および休日も相談に応じます)	県内全域
13	PTA・団体・クラブ活動 美術・工芸 食生活・料理 公衆・食品衛生 ゴミ・リサイクル、余暇活動・レジャー	サトウ イクコ 佐藤 郁子	・料理教室、エコッキングも可能 ・エコバックステンシル ・エコキャンドル・タイルモザイク ・ドッグオーナーの料理教室(犬用) ・フードコーディネーター(Faco)	・小学校・町内会、企業等でエコッキング実施、 ・地域特産品の活用の講演 ・秋田市環境部のゴミ減量イベントでは、エコバックステンシル・エコキャンドルを実施 ・まんたらめで小中学生にエコバッグ、タイルモザイク教室を実施	幼稚園から大学、主婦、町内会までエコキャンドル、料理(エコ)教室をしています。現在シニア男性のみでタイルモザイク教室を検討中。	全世代	40人	曜日制限なし 午前10時から午後9時まで	市内および近隣市町村
14	生涯学習一般、社会教育、PTA・団体・クラブ活動 その他(人文) コンピュータ コミュニティー・地域づくり、ボランティア	地域マイスター やどめ 代表 佐藤 大貴	・地域の歴史・文化の講座の企画・運営について(地域マイスターとしての養成講座) ・ボランティア活動の経験を含めた基礎講座 ・ボランティア団体など市民任意団体の設立に関して ・パソコンの使い方	H20～ボランティア活動を高校の部活動にて開始 H21～H22学童保育ボランティア H22～H23秋田パイロットクラブサポーター・御所野育成クラブ会員 H24～地域マイスターやどめ 代表 H25～太平山三吉神社協会会員	・地域の歴史・文化の講座の企画・運営について(地域マイスターとしての養成講座) ・ボランティア活動の経験を含めた基礎講座 ・ボランティア団体など市民任意団体の設立に関して ・パソコンの使い方などを今までの活動の経験を生かして、指導・情報を提供できます。	全世代 男女問わず		話し合いにより決定 指導日程を決める際、基本的に1か月前から2か月前にお話をいただければ、助かります。	県内全域
15	生涯学習一般、学校教育、家庭教育、カウンセリング、青少年教育、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動 数学・計算、科学・化学・実験 球技(ミニテニス)、スキー コミュニティー・地域づくり、ボランティア、国際理解・国際協力	サトウ タモツ 佐藤 存 (RISE)	小中学生に夢や目標を持たせる志授業 大人の学びなおし講座 防災学習、進路学習	毎年、県内小中学校10校ほどで志授業実施	各学校の要望に応じた講演を行うことができます	全世代、子ども 男女問わず	50人	いつでも(調整必要)	県内全域
16	・生涯学習一般、社会教育、学校教育、家庭教育、カウンセリング、青少年教育、男女共同参画、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ、その他 ・政治・経済・時事問題、財政・統計、社会学 ・体育・スポーツ・レクリエーション一般、レクリエーション・体づくり・社交ダンス、その他 ・家庭生活・趣味一般、生活科学、その他 ・市民生活・国際関係一般、コミュニティー・地域づくり、ボランティア、余暇活動・レジャー	ショウジ タカトシ 庄司 隆敏	(1)FP(ファイナンシャルプランナー)としてお金に関する、生活改善・収支見直し・資産形成をわかり易く体系的に教えます。また、お金の視点でみた経済の仕組みや子育て・教育・家族のあり方も楽しく話せます。 (2)モルック、ボードゲーム、ポルダリングでの地域活性活動について、各団体に所属しておりイベント企画・運営・指導の提案が可能です。ていねいに分かりやすく指導します。	(1)FPに関する節約・貯蓄・投資・節税・等に関するイベントを隔月で開催。資産形成に関する相談ボランティア活動等。 (2)モルック、ボードゲーム、ポルダリング関連の地域イベント支援、毎週実施。イベント企画や指導およびスタッフ活動等。	(1)難しいことをわかり易く、わかり易いことを面白く講義します。マクロ経済や国の指導に沿った学生向け金融教育の対応も可能です。(X:@LifePlan_sg) (2)地域のチームと連系して興味が湧く指導・運営が可能です。	全世代 男性女性問わず	2～10人程度	平日18:00以降 ・土日休日	
17	手話・指文字	トベ イヲコ 戸部 伊遠子	手話	市内小学校、幼稚園・保育園の手話教室	「手話」でお話できると楽しいです。また、親子で手話の「うた」を楽しんでほしい。そして、デイサービスに通っておられる方々にもなつかしい童話を両手、指を動かしながら楽しんでほしいと思っています。	子ども	・1回の場合は10人以内 ・数回の場合は20人以内	予定がわかればいつでも着ると思っています(要相談)	市内及び近隣市町村

8 市民生活・国際関係分野講師名簿

	分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域
18	生涯学習一般、社会教育、成人教育、高齢者教育、歴史・地理、政治・経済・時事問題、郷土史・郷土に関すること、世相全般 映画 市民生活・国際関係一般、国際理解・国際協力	教育一般1、2、9、10 人文・社会科学4、5、12、14 芸術・文化6 市民生活・国際関係1、5	ノナカ フロウ 野中 和郎	・「世相雑感」。世界史を背景として、現在の世界の動きを解説。(特に、トランプ大統領の政策の背景にあるものetc.) ・「皇室」問題。特に、女性天皇と女系天皇など。 ・他、教育問題いろいろ。	・主に指導内容の講演は、県内外を問わず 200回以上行っている ・「飯島塾」以外で15～18回程度(最近2～3年で)	「眠い話はいたしません」これまでの教職体験(世界史教師)を生かし対象者に合わせて語って参りました	成人、高齢者 男女問わず	数人から数百人以上でも可	特になし ※1回90分間で 行っています (最低でも60分間で)	県内全域
19	教育等一般、人文・社会科学、芸術・文化、家庭生活・趣味、市民生活・国際関係	教育等一般1、3、11、12 人文・社会科学11 芸術・文化1 家庭生活・趣味1、7、12 市民生活・国際関係1、3	フナキ マサコ 船木 正子	日本に伝わる年中行事 ・昔から家庭に伝わる年中行事の由来、行事に込められた先人達の思いを伝える。	・にぎわい交流館、自宅にて室礼教室 ・秋田市北部市民サービスセンターにて講師 ・秋田市東部市民サービスセンターにて講師 ・各地域サービスセンターにて講師 ・男鹿市中央女性学級講師 ・秋田さきがけBLC講師 ・エフエム秋田 マリ・ラジ出演 他	日本の伝統文化に触れることは自分たちのルーツを知り誇りを持って生きることであり、子どもたちの心を育んだり、知識の幅・考え方を広げたりする機会になると思います。	全世代、子ども、成人、高齢者 男女問わず	少人数から内容により大人数でも対応可能	平日	県内全域
20	人文・社会、芸術・文化、市民生活・国際関係	人文・社会科学10 芸術・文化8 市民生活・国際関係8	ホウジョウ ツネヒサ 北条 常久	日本近代文学(漱石、鴎外、芥川等) 秋田の近現代文学(「種蒔く人」、小林多喜二、石川達三、伊藤永之介、加藤富夫)	「種蒔く人」創刊100年記念、秋田文化功労者	標準語教育と秋田方言、秋田民話	全世代、中学生、高校生	100人以下	平日も可	市内全域
21	教育等一般 市民生活・国際関係	教育等一般1、5、6、8、10、11 市民生活・国際関係3	ヤマグチ 山口 せいこ	日本キッズコーチング協会認定講師として、0～6歳の子どもの気質(生まれつきの個性)や、年齢ごとの心の発達について、家庭でのしつけや声かけなどの育児に関する講座や講演をしています。キッズコーチングは、気質心理学・発達心理学・行動科学などに基づく教育支援法で、育児中の親御さんはもちろん、幼児教育など子どもと関わるお仕事をされている方にも有益な情報です。	我が子の気質診断会(個別の診断会／オンライン随時。会場を借りての対面イベント4回)／キッズコーチング体験講座(オンラインにて)／キッズコーチング2級資格認定講座(オンラインにて)／親子の笑顔が増える！子育て講演会(センチール・ラ・セゾン千秋公園)／子ども園での保護者向け講座／子育てサポーター・祖父母向け講座…など	子育ての悩みが一気に増える幼児期。家庭でできる「声かけ」ひとつで子育てはグッと楽になります。「子どもが言うことを聞いてくれない」「落ち着かない」「子どもの才能を伸ばしてあげたい」など育児中の親御さんが抱えるお悩みに寄り添います。今日からできる声かけや子育てマインドを、同じ子育てママとして共感しながらお伝えしています。	成人・高齢者(主に子育て・孫育て中の方や幼児と関わる仕事をされている方)(プレママやパートナー、妊婦のご家族などにも)	少人数～20名くらい(応相談)	主に平日午前中～17時くらいまで ※土日祝日応相談(内容により講座時間は20分～2時間程度)	市内および近隣市町村
22	教育等一般 芸術・文化 体育・スポーツ・レクリエーション 家庭生活・趣味 市民生活・国際関係	教育一般1、2、3、6、7、8、9、10、11 芸術・文化1、4、5、6 体育・スポーツ・レクリエーション2 家庭生活・趣味9 市民生活・国際関係3	マトウ 真灯 かなた (ITADAKI)	ボーカルトレーナー/演劇指導/宝塚の講義/学校でのワークショップ/イベント企画出演	おばあちゃんのなりきり宝塚(田村市社会福祉協議会他・各公民館)、フカシギヤ呉服店(自身が作詞作曲演出主演をつとめた和物ミュージカル公演)、ミュージカルを作ろう(小学生向け・郡山市中央公民館)、ようこそ宝塚へ(講義形式・国見町文化団体連合会他)、ようこそ宝塚へ～小学校編(ワークショップ形式・郡山市行健小学校)、各種イベントやお祭りへの出演	宝塚に関する講義公演はもちろん、地方移住して長年培ってきた地方ならではの慣習に基づいた企画イベントのご提案が可能です。お気軽にお問い合わせ下さい。なお秋田市在住期間は1～2年程度となりますので、少しでも気になった方は早めにご連絡頂きますと幸いです。限られた期間とはなりますが、沢山の方との出会いがありますよう…お会いできます事を楽しみにしております！一番やりたいことは演劇部等の演出とゴスペル指導です、ご縁がありますよう。	全世代 男女問わず	企画による	不定期なのでお問い合わせ下さい	県内全域
23	教育等一般 人文・社会科学 産業・技術 芸術・文化 体育・スポーツ・レクリエーション 市民生活・国際関係	教育一般3、5、7、8、9、10、11 人文・社会科学2、13 産業・技術7、8、9、10 芸術・文化6、7、8 体育・スポーツ・レクリエーション1 市民生活・国際関係3、4、9	イケダ トモヤ 池田 智也 (いけだともや)	【ドローンとAIで実現する「一歩先」の生きがい作りと地域活動効率化】1等無人航空操縦士(国家資格)として、安全な操縦や空撮、赤外線検査を指導します。趣味に留まらず、地域を支える防災・点検活動の担い手を育成し、煩雑な機体登録も万全にサポートします。また、キャリアコンサルタントの知見からAIを「自分専用の事務局長」にする術を伝授。デジタル終活(財産整理・動画編集)や、町内会等の役員業務を劇的に効率化する資料作成・連絡調整術を教えます。最新技術を「自分を助ける道具」に変え、リスクリテラシーを通じて市民が自分らしく輝き続けるための伴走型支援を行います。	【無人航空機(ドローン)関連実績】指導実績:登録講習機関(ドローンスクール)にて講師として2年間従事したほか、建設ICT講習の講師を2年間務めるなど、専門技術の普及に貢献。 【キャリア形成・企業支援実績】キャリア支援:国家資格キャリアコンサルタントとして、民間企業におけるキャリア面談、セルフ・キャリアドック導入支援を実施。 【デジタル・広報実務】情報発信:自社Webサイトの構築・運用、各種SNSの戦略的運用。クリエイティブ:デザインツール(Canva等)を用いた画像・動画編集、行政や企業向け研修資料、制作実務に精通。	生涯現役社会の実現に向けた「技能の収益化」と「社会参画」の支援。本講座では、単なる健康維持としてのセカンドライフ提案に留まらず、受講者が習得した技能やこれまでの職業経験を「収益化可能なスキル」へと再構築する支援を行います。 1. 自己有用感の醸成と社会的な孤立防止技能を活かした実務 2. 地域課題「人手不足」への多角的アプローチ	全世代 男女問わず	20人	基本設定は平日の9:00～18:00 それ以外は要相談	県内全域